

人生的成败兴衰，浓淡缓急，无不在把握分寸中见分晓

做人

要懂的22个分寸

汪力平 / 编著
ZUOREN YAODONGDE
22GE FENCUN



掌握好做人的分寸 · 是人生成败的关键

分寸决定尺度，尺度决定高度，高度决定态度，态度决定命运
失败的懊恼多因分寸失调，成功的欢欣多因分寸得当

人生的成败兴衰，浓淡缓急，无不在把握

做人

要懂的22个分寸

汪力平/编著
ZUOREN YAODONGDE
22GE FENCUN



掌握好做人的分寸·是人生成败的关键

图书在版编目(CIP)数据

做人要懂的 22 个分寸 / 汪力平编著. —北京:海潮出版社, 2009.12

ISBN 978-7-80213-821-6

I. ①做… II. ①汪… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243869 号

书 名:做人要懂的 22 个分寸

作 者:汪力平

责任编辑:罗 庆

封面设计:点滴空间

责任校对:周健平 徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环路中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京市荣海印刷厂

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:18.125

字 数:260 千字

版 次:2010 年 1 月第 1 版

印 次:2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-821-6

定 价:30.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



前言

世界因为有分寸、有尺度而变得完美与和谐；人生也因为有分寸、有尺度而拥有成功的喜悦。做人要有分寸是指行动合乎立场，举止合乎身份，言语合乎分寸，礼貌合乎常规。

中国人讲究做人的艺术、做事的法则，这些都需要把握一个分寸尺度，才能充分体现自我的价值。

偶尔会听人说：“你很会做人、很会做事，分寸尺度把握得很好。”当然，很多人都想知道这个“分寸尺度”该如何掌握，然而掌握好“分寸尺度”并非一件易事，因为分寸尺度没有具体的标码让你衡量。

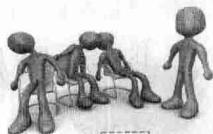
做人一定要讲究分寸尺度，既不超人也不落人后，认清时务，使自己进退自如，游刃有余。一个人如果过分方方正正，有棱有角，必将碰得头破血流；但是一个人如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，也必将众叛亲离。做人要有忍让的胸怀，有貌似糊涂的智慧。

无论是在商界、官场，还是交友、谋职，都需要掌握“分寸”的尺

度,才能无往不胜。现实生活中,在学校成绩一流的人,进入社会却成了打工的;在学校成绩二流的,进入社会却当了老板。为什么呢?就是因为成绩一流的同学过分专心于专业知识,而忽略了社会闯荡经验的积累,少了些把握分寸的能力。所以,若能熟练运用“分寸”之道,一定能无往不胜,所向披靡,无论遇到什么境况,都能泰然自若。

如果我们做人能把握好分寸,谨言慎行,礼行天下,修身养性,自然会懂得为人处世之道,少了很多烦恼。怀着乐观和积极的心态,把握好与人交往的分寸,让自己成为一个使他人快乐的人,让自己快乐的心成为阳光般的源泉,去惠及他人、温暖他人,让家人朋友乃至更广阔的社会,从自己的身上获得一点欣慰的理由。

本书从做人角度来说明分寸的重要。全书语言洗炼,内容丰富,事理结合,立意新颖,相信读者朋友一定会从中受益。



目 录

平凡的分寸

平凡的魅力	2
平静地做人	4
以平常心待人	5
追求平凡的生活	6
平凡的人务实	7
绝不平庸	9

中庸的分寸

走在道路的中间	14
和谐相依方成棋局	16
可方可圆,不偏不倚	19
千万别走极端	21
把握好立身行事的度	22

热情的分寸

始终热情饱满	26
--------------	----



避免跌进热情的漩涡	28
培养热情的方法	30

发火的分寸

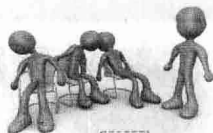
做好情绪管理	34
做人贵在自制	39
发火的益处	42
该发火时不用忍	43
不要让怒火烧伤自己	45
改变生气状态的 6 点建议	48
宣泄怒气的 7 个步骤	49

自卑的分寸

正确评价自我	52
有一种自卑叫自信	54
你做人有权利自信	58
不说我办不到,要说我办得到	61
远离自卑,重建自信	63

赚钱的分寸

钱只是价值的标志	68
天下熙熙皆为利来,天下攘攘皆为利往	69
摆脱金钱的羁绊	71



君子爱财,取之有道	73
认清金钱的本质	75
钱是生活之必需,又是万恶之根源	76

嫉妒的分寸

引发嫉妒的条件	80
嫉妒也有积极的一面	81
嫉妒最终伤害自己,毁掉他人	82
直面嫉妒,淡化嫉妒	84
找到亮点,赞美别人	86

真诚的分寸

你真诚对人,别人也会真诚对你	90
敞开心扉,做一个真诚的人	92
说出心里话,做一个真情流露的人	94
言行一致,不口是心非	96
塑造诚实可靠的形象	98
一个讲信用的人也是坦诚的人	100
忠诚是做人的最高境界	101

