

中华传统文
化经典

本草綱目

全面透析中醫理論最經典的內涵
完美展示中藥文化最精華的所在



卷二

中华传统文化经典

李敏 主编

本草纲目

卷二

京华出版社

本草纲目第四卷 主治药下

瘰癧疣痣

【内治】

〔草部〕

杜衡破留血痰饮，消项下瘰癧。

贝母同连翹服，主项下瘰癧。

黄药子消瘰气，煮酒服。《传信方》，甚神效。

海藻消瘰癧结气，散项下硬核痛。初起，浸酒日饮，滓涂之。

海带 昆布蜜丸。

海苔 白头翁浸酒。

牛蒡根蜜丸。

连翹 丹参 桔梗 夏枯草 木通 玄参 当归 常山吐。

篱隔草吐。

天门冬 覆麦 三棱 射干 土瓜根

香附 漏芦

〔菜谷〕

紫菜 龙须菜 舵菜并主瘰癧结气。

小麦消瘰，醋浸，同海藻末，酒服。

山药同蓖麻，生，涂项核。

败壺卢烧，搽腋瘤。

赤小豆

〔果木〕

橙 荔枝并消瘰。

瓜蒂 松萝并吐。

柳根煮汁酿酒，消瘰气。

白杨皮同上。

问荆结气瘤痛。

〔土石〕

螻蛄蚀瘤，熬，烧末，猪脂和傅。

蜚蠊丸烧酒服，治瘰。

土黄枯瘤、赘、痔，乳敷。

针沙 自然铜并浸水，日饮，消瘰。

铅 浮石

〔介鳞〕

牡蛎 马刀 海蛤 蛤蜊 淡菜 海螺

蛸

〔兽人〕

鹿麋并消瘰气结核。

羊膾 牛膾并酒浸，炙香，含咽。

猪膾焙末，酒服；或酒浸，炙食。

旄牛膾烧服，消瘰。

獐肉炙热，搗瘤，频易，出脓血愈。

猪屎血瘤出血，涂之。

人精粉瘤，入竹筒内，烧沥，频涂。

【疣痣】

〔草谷〕

地肤子同矾，洗疣目。

艾叶同桑灰淋汁，点疣、痣、瘤、膾；灸痣，三壮即去。

狗尾草穿疣。

升麻煎水，入蜜，拭。

芫花同大戟、甘遂末，焦瘤瘰，有法；根煮线，系瘤痣。

蒴藋子涂。

续随子涂。

天南星醋涂。

剪刀草涂。

博洛回涂。

藜芦灰 青蒿灰 麻秸灰 麦秆灰 莽麦秸灰 豆秸灰 茄梗灰 藜灰 灰藿灰



卷四

主

治

药

下



冬瓜藤灰并淋汁，点疣痣，腐痛瘤，去点印。

大豆 米醋并厌攘去疣。

白梁米炒热研，入唾，和涂。

马齿苋灰涂瘤。

苦苣汁

〔果木〕

白梅并点疣痣。

杏仁 李仁并同鸡子白研，涂疣。

柏脂同松脂，涂疣。

死人枕席拭疣自烂。

秃帚每月望子时扫之。

栎木灰 桑柴灰

〔水石〕

冬灰 石灰并蚀黑子、疣赘、瘤痣。

屋漏水涂疣。

硫黄纸卷，淬疣。

砒石同巴豆、糯米，点疣。

盐涂疣，频舐。

白矾 铜绿 硃砂并涂痣、夔、疣、赘。

〔虫鳞〕

斑蝥点疣痣，同人言、糯米炒黄，去米，同大蒜，捣涂。

螳螂食疣。

蜘蛛网缠瘤疣。

鱗鱼食之，已疣。

〔禽人〕

鸡内金擦疣。

鸡子白醋浸软，涂疣。

猪脂 牛涎 人疮脓 人唾并涂疣。
发缠疣。

痛 风

〔属风、寒、湿、热、挟痰及血虚、污血〕

〔风寒风湿〕

〔草木〕

麻黄风寒、风湿、风热痹痛，发汗。

羌活风湿相搏，一身尽痛，非此不除。同松节，煮酒，日饮。

防风主周身骨节尽痛，乃治风去湿仙药。

