



中医抗癌疗法



化学工业出版社
生物·医药出版分社

杨建宇 孙永章 主编



精要



中医抗癌疗法

48

杨建宇 孙永章 主编



精要



化学工业出版社
生物·医药出版分社
北京



本书以各系统常见的 40 余种肿瘤病为主线, 全面整理了目前临床应用较广的中医抗癌特色疗法, 包括中医分证论治、常用中草药与中成药、中医外治疗法、针灸推拿疗法、食疗药膳、肿瘤的预防与护理等方面。可供各级中医师及中西医结合医师临证参考, 也可启发中药新药研发, 还可供癌症患者和关注健康的大众读者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中医抗癌疗法精要/杨建宇, 孙永章主编. —北京:
化学工业出版社, 2011.1
ISBN 978-7-122-09800-9

I. 中… II. ①杨…②孙… III. 癌-中医治疗法
IV. R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 210852 号

责任编辑: 李少华
责任校对: 边 涛

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 8¼ 字数 206 千字
2011 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

本书编审人员

主 编 杨建宇 孙永章

副 主 编 李 忠 花宝金 徐江雁 许文学

编写人员 (按汉语拼音排序)

高 君 胡凯文 花宝金 蒋士卿

李斯文 李 圆 李 忠 凌昌全

尚志华 孙永章 王希胜 王养富

魏素红 徐江雁 许文学 杨建宇

杨新中 张 蓓 郑玉玲

主 审 孙光荣 周宜强 吴大真



编写说明

由于社会、环境、生活等多种因素的综合作用，目前癌症已成为导致死亡的首位病因，严重威胁人民的健康。中医药在防癌抗癌、减少放化疗副作用、延长生存期、提高生存质量等方面一直被认为具有肯定的疗效，在攻克癌症方面被寄予很大希望。

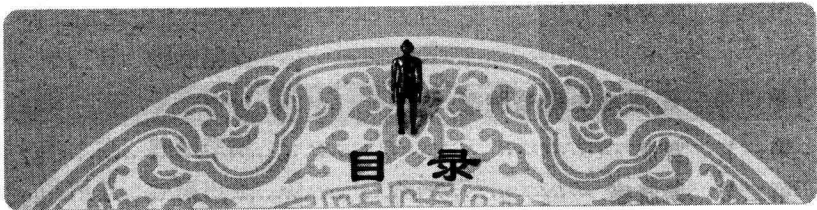
中医药治疗癌症在中医文献中历来就有很多报道，在长期的临床实践中积累了大量经验，并留下很多独特的疗法与方药。收集整理中医药抗癌的特色疗法对于促进中医临床的发展和癌症治疗的研究大有裨益，据此，作者收集整理大量文献报道，在总结中医抗癌的最新研究成果和临床应用经验的基础上编写了本书，对临床常见的各系统肿瘤病的中医疗法进行了详细介绍，包括中医分证论治、常用中草药与中成药、中医外治疗法、针灸推拿疗法、食疗药膳、肿瘤的预防与护理等方面。希望本书的出版能有助于中医药防癌抗癌取得更新成果，启迪中医药抗癌的新思路。

本书适用于各级中医师、中西医结合的临床医师以及癌症患者和关注健康的普通大众阅读。

由于时间有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者指正！

编 者

2010 年 10 月



目录

第一章 头颈部肿瘤 1

- 第一节 脑瘤及脑转移癌 1
- 第二节 眼部肿瘤 7
- 第三节 舌癌 15
- 第四节 喉癌 19
- 第五节 甲状腺癌 23
- 第六节 鼻咽癌 26
- 第七节 唇癌及口腔癌 32

