

奇效良方从书

主编 姜春燕

第一版

奇效良方

皮肤病



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

主编 姜春燕

第二版

奇效良方

皮肤病

编者 刘明珠 罗毅 杨抗

陈青红 谭勇 刘建桥

段晓红 林江华 姜春燕



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病奇效良方 / 姜春燕主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2010.5

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-3797-0

I. ①皮… II. ①姜… III. ①皮肤病—验方—汇编

IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 081502 号

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 赵 燕 责任审读: 周晓洲

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9.25 字数: 180 千字

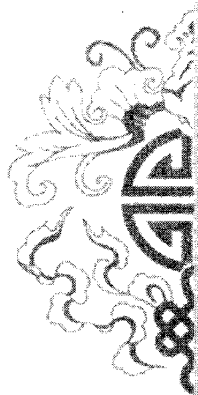
版、印次: 2010 年 5 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



【内容提要】

本书是一本较为系统的总结运用中医药方法治疗皮肤病的临床参考书。在第 1 版的基础上，对药方进行删改，增加了常用中草药并加以解析。全书共有治疗多种皮肤病的良方近 200 首，包括中药内服方、中药外用方等，反映了近年来中医临床治疗皮肤病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。



【再版前言】

自“奇效良方丛书”第1版第1批（15种）于2006年1月出版之后，陆续收到了不少读者的反馈和建议。本丛书内容的实用性强，受到了广大读者喜爱，市场销量一路攀升。

我们应广大读者的要求，陆续组织相关专业人员编写了第2批（7种）、第3批（4种），并已全部出版，全套丛书共计26种。

丛书基本涵盖了各科常见的病种，其编写体例合理，内容实用，资料新颖，受到读者的肯定。各分册基本反映了中医药治疗某类疾病的概貌，使各种治疗方法荟萃于一炉，为读者朋友提供了良好的参考。

然而，随着时间的推移，丛书需要作进一步的修正：某种疾病的治疗方法在临床上取得了新的进展，有待及时收录；原书所列的一些

方法不够实用，比如按摩、针灸的内容过多，不便于非专业人士操作；书中方法过杂，不便于选择，有些地方药物稀缺等问题。

有鉴于此，我们选择了初版中读者反映良好的治验，重新编排整理，补充了最新的临床治疗进展，删减了部分方剂，减少了操作不便的方法，剔除大部分地方药，增加常用中药的介绍等。

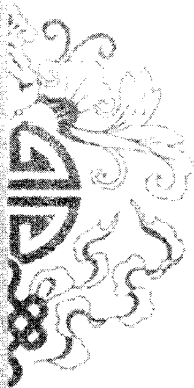
通过以上努力，以期使丛书内容更加紧凑、实用，便于参考、应用。如能对您的健康有帮助，我们将备感欣慰。

书中多处使用“作者”一词，是指录用文献的原作者，也就是【方剂出处】的作者，而非本书编者。

本书大多数作者的中医治疗是与西医治疗结合进行的。因为本丛书重点在于介绍中医处方，所以没有说明西医处方的内容。请不要误以为使用中医治疗时就不必进行相应的西医治疗。在临床应用时，具体的治疗方案请咨询医师，各位中医爱好者在引用本书所载的方药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

编者

2010年2月



【初版前言】

中医药学的发展离不开临床实践，自古以来，就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版，以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代，起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入，为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件，专业期刊为中医药学术交流提供了更加良好的平台。通过学术期刊，可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来，中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切的前人用之有效且有文献可依据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临

床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐，中医研究进展很快，文献资料浩如烟海，我们虽然尽了努力，但限于编者的经验和水平，书中存在的某些不足或错漏之处，望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料，均来自国内期刊公开发表的文章，谨此向文献作者致以衷心的感谢。

编者

2006 年 1 月



【目 录】

第 1 章 带状疱疹 1

1. 龙胆泻肝汤合二妙散 2
2. 地芍莲胡汤 3
3. 瓜蒌壳炎汤 5
4. 解毒通络汤 6
5. 柴胡疏肝散加减 7
6. 通络活血止痛汤 9
7. 健脾通络解毒方 11
8. 补阳还五汤 13
9. 大黄五倍子膏 14
10. 五味拔毒散 15
11. 仙人掌外敷 16

第 2 章 癣 18

1. 百冰消癣酊 18
2. 顽癣克星 20
3. 复方苦参酊 22

4. 克癬宁洗剂	23
5. 苦槠醋液	24
6. 浮萍醋浸泡剂	26
7. 养血生肌润肤膏	27
8. 顽癬膏	28
9. 外敷方	30
10. 凤眼草仁外敷	31

第3章 湿疹

一、皮肤湿疹

1. 凉血清热汤	32
2. 全蝎汤	33
3. 除湿汤	35
4. 血府逐瘀汤加蝉蜕	37
5. 三黄地榆液湿敷	38
6. 祛风止痒汤	39
7. 祛湿止痒汤	41
8. 抗炎止痒汤	42
9. 养血祛风祛湿汤	43
10. 松花粉外用	45

