

她品亲子课题组/主编

重庆出版集团  重庆出版社



0-3岁

图解 宝宝安全圣经

现代宝宝安全教育“圣经”

新爸妈  口袋第一书

手把手教你把好宝贝安全关



现代宝宝安全教育“圣经”

图解0-3岁

宝宝安全圣经

她品亲子课题组/主编

图书在版编目(CIP)数据

图解宝宝安全圣典. 0~3岁 / 她品亲子课题组主编. — 重庆 : 重庆出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-229-02967-8

I. ①图… II. ①她… III. ①婴幼儿—安全教育—家庭教育—基本知识—图解 IV. ①G78—64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第191300号

图解宝宝安全圣典(0~3岁)

TUJIE BAOBAO ANQUAN SHENGDIAN

她品亲子课题组/主编

出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 周北川

责任校对: 何建云

装帧设计: 赵文锋



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 [http: /](http://www.cqph.com)

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆世嘉印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 889mm×1 194mm 1/24 印张: 5.5 字数: 90千字

2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

ISBN 978-7-229-02967-8

定价: 16.80元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

1 宝宝用品

拿开孩子身下的 “硌人豌豆”

1. 安抚奶嘴要慎用/2
2. 高脚椅也有危险/4
3. 学步车要牢固/8
4. 婴儿推车的危险/12
5. 衣物要当心/16
6. 小鞋小袜有死角/19
7. 纸尿裤要常换/23
8. 小心尿布更换桌/26
9. 玩具凶猛/29
10. 图书也会不安全/32



2 家居设置

赶走孩子身边的 “狼外婆”

1. 婴儿房巧布置/36
2. 浴室三大威胁/39
3. 危机四伏的厨房/42
4. 客厅安全攻略/46
5. 阳台要有安全锁/48
6. 窗户防攀爬/50
7. 小心避开玻璃门/53
8. 地板的潜在危险/56
9. 警惕装修污染/60
10. 远离电器插座/62
11. 药品保管好/65
12. 利器藏起来/68
13. 远离恼人的噪声/71



去除孩子嘴边的“毒苹果”

1. 保证健康的母乳/74
2. 奶品喂养要细心/77
3. 饮食别过饱/79
4. 最危险的食物/82
5. 水果食用安全/86
6. 哪些餐具不能用/89
7. 拿开食品包装袋/92
8. 识别过敏体质/95
9. 宝宝用药需谨慎/97

给孩子一把温柔“保护伞”

1. 守护洗澡的宝宝/100
2. 冬季穿衣有对策/103
3. 宝宝蹒跚学步/106
4. 宝宝也防晒/109
5. 平安乘车出行/111
6. 旅途交通别大意/114
7. 雨天安全出行/116
8. 游乐场防受伤/119
9. 亲水也要防溺水/122
10. 急症救护记在心/124
11. 远离可怕的灾难/126



1



♂ 拿开孩子身下的“硌人豌豆”



安抚奶嘴要慎用



妈妈絮语

妈妈身体不太好，宝宝出生后20天，妈妈就没有母乳了。没关系，婴儿奶粉也是宝宝的最爱。可没想到，宝宝从此就爱上了奶嘴，即使已经吃饱了，还是会不停地吮吸。妈妈给宝宝买来安抚奶嘴，看到他吮吸奶嘴时可爱的表情，妈妈在心里说，亲爱的宝宝，就这样快乐地成长吧！



危险实例

湖北省武汉市 聪聪 5个月

4个半月的时候，聪聪开始依赖上了奶嘴，即使是吃饱之后，也要吮吸着奶嘴才肯安静下来。在朋友的建议下，妈妈买来了安抚奶嘴，用上安抚奶嘴之后，聪聪哭闹的情况好转了很多。可是没想到一个月后，聪聪又开始哭闹起来。送去医院检查，才知道聪聪吮吸奶嘴的时间过长，吸入大量空气，导致肚子胀气。





安全搜索引擎

使用安抚奶嘴的条件

很多宝宝都会出现这种情况：明明吃饱了却仍然喜欢哭闹，或者喜欢吮吸手指头。这种情况下，许多家长都会考虑给宝宝买安抚奶嘴，但实际上，并非每个宝宝都适合使用安抚奶嘴。在以下情况中，家长可以考虑给宝宝适当使用安抚奶嘴：

◆有些宝宝喜欢含着奶瓶睡觉，虽然这可以让他们很快地安静下来并入睡，但并不是一个好习惯。因为滞留的奶液停留在宝宝的口腔里，会与细菌结合从而导致龋齿。为了改变宝宝的这个坏习惯，安抚奶嘴就可以派上用场了。