第二章 胸部肿瘤 37

- 第一节 肺癌 37
- 第二节 纵隔肿瘤 42
- 第三节 胸膜肿瘤 46
- 第四节 乳腺癌 51

第三章 消化系统肿瘤 57

- 第一节 食管癌 57
- 第二节 胃癌 61
- 第三节 大肠癌 64
- 第四节 肝癌 71
- 第五节 胆囊癌 76

第六节	胰腺癌	81
-----	-----------	----

第四章	泌尿及生殖器肿瘤	87
------------	-----------------	-----------

第一节	肾癌	87
第二节	膀胱癌	89
第三节	前列腺癌	97
第四节	阴茎癌	100
第五节	睾丸肿瘤	106
第六节	卵巢癌	111
第七节	子宫颈癌	118
第八节	子宫体癌	123
第九节	外阴及阴道癌	126
第十节	恶性滋养细胞肿瘤	131

第五章	骨及软组织肿瘤	139
------------	----------------	------------

第一节	多发性骨髓瘤	139
第二节	软组织恶性肿瘤	143
第三节	骨巨细胞瘤	148
第四节	骨肉瘤	151

第六章	造血及淋巴系统肿瘤	157
------------	------------------	------------

第一节	急性白血病	157
第二节	恶性淋巴瘤	160
第三节	慢性粒细胞性白血病	165

第七章	皮肤肿瘤	169
------------	-------------	------------

第一节	皮肤癌	169
第二节	恶性黑色素瘤	182

第八章 肿瘤并发症的诊断治疗 193

第一节 癌症感染	193
第二节 癌性疼痛	196
第三节 肿瘤梗阻	201
第四节 肿瘤出血	212
第五节 肿瘤代谢急症	219
第六节 恶性胸腔积液	221
第七节 恶性腹腔积液	224
第八节 癌症恶病质	226
第九节 恶性不完全性肠梗阻	228

第九章 放、化疗毒副作用的诊断治疗 231

第一节 化疗致肝损害	231
第二节 化疗致骨髓抑制	234
第三节 化疗致消化道反应	238
第四节 放射性肺病	244

附录 常用抗癌中草药简表 247

参考文献 253



第一章 头颈部肿瘤

第一节 脑瘤及脑转移癌

颅内肿瘤为颅内各种组织的原发性肿瘤和身体其他部位转移到颅内的继发性肿瘤，在中医古代医籍中见于头痛、真头痛、头风、癫痫、中风、眩晕、厥逆、痿证等疾病。本病可见于任何年龄，好发年龄在 30~50 岁。颅内肿瘤的发病率占全身各个部位肿瘤的 1.8%，在儿童中因为其他的肿瘤相对较少，其发病率相对较高，约为 7%。颅内肿瘤发生于大脑半球的机会最多，其后依次为蝶鞍区、小脑（包括小脑蚓部）、桥小脑角、脑室内、脑干内。

一、中医治疗

1. 分证论治

(1) 痰湿内阻型 头痛昏蒙，恶心呕吐痰涎，或伴有喉中痰鸣，身重肢倦，纳呆食少，舌淡胖，苔白腻，舌底脉络未见明显紫色或增粗，脉滑或弦滑。

治法：软坚散结，涤痰利湿。

主方：夏枯草膏（《丸散丹膏集成》）合涤痰汤（《济生方》）加减。

常用药：夏枯草 30g，昆布 30g，海藻 30g，浙贝母 12g，牛胆星 10g，制半夏 10g，淡竹茹 10g，陈皮 10g，茯苓 30g，生薏苡仁、熟薏苡仁各 30g，石菖蒲 15g，天龙 4 条，红花 10g。

加减：若舌底脉络增粗，舌质有瘀斑者加赤芍、川芎各 15g，

水红花子 30g。口苦干渴有热象者加黄芩 10g，焦山梔子 10g；呕吐者以生姜擦舌后送服中药；头痛明显者加全蝎 3g 研末冲服。

(2) 血瘀气滞型 头痛剧烈且呈持续性或阵发性加剧，痛有定处，固定不移，面色晦暗，肢体偏瘫，大便干，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，舌底脉络色紫增粗或迂曲，苔薄白，脉细涩而沉。

治法：活血消肿，祛瘀化积。

主方：脑瘤饮（杨炳奎方）合三棱煎丸（《三因方》）加减。

常用药：三棱 30g，莪术 30g，川芎 15g，赤芍 30g，水红花子 30g，白花蛇舌草 30g，茯苓 30g，生薏苡仁、熟薏苡仁各 30g，天龙 4 条，全蝎 5g（后下），蜈蚣 1 条，六味地黄丸 12g（包）。

