

世界只有中国有

黑茶时代

中国只有安化有



陈社强/编著

安化先有茶后有县
唐代最早记载，明代定为朝廷贡茶
进驻上海世博会，荣登首都机场巨幅广告牌

健康
黑茶

当代世界出版社

要做就做最好的黑茶

临风一啜回味长 一杯香茗千载情



—— 湖南华莱·安化黑茶

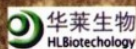
黑茶属于后发酵茶，其独特的加工过程，尤其是微生物的参与使其具有特殊的中医药理功效，其富含茶多糖类化合物被医学界认为可以调节体内糖代谢（防止糖尿病）、降血脂、血压、抗血凝、血栓、提高机体免疫力。

湖南安化黑茶富含人体必需的各种维生素、矿物质、蛋白质、氨基酸和糖类等营养成分，被西北少数民族称为“生命茶”，韩国人称为“瘦身茶”，日本人称为“美容茶”，英国人称为“神秘养身茶”，皆因黑茶的原料成分和特殊加工方法。

在1915年巴拿马万国博览会（今世博会）上，安化茶曾一举获得金奖，成为当时全国唯一获此殊荣的产品。

2010年6月3日凌晨，以“世博名茶，健康之饮”为主题的安化黑茶单立柱大牌广告在北京首都国际机场1号、2号航站楼之间的塔台正式发布。

销售分类建议：黑茶/文化营销



感谢：



强力推荐

ISBN 978-7-5090-0679-5



9 787509 006795 >

定价：39.00元

黑茶时代

陈社强 编著

当代世界出版社



图书在版编目(CIP)数据

黑茶时代 / 陈社强编著. —北京:当代世界出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0679 - 5

I. ①黑… II. ①陈… III. ①茶—文化—中国 IV.
①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 180594 号

书 名: 黑茶时代

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号(100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010)83908403

发行电话: (010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

(010)83908423(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 16

字 数: 218 字

版 次: 2010 年 9 月第 1 版

印 次: 2010 年 9 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0679 - 5

定 价: 39.00 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!



安化茶歌

安化茶

梅山悠悠，资水长长，
梅山上有一群美丽的姑娘采茶忙，
深情的茶歌飞满山，
幸福的生活装满筐。

梅山悠悠，资水长长，
资水边有一群美丽的姑娘洗茶忙，
茶叶沾满资水的灵光，
资水映着姑娘青春的脸庞。

清风悠悠，天空明亮，
翠绿的山岗披金装，
安化茶叶插上了翅膀，
飞出大山美名扬，茶香飘四方。

序

小时候，家里很穷，吃的不是很好！但湖南安化这个地方，倚雪峰山脉，卧资水中游，境内青山秀水，沟壑纵横，云雾缭绕，最适合黑茶生长，所以喝黑茶在我们这儿是很平常的事情，几乎家家户户每天都可以很轻松地喝到，只不过我们喝的黑茶不像现在这么高档，有点像北方的大碗茶。

记忆中的我们几乎是喝着黑茶慢慢长大。黑茶在湖南安化人心中，就像老朋友一样。每每想起家乡，仿佛就能闻到一股股幽幽黑茶香……长大了，逐渐了解更多，才知道安化黑茶与湖南很多先贤名士也有不解之缘。

毛主席还在湖南第一师范求学的时候，就“游学”到安化县城。进入到一家“来去茶馆”，毛泽东有感而发，出口成章：“有茶有酒，香飘满楼。”并在安化茶馆留下对联一副：

为名忙，为利忙，忙里偷闲，喝杯茶去；
劳心苦，劳力苦，苦中作乐，拿壶酒来。

左宗棠也曾安在小淹居住8年，熟知安化黑茶。他致力于茶事制度的变革，极大地促进了安化黑茶的发展，有效地解决了黑茶边销和出口俄国的贸易问题，亦为以后边茶供销政策的制定奠定了基础。曾国藩品黑茶，亦赞味醇气正，湘中风韵四溢，为茶中之上品。“茶祖在湖南，茶源始三湘。”茶为国饮，湖南为先，足见文化底蕴厚重。但安化发展至今，仍然是国家级贫困地区，30万茶农殷切渴望黑茶能走向全国，走出国门，真正成为“人类健康的魅力之茶”。在国内其他大部分地区，广大消费者并不了解湖南黑茶，误认为黑茶都是“粗老茶”。在号称“茶都”



