

· 坏男人都是“灰太狼”

· 每个男人都会有一个“阿凡达”

· 所有的女人问题都是男人问题

· 出轨是男人的一种“爱情反刍”

· 当男人开始“闷骚”

· 你为谁“犯贱”

· 老男人：一半是大海 一半是沼泽

· 有一种离婚叫“不教而诛”

爱情灯下黑

李木耳◎著



华文出版社
Sinoculture Press



爱情灯下黑

李木耳◎著



华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情灯下黑 / 李木耳著. — 北京: 华文出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5075-3391-0

I. ①爱… II. ①李… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第246371号

爱情灯下黑

作 者: 李木耳

选题策划: 张国辰

责任编辑: 李 庆

封面设计: 垠 子

版式设计: 弘文馆·陈 丽

出版发行: 华文出版社

社 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcb.com.cn>

电 话: 总编室 010-58336259 010-58336230

经 销: 新华书店

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

开 本: 1/32

印 张: 7.5

字 数: 150千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-3391-0

定 价: 25.00元

版权所有, 侵权必究

本书若有装订质量问题, 请与发行部联系调换

自序

所有的女人问题都是男人问题

所有的女人问题都是男人问题。女人的一切情感幸福、痛苦和困惑，都与男人息息相关。女人存在的最大意义，是为了寻找浪漫、精彩而又永恒的爱情。她们是爱情的主角，不知疲倦地全力赴出，结果却往往大失所望。男人对爱情，不是太平淡，就是太短暂；不是太不专一，就是太不安全。绝大多数时候，他们更像爱情的配角和旁观者，永远地忙忙碌碌，永远地心不在焉。

所有的女人问题都是男人问题。女人一生所需，无非幸福感与安全感。唯有爱情才能让女人幸福，但安全感却要稀缺得多。当女人在物质上感觉不安全时，她追逐坏男人；当女人在情感上感觉不安全时，她追逐好男人。男人呢，既相同又不同。相同的是，当他在情感上感觉不安全时，他追逐好女人；不同的是，当他在物质上感觉不安全时，他不仅不追逐坏女人，而且远离女人，去追逐能让自己事业强大的坏男人。“男人不坏，女人不爱”的前提，是“男人不坏，男人不爱”。因为男人在他成长的过程中不止一次被教育：“如果你一味追逐爱情，你将同时失去女人和金钱；如果你一心追逐事业，那么女

人就会追逐你。”

所有的女人问题都是男人问题。婚姻好比一场男女混双爬山比赛，男在前，女在后。男人一方面要努力往上爬，还要不时拉着女人向前走。爬山代表事业，拉手代表爱情。生理差异和现实生活的要求，决定了女人更多追求幸福感和安全感，而男人更多追求安全感和成就感。他们的共同点是都需要通过“爬山”来满足自己的安全感，不同的是，男人更关注“上行”，而女人更关注“拉手”。

所有的女人问题都是男人问题。再热烈的爱情，都是以男人心动开始，以女人动心结束。“男人一夜，女人一生。”一次刻骨铭心的艳遇，对女人常常意味着一生的幸福回忆；而对男人，则只是漂泊人生的一个意外旅程。夫人与情人的最大区别是，前者是男人要等的那趟列车，而后者只是他手里的一副扑克牌。

所有的女人问题都是男人问题。爱情使男人幸福，但也会让他们变得脆弱，变得不敢冒险。“男人通过征服世界去征服女人，女人通过征服男人去征服世界。”对这句耳熟能详的名言，女人往往“猜中了前头，却猜不中这结局”——男人一旦征服世界，就很难符合老公的要求，不是不想结婚，就是被女人逼着离婚。

所有的女人问题都是男人问题。女人总是期盼一个敢于而且能够担当的男人，而男人总是梦想一场不用负责的爱情。女人常常感叹，她对爱情的期望，总是超出自己的掌控能力；而男人却每每发现，他喜欢的女人，总是多于自己能够负责的女人。

所有的女人问题都是男人问题。男人冒天下男人所不能冒之险求财，是为了得到全世界女人的艳羡和崇拜；而女人受天下女人所不能受之痛殉情，只为在临终前得到她所爱男人一个紧紧的拥抱，和一丝

迟到的怜爱。

所有的女人问题都是男人问题。自夏娃不幸从上帝手里抽中“负责怀孕生孩子”这一倒霉签开始，亚当就欠她一笔终生无法偿还的债。女人的问题大多是先天的，源于生理上的无可逃避；而男人的问题大多是后天的，孤身一人就逍遥自在。解决女人问题，与其唤醒和改变男人，不如先认清男人的层层画皮——从他躲过怀孕这一劫之后，他就以大男子主义的名义，时时学坏，处处投机……

目 录 Contents

自序

所有的女人问题都是男人问题

Chapter 1 男人啊，你的名字叫“安全感”

