



成功的每日修炼

一天一分智慧积累

守屋洋/著
赖樱美/译

CHENG GONG

DE

MAI RI XIU LIAN

成功的每日修炼

一天一分智慧积累

守渥洋/著

赖樱美/译

CHENG GONGT
DE
MAI RI XIU LIAN

河北教育出版社

成功的每日修炼

守屋洋 著/赖樱美 译

.....

河北教育出版社出版发行

(石家庄市城乡街 44 号)

河北新华印刷一厂印刷

.....

850×1168 毫米 32 开本 7 印张 160 千字
1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—5000

ISBN 7-5434-2596-3/C·380

定价:20.00 元

序

我们应该向古典作品学习,向历史学习。

为了生存在现代并展望未来,我们必须向古典和历史学习。因为古典作品是人类智慧的结晶,历史则是人类奋斗的记录,学习先人的智慧,至少在严苛的现实中,能给予我们很大的参考价值。

然而,无论是古典作品或历史的记录,数量都很庞大,读者们会产生无所适从的困惑;对于中国古典作品,这种困惑就更深了。活跃在工商社会最前线的读者们,必定深有同感。

笔者撰写本书的用意也在这里。希望以简洁易懂的文字,向繁忙的现代人介绍中国古典的精华。

因此,本书特别留意下列两点:

一、中国的古典作品从修身治人的指导哲学,乃至于博大的处世智慧,涉猎的范围很广泛。

本书尽可能避免陷入某种模式,而精心地选择博大精深的词语。

二、本书的内容不单是一种知识,也有助于每天的事业和生活实践智慧。

限于篇幅,本书可能遗漏了许多精华,加上笔者才疏学浅,希望各位用宽容的态度接受此书。

此外,更希望各位以本书为契机,深入地探讨中国古典作品,以得到更多收获。

守屋 洋

1月1日苟日新、日日新、又日新

这句名语是劝我们自我启发。

《大学》是一本只有一千七百五十三字的小书，但内容却是讨论“修身、齐家、治国、平天下”的精髓，相当深奥。这句话就是出自《大学》。

不少人一谈到修身或修养，就打从心底感到厌恶。但修养并非靠外力压迫使能得到，应该自发地努力锻链自己。这句话就是说明这个意义。

殷朝贤明的汤王曾经把这句话刻在洗脸盆上，时时抱走“修身”的决心。在日本近代，不间断地进行改革的土光敏夫，更把这句话当作座右铭，如果没有这样的决心，人类永远不可能进步。

1月2日温故知新

大家都希望一天天地自我启发，否则就无法充实自己的人生。

并且，人人也希望自己成为人上人，亦即领导者。领导者若急于自我激发，就不会产生领袖人物必备的带动力。

那么，应该用什么方法来激发自己呢？

其实就是孔子这句话：

“若懂得温故知新，便可以为师。”

或许,我们也可以将它转换成另一种说法:

“藉著深入地探求历史,加深对现代的认识,才能具备领袖的资格。”

“温故知新一这短短四个字,对我们却有很大的启示。

1月3日

驥一日而千里,弩马十驾,则亦及之矣

所谓“驥一,就是日行千里的良马,用在人类身上,或许是指天才而言。

相对地,“弩马”是庸才,與天才相比,只具备十分之一的能力。但弩马只要连续跑十天,也可以追上“驥”一天的行程。

简单地说,这句话说明了平时努力的重要性。

用心订下的目标,如果不付诸实行,便会变成画饼;即使付诸实行,若在中途放弃,也无法成就任何事。最重要的是持续不懈,才能期待丰富的成果。

这种持续的努力所要求的,就是自我启发。所有的领导者都该学习弩马的精神,不可有一天怠于磨练自己。

1月4日吞舟之鱼,不游支流

“吞舟之鱼”是可以把船一口吞下的大鱼。这么大的鱼

不会在河川的支流游动。

这句话有下列含意：

一、要订立远大的目标。

二、要准备适当的环境。

人生的目标越大越好，如果一开始就订立小目标，最后只会满足于区区成果；如果订立大的目标，即使只实现一半，也可以到达相当高的境界。

订定目标之后，为了使其实现，便要准备适当的环境，不要被“支流”之类的歧路所迷惑，应该一直脚踏实地步向目标。走慢一点没关系，但不要忘了自己的远大目标。

1月5日天下不如意，恒十居七八

在这个世界上，不能照自己的意思实现的事占了七、八成。这是晋朝大将羊祜的名言。

羊祜被封为征南大将军，驻扎在南方的国境边缘，操练对吴国进攻作战的演习。可是不管他如何向政府要求，都得不到进攻的许可。他有十分的胜算，但若不得到政府的许可，却也不能调动军队。

