

【现代中医药文库·临床应用系列】

百年

二十世纪中医药



学苑出版社

针灸治疗卷

(上册)

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪

中医药最佳处方

针灸治疗卷

本卷参加编写人员(以姓氏笔画为序):

于建华	王 平	王小勇
包文柱	刘明鹤	朱艳侠
乔晓东	吕之成	李 威
李玉刚	张鸿泰	张玉佩
吴昌振	汪晓军	沈君平
陈 君	金德利	林伟康
孟东海	赵银龙	洪维荣
郝爱真	徐忠信	晓 华
郭长青	章新环	梁伟郭
黄 蔚	黄美霞	黄小莉
彭 君	程琳琳	韩新峰

● 上册 ●

学苑出版社

○

内 容 提 要

本书为《二十世纪中医药最佳处方·针灸治疗卷》(共分上下两册)。在治疗上采用多法于一体的体针治疗、灸法治疗、三棱针治疗、芒针治疗等方法。本书共分八章,即内科疾病、儿科疾病、妇产科疾病、外科疾病、骨伤科疾病、皮肤科疾病、五官科疾病及其他疾病,囊括了临床各科疾病的针灸治疗成果。

本书是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

二十世纪中医药最佳处方/针灸治疗卷…,主编. 本书编委会-北京:学苑出版社,2003. 1

ISBN 7-5077-2052-7

I. 二… II. 本… III. 中医-方剂-医方汇编 IV. R246.9/R289.2
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033237 号

责任编辑:陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号(育英学校内)100036

邮购电话/传真:010-68232285/68232285

E-mail: xueyuan@public.bta.net.cn/chenhui60@263.net

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大 32 开本 40.125 印张 1133 千字

2003 年 1 月北京第 1 版 2003 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:0001—2000 册 定价:75.00 元(上下册)

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪中医药最佳处方

丛书学术委员会主任委员

吴阶平

丛书编辑委员会主任委员

张文康

丛书编辑委员会副主任委员

余靖

本书总审校

刘渡舟

董建华

余瀛鳌

本书执行主编

漆浩

张瑞贤

王发渭

项目总策划

陈辉

本书编委会委员(以姓氏笔画为序)

于建	马之平	马立侠	王福生	王启才	过士林
朱晓芳	朱双刚	刘荣勋	刘志军	刘硕	刘彩霞
闫迪	陆阁才	张英明	张瑞贤	张荣明	吴宗龙
吴跃	陈君	周荣	林伟康	赵银龙	胡玉玲
钟建华	洪维荣	胡宜	侯大勇	郝爱真	袁宝权
郭珍	郭长青	徐荣谦	韩新峰	程爱学	漆浩

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

丁	丁	丁	小	华	于	建	华	马	建	马	民	川	峰
王	平	王	明	心	王	继	承	王	小	方	建	孔	祥
文	旗	田	小	青	包	文	柱	古	愣	冯	莉	刘	林
刘	明	刘	钦		刘	文	强	朱	小	朱	艳	孙	晓
孙	伟	齐	晗		乔	晓	东	任	远	吕	卫	吕	保
吕	之	李	杨		李	雁		李	斌	李	威	李	丽
李	成	李	山	荣	李	玉	刚	张	欣	张	伟	张	鸿
张志	宁	张	诚		张	丽		张	玉	张	莉	宋	玲
吴	建	吴	昌	振	吴	正	平	汪	义	汪	东	汪	晓
杜	琳	余	正	旺	何	燕		沈	君	杨	红	陈	中
陈	玉	金	素	芳	金	涛		金	德	林	平	孟	东
欧阳	平	赵	轶		赵	凯		赵	西	姜	旭	姚	梅
秦	言	徐	忠	信	徐	来		高	娃	高	志	晓	华
唐	玉	唐	曼		梁	伟	郭	章	建	章	新	黄	蔚
黄	美	黄	小	莉	彭	君		程	琳	琳			

总 序

随着二十一世纪的到来,中医药研究的发展又跨越了一个百年,在此期间,中医药研究所取得的成就无疑是十分巨大的。近代中医药研究的尝试和创新,使得中国中医界在过去的时间里积累了一笔丰富的中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华,相信它会作为中医药学未来发展的基础和依据,具有重要而深远的现实意义。