加减：呕吐者加旋覆花 10g（包），赭石 30g；视物不清加决明子 30g，青箱子 30g，枸杞子 10g；夜寐不安者加夜交藤 30g，茯神 10g，龙齿 15g（先煎）。

(3) 火炽毒盛型 头痛头胀，如锥刺，烦躁易怒，呕吐频作，或呈喷射状，面红耳赤，口苦尿黄，大便干结，舌红，苔黄或白而干，脉弦数。

治法：泻火解毒，清肝散结。

主方：龙胆泻肝汤（《医方集解》）加减。

常用药：龙胆 9g，黄芩 9g，梔子 9g，炒柴胡 5g，生地黄 12g，泽泻 15g，车前子 30g（另包），生大黄 9g（后下），白花蛇舌草 30g，半边莲 30g，莪术 30g，天龙 4 条，薏苡仁 30g，生甘草 6g。

加减：呕吐甚者加旋覆花 10g（布包），赭石 30g，姜竹茹 12g，姜黄连 2g，石决明 30g（先煎）。

另吞羚羊角粉，一日 3 次，每次 3g。

(4) 肝肾阴虚型 头痛隐隐，时作时止，耳鸣眩晕，视物不清，肢体麻木，大便偏干，小便短赤，舌质红，少苔，脉细数或虚细。

治法：滋补肝肾，祛风通窍。



主方：杞菊地黄丸（《医级》）加减。

常用药：枸杞子 10g，菊花 10g，熟地黄 12g，山茱萸 10g，山药 12g，牡丹皮 10g，茯苓 15g，泽泻 10g，川芎 15g，龟甲 12g，僵蚕 10g。

加减：头痛甚者加全蝎 5g，莪术 30g；视物不清或复视者另服石斛夜光丸，每日 3 次，每次 2g；大便干结者加生大黄 6g（后下）。

（5）气阴两虚型 多见于手术后或放、化疗以后，症见体息乏力，短气自汗，口干舌燥，饮食减少，大便干结，或有盗汗，面色不华，舌淡苔薄，或舌红苔剥，脉细弱或虚数。

治法：益气养阴，健脾和胃。

主方：加味四君子汤（《三因方》）合益胃汤（《温病条辨》）加减。

常用药：炒党参 15g，黄芪 15g，白术 12g，茯苓 12g，甘草 3g，扁豆 15g，沙参 24g，麦冬 12g，生地黄 12g，玉竹 10g，麦芽 30g，神曲 12g（包），冰糖 10g（冲）。

加减：神疲倦怠、口干引饮者以人参 15g、西洋参 15g、枫斗 15g 煎汤代茶；自汗、盗汗者加糯稻根 30g，煅龙骨、煅牡蛎各 30g（先煎）；纳呆者加砂仁 3g（后下），佛手 10g；大便干者去冰糖加蜂蜜，以润肠通便。

2. 辨病常用方药

颅内肿瘤的分型较为复杂，根据中药的抗肿瘤药理作用及临床辨证应用效果，下列药物可供选用。

（1）辨病中草药 三棱、夏枯草、赤芍、川芎、天龙等。

（2）辨病常用中成药

① 安宫牛黄丸（《温病条辨》）：由牛黄、郁金、水牛角、黄连、山栀子、朱砂、雄黄、梅片、麝香、珍珠等组成，有豁痰开窍的功效，成人病重体实者每服 1~2 粒，凉开水送服，不效者可酌

情再服，每日 2~3 次，小儿 1.5g（半粒）。昏迷不能服用时，可将本品化开，鼻饲给药，适用于各型中症见窍闭神昏、颈项强直者。

② 六味地黄丸（《小儿药证直诀》）：由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮组成，有滋补肝肾的功效，成人每次 3g，每日 3 次，用于各种癌症的中后期及术后、放化疗后体虚及肾虚者。