依赖的分寸

成长需要依赖心	106
不要过分依赖	107



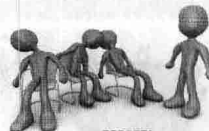
试着这样摆脱依赖	108
自己的事自己干	109
选择属于自己的生活	110
别让生命去等待	111
自己的人生靠自己去走	113

定位的分寸

安心于自己的位置	116
对自己有清醒的认识	117
不过高估计自己,不过低估计别人	119
给自己一个准确的定位	121
经营自己的长处	123
明确想要的结果,作出对的选择	125

包容的分寸

包容的道理	130
做人要有容人之量	132
有大胸怀才有大成功	133
不懂包容的人将遭到唾弃	136
做人最好有仇不报	138
最好的报复就是爱	140
凡事不要斤斤计较	142
宰相肚里能撑船	144



气量放大一些	145
--------------	-----

学会忘怀	148
------------	-----

自省的分寸

每天反省一下自己	152
----------------	-----

自我反省,自我提高	152
-----------------	-----

拒绝认错是不聪明的做法	154
-------------------	-----

勇于接受批评	157
--------------	-----

关于反省的经验之谈	158
-----------------	-----

为人不做亏心事,半夜不怕鬼敲门	159
-----------------------	-----

不要不该要的东西,不干不该干的事	162
------------------------	-----

做人之道在躬行	163
---------------	-----

理解的分寸

了解对方的立场	168
---------------	-----

没有同理心就没有信任	170
------------------	-----

为别人着想	171
-------------	-----

将心比心	172
------------	-----

你怎样对别人,别人就怎样对你	174
----------------------	-----

善待别人	175
------------	-----

理解别人	177
------------	-----



得失的分寸

放下手中的东西	180
拿得起是勇气,放得下是度量	182
该放就放,该舍就舍	184
得有时是失,失有时是得	186
在得失面前保持清醒的头脑	187

低调的分寸

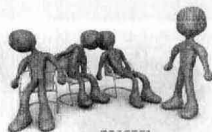
低调是成功后的领悟	192
低调是一种策略	194
不要总争第一	195
甘当第二	196
能屈能伸,演好配角	198
标准提高,姿态放低	200

负责的分寸

勇敢地对生活负责	204
活在责任和义务里	205
责任提升能力	207

竞争的分寸

为对手鼓掌叫好	210
化敌为友	211



没有永远的敌人	213
给对手以适当的赞美	213
放下互相仇视的眼光	214

给予的分寸

勿以善小而不为	218
莫做自私的人	220
决定之前先想想别人	222
给予没有条件	223
付出越多收获也越多	224

自我的分寸

不要在意别人的脸色	228
做好被孤立的准备	230
勇于走进某些禁区	231
勇诉己见	233
走自己的路	234
坚守心中最宝贵的东西	237

适应的分寸

不要把自己的意志强加于人	240
与人融洽相处	241
别说“我想”，而说“你想呢”	243



要懂的 22 个分寸

避免无谓的争论	245
改变自己	247

长短短的分寸

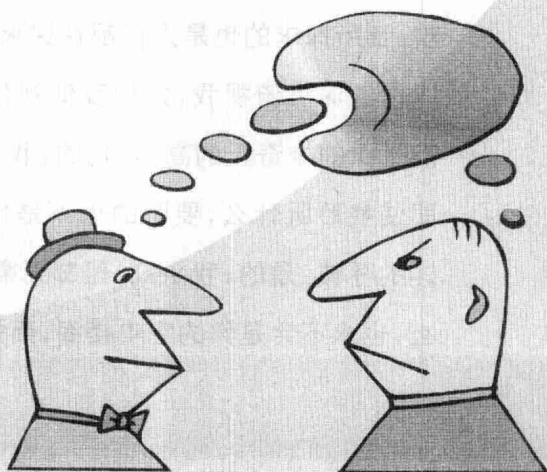
了解自己的长处和短处	250
要学会接受自己	251
要热爱自己	252
做自己最擅长的事	253
正确对待自己的缺点	255
用自己的强项迎接挑战	257
对自己进行有效的自我暗示	258
挖掘思维潜能	259

珍惜的分寸

只看自己所拥有的	264
重视有形和无形的价值	265
每个人都少了一样东西	266
肯定你自己存在的价值	267
珍惜你的婚姻	269
珍惜你的家庭	273
珍惜你的工作	274
珍惜你的福分	276

平凡的分寸

平凡是做人的常态，平凡不是平庸。我们可以功不成，名不就，可以无过人之才，也可以无惊世之举，但绝不可以不知为什么而活，绝不可以没有目标，没有责任感，绝不可以浑浑噩噩，无所事事，无所用心。构成伟大的决定性因素，在于做得比平凡者更平凡而已。假如你真诚地去平凡，把平凡高高地举过头顶，举过你难于摆脱的自私、偏见和傲慢，数十年持之以恒，你就是一个了不起的人。