《现代中医药文库·临床应用系列·二十世纪中医药最佳处方》正是一部立足于以上的出发点,本着尊重历史、反复精选的原则,对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急症、中西医结合、小验方、按摩等14个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本丛书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的科学性、患者使用的安全性和简便性,是一部概括了二十世纪中医药处方精华的实用性强的重要工具书。

本丛书作为二十世纪中医药处方精华的汇编,全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作,对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方,特别吸收各派名家临床实践经验;对后五十年着重介绍了现代中医药临床的杰出成果和临床经验,而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药学发展的临床成果,还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本丛书中前后五十年内处方收录不均,作者出于科学性和安全性的态度,有侧重点地选择和录用,因而它的特点是十分突出的,它的立意也是富有创新意义的。

作为二十世纪中医药最佳处方的集大成之作,本丛书的处方入选具有严格而科学的标准,它必须符合以下四个条件:

一、由国内外中医药报刊杂志公开发表的优秀处方。

二、其有效率及治愈率均达到该病种最高治疗水平者,其观察病例数至少在 50 例以上(罕见病种不在其例)。

三、符合以上两个条件,并且治疗效果明显,副作用小,处方科学合理者。

四、一些当代著名医学杂志和著名科研机构推荐和总结的处方也收集在内,对于民间广泛使用并确有疗效者也属本丛书收集范围。

为了帮助读者充分阅读和了解本书内容,本丛书按照中医临床学科的分类编为 14 卷,每卷单独成册,卷前附有本丛书总序和本卷前言。在编写过程中注重文献性和实用性,其基本原则在各分卷中以常见病、多发病、疑难病病名作为各章主纲,以所选最佳处方为各节细目。每一条最佳处方大致按下述几方面叙述:一、处方组成;二、本方功效;三、辨证特点;四、炮制及使用方法;五、主治范围;六、加减应用;七、组方机理;八、临床疗效;九、注意事项;十、本方说明;十一、处方来源。本体例中“组方机理”、“炮制及使用方法”及“本方说明”和“附方及类方”为本丛书重要特点。“组方机理”的目的是为了使读者能够了解和掌握方药的性味、归经、组方法则,而“炮制及使用方法”的意图是为了帮助读者把握处方的原汁原味。“本方说明”的用意在于显现编者画龙点睛式的评说,使读者能够把握本处方的精髓所在,但书中有些处方,未分设以上各条,系本着尊重各老中医的学术观点,未给予补充说明。“最佳代表处方”即精选公开发表的期刊、学术报告等记载的经临床验证,影响较大,应用广泛,尤其以中医辨证治疗为基本原则的传统处方,它的运用以一证一方为原则,“附方”是临床治疗的宝贵经验,注重治疗的实效性,它是以现代中医药学辨病与辨证相结合为

原则,辨病论治,一方一病为主要依据的处方;类方是以民间广泛流传和应用的方药,组方不局限于理法方药,注重临床疗效,实用简便验廉的中医处方为原则。如此三类处方可以帮助读者了解本处方临床应用的规律和精妙之处。在本丛书每卷之后是常见病名、证(症)名、处方方名索引,运用本索引可以简便地查寻到本丛书中所选用的每一个病证(症)、每一个处方,每一条出处,极大地方便了读者查找和使用。

本丛书共计 14 卷,涉及到内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、五官科、皮肤科、中西医结合、癌症、小验方、急症、男科、针灸、按摩等临床各科处方两万余条,约 700 余万字。基本每卷收集 50 ~ 100 种重要病症,而每种病症各选择最佳处方 10 种以上。编撰工作自 1998 年 6 月开始启动,至 2002 年 8 月完成,历时 4 年零 2 个月。在编写过程中,得到全国许多著名专家学者的殷切指导,和有关领导同志的亲切关怀,通过编委员全体同志的不懈努力,终于顺利地完成了此部宏篇巨著的编写工作。特别是著名中医学家刘渡舟、董建华教授曾在病中审读了部分稿件,并提出了许多修改意见,值此书出版之际我们谨向这两位中医界的老前辈致以深切的怀念。