的杭州，在上千家大小茶馆里，几乎喝不到一杯安化黑茶。

“中华瑰宝”黑茶不能就这样埋没在我们手中。生命不会倒行，也不会滞留于往昔。如果黑茶能真正成为“时代之茶”、“生命之茶”，我们的心也会充盈起来。

黑茶中含有较丰富的营养成份，最主要的是维生素和矿物质，另外还有蛋白质、氨基酸、糖类物质等。对主食牛、羊肉和奶酪等食物，缺少蔬菜和水果的现代居民而言，长期饮用黑茶，是他们人体必需矿物质和各种维生素的重要来源。随着生活水平的日益提高，人们对茶叶的数量与质量必将提出更高的要求。

今天，我们正处在一个崇尚生活品质、渴望健康长寿的时代，人人都会慎重选择有利于自己身体健康的饮品。可以预见，随着人们对黑茶认识的深入，饮用黑茶的人将愈来愈多，黑茶市场也必然越来越广阔。

我们在分析黑茶产销优势的同时，也应清醒地看到，在黑茶产区尚存在着诸多不足之处。这些不足恰恰是一种遭遇，一种挑战，更是一种机遇，一种发展进化的契机。历史给予的是挑战，现实赋予的是责任，我们要将“生命之茶”发扬光大，这既是对 30 万茶农生计的支持，也是回报家乡最有效的方式。弘扬黑茶文化，做强黑茶企业，做大黑茶产业，这是我们的宏愿，不容懈怠。

本书堪称“黑茶第一书”，系统地向读者分享了黑茶源远流长之时空美、粗犷精雅之工艺美、神奇功效之药理美、人茶合一之文化美、久储弥珍之收藏美。因时间仓促，一本小小的册子，也许承载不了“黑茶产业工程宣言”的使命，但代表黑茶人的良知、勇气、雄心和责任。

在此，特别感谢各级政府领导对黑茶行业 and 产业化发展的提携和支持，感谢黑茶行业同仁给予的理解和帮助，感谢 30 万茶农寄予的信赖和希望。他们像一个个拼命压弯自己的良弓，期待黑茶产业的箭矢更迅疾地远飞。

是为序。

陈社行

2010 年 9 月 1 日

黑茶,引领一个时代

黑茶是一本书,只有打开它,才能发现淹没和封存在它背后历史深处的故事和珍奇,而一经挖掘披露,则令全世界惊叹。

安化黑茶本来是 20 世纪 50 年代绝产的传统工艺商品,只是由于海外市场的征购要求,这一原产地在湖南益阳安化山区的奇珍才得以在 21 世纪之初璧现,并迅速风靡日、韩及东南亚市场,其声誉之盛,毫不逊色于高级普洱茶,因此被权威的台湾茶书誉为“茶文化的经典,茶叶历





史的浓缩，茶中的极品”。

说安化黑茶引领一个时代，不仅是因为它的历史悠久，而且还因为它被雪藏的时间太长了；不仅因为它能促进健康，而且还因为它极其适合都市人的身体状态；不仅因为它值得收藏，而且还因为它必将大放异彩。

几十年来，院士陈宗懋一直竭力推崇茶为“国饮”，他认为：“清茶一杯，以茶代酒，不仅有利于弘扬民族文化，而且还有利于身体健康。”

张仲景在《伤寒论》中写有：“茶治脓血甚效”；华佗讲：“苦茶久食益智”；《本草拾遗》中说：“诸药为各病之药，茶为万病之药”……现代科学研究已经证明，茶叶能明显增强人的免疫力，茶叶中的一些成分可以抵制许多病毒对人体的侵害。黑茶的消滞降脂之功效，千百年来一直被牧民所利用。