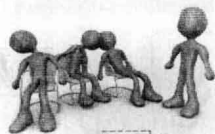


平凡的魅力

影响一个人的因素是什么？是这个人的学历还是这个人的工作经验？其实是做人的姿态。任何一家有抱负的公司，都会有一种竞争的机制，不会让那些碌碌无为的庸人长期厮混于此。人的能力有大小，只要你努力，每个公司都会为那些平凡而努力的人提供机会。

越是平凡的地方越真实，越是平凡的人越诚实，越是平凡的事情越能干出不平凡的业绩。日月更替，四时轮回很平凡，没有这种平凡也就没有人类的繁衍；环卫工人很平凡，没有这些平凡我们便只能在垃圾堆中生活；教师、警察很平凡，没有这平凡的劳动，人类的知识便不能得以延续，社会的秩序便不会获得安定。可以说是平凡托起了整个世界。重视平凡，安于平凡，就能在平凡中成就伟大；贱视平凡，痴心妄想者必然从虚无的伟大中跌落入深渊。

汪国真在《平凡的魅力》一文中写道：我不会蔑视平凡，因为我是平凡中的一员。我的心上印着普通人的愿望，眼睛里印着普通人的悲欢，我所探求的也是人们都在探求着的答案。是的，我平凡，但却无需以你的深沉俯视我，即便我仰视什么，要看的也不是你尊贵的容颜，而是山的雄奇天的高远；是的，我平凡，但却不需以你的深刻轻视我，即使我聆听什么，要听的也不是你空洞的大话，而是林涛的喧响，海洋的呼喊；是的，我平凡，但却无需以你的崇高揶揄我，即使我向往什么，也永不会是你的空中楼阁，而是泥土的芬芳晨曦的灿烂。当然，当



那些真挚的熟悉的或陌生的朋友提醒或勉励我,不论说对了说错了我都会感到温暖。

孤芳自赏并不能代表美丽也不能说明绚烂,自以为不凡更不能象征英雄气概顶天立地。

我们每个人都平凡,平凡得像雾像雨又像风。然而,平凡并非没有自豪的理由,并非没有魅力可言。

王顺友是木里藏族自治县邮政局的一个普通的苗族邮递员。一个20年来每年都有330天以上独自行走在马班邮路上的邮递员;一个在雪域高原跋涉了26万公里、相当于走了21趟二万五千里长征、绕地球赤道6圈的普通的平凡的人。

王顺友最能感动世人之处,恰恰在于他的平凡本色——他是一个真正与普通群众“零距离”的模范。他既不是领导干部,又不是博士专家,甚至连一个村子、一个生产班组的“带头人”都不是。他的工作没有太高的技术含量,只是翻山越岭去送信,但一送就认认真真地送了20年。

与那些放弃国外高薪礼聘毅然回国的人不同,王顺友接父亲的班当上乡邮递员并得到一份稳定收入,除此之外没有更多的改善自己经济条件的人生机遇。王顺友坦言:“我干的是苦差,挣的是苦钱。”面对人生艰辛,他别无选择,但他敢于面对、勇于负责。为保护邮包,他曾与劫匪横刀对峙,曾纵身跳入洪水急流。这些在别人看来的英雄行为,在王顺友眼里只不过是一个本分的人在做分内的事。

王顺友不是不食人间烟火的圣人,而是一个平凡得不能再平凡的人。但是,正是在这种平凡中我们看到了伟大。珍惜每一次是我们在平凡人生中可以做到的。做到了这样的每一次,我们的平凡有了体积和力量,有了自身的光彩和韧性。



平静地做人

生活中有一条颠扑不破的真理,不管是最伟大的道德家还是最普通的老百姓,都要遵循这一准则,无论世事如何变化,也要坚持这一信念。它就是,在充分考虑到自身能力和外部条件的前提下,进行各种尝试,找到最适合自己的工作,然后集中精力、全力以赴地做下去。当一个人喜爱他的工作时,你可以一眼看出来。他非常投入,其表现出来的自发性、创造性、专注和谨慎十分明显。而这些特性在那些视工作为应付差事,乏味无聊的人眼里,是根本看不见的。

这样的情形在办公室、商店、工厂里也经常见到,一些人拖拖拉拉似乎连走路都要费很大的劲,让人觉得,生活仿佛是个沉重负担。他们讨厌自己的工作,希望一切都快些结束,他们根本不明白,为什么别人能充满热情,干劲十足,自己却总是觉得什么都单调乏味。看着这样的职员做事,简直就是受罪。

对于工作或者说是做事,要充满热情。但在做人上,则要力求平淡、平和、平静。南非黑人领袖曼德拉先生婉拒人民的连任挽留,坚决走下总统宝座时说:“我老了,我要回家!”权力不是他的全部生活,这是怎样的洒脱?

平静做人,就是甘于平凡,它虽然有一些性格因素在里面,但更多的是来源于“看破”的工夫。看破不是消极的“看开”、“暂忘”,更不是破罐子破摔的“无所谓”。看破是一种“世事洞明,人情练达”的明悟,