3. 颅内肿瘤的外治疗法

（1）金剪刀草 120g，洗净加食盐少许捣烂，敷于肿瘤相应的部位，厚度 0.5~1.0cm，24~36h 后换药一次，用于各种颅内肿瘤。

（2）蚯蚓 30 条，冰片 1g，麝香 0.5g。上药共为小丸，每次用 1 丸纳鼻中，每天 1~2 次。适用于脑恶性胶质瘤头痛较甚者。

（3）川芎 15g，郁金 10g，赤芍 10g，荆芥穗 15g，薄荷叶 15g，芒硝 15g，乳香 3g，没药 3g，樟脑 1.5g、上药共研细末，用少许搐鼻，适用于听神经瘤。

（4）三生饼外敷 生南星 10g，生白附子 10g，生乌头 10g，共为细末。用葱白连根须 7 茎、生姜 15g，切碎捣如泥，入药末拌匀，用白布包好笼上蒸透，然后用手拍成薄饼状，敷贴在痛处。

4. 其他疗法

如原发性脑肿瘤和转移性脑肿瘤出现偏瘫，除给予手术、放疗及化疗外，还可以按中风偏瘫给予适当的针灸治疗，以促进肢体的恢复。常用穴位如下。

穴位：合谷、曲池、肩髃、足三里、阳陵泉、三阴交、环跳、殷门、委中、昆仑等。

治法：①针灸。在上述穴位中，每次选用 5~6 个穴位，用针刺或毫针刺，平补平泻法，或加灸，每天 1 次。②电针：在针刺得到针感后，在针上连接脉冲电流（40~120mV，电流<1mA），利

用电流对穴位的刺激达到治疗作用。每次电针治疗时间以 10~20min 为宜, 每日 1 次。③穴位注射: 在上述穴位中注入当归注射液或川芎注射液或丹参注射液或麝香注射液等, 每穴位注入 0.25~0.5ml, 每日 1 次。以活血通络、恢复肢体功能。以上治法, 每疗程 7~10 天, 连续 2~3 个疗程。

二、食疗药膳

脑肿瘤患者饮食宜清淡, 营养丰富, 低盐饮食, 因高盐饮食易致水钠潴留而增高颅内压。平时可常服核桃仁、薏苡仁, 以养脑补肾、健脾化湿。或食西瓜、冬瓜等利尿。脑手术后患者气血均伤, 饮食以补气养血为主, 可选用山药粉、藕粉、枸杞子、当归、龙眼肉等健脾益气养血。放疗后热毒伤阴, 饮食宜滋阴清热, 多选用新鲜蔬菜水果, 如大白菜、小白菜、白萝卜、梨汁、甘蔗汁、荸荠汁、冬瓜、西瓜等。忌食辛辣刺激之品, 如牛、羊、狗肉及火锅等, 以免化热生火, 更伤津液。化疗后, 骨髓受抑, 出现消化功能障碍, 宜健脾和胃补肾, 宜食用葛根、山药、薏苡仁、枸杞子、龙眼、生姜、核桃仁等。同时还可辨证施食有关药膳方。由于核桃仁与大脑沟回相似, 平时可多食核桃仁(生熟均可), 每日 100~150g, 以补肾健脑、滋阴润肠, 或降低颅内压。

(1) 瘀毒内结 夏菊红花饮: 用夏枯草、薏苡仁各 30g, 菊花 15g, 川红花 10g, 加清水适量, 同煎, 饮服。

(2) 肝肾阴虚 莲子甲鱼: 取甲鱼 1 只(500g 左右), 猪瘦肉 200g, 白莲子 75g, 香菇、米酒各 10g, 鸡蛋 1 个, 淀粉适量, 调料适量。先将甲鱼宰杀(在颈下开刀, 但不割断头), 入开水内泡洗干净, 取下甲壳、内脏, 洗净待用。猪肉剁碎, 香菇切丁, 加上鸡蛋液、葱末、姜末、淀粉、米酒、盐、酱油、味精等调料, 拌匀后放入甲鱼腹内, 将八成熟的莲子摆在肉馅上面, 在甲鱼周围也摆上两圈莲子, 上笼蒸 1h, 出笼勾芡后即可食用。