其实男人比女人更缺乏安全感..... 03

内心不安全的男人，才让女人安全.....09

太安全的男人：可远观而不可亵玩.....12

从“安全”到“不安全”15

什么样的男人最缺乏安全感.....18

结婚说白了，是相互给安全感“取暖”21

发现和“利用”男人的不安全感.....24

超链接：婚姻好比一场“男女混双爬山比赛” 28

Chapter 2 男人不坏 男人不“爱”

“我为什么找不到一个对我好的坏男人？”33

坏男人都是“灰太狼”37

男人不坏 男人不“爱”40

男人变坏“三部曲”42

男人“爱”坏男人什么.....48

超链接：女人为什么要变坏.....52

Chapter 3 阿凡达：男人的情感回归路

每个男人都会有一个“阿凡达”57

男人来自地球，女人来自“潘多拉”62

激活坏男人的“阿凡达”67

阿凡达不能正常工作的三种男人.....71

“拜托你激活阿凡达，好吗？”77

超链接：男人的哪一半是女人.....80

Chapter 4 “酬男”与“宅男”

“酬男”的痛并快乐.....85

“酬男”老公的利与弊.....89

“宅男”的物种起源.....92

男人不“宅”，永不懂爱.....97

超链接：左手幸福感 右手安全感.....100

Chapter 5 出轨是男人的一种“爱情反刍”

“糖拌西红柿”与“爱情反刍”105

出轨男人的三种补偿情结.....108

好男人常常“被出轨”114

超链接：每个男人都梦想一场不用负责的爱情 117

Chapter 6 “休夫潮”下的男人“情感狂躁症”

离婚其实就是“休夫” 123

有一种离婚叫“不教而诛” 127

“70后”与“80后”离婚心理PK..... 131

男人为什么不愿离婚和再婚.....135

超链接：为什么求财易求好姻缘难 138

Chapter 7 男人的C面

相亲是一种人生态度..... 143

男人什么时候最想结婚..... 148

“剩男”是怎样炼成的..... 152

老男人：一半是大海 一半是沼泽..... 156

男人为什么会受伤..... 160

超链接：当男人开始“闷骚”..... 165

Chapter 8 男人超市

裸婚男：总有一种“房事”让男人心力交瘁..... 169

不可轻率放弃的七种瑕疵男人..... 175

五种必须认真考虑的男人..... 181

小男人也可以是“大丈夫”..... 185

“二手男”好比“二手房”..... 189

超链接：嫁人的底线是不让自己陷入绝望..... 193

Chapter 9 女人为什么

别让危险男人透支你的爱情..... 197

女人不要跟着“感动”走..... 204

花心女人：100%的性或100%的精神恋爱..... 208

当“斯嘉丽”遇到“至尊宝”..... 213

活着的时候不要盘点“真爱”..... 217

超链接：你为谁“犯贱”..... 221

后记

男人的理智与情感..... 223

Chapter 1

男人啊，你的名字叫“安全感”

| 其实男人比女人更缺乏安全感 |

“女人啊，你的名字叫脆弱！”如果莎士比亚活到今天，他一定会续上一句：“男人啊，你的名字叫安全感！”

你说爱定了他，你说你仍然怕
怕一经过高潮，仍终会被遗下
他都说爱定你，也算是誓盟吧
危机感不如先放下

.....

拿得出信心，能继续有来
一放松难复在
安全感会来，皆因坚信被爱

“安全感会来，皆因坚信被爱。”Twins的这首《安全感》说明，感性多情的女人是多么缺乏安全感。如果要问恋爱的女孩，最看重男朋友什么素质，相信99%的人会说：安全感。是啊，安全感是女人的立身之本，有安全感未必幸福，但没有安全感的女人一定不幸福。“嫁汉嫁

汉，穿衣吃饭。”女人选择男人，看起来标准不一，有人强调事业有成，有人说成熟优雅，有人要求有责任感，其实归根到底，都指向一个目标——安全感。

可是，生活中却经常听到男人对女人抱怨，说她让他没有安全感：

● 男朋友总是不相信我，说跟我在一起没有安全感，要跟我分手。我知道以前有太多太多都是我的不对，我跟他说我为了他愿意做任何改变，可他还是不相信我！那天他突然对我说：不在乎我以前怎么着，只要以后跟着他好好的就可以。可是到第二天就又变卦了，说什么也要跟我分手！现在连电话也不接了，我该怎么办？

● 男朋友说没有安全感，想要我完全属于他，要和我上床，要是你们会怎么办？我们相处了两个多月，他对我特别好，很溺爱。我身边有追求者，他说他没有安全感，感觉我随时会走掉。他想要得到我，说他出差回来就要和我上床，有点大男子主义的男人，可是我不敢这么做，害怕会有什么不好的后果。应该怎么拒绝？或是怎么做？