◆针对喜欢吮吸手指的宝宝，为了避免不卫生、手指皮肤变形或者影响牙床发育等问题，家长也可以考虑给宝宝使用安抚奶嘴。

◆还有一些体重偏低的早产宝宝，他们的吞咽和吮

吸能力都比较弱，安抚奶嘴则可以帮助他们完善口腔功能以及肠胃的蠕动功能。

不要过度使用安抚奶嘴

◆从生理学角度来说，宝宝与生俱来的吮吸爱好属于非条件反射，会随着宝宝的成长逐渐消失，如果2岁以后的宝宝还保留有这个习惯，久而久之会形成强烈的依赖。所以使用安抚奶嘴的理想时期，应该是宝宝10个月至2岁，最好在4岁之前就完全戒除。

◆长期含着安抚奶嘴的宝宝，上下颌骨的发育会受到影响，从而导致上下牙齿咬合不正的问题。

◆随着宝宝吮吸奶嘴的吞咽动作，更多的空气进入口腔、胃里，当奶和空气超过宝宝的胃容量时，胃就会收缩，从而引起溢乳。

选购安抚奶嘴指南

◆吮吸奶嘴的材质应以矽胶为佳，因为这种材料有良好的拉力，不会碎裂而被宝宝误吞。

◆奶嘴应整体成形，不会出现某个部位脱落的现象。

◆奶嘴的大小尺寸应符合宝宝的唇形及嘴巴大小。

温馨提示

1. 要注意奶嘴的清洁卫生，每次使用前后都应消毒。
2. 不要过早让宝宝使用安抚奶嘴，新生儿出生至少3周后才可以使
3. 安抚奶嘴一般1~2个月更换一次，如果出现裂纹、老化等现象，则要立即更换。





高脚椅也有危险



妈妈絮语

我花了很长一段时间寻找一把高脚椅。去商场时我还带着六个月大的儿子，让他试坐一番。看着他的小手高兴地敲着托盘，真是好玩。

第一次把高脚椅摆到家里。想起数月来，黄昏的时候喂奶，我们母子两个无比开心地分享这宝贵时刻，而这样喂奶不久就将终止，他要开始独立进食了。我为他的成长高兴同时又有点留恋。高脚椅正带着宝宝进入新的阶段……



危险实例

河北省唐山市 乐乐 11个月

九月的某天，乐乐中午要开饭了。妈妈先把乐乐安置在宝宝专用的高脚椅上，然后自己起身去拿煮好的蛋羹。没曾想，乐乐太好动了，妈妈刚愉快地把蛋羹端来，乐乐就“啪”的一下掉了下来，妈妈赶紧冲过去接，但根本来不及……

从此，乐乐头上留下一道难看的疤痕。





安全搜索引擎

宝宝从六个月开始就可以使用高脚椅了，以后也会有不少时间是在高脚椅上度过。但是，高脚椅也有一些安全隐患，经常会有宝宝从高脚椅摔下受伤的情况发生。因此，家长必须确定所买的高脚椅有一定的安全保障。