(3) 痰湿阻络 海猫汤：瘦肉 100g，猫爪草 30g，海马 1 对，加清水适量煎服。

(4) 脾肾阳虚 核桃芡实乌鸡汤：核桃肉 100g，芡实 50g，乌鸡 1 个，盐适量。先将乌鸡剖净，斩件，加核桃肉、芡实和适量清水同煎约 90min，加盐适量，饮汤。

三、预防和护理

颅内肿瘤的预后与其病理类型关系密切，早期诊断、早期治疗以及采取合理的疗法是提高生存率和生活质量的关键。在颅内肿瘤中，神经胶质瘤根据其具体恶性程度的不同，其自然病程一般在 3 个月~1 年内，术后复发率相当高。脑干部肿瘤因为其解剖部位的特殊性，虽然现在开展了 CT 定向显微激光手术，使脑干外科治疗取得了突破性进展，但部分患者在缓解症状后，仍然有很高的复发率。通过中医药的调治，加之功能锻炼、心理疗法，可以显著提高生命质量，延长生存期。

(1) 益肾填髓防复发 《灵枢·海论》中说：“脑为髓之海”，清代王清任《医林改错》中又说：“精质之清者，化而为髓，由脊骨上行于脑，名曰脑髓，盛脑髓者，名曰髓海。”而肾者主骨、生髓，所以治疗髓海之症，当以益肾填髓，一般可选六味地黄丸、左归丸等方，使用时宜据患者的具体情况，或加以温阳之品，或加以活血、祛湿之品。现代医学试验证明地黄、黄精、墨旱莲、菟丝子、山药、灵芝等能增加 T 淋巴细胞的比值，桑寄生、何首乌、枸杞子、女贞子、生地黄、仙灵脾（淫羊藿）等有促进淋巴细胞转化的功能。

(2) 养生调摄防复发 肿瘤患者体质多较为虚弱，易于感邪，故应随气温的变化及时增减衣物，居室要注意通风，注意生活要有规律。

(3) 畅情志，坚信念 七情的变化虽然对各脏损伤有所侧

重，但对心皆有影响，而心与脑又有着密切的联系，所以任何的不良情绪都不利于肿瘤的康复；肾与脑的关系紧密，焦虑、恐惧伤肾，肾元受戕，髓无以生，又会加速脑瘤的复发或转移。《内经》云：“恬淡虚无……精神内守”，就是要保持精神愉快、乐观、充满信念，克服悲观失望或急躁焦虑的心理，坚定能够战胜疾病的信心。

(4) 调饮食，富营养 因肿瘤病人体质多较差，脾胃运化能力减弱，所以饮食不宜过多、过饱和多食不易消化的油腻厚味之品，要注意摄入丰富的蛋白质、氨基酸、高维生素类食物，要有足够的热量；也可以选择一些有利于排毒和解毒的食物，如绿豆、赤小豆、冬瓜、西瓜、洋白菜、菜花、甘蓝等。

(5) 强身体，增正气 患者应该根据自己的病情、体质和耐受情况选择合适的锻炼方式，如气功、太极拳、保健体操、散步、慢跑、八段锦、易筋操、五禽戏等。《荀子·天论》中说：“养备而动时，则天不能病。”华佗曾说：“动摇则谷气得消，血脉流通，病不得生，譬犹户枢，终不朽也。”这样能在功能上、精神上起到很好的调理作用，可增强体质、调理气血、平衡阴阳和脏腑功能，从而达到扶正的目的。

(北京光明中医学院知医堂肿瘤科 杨建宇 李彦知 史金花 范竹雯 魏素红)

第二节 眼部肿瘤

眼部肿瘤就其所生部位可分为外眼部肿瘤（眼睑、眼眶等）和內眼部肿瘤（视网膜母细胞瘤等）。眼部肿瘤的早期不易觉察，斜视和视力不良为早期症状，继之瞳孔稍扩大，瞳孔内可见黄白色反射，俗称猫眼。中晚期肿瘤可浸润邻近组织和向远处转移，出现相应症状。限于篇幅，本节仅讨论常见眼部恶性肿瘤。