苍术散风，除湿，燥痰，解郁，发汗，通治上、中、下湿气。湿气身痛，熬汁作膏，点服。

桔梗寒热风痹，滞气作痛，在上者，宜加之。

茜根治骨节痛，燥湿行血。

紫葳除风热、血滞作痛。

苍耳子风湿周痹，四肢拘痛，为末，煎服。

牵牛子除气分湿热，气壅腰脚痛。

羊蹄跖风湿痹痛走注，同糯米、黑豆。酒、水煎服，取吐利。风痰注痛，同生南星捣饼，蒸四五次收之，临时焙丸。温酒下三丸，静卧避风。

芫花风湿痰注作痛。

草乌头风湿痰涎，历节走痛不止，入豆腐中煮过，晒研，每服五分，仍外敷痛处。

乌头 附子并燥湿痰，为引经药。

百灵藤酒。

石南藤酒。

青藤酒。并主风湿骨痛顽痹。

薏苡仁久风湿痹，筋急不可屈伸。风湿身痛，日晡甚者，同麻黄、杏仁、甘草，煎服。

豆豉 松节去筋骨痛，能燥血中之湿。历节风痛，四肢如脱，浸酒日服。

桂枝引诸药横行手臂。同椒、姜浸酒，絮熨阴痹。

海桐皮腰膝注痛，血胀顽痹，同诸药浸酒服。

五加皮风湿骨节挛痛，浸酒服。

枸杞根及苗去皮肤骨节间风。子，补肾。

〔虫兽〕

蚕沙浸酒。

蝎梢肝风。

蚯蚓脚风宜用。

穿山甲风痹疼痛，引经通窍。

守宫通经络，入血分。历节风痛，同地龙、草乌头诸药，丸服。

白花蛇骨节风痛。

乌蛇同上。

水龟风湿拘挛，筋骨疼痛，同天花粉、枸杞子、雄黄、麝香、槐花，煎服。版，亦入阴虚骨痛方。

五灵脂散血活血，止诸痛，引经有效。

虎骨筋骨毒风，走注疼痛，胫骨尤良。白虎风痛膝肿，同通草煮服，取汗。同没药末服。风湿痛，同附子末服。头骨，浸酒饮。

【风痰湿热】

〔草部〕

半夏 天南星并治风痰、湿痰、热痰凝滞，历节走注。右臂湿痰作痛，南星、苍术煎服。

大戟 甘遂并治湿气化为痰饮，流注胸膈经络，发为上下走注，疼痛麻痹。能泄脏腑、经隧之湿。

大黄泄脾胃血分之湿热。酥炒，煎服，治腰脚风痛，取下冷脓恶物，即止。

威灵仙治风湿痰饮，为痛风要药，上下皆宜。腰膝积年冷痛诸痛，为末酒下，或丸服，以微利为效。

黄芩三焦湿热风热，历节肿痛。

秦艽除阳明风湿、湿热，养血荣筋。

龙胆草 木通煎服。

防己 木鳖子并主湿热肿痛，在下加之。

姜黄治风痹臂痛，能入手臂，破血中之滞气。

红蓝花活血滞，止痛，瘦人宜之。

〔菜果〕

白芥子暴风毒肿，痰饮流入四肢、经络，作痛。

桃仁血滞风痹挛痛。

橘皮下滞气，化湿痰。风痰麻木，或手木，或十指麻木，皆是湿痰死血。以一斤去白，逆流水五碗，煮烂去滓至一碗，顿服取吐，乃吐痰之圣药也。

槟榔一切风气，能下行。

〔木石〕

枳壳风痹淋痹，散痰疏滞。

黄蘗除下焦湿热痛肿，下身甚者加之。

茯苓渗湿热。

竹沥化热痰。

苏方木活血止痛。

滑石渗湿热。

〔禽兽〕

羚羊角入肝平风，舒筋，止热毒风，历节掣痛，效。

羊胛骨除湿热，止腰脚筋骨痛，浸酒服。

【补虚】

〔草部〕

当归 芎藭 芍药 地黄 丹参并养新血，破宿血，止痛。

牛膝补肝肾，逐恶血，治风寒湿痹，膝痛，不可屈伸，能引诸药下行，痛在下者加之。

石斛脚膝冷痛痹弱，酒浸酥蒸，服满一镗，永不骨痛。