高脚椅的安全要求

◆ 椅脚牢固，平衡良好，椅脚间应该有足够距离而不容易倾塌。

◆ 设计良好，可以顺当而舒适地把宝宝放上去，或把宝宝抱出来。

◆ 束缚用的安全束带坚固可靠，不但围住宝宝腰间，并且绕过胯间，以防宝宝从椅座上溜滑下来。

◆ 如果放置碗盘的塑料垫盘可以取动，那么就须确定它的栓门操作容易，而且可以安全地紧密卡住，同时又不会夹到手指。

◆ 若是折合式高脚椅，确定当它折合起来时，它的卡锁装置严密，因此无意外倒塌之虞。

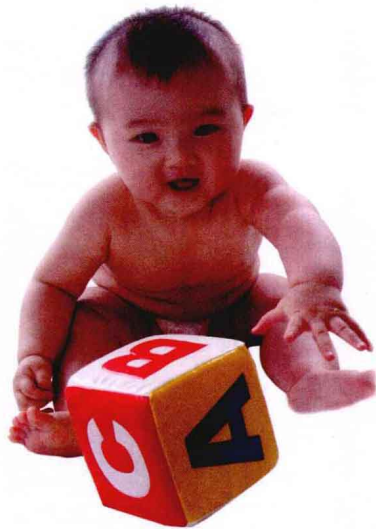
◆ 务必使用安全束带，不要依赖塑料垫盘作为束缚装置。

高脚椅的使用要求

◆ 最好在吃饭前就将高脚椅放好，以免喂饭时又要抱着宝宝又要安放凳子，手忙脚乱。

◆ 高脚椅不要离桌子太近，否则好动的宝宝会用脚去蹬桌子，这样容易弄翻高脚椅。

◆ 即使父母在旁边，也不可



让宝宝站立在高脚椅上。

◆ 如果使用的是折叠的高脚椅，那么就要保证折叠后的椅子折叠插销不会松动，不会造成宝宝意外夹伤或碰伤。

还要提醒家长注意，不要把高脚椅当做游戏设备，因为大多宝宝坐久了都会觉得厌烦，而吵闹不已。还有，当宝宝吃东西时，绝不可把他独自留下而无人看顾，这样会导致宝宝从高脚椅上摔下来，受到伤害。



游戏接招



游戏开始

1. 家长故意把宝宝放在高约10~15厘米的平台上，看宝宝的反应。这时，大部分会爬的宝宝会马上翻下来，没有特别害怕的表情。

2. 然后再把宝宝放到90厘米高的桌子上，父母在一旁注意保护孩子，观察宝宝爬在桌子上时是什么表情，宝宝是否会爬到桌子的边缘就停止动作？

3. 这样的简单试验游戏结束后，家长应告诉宝宝这很“高”，很危险，宝宝不要爬到上面玩，如果下不来就一定要喊妈妈。

认识危险篇

认识“高”

参与游戏者：至少1个成年人、1个宝宝

宝宝年龄：8个月以上

游戏时间：5分钟

游戏用具：较低的平台、稍高的桌子



专家分析

科学家曾对婴儿做过深度知觉的研究，例如，著名的“初崖实验”显示，宝宝很早就已经出现了深度知觉，而且会随着年龄的增长而不断发展，一般7~8个月大的、会爬行的宝宝，在实验中就会避开像是悬崖或者陡坡的一侧。这个游戏可以通过充分的环境刺激来加强宝宝认知活动的形成。



❀ 聪明练习篇

骑马翻跟斗

参与游戏者：至少1个成年人、1个宝宝

宝宝年龄：12个月以上

游戏时间：10分钟

游戏用具：摇马



游戏开始

1. 当宝宝在摇马上骑得高兴时，家长可以突然从后面轻推，让宝宝身体猛地朝前方倾斜并翻倒，观察孩子的反应。这个动作是需要家长保护的，家长的手始终都要拉住宝宝的后背衣服。

2. 宝宝刚开始的时候会有些害怕，不能强迫他，只偶尔练习即可。练习的时候要教会宝宝用手撑地，并慢慢地爬下来。

3. 与此相关的游戏形式还有很多，比如我们还可以帮宝宝练习如何从箱子里爬出来、如何从床上爬下来等，通过宝宝的活动训练，都可以达到同样游戏效果，让宝宝在玩耍中发展安全意识。



专家分析

其实生活环境中的很多危险因素是可以人为避免的。比如，您可以把水壶放到宝宝碰不到的地方，就能够避免宝宝受到伤害了，但这样做的同时，您也限制了宝宝独立性的发展。所以最好的办法，就是帮助宝宝练习各种自我保护技能。练习以上这类游戏，就可以提高宝宝的身体协调性，促进宝宝自我意识的发展。





学步车要牢固



妈妈絮语

宝宝8个月以后就可以颤颤地站立起来了，在学步车里跟着我到处晃悠。当我做家务的时候，耳边听着学步车的咕噜声，看着宝宝藕节一样粉嫩的小腿儿跟着身体摇晃，就像刚出生的小鹿一样。他带着高兴、倔强又骄傲的表情，我顿时觉得生命里有了他，是一件再幸福不过的事情。



危险实例

北京市 张涵 9个月

小张涵好不容易止住了哭，眼泪珠儿还挂在腮边。看着他脸上被烫出来的红印迹，妈妈不知道有多心疼。就在刚才，妈妈趁着周末是个好天气，把宝宝放进学步车里，就开始忙进忙出洗洗刷刷，让宝宝自己玩儿。一会儿没留神，小张涵跟着学步车滑到了客厅里，正撞到还在烧水的电水壶，壶里的热水泼了他一脸一身……





安全搜索引擎

学步车是宝宝学会走路的辅助工具，但是在其使用上还存在着较大争议。例如有的家长认为坐学步车会让宝宝长成O型腿、踮脚，甚至会由于颈部没有得到锻炼而出现歪头的习惯；此外在使用过程中，还有着许多的安全隐患。