对于辛辛苦苦演练作战计划的羊祜来说，当时一定无奈地咬牙切齿。就在那种时刻，他说出了这句祜。

即使在现代，羊祜的感叹也是可以理解的。对在团体组织中生存的人而言，这份感叹或许更为深刻。

人生中，往往有不管多么努力、多么辛劳，也得不到回报

的时候,我们不妨把这句话铭记在心,但是不要怠懈努力。

1月6日行百里者半九十

要走一百里远路的人,必须具备九十里只是一半行程的心理准备。这句话劝我们注重最后阶段。

贤明的唐太宗曾对从事政治应有的心态,发表了一段言论:“治理国家的精神准备,和治疗疾病的心态完全相同。病人即将痊愈的时候,更需要加备用心看护。一不小心违反医生的指示,很可能就此丧失性命。治理国家也需要相同的精神准备,尤其天下安定的时候,更需要特别慎重。”

除了政治和疾病的治疗之外,处理其他事情,也常常发生在最后关头松懈下来,以致后悔莫及的情况。为了避免这种结果,在最后阶段更要提高警觉。

1月7日无恒产,因无恒心

所谓“恒产”,是足以支持生活的安定收入或资产;所谓“恒心”,是不管多么困难也不趋向邪恶的心,可以说是不动之心。

《孟子》介绍这句话后,继续说:

“只有士能够在没有恒产的情况下保留恒心。一般人民会因为没有恒产而失去信心。”

没有恒产而维持恒心是一种理想,只有志操坚定的人物

(士)才做得到,不可能期待一般人做到这种地步。所以对于一般人民,首先必须替他们谋求生活的安定,孟子认为这是为政者的任务。

没有恒产而保持恒心,确实相当困难。为了保持恒心,必须以踏实的生活设计为前提。

1月8日靡不有初,鲜克有终

这句话的意思是,任何人在开始一件事时都能做得很好,却很少人能持续到结束。

开始某种新工作的时候,人人都会设想如何使它成功,保持高度警觉而进行,所以成功的比率很高。

但工作上轨道之后,人们对工作产生惯性,逐渐松懈下来,一不小心就发生错误,严重的话,甚至会丧失生命。

社会上这种例子屡见不鲜。

为了避免这种情形,我们必须“不忘初”,并留意下列两点:

- 一、要维持最初的紧张感。
- 二、工作很顺利的时候,更要提高警觉。

1月9日欹器以满覆

“欹器”是装水的容器,空的时候会倾斜,装一半水的时候会直立,装满水就会翻覆,别名“宥坐之器”。

《荀子》有坐篇记载了一段故事。

有一天孔子参观鲁国的宗庙，留意到这种欹器，便叫弟子倒水进去。水一倒满，欹器立刻翻覆。孔子看了，便感慨地说：

“啊，是装满就会翻覆的东西。”

简单地说，这是告诫人不可对顺遂的境遇感到自满。

《菜根谭》在这句话之后，也警告道：“君子不追求满足的状态。”因为在这种状态之下，任何人都会失去上进心，不再进步。

1 月 10 日贵其所长，忘其所短

《三国志》里的一方之雄孙权，比起他的对手曹操和刘备总是差一截，是个比较平凡而没有特色的领导者。可是这个人有很大的长处，就是懂得栽培部下。

他的幕下有许多能干的人才，由于他们的杰出表现，孙权很成功地生存下来。

孙权对待部下的态度，就是这句名言。写成白话文是：“看到部下的短处要闭上眼睛，并设法使他尽力发挥长处。”