女人看到这里也许会惊呼：难道男人也会缺乏安全感吗？这种男人还值得嫁吗？

是的，男人也缺乏安全感。不仅缺乏，而且比女人有过之而无不及。比如第一个案例里的男人，他之所以缺乏安全感，是因为跟那个女孩在一起太累。为什么累？大胆猜测，无非以下几个原因：要么是女孩不太懂事，在社交场合乱说话，或当着他的朋友给他脸色看，经常让他下不了台；要么是女孩行踪诡异，经常对他撒谎，让他感觉她的情感历史过于丰富，背后藏着一个加强排的前男友；要么是女孩太任性，经常耽误他的工作，以至于让他感觉她可能成为他未来事业的一个障碍，通俗地说，就是“克夫”。摊上这么一个女友，男人能不累吗？

至于第二个案例中的男人，他的不安全感，一半是害怕失去，一半是因为欲望和虚荣。跟女友相处两个月就要上床，这个男人是不是有点太“猴急”？这个不好评价。两个月说长不长，说短不短，这世上有见面第一天就直奔主题的“食色”男女，也有谈一年恋爱还没拉手的“柏拉图”情人。所以可笑的不是男人急着上床，而是他急着上床的理由——因为担心女友“随时会走掉”，所以“想要得到”她，让她变成自己的女人，从此她就不会离开了。说到底，他的不安全源于严重的不自信。

如果说男人情感上的不安全，是个别不成熟的“小屁孩”的幼稚表现，那么，男人在物质上的不安全，才是普遍、主流和根深蒂固的。穷人不安全，富人也不安全，不穷不富的所谓“伪中产”最不安全。尤其对即将或已经结婚的男人，面对“刚需丈母娘”的最后买房通牒时，往往会陷入极大的不安。前不久网上流传一个帖子，说的是一个上海妈妈对未来女婿提出的十个条件，很强很雷人，现全文照登：

条件一：男方必须在上海市区买套三室两厅的婚房，面积至少在120平方米以上，必须全额付款。

条件二：男方给女方父母买套房子，至少两室一厅，新房，市区，离女儿要近，全额付款，产权证为丈母娘名字。

条件三：男方所持有的股票，存款等财产不得低于100万。

条件四：婚后收入都归女方保管。

条件五：女方父母家人每人一台手提电脑，方便与女儿视频联系，并满足全家随时随地上网看大片、玩游戏的娱乐需求。

条件六：男方每年回家探亲不得超过一次。

条件七：每年出资安排女方父母旅游一次，江浙沪以外省份，每两年一次出境旅游。

条件八：逢年过节必须在女方家过，不得例外。

条件九：孩子出生后必须由保姆带，女方父母不负责带孩子，也不能让男方父母带。

条件十：孩子必须接受最好的教育，要上贵族学校。

这是上海女婿独有的悲惨命运吗？全天下男人看到这张清单，会不会有兔死狐悲之感？也许再有安全感的男人，看到这都会忍不住两腿哆嗦，不停地打寒颤。

男人的不安全感，与女人有所不同。女人的不安全感大都是先

天、内生、早生，而男人的不安全感大都是后天、外生、晚生。“男人从不担心未来，直到他娶了老婆；女人常常担心未来，直到她嫁了老公。”准确地说，男人担心未来不是始于结婚，而是始于向女友求婚，或者说始于决定结婚。男人手持一枝玫瑰、单腿跪地对女人说“嫁给我吧”的时代早已过去了，在“势利婚姻”时代，拼的是真金白银和名车豪宅。尤其是生活在一线城市的男单，面对高不可攀的房价和无房不嫁女、脸色一天比一天难看的准岳母，惶恐感更是一浪高过一浪，仿佛在寒风中被人扒得只剩一条内裤，仅有的一点自尊和安全感荡然无存，而自卑和不安全感却油然而生。从他决定砸锅卖铁、东挪西凑买房那一刻起，曾经无忧无虑的单身生涯永远地与他说再见了。

然而，将男人的不安全感全部归咎于丈母娘也不公平，因为不安全感是客观存在的，不管他是否结婚，也不管他跟谁的女儿结婚。即便他摊上一个贤惠的老婆和通情达理、无欲无求的丈母娘，难道他就不需要买房、就不用拼命挣钱了吗？丈母娘不是亲妈，可孩子却是自己的。即便不为丈母娘考虑，也要为孩子的未来打算。一个稳定幸福的家庭，至少要有一人操心负责，而负责就意味着承担更多的不安全感，不是男人就是女人。如果说女人是否安全，关乎她一生的幸福，那么男人是否安全，则既关乎他的情感生活，又关乎他的事业成就。不安全感对男人，既是坏事，也是好事。

为什么这样说？因为安全感这种东西，一是外在的，一是内在的。所谓“外在的安全感”，是别人认为你安不安全；而“内在的安全感”，则是你自己感觉安不安全。真正让女人感觉安全的男人，内心通