一、中医治疗

1. 分证论治

(1) 眼睑恶性肿瘤

① 痰蕴湿阻：眼睑内生硬结，推之不动，与皮肤粘连，周围血管围绕，缓慢增大，闭眼时该处隆起，眼睑有重负感，舌淡苔白，脉滑。

治法：化痰祛湿散结。

主方：化坚二陈汤加减。

常用药：半枝莲 30g，陈皮 12g，制半夏、茯苓、荷叶各 9g，甘草、僵蚕、黄连各 6g。方中陈皮、制半夏、茯苓、僵蚕化痰散结；荷叶、黄连、半枝莲清解湿毒；甘草调和诸药。全方合用共奏化痰祛湿散结之功。

② 痰热互结：眼睑内生硬结，按之疼痛，睑部皮肤微红，甚则出现溃疡，伴有恶臭，舌红苔黄，脉滑数。

治法：清热化痰散结。

主方：清气化痰汤。

常用药：瓜蒌仁、黄芩、杏仁、枳实、茯苓各 30g，胆南星、法半夏、陈皮各 15g，八月札 10g。方中瓜蒌仁、黄芩、杏仁、茯苓、胆南星、法半夏清热化痰；八月札、枳实、陈皮行气散结。全方合用共奏清热化痰散结之功。

③ 心脾热盛：眼睑硬结，溃烂出血，灼热疼痛，口舌生疮，心烦、失眠，口苦咽干，小便短黄，舌红苔黄，脉数有力。

治法：清心泻脾散结。

主方：导赤散合清热泻脾散加减。

常用药：石膏 30g，生地黄 20g，栀子 15g，木通、竹叶、黄连、黄芩、茯苓、灯心草、僵蚕各 10g，甘草、全蝎各 5g。方中生地黄、栀子、木通、竹叶、黄连、黄芩、灯心草、石膏清热解毒，

泻心脾之火；茯苓、僵蚕、全蝎化痰散结；甘草调和诸药。全方合用共奏清心泻脾散结之功。

（2）眼眶恶性肿瘤

① 热毒上壅：眼部灼热疼痛、红肿，视物模糊，或睑胞肿胀，或内眦流泪，身热口渴，尿黄，舌质红，苔黄，脉弦细。

治法：清热明目，解毒散结。

主方：仙方活命饮加减。

常用药：白花蛇舌草 30g，金银花、蒲公英、穿山甲（先煎）、菊花各 15g，陈皮、当归尾、赤芍、白芷、天花粉、皂角刺、车前子（布包）各 10g，制乳香、制没药各 5g。

加减：如瘀阻较甚，头痛剧烈，舌质暗红有瘀点，脉细者，加川芎、三棱、莪术各 10g；内热盛者，加大黄（后下）6g。

② 眼络瘀滞：眼疼痛，眼缘有赘生物且质硬、固定，口干舌燥，舌有瘀斑，脉细涩。

治法：化瘀通络。

主方：桃红四物汤加减。

常用药：石见穿 30g，穿山甲（先煎）、茺蔚子各 15g，赤芍、当归各 10g，桃仁、红花、川芎、生地黄各 9g，甘草 6g。

加减：如眼部疼痛剧烈，瘀阻较甚者，加白芷、三棱、莪术各 10g；眼内渗物钙化，痰瘀互结者，加牡蛎（先煎）15g、昆布 10g。

（3）视网膜母细胞瘤

① 肝火上炎：视力下降，眼球硬胀，头痛目痛，心烦易怒，耳鸣中听，面红胁胀，口苦口干，舌红苔燥黄，脉弦数。

治法：疏肝解郁，泻火解毒。

主方：当归龙荟丸加减。

常用药：当归 10g，黄芩、黄柏、八月札各 6g，龙胆、炒栀子、黄连各 3g。方中八月札、炒栀子、当归疏肝解郁；龙胆、黄