对淤凡人，与其用责备，不如用褒奖的方式，更能提高他们的干劲，使他们成长。我们不要一味揭发别人的短处，应该像孙权那样赏识别人的长处，才是管理属下的要诀。

1月11日好死不如恶活

“好死”是光荣的死法、轰轰烈烈的死法，“恶后”是悲惨的生存法、可耻的生存法，即使这种生存方式，也比“好死”更胜一筹。日本也有一句俗话：“枯死的花会结成果实吗”，两句话有相似之处。

社会上常发生自杀或殉情的事件，这是最使人感到晦暗的新闻。

日本人在碰壁的时候，往往出淤本能而选择死路，不去设想如何度过危机。在这点，中国人的生存方式要坚强得多了。中国人可以忍耐任何痛苦活下去。

人生可贵，何必念著寻死呢？“恶活”也罢，只要继续活下去，总会有成功的一天。

1月12日积善之家必有余庆

“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃”，意思是累积了善行的人家，到子子孙孙的时代，必定有幸福降临；常常做不善之事的人家，到子子孙孙的时代，必定会遇到灾祸。把良好的作为累积起来。如果发现自己正朝坏的方向走，就要赶快修正自己的轨道。

这也算是典型的“因果报应”。

想法不起出现实范围的人，或许不能接受这种观点，但

是不停地用这句话提醒自己,修正自己现在的言行,这句话就有了意义。

1月13日愚公移山

从前有一个名叫愚公的老人,他家门前耸立著太行和王屋两座山,进出很不方便。有一天,愚公想把山铲平,便带著儿子和孙子,三个人挑著畚箕,把铲下来的泥土丢到北海,可是,来往一次就要半年时间。

住在附近的智叟看了,便讥笑他们。愚公回答道:

“我死了以后还有儿子,儿子死了有孙子,孙子还会生子,子子孙孙相续不绝,而山却不会比现在更高,怎么会无法铲平呢?”

“愚公移山”的寓言,是要我们具备:一、长远的眼光;二、持续的努力,像愚公一样怀著长期的展望,不慌不忙,踏实地前进,最后或许就是成功的捷径。

1月14日功崇唯志,业广唯勤

为了完成伟大的工作,使事业成功,需要“志”和“勤”两个条件。“志”就是目标,在缺少明确目标的情况下后动,称为妄动。妄动是得不到效果的,说不定还会越动越糟糕呢。

目标越大越好,可是,订立远大的目标后,若不伴随便其实现的手段和方法,也会以失败收场。为了避免这种情形,

必须“勤”，也就是持续的努力。

“志”与“勤”或许可以比喻为车子的两轮。

人生的计画也完全相同，应该怀有供整个生涯追求的目标。如果觉得困难，至少也要订定一年的目标。目标决定之后，剩下的就靠“勤”这个字了。

1月15日怀与安实败名

春秋时代，号令天下的霸主之一是晋文公。他在年轻时候，卷入继承王位的纠纷，而逃到国外，过了十九年的流亡生活，才回国登上王位。在某种意义上，他算是罕见的受苦的人。

文公在逃亡期间，曾在齐国逗留。也许厌倦了长期逃亡的生活吧！他沈迷于安乐的生活，丧失了斗志与干劲。他的夫人看到这种情形，便叫他振作起来，并劝戒他一番话，那番话里就有这句名言。

“怀”是追求快乐的心态，“安”是贪于安逸。如果每天漫不经心地看电视，悠哉游哉地过日子，当然无法完成伟大的工作。

1月16日上善如水

“上善”是最理想的生存方式。如果想采取这种生存方式，就要向水学习。

水具有可供学习的三种特性：

第一，水极为柔软，放在方形的容器中，就变成方形；在圆形的容器中，也变成圆形，随著容器而改变形状，一点也不加以抵抗。

第二，任何人都不喜欢处在低的地位，水却流向人们讨厌的低处，也就是十分谦虚，不夸耀自己的能力和地位。

第三，水蕴含著非常强大的力量，湍急的流水甚至可以打碎坚固的岩石。

像这样，水拥有柔软、谦虚和内在力量等三个特性。人们若能学习这几个长处，就接近理想的生存方式了。

1月17日饱食终日，无所用心，难矣哉

“整天只会吃喝，又不使用头脑的人，真叫人没办法。”