天麻诸风湿痹不仁，补肝虚，利腰膝。腰脚痛，同半夏、细辛袋盛，蒸热互熨，汗出则愈。

萆薢 狗脊寒湿膝痛腰背强，补肝肾。

土茯苓治疮毒筋骨痛，去风湿，利关节。

锁阳润燥养筋。

〔谷木〕

罂粟壳收敛固气，能入肾，治骨痛尤宜。

松脂历节风酸痛，炼净，和酥煎服。

乳香补肾活血，定诸经之痛。

没药逐经络滞血，定痛。

历节诸风痛不止，同虎胫骨末，酒服。

【外治】

白花菜敷风湿痛。

芥子走注风毒痛，同醋涂。

蓖麻油入膏，拔风邪出外。

鹅鹑油入膏，引药气入内。

羊脂入膏，引药气入内，拔邪出外。

野驼脂摩风痛。

牛皮胶同姜汁化，贴骨节痛。

驴骨浴历节风。

蚕沙蒸熨。



卷四

主

治

药

下



头 痛

(有外感,气虚,血虚,风热,湿热,寒湿,痰厥,肾厥,真痛,偏痛。右属风虚,左属痰热)

【引经】

太阳麻黄、藁本、羌活、蔓荆。

阳明白芷、葛根、升麻、石膏。

少阳柴胡、芍药。

太阴苍术、半夏。

少阴细辛。

厥阴吴茱萸、芍药。

【湿热痰湿】

〔草部〕

黄芩一味,酒浸炒研,茶服,治风湿、湿热、相火,偏、正诸般头痛。

荆芥散风热,清头目。作枕,去头项风;同石膏末服,去风热头痛。

薄荷除风热,清头目,蜜丸服。

菊花头目风热肿痛,同石膏、芍药末服。

蔓荆实头痛,脑鸣,目泪。太阳头痛,为末,浸酒服。

水苏风热痛,同皂荚、芫花,丸服。

半夏痰厥头痛,非此不除,同苍术用。

栝楼热病头痛,洗瓢温服。

香附子气郁头痛,同川芎末,常服;偏头风,同乌头、甘草,丸服。

大黄热厥头痛,酒炒三次,为末,茶服。

钩藤平肝风心热。

茺蔚子血逆,大热头痛。

木通 青黛 大青 白鲜皮 茵陈 白蒿 泽兰 沙参 丹参 知母 吴蓝 景天并主天行头痛。

前胡 旋覆花

〔菜果〕

竹笋并主痰热头痛。

东风菜 鹿藿 苦茗并治风热头痛。清上止痛,同葱白煎服;用巴豆烟熏过服。止气

虚头痛。

杨梅头痛,为末,茶服。

橘皮

〔木石〕

枳壳并主痰气头痛。

桦皮时行头痛,热结在肠。

枸杞寒热头痛。

竹茹饮酒人头痛,煎服。

竹叶 竹沥 荆沥并痰热头痛。

黄檗 梔子 茯苓 白垩土并湿热头痛。合王瓜为末服,止疼。

石膏阳明头痛如裂,壮热如火。并风热,同竹叶煎;风寒,同葱、茶煎;风痰,同川芎、甘草煎。

铁粉头痛鼻塞,同龙脑,末服。

光明盐

〔兽人〕

犀角伤寒头痛寒热,诸毒气痛。

童尿寒热头痛至极者,一盞,入葱、豉,煎服,陶隐居盛称之。

【风寒湿厥】

〔草谷菜果〕

芎藭风入脑户头痛,行气开郁,必用之药。风热及气虚,为末,茶服;偏头风,浸酒服;卒厥,同乌药末服。

防风头面风去来。偏正头风,同白芷,蜜丸服。

天南星风痰头痛,同荆芥丸服;痰气,同茴香丸服;妇人头风,为末酒服。

乌头 附子浸酒服,煮豆食,治头风;同白芷末服,治风毒痛;同川芎或同高良姜服,治风寒痛;同葱汁丸,或同钟乳、全蝎丸,治气虚痛;同全蝎、韭根丸,肾厥痛;同釜墨,止痰厥痛。