陈院士说，正因为如此，国际上喝茶之风才大行其道。英国人将茶称为“健康之液，灵魂之饮”；法国人则视茶为“最浪漫、最温柔、最富有诗意的饮品”；在日本，茶被视为“万寿之药”，被认为是“原子时代的饮料”。韩国虽然是种茶小国，但其对宣传饮茶却是大张旗鼓。在美国，茶饮料被誉为“时髦的健康饮品”。

目前，全世界 160 多个国家有饮茶的习惯。被誉为“东方文明象征”的茶，恰恰不是在中国，而是在西方焕发出了夺目的光彩。目前，我国茶叶的人均消费约为 300 克，在英国是 2500 克，而茶及茶文化都源于中国。作为一种天然的绿色保健饮料，茶稳列世界三大饮料（茶、咖啡、可可）之首。陈院士说，为了民族产业，为了民族文化，更是为了民族健康，我们一定要力倡以茶为国饮。

我们说黑茶必将引领一个时代，它主要有如下特色。

(1)历史特色：黑茶的历史源远流长，黑茶的历史至少可以追溯到唐朝后期的茶马互市。湖南生产茶叶的历史十分悠久，历史记载中的“神农尝百



草，日遇七十二毒，得茶而解之”的炎帝神农氏，最后就葬于长沙茶乡之尾，即今日的湖南省炎陵县鹿原陂，证明在炎帝的神农氏时代，湖南就已经有茶树生长，并被神农氏发现和利用。至今炎陵县的山上仍有野生茶树生长。

(2) 地域特色：黑茶，世界只有中国有，中国只有湖南有，湖南只有安化有。黑茶的品种上乘，完全得益于辽阔的茶区和优越的自然环境。安化群山连绵、山高谷深、土壤无污染、空气极清新，特别是雪峰山脉、资水沿岸常年都是云雾缭绕，是独特的宜茶区域。安化茶山，茶树天下好。

(3) 国际特色：黑茶赢得了上海世博会联合国馆的青睐。当上海世博会联合国馆评选中国十大名茶时，“白沙溪”、“湘益”两大黑茶品牌，作为全国黑茶的标志性品牌，入选上海世博会联合国馆，成为湖南省入选联合国馆的唯一产品。湖南省副省长徐明华高兴地说：“湘黑茶入选联合国馆，是湖南的骄傲。”

(4) 功能特色：黑茶被韩国人称为“美容茶”，被日本人称为“瘦身茶”，被我国西北少数民族称为“消食茶”。

(5) 民族特色：除了中华民族特有的制茶工艺外，在黑茶的制作过程中增加了经过较长时间的“晒叶、堆沤、发酵、烘焙”等堆积发酵工序，从而使茶的内含成分发生变化而形成一种新的独特的品质，使生产出来的茶叶片片漆黑，汤色杯杯黄橙，香味阵阵入鼻并带有特殊的陈香味，故称为黑茶。

(6) 文化特色：茶文化是茶艺与精神的结合，并通过茶艺来表现精神。

(7) 收藏特色：凭借独特的品质风格和古朴大气，安化黑茶被誉为“中国茶文化的化身”，已经成为收藏界的新宠。2005年2月14日，中央电视台《鉴宝》栏目对一篓53年前产自湖南省白沙溪茶厂的天尖茶进行



验证鉴评。通过专家评估，估价 48 万元，一时轰动了茶叶界和收藏界。

(8) 时代特色：黑茶，被藏族人民推崇为“生命之饮”，在藏族人民的生活中有着不可替代的作用。同时，黑茶也符合现代人的饮食习惯。

千百年来，黑茶一直是西北民族的生活必需，在封建时代的国家政治、经济、军事中担当了重任。健康自由是人类生存发展的第一自由，而黑茶除了有茶叶本来的保健成分外，因为有大量有益微生物的存在，消滞降脂等保健作用更加突出，这就决定了黑茶的发展前景是不可限量的。