孔子说完这几句话，又加了一句：“还不如博弈，至少胜过整天只吃喝。”

“博弈”是广义的赌博，在现代说来，也许就是玩麻将、打小钢珠。孔子认为什么事都不做，一味大吃大喝，还不知做这些事来得好。

面对某些工作，运用头脑，拿出干劲，人们才会成长，才会进步，昏昏沉沉而毫无干劲的人，是不会成长和进步的。孔子想说明的就是这点。

提起孔子，总让人觉得他是坚毅的人，但他既然谈及“博弈”，或许还有轻松的一面，也未可知。

1月18日胆欲大而心欲小

胆子要大而心要小,换句话说就是胆大心细。这两个条件,乍看起来似乎有点矛盾,但如果不具备这两者,就无法完成工作,使事业成功。

任何工作都伴随著困难,即使日前进行得很顺利,也不知何时会遇到困难。那种时候需要的是面对困难而不屈不挠的精神力量和旺盛的斗志,这就是“大胆”。

不过,“大胆”的人若不顾前后也不行,这样可能会使自己很快地灭亡。有了“大胆”,还需要精细的调查、慎重的考虑来支持。

一旦具备了这两种条件,不管做任何事,都有很高的成功希望。

1月19日君子之交淡若水

“君子”是堂堂正正的人物,英国人所谓的“绅士”就近似君子。“君子”的相反是“小人”,这是没有价值的人。

《庄子》这句话是成对的,地说:

“君子之交淡若水,小人之交甘若醴。”

君子的交往方式像水一样淡淡然,相反地,小人的交往方式就像甜酒(醴)一样黏腻腻。

黏腻腻的交往有什么不好呢?因为这种方式很容易令

人厌倦,无法长久持续,很快就非常亲密,然而也很快就会分手。

像水一样淡淡的交往,无论如何都不会使人厌倦,可以长久维持友情。若要建立良好的人际关系,最好采取君子的交往方式。

1月20日智者之虑必杂于利害

“智者”是不会判断错误的人。为什么智者不会判断错误呢?因为他“必杂于利害”,也就是往利与害两方面考虑事情。《孙子》这句话,无非劝人进行双向思考和整体性的思考。

“甜言蜜语有陷阱”,这是任何人都了解的事,可是一听到好听的话,却又会在不知不觉中被诱惑,到头来才后悔莫及。这样确实称不上智者。

《孙子》继续说:“在追求利益的时候,要把损失的一面考虑进去,事情才会顺利进行;反之,面临损失的时候,要把因此而得到的利益考虑进去,便不会有无谓的烦恼。”

具备这种生活态度的人必定可以减少不该有的失败。

1月21日卑让,德之基也

什么叫做“德”呢?这点很难用一句话加以说明。翻开字典,“德”的解释是“伟大的人格”。那么,形成伟大人格的

基础是什么呢？根据《左传》的说法，就是“卑让”。

“卑”是谦卑，自己处于低的地位而支持对方，就是卑。“让”就是谦让，自己退后一步两步，留出道路请对方先走，也就是“让”。

简单地说，“卑让”就是谦虚，这是“德”的基本。

日本有一句俗语：“成熟的稻子总是把头垂下来。”

“卑让”是任何人都必须具备的德行，尤其领导人物更需要这种美德。

1月22日士不可以不弘毅

从“士农工商”一词，我们知道“士”是居于凡人之上的人，也就是领导人物，处在这种地位的人非“弘毅”不可。“弘”是广阔的见识，“毅”是坚强的意志力。缺少广阔的见识，会变得眼光狭窄而经常遇到障碍；如果不具备坚强的意志力，一旦碰到困难，就无法坚韧地打开困境，这两种情况都失去做为领导人物的资格。日本战前的宰相广田弘毅，在日本战败后接受审判，被判处死刑，但他不说半句话替自己辩解，而从容就死。他的原名是丈太郎，长大后改名“弘毅”，想必是受到《论语》这句话的影响，现代的领导者也应该学习他的志向。