实际上，任何事物都是有两面性的，学步车也不例外。只要分清利弊，使用得当，学步车将会帮助宝宝安全、快速地学会走路，并形成良好的走姿。



选择学步车的注意事项

- ◆ 选择质量可靠的学步车，各部位都要坚固牢靠。
- ◆ 一般情况下，底部面积越大，使用起来就越安全。
- ◆ 座位的部分，最好可以根据宝宝的身高随意调整，以免宝宝的成长发育受到学步车的阻碍。
- ◆ 车轮一定要连接稳固，并且有防滑和固定功能。

学步车的使用注意事项

- ◆ 要定期检查学步车的零部件，防止因零部件松动或老化而导致安全问题。
- ◆ 学步车上宝宝双手接触的地方要保持干净卫生。
- ◆ 使用学步车前要检查车轮是否过滑，高度是否合适。
- ◆ 最好在宝宝换完尿布之后再放进车内，以减轻宝宝的下身负担。
- ◆ 宝宝在车内时最好穿上鞋袜，以免踢伤脚趾或划伤脚板。
- ◆ 在学步车活动范围内最好将有安全隐患的物体撤离，如电水壶、剪刀等。

◆ 不要让宝宝接近厨房、浴室等容易发生事故的地方，可以在家里设置安全栅栏。

◆ 使用学步车的时间不宜过早、过长，建议8个月以后的宝宝才开始使用，每次使用也尽量在1个小时之内。

◆ 有佝偻病或者体重过轻、过重的宝宝都不宜使用学步车。

◆ 宝宝使用学步车时，家长一定要在旁看护好宝宝，不能远离。





游戏接招



游戏开始

1. 让宝宝在学步车里，家长手拿颜色鲜艳的玩具或者铃铛，引导宝宝在室内走动。家长绕过障碍物后在宝宝对面停住，示意不可以再前进，观察宝宝的反应。如果固执的宝宝一定要闯过去，家长则可以返回来再次向宝宝示意。

2. 在厨房门口设置栅栏，家长进去，但示意宝宝只能在外活动，让宝宝明白被阻挡的地方不可以去。

认识危险篇

认识“阻挡”

参与游戏者：至少1个成年人、1个宝宝

宝宝年龄：8个月以上

游戏时间：5分钟

游戏用具：学步车、用家具设置的障碍物



专家分析

宝宝使用学步车，需要家长在旁小心看护。通过游戏可以培养宝宝自我保护意识，增强宝宝身体的锻炼，只有当颈部硬了、身体直了，再加上腿部适当的移动行走锻炼，才可以让宝宝形成良好的走姿。



❀ 聪明练习篇

找宝贝

参与游戏者：至少1个成年人、1个宝宝

宝宝年龄：11个月以上

游戏时间：5分钟

游戏用具：玩具、桌子、椅子



游戏开始

1. 将宝宝喜欢的玩具放在宝宝不易拿到的地方，如桌子上、椅子后面等。让宝宝自己去找，爬行或者慢慢走过去都可以，在此过程中家长要注意鼓励宝宝。

2. 在宝宝看到玩具时，如果有求助，则可以教宝宝怎样才可以拿到，如趴下来，爬到椅子上去，蹲下等等。

3. 宝宝拿到玩具后，可以让他适当休息，并进行表扬，然后根据宝宝能否从中学会各种肢体动作来调整玩具的位置，继续玩。



专家分析

在这个游戏中，宝宝的肢体协调能力可以得到充分锻炼，而且能对物品的存在产生更加强烈的意识。家长在教宝宝学爬、走、坐时，一定要循序渐进，同时也要注意培养宝宝对运动锻炼的兴趣和信心，只有得到充分的锻炼，宝宝的身体才能得到更充分的发育。



4 婴儿推车的危险



妈妈絮语

每天最温馨惬意的时刻，莫过于晚饭之后，我们一家三口一起去楼下的院子里散步。爸爸负责用小推车推着小宝贝，妈妈偷偷懒，只负责逗宝贝玩儿。

宝宝也很享受这样的时刻吧！开始是让他躺着，后来看到花园和喷泉，还有跑来跑去的小狗，他兴奋地挥着小手要坐起来，嘴里还咿咿呀呀，小腿儿也扑腾着，在推车里自在得很呢！



危险实例

四川省成都市 闹闹 13个月

闹闹很喜欢热闹的环境。这天天气很好，跟往常的周末一样，闹闹的爸妈用推车带着他去公园玩儿。闹闹爸漫不经心地推着车子，一不小心，推车的轮子磕在了路上的石子儿上，正把身子往外探的闹闹被带倒在车的一边，脑袋正好撞上了栏杆，“哇”的一声就哭起来了。那一下撞得可不轻啊！