《二十世纪中医药最佳处方》编委会

2002 年 10 月

前 言

当人类社会跨入一个崭新世纪之时,我国中医药事业也成功跨越了一个百年。在二十世纪的这一百年里,祖国中医药事业的发展取得了杰出的成就。为了更好地研究、开发、应用这一宝贵财富,进一步推动祖国医学的发展,我们编写了这套由 14 分卷组成的《二十世纪中医药最佳处方》。

《二十世纪中医药最佳处方》收录了近百年中医药临床流派的精华和现代中医药临床杰出的成果和经验,以科分卷,每卷依疾病名称顺序排列。按其中医药处方的疗效,通过归类整理,去粗取精,一病多方,一症多方,同病异方,异病同方加以治疗,并分为最佳代表方和附方及类方等多种形式,以方便读者查阅或择优使用。

本书为《二十世纪中医药最佳处方·内科卷》,共分十章,分别介绍了传染病及寄生虫病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病、泌尿系统疾病、内分泌及代谢系统疾病、造血系统疾病、神经系统疾病、免疫性疾病及结缔组织疾病和其他疾病的中医内科临床治疗成果。

本书由我国中医药院校、科研机关和省级以上医院专家共同编写而成,是目前中医药类书籍收集中医药最佳处方较为全面、并颇具权威的工具书之一,更是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书之一;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

本书在编写过程中,由于水平所限,可能存在谬误疏漏、偏颇不全之处,敬请广大读者批评指正。

目 录

(上册)

第一章 内科疾病

第一节 传染病及寄生虫病	(1)
急性病毒性肝炎	(1)
急性黄疸型肝炎	(3)
乙型肝炎	(8)
甲型肝炎	(10)
流行性出血热	(14)
带状疱疹	(16)
乙脑后遗症	(32)
流行性脑脊髓膜炎	(35)
疟疾	(37)
第二节 呼吸系统	(40)
感冒	(40)
咳嗽	(45)
急性上呼吸道感染	(46)
慢性支气管炎	(49)
大叶性肺炎	(58)
支气管扩张	(59)
支气管哮喘	(61)
咯血	(78)
肺结核	(79)
肺结核咯血	(82)

第三节 消化系统 ..	(84)
慢性胃炎	(84)
慢性萎缩性胃炎	(90)
消化性溃疡	(94)
胃痉挛	(101)
胃脘痛	(102)
胃下垂	(107)
呃逆	(119)
呕吐	(133)
腹痛	(135)
食道癌	(137)
急性胃肠炎	(139)
慢性肠炎	(142)
过敏性结肠炎	(143)
慢性结肠炎	(144)
溃疡性结肠炎	(146)
细菌性痢疾	(152)
急性细菌性痢疾	(156)
慢性腹泻	(159)
流行性腹泻	(162)
胃肠功能紊乱	(163)
便秘	(165)
第四节 循环系统	(172)
冠心病	(172)
心律失常	(185)
心动过速	(189)
心房纤颤	(190)
高血压病	(191)

目 录

原发性高血压病	(205)
眩晕症	(206)
颈性眩晕	(210)
雷诺氏病	(212)
血栓闭塞性脉管炎	(215)
再生障碍性贫血	(217)
白细胞减少症	(219)
静脉曲张	(221)
急性淋巴管炎	(222)
淋巴结核	(224)
血小板减少性紫癜	(225)
第五节 泌尿及生殖系统	(226)
急性肾炎	(226)
肾下垂	(228)
尿毒症	(229)
尿路感染	(230)
尿潴留	(232)
遗尿症	(242)
慢性前列腺炎	(251)
阴囊湿疹	(262)
疝气	(264)
男性不育症	(267)
射精不能症	(270)
阳痿	(277)
遗精	(293)
第六节 内分泌及代谢系统	(295)
糖尿病	(295)
高脂血症	(301)