二、阴部湿疹

1. 当归贝母苦参丸	46
2. 二蛇木鳖液	48
3. 苦参汤	49



4. 外用熏洗剂	50
5. 湿疹洗剂	52
6. 止痒洗药	53
7. 紫苏煎剂	54
三、肛周湿疹	55
1. 化湿解毒汤	55
2. 自拟湿疹方	56
3. 马齿苋四子汤	58
4. 苍龙洗剂坐浴	60
5. 中药外洗剂	61
6. 湿疹油浸剂	62
7. 祛湿止痒汤	63
四、婴儿湿疹	64
1. 马齿苋外敷	64
2. 复方赤地利洗剂	66
3. 蒲丁洗剂	67
4. 外洗方	68
5. 黄油膏	69
6. 复方苦参散	70
第 4 章 痤疮	72
1. 痤疮汤	72
2. 枇杷清肺饮加减	74
3. 消痤去脂汤	75



4. 桑贝清痘汤	76
5. 平痤汤	77
6. 养阴清热方	69
7. 消托补结合方	80
8. 丹栀逍遥散加减	81
9. 天王补心丹	83
10. 通变附子理中汤	84
11. 知柏地黄汤加减	85
12. 滋肾疏肝汤	86

第5章 荨麻疹

1. 麻黄方	88
2. 过敏煎	90
3. 当归饮子加减	91
4. 四物消风散	92
5. 乌梢蛇蝉蜕汤	94
6. 消疹汤	95
7. 玉屏风散加味	97
8. 固卫祛风汤	98
9. 首乌川芎汤	99
10. 瘾疹汤	101
11. 千金瘾疹百疗不差方	102
12. 青苔蒸汽疗法	104



第 6 章 疣	106
一、扁平疣	106
1. 桑菊苦参汤	106
2. 复方薏苡仁汤	108
3. 复方洗疣汤	108
4. 疣必消	110
5. 消风散加味	111
6. 大青薏苡仁汤	112
7. 鲜矾擦剂	113
8. 消疣灵	114
二、寻常疣	115
1. 平疣煎	115
2. 软坚除疣汤	116
3. 治疣汤	117
4. 消疣方	119
5. 三棱消疣汤	120
6. 马鞭草外用	121
第 7 章 玫瑰糠疹	123
1. 消风散加减	123
2. 银翘散加味	124
3. 地黄饮子加减	125
4. 清凉汤	126
5. 解毒消斑汤	127



- 6. 解毒除湿汤 129
- 7. 清热祛风汤 130
- 8. 紫草三味汤 131

第8章 银屑病 133

- 1. 白虎汤加减 134
- 2. 解毒活血汤 135
- 3. 净屑饮 136
- 4. 五味消毒饮加减 137
- 5. 清银汤 139
- 6. 消斑汤 141
- 7. 槐地消银汤 142
- 8. 乌梢蛇搜风饮 144
- 9. 乌牛汤 145
- 10. 化瘀润肤消斑汤 146

第9章 白癜风 148

- 1. 消白增色汤 149
- 2. 补骨脂汤 150
- 3. 白特灵汤 151
- 4. 白癜风汤 152
- 5. 消白散 153
- 6. 补骨脂酊 154
- 7. 何首乌酊 155



8. 复方敏白灵搽剂	156
------------------	-----

第 10 章 黄褐斑

158

1. 麻黄连翘赤小豆汤加减	158
2. 化瘀消斑汤	160
3. 消斑丸	161
4. 桃红四物汤	163
5. 加味丹栀逍遥散	164
6. 八珍汤加味	164
7. 补阳还五汤加减	166
8. 退斑汤加减	167
9. 滋阴补肾理气养血汤	168
10. 益肾化斑汤	170
11. 五白膏	171

第 11 章 神经性皮炎

173

1. 四妙散加减	174
2. 加减全蝎方	175
3. 黄柏苦参方	177
4. 九味止痒汤	178
5. 消风养血汤	179
6. 银蛇解毒汤	181
7. 祛瘀消风汤	183
8. 痒立消洗剂	183

9. 复方止痒酊	185
10. 灭癣膏	186
11. 斑螫发泡灸	186

第 12 章 脱发

1. 参乌育发汤	188
2. 扶元养荣汤	189
3. 二至四物汤	191
4. 乌黑生发丸	191
5. 利湿生发汤	193
6. 生养固发汤	194
7. 生发饮	195
8. 逍遥散加减	197
9. 疏肝健脾方	298
10. 补阳还五汤加味	299

第 13 章 脂溢性皮炎

1. 泻黄散加味	202
2. 萆薢渗湿汤	204
3. 土茯苓薏苡仁汤	204
4. 清肺方	206
5. 知柏地黄丸合二至丸加减	207
6. 黄连薏苡仁汤	209
7. 清脂止痒方	210



8. 白鲜皮洗剂 211
9. 止溢洗剂 212

第 14 章 皮肤瘙痒 214

1. 祛风止痒汤 214
2. 当归饮子加味 215
3. 当归百合汤 217
4. 血府逐瘀汤 218
5. 凉血解毒汤 219
6. 活血润燥生津汤 221
7. 活血疏风汤加减 222
8. 六仙止痒汤 223
9. 右归丸加减 224
10. 乌梢蛇止痒汤 225
11. 滋阴养血汤 226
12. 蛇床地肤洗剂 227

第 15 章 阴部瘙痒 229

1. 龙胆泻肝汤 229
2. 凉血四物汤加减 231
3. 蛇白汤熏洗 233
4. 蛇黄苦参汤 234
5. 龙蛇苦参汤 235
6. 痔洗 3 号 236