让我们为黑茶在属于我们的时代重放光芒鼓与呼，拥抱我们的黑茶时代。

作者

2010 年 8 月 15 日

第一讲
p001

黑茶闪亮世博

湖南安化黑茶，早在唐代《膳夫经手录》中的“渠江薄片茶”就有记载。明代洪武二十四年(1391年)时被定为朝廷贡茶，被西北各族群众称为“生命之饮”，曾经与汗血宝马齐名。今与上海世博结缘，虎年时节从首都机场腾空而起。这一切的一切，连同那淹没和封存在历史深处的故事和珍奇，引领着我们开启一个辉煌的时代。

- 一、千年黑茶，缘何与世博结缘 /003
- 二、马王堆墓，惊现黑茶 /004
- 三、安化，走进联合国馆 /006
- 四、黑茶要为茶界争气 /010
- 五、黑茶，从首都机场起飞 /014

第二讲
p017

黑茶身世之谜

湖南益阳安化黑茶历史悠久，安化素有“黑茶之乡”的称誉。世界第一支千两茶、中国第一片黑砖茶、第一块茯砖茶以及第一块花砖茶都产生在益阳安化县。安化是先有茶后有县。价值连城的黑茶，多年来一直徘徊于茶之边缘，不为人们所熟知，真可谓“养在深闺人未识”。



第三讲
p051

- 一、“万里茶路”安化始 /019
- 二、养在深闺人未识 /026
- 三、一朝得见天下闻 /028
- 四、黑茶=“汗血宝马” /032
- 五、茶马古道安化起 /038
- 六、风雨桥上马蹄声 /044

中华茶道普及

“道”一向被中国人视为体系完整的思想学说，是宇宙、人生的法则、规律，所以，中国人是不轻易言道的，不像日本茶有茶道，花有花道，香有香道，剑有剑道，就连摔跤搏击也有柔道、跆拳道。在中国饮食、娱乐诸活动中，唯一能升华为“道”的只有茶道。因此，论茶必须先说茶道。

- 一、根植三教开奇葩 /053
- 二、中国茶道与佛教 /056
- 三、中国茶道与道家 /064
- 四、中国茶道中的道家理念 /069
- 五、中国茶道与儒学 /074
- 六、儒学对中国茶道的贡献 /090
- 七、领略中国四大茶道 /095

第四讲
p107

品茶香说文化

茶者，人在草木间之谓也。一个茶字，反映的是天人合一，人与自然共生共荣及和谐统一的关系。我们民族，吃的是五谷杂粮，穿的是棉麻衣服，住的是木屋草棚。总之，人离不开草木，人只有在草木间，才能快乐又健康。



- 一、品茶品心灵感知 /109
- 二、有好茶喝，会喝好茶 /110
- 三、茶亦醉人何必酒 /114
- 四、中国人饮茶成风 /116
- 五、民间婚俗中离不开茶 /119
- 六、风流隽永的品茗行令 /120
- 七、茶礼茶规的美妙传说 /122
- 八、敬茶时只沏八分满 /124
- 九、心存感恩面对世界 /126

第五讲 p129

品佳茗咏茶香

在我国历史上，茶是沟通儒、道、佛各家的媒介。儒家以茶修德，道家以茶修心，佛家以茶修性，他们都是通过茶净化思想，纯洁心灵。唐以后的三教合流，茶在一定程度上，同样扮演着使者的角色。

- 一、茶诗茶歌茶联撷趣 /131
- 二、白居易，爱酒不嫌茶 /133
- 三、陆游的一生茶缘 /136
- 四、苏轼的“墨茶之辩” /137
- 五、唐伯虎茶画，明代一绝 /140
- 六、欧阳修的茶诗茶文 /143

第六讲 p145

黑茶制作工艺

黑茶制作的基本工艺流程是杀青、揉捻、渥堆、干燥。黑茶的原料一般较粗老，加之制造过程中堆积发酵时间较长，因而导致叶色油黑或黑褐，故称黑茶。黑茶主要是供边区少数民族饮用，所以又称边销茶。