甲状腺囊肿	(303)
甲状腺机能亢进	(308)
第七节 神经系统	(310)
美尼尔氏病	(310)
三叉神经痛	(320)
多发性神经炎	(332)
坐骨神经痛	(334)
格林-巴利综合征	(363)
股外侧皮神经炎	(367)
面神经麻痹症	(369)
周围性面神经麻痹	(410)
腓神经麻痹	(429)
桡神经麻痹	(430)
面肌痉挛	(432)
枕神经痛	(440)
眶上神经痛	(443)
肋间神经痛	(445)
脑血管病	(448)
脑血管意外所致假性延髓麻痹	(454)
脑梗塞	(457)
脑血栓形成	(458)
中 风	(464)
癲 癇	(498)
震颤麻痹综合征	(510)
小舞蹈病	(515)
重症肌无力	(517)
不安腿综合征	(519)
痿 证	(521)

目 录

小脑共济失调	(522)
竞技综合征	(523)
失 语	(525)
神经性呕吐	(528)
精神病症	(531)
精神分裂症	(533)
神经衰弱	(537)
失 眠	(542)
癔 病	(554)
癔病性失音	(561)
头 痛	(563)
偏头痛	(570)
血管神经性头痛	(580)
神经性头痛	(583)
血管性头痛	(587)
颈源性头痛	(592)
第八节 其他疾病	(594)
高 热	(594)
昏 迷	(595)
休 克	(596)
发作性睡病	(599)
类风湿性关节炎	(601)
食物中毒	(608)
肥胖症	(609)
戒 烟	(616)
戒 毒	(620)
夜游症	(621)
胸 痛	(621)

癌症疼痛	(624)
病名索引	(625)
附 图	

第一章 内科疾病

第一节 传染病及寄生虫病

急性病毒性肝炎

病毒性肝炎,又名传染性(或急性传染性)肝炎,简称肝炎。是由于感染肝炎病毒引起的以肝脏病变为主的全身性传染性疾病。根据感染的病原分甲型、乙型、丙型、丁型、戊型;根据发病的急缓与病程的久暂,分急性病毒性肝炎和慢性病毒性肝炎(另行论治);根据临床黄疸有无,可分为急性黄疸型肝炎和急性无黄疸型肝炎。临床常见主要症状有发热,畏寒,全身乏力,食欲减退,厌油、恶心、呕吐,上腹胀满,巩膜和皮肤黄

染或无,肝区隐痛、压痛和叩击痛,肝脏肿大,尿黄赤,便溏泻,舌苔黄腻等。

此病在中医学属于“黄疸”、“阳黄”、“肝郁”、“胁痛”、“肝脾不和”、“肝胆郁热”等范畴。

(一)体针治疗

1. 取穴:(一)黄疸型(甲、乙型)取足三里、阳陵泉透阴陵泉;
(二)无黄疸型(甲、乙型)取足三里(加灸)、阴陵泉、三阴交。

操作及手法:快速进针,强刺激,留针 30~40 分钟,不分疗程。

功效:疏肝清胆,泻热利湿。

临床疗效:55 例,结果全部治愈。

参考文献:中国针灸,1983:3(2):14

2. 取穴:以足三里、阳陵泉、行间为主穴;

配穴:发热者加外关、曲池;湿浊甚者加三阴交或阴陵泉;黄疸甚者加胆俞、阳纲;胁痛甚者加期门、支沟;恶心呕吐者加内关、内庭。

操作及手法:多用泻法,留针 30 分钟,10 分钟捻针一次。每日针刺 1~2 次,30 天为 1 疗程。

功效:疏肝清胆,泻热利湿。

临床疗效:111 例中,治愈 102 例(91.9%),余 9 例效果不佳而转用其它疗法。

参考文献:上海针灸杂志,1983:(2):1

3. 取穴:取足三里、曲池、支沟、阳陵泉、肝俞、胆俞、三阴交等穴。

操作及手法:每次取 1~2 穴按朱璉同志著《新针灸学》一书中的抑制法 I 型或 II 型手法进行操作治疗。每天 1 次,10 次为 1 疗程。

功效:疏肝清胆,泻热利湿。

临床疗效:32 例肝炎患者,经针灸治疗后,甲型肝炎 10 例中,痊愈 4 例,显效 5 例,好转 1 例;乙型肝炎 22 例中,痊愈 4 例,显效