黑毛茶是压制各种紧压茶的主要原料，而各种黑茶的紧压茶是藏族、蒙古族和维吾尔族等兄弟民族日常生活的必需品，所以有“宁可一日无食，不可一日无茶”之说。因产区和工艺上的差别，黑茶有湖南黑茶、湖北老青茶、四川边茶和滇桂黑茶之分。

- 一、不可一日无黑茶 /147
- 二、“世界茶王”千两茶 /148
- 三、千两茶真有一千两吗 /151
- 四、安化黑茶甲天下 /153
- 五、粗犷精雅之工艺美 /155

第七讲 p159

茶叶选购指南

湖南安化黑茶富含人体必需的各种维生素、矿物质、蛋白质、氨基酸和糖类等营养成分，因而被西北少数民族称为“生命茶”，韩国人称为“瘦身茶”，日本人称为“美容茶”，英国人称为“神秘养生茶”，其实皆因黑茶的原料成分和特殊加工方法。

- 一、春茶、夏茶与秋茶的划分 /161
- 二、春茶、夏茶与秋茶的品质特征 /162
- 三、高山茶与平地茶的甄别 /164
- 四、新茶与陈茶的辨别 /166
- 五、真假茶的鉴别 /167
- 六、陈年老黑茶与新黑茶的分别 /168
- 七、茯砖茶中生出“金花菌” /170
- 八、黑茶茶品的储存方法 /172

**第八讲**
p173**黑茶冲泡技法**

临风一啜回味长，一杯香茗千载情。古道驼铃记载了多少艰辛，寄托了无限希望。美学家朱光潜先生说：“知道生活的人就是艺术家，他的生活就是艺术作品。”品茶，就是其中一项。爱茶善品者本身即是茶艺家，形式多样、异彩纷呈的茶艺，则就是他们的艺术作品。

- 一、回味长，千载情 /175
- 二、品茶艺术大讲堂 /176
- 三、功夫茶的烹茶、冲茶之法 /191
- 四、坚硬的茯砖茶如何进行泡饮 /195
- 五、茶杯不干净 癌症来催命 /196

第九讲
p199**黑茶茶具大观**

现代人所说的“茶具”，主要是指茶壶、茶杯、茶勺等饮茶器具。事实上，现代茶具的种类是屈指可数的。但是在古代，“茶具”的概念似乎指更大的范围。按唐代文学家皮日休《茶具十咏》，茶具种类有“茶坞、茶人、茶笋、茶籬、茶舍、茶灶、茶焙、茶鼎、茶瓿、煮茶。”其中“茶坞”是指种茶的凹地。“茶人”指采茶者，正如《茶经》说：“茶人负以(茶具)采茶也。”

- 一、善茶事利其器 /201
- 二、茶具蕴藏天、地、人 /203
- 三、论茶道说雅桌 /206
- 四、一片冰心在玉壶 /210
- 五、因茶制宜始得当 /212



第十讲
p217

黑茶养生保健

唐代大医学家陈藏器在《本草拾遗》书中说：“诸药为各病之药，所有的这些草药都治一个病，茶为万病之药，就是茶它什么病都能治。”世界一流的微生物学家王志伟博士，曾在日本研究微生物与食品发酵达18年，他认为湖南益阳安化茯砖茶是世界上最神奇的食物。

- 一、人类健康的新希望 /219
- 二、自古茶为“万病之药” /220
- 三、黑茶凭什么适合都市人 /222
- 四、喝黑茶，喝掉腹部赘肉 /224
- 五、黑茶之特殊功效 /227

第十一讲
p229

黑茶收藏攻略

安化先有茶后有县。

2009年，在首届中国（中山）国际茶博览会上，一支安化千两茶被拍到了680万元，安化黑茶的收藏空间由此可见一斑。从此，安化黑茶“一朝得见天下闻”。

- 一、历史赋予黑茶神奇地位 /231
- 二、一篓安化黑茶的故事 /232
- 三、都市人钟情安化黑茶 /233
- 四、收藏黑茶成为一种潮流 /234

结语
p237

安化，缔造黑茶时代