天雄头面风去来痛。

草乌头偏正头风,同苍术,葱汁丸服。

白附子偏正头风,同牙皂末服;痰厥痛,同半夏、南星丸服。

地肤子雷头风肿,同生姜搗酒服,取汗。

杜衡风寒头痛初起，未服，发汗。
 蒴藋煎酒取汗。
 蓖麻子同川芎烧服，取汁。
 草薢同虎骨、旋覆花末服，取汁。
 南藤酿酒服，并治头风。
 通草烧研酒服，治洗头风。
 葛蒲头风泪下。
 杜若风入脑户，痛肿涕泪。
 胡卢巴气攻痛，同三棱、干姜末，酒服。
 牛膝脑中痛。
 当归煮酒。
 地黄 芍药并血虚痛。
 蕤蕤 天麻 人参 黄芪并气虚痛。
 苍耳 大豆黄卷并头风痹。
 胡麻头面游风。
 百合头风目眩。
 胡荽 葱白 生姜并风寒头痛。
 杏仁时行头痛，解肌。风虚，痛欲破，研汁，入粥食，得大汗即解。
 茱萸厥阴头痛呕涎，同姜、枣、人参，煎服。
 蜀椒 枳椇
 〔木石虫兽〕
 柏实并主头风。
 桂枝伤风头痛自汗。
 乌药气厥头痛，及产后头痛，同川芎末，茶服。
 皂荚时气头痛，烧研，同姜、蜜，水服，取汗。
 山茱萸脑骨痛。
 辛夷 伏牛花 空青 曾青并风眩头痛。
 石硫黄肾厥头痛、头风，同消石丸服。同胡粉丸服。同食盐丸服。同乌药服。
 蜂子 全蝎 白僵蚕葱汤服，或入高良姜，或以蒜制为末服，治痰厥、肾厥痛。
 白花蛇脑风头痛，及偏头风，同南星、荆芥诸药，末服。
 鱼鳔八般头风，烧存性，末，葱、酒热饮，

醉醒则愈。

羊肉头脑大风，汗出虚劳。

羊屎雷头风病，研酒服。

【吐痰】

见风及痰饮。

【外治】

谷精草为末嗜鼻，调糊贴脑，烧烟熏鼻。

玄胡索同牙皂、青黛为丸。

瓜蒂 藜芦 细辛 苍耳子 大黄 远志 茱萸 高良姜 牵牛同砂仁、杨梅末。

芸苔子 皂荚 白棘针同丁香、麝香。

雄黄同细辛。

玄精石 消石 人中白同地龙末，羊胆为丸。

旱莲汁 萝卜汁 大蒜汁 苦瓠汁并嗜鼻。

艾叶揉丸嗅之，取出黄水。

蓖麻仁同枣肉纸卷，插入鼻内。

半夏烟 木槿子烟 龙脑烟并熏鼻。

灯火淬之。

荞麦面作大饼，更互合头，出汗。或作小饼，贴四眼角，灸之。

黄蜡和盐作兜鍪，合之即止。

麝香同皂荚末，安顶上，炒盐熨之。

茱萸叶蒸热枕之，治大寒犯脑痛，亦浴头。

桐木皮 冬青叶 石南叶 牡荆根 楸子皮 莽草 葶苈 鼓汁 驴头汁并治头风。

全蝎同地龙、土狗、五倍子末。

柚叶同葱白。

山豆根 南星同川乌。

乌头 草乌头同栀子，葱汁。

乳香同蓖麻仁。

决明子并贴太阳穴。

露水八月朔旦取，磨墨点太阳，止头疼。

桂木阴雨即发痛，酒调，涂顶额。

井底泥同消、黄傅。

朴消热痛，涂顶上。



卷四

主

治

药

下



诃子同芒消，醋摩之。

牛蒡根同酒煎膏，摩之。

绿豆作枕去头风。决明、菊花皆良。

麦面头皮虚肿，薄如裹水，口嚼傅之，良。

卮子蜜和傅舌上，追涎去风甚妙。

眩运

(眩是目黑，运是头旋，皆是气虚挟痰，挟火，挟风，或挟血虚，或兼外感四气)

〔风虚〕

〔草菜〕

天麻头旋风虚内作，非此不能除，为治风神药，名定风草。头风旋运，消痰定风，同川芎，蜜丸服。

术头忽眩运，瘦，好食土，同面丸服。

荆芥头旋目眩。产后血运欲死，童尿调服。

白芷头风、血风眩运，蜜丸服。

苍耳子诸风头运，蜜丸服；女人血风头旋，闷绝不省，为末酒服，能通顶门。

菊苗男女头风眩运，发落，有痰，发则昏倒，四月收，阴干为末，每酒服二钱。秋月收花，浸酒，或酿酒服。

蒴藋根头风旋运，同独活、石膏，煎酒服；产后血运，煎服。

贝母洗恶风寒，目眩项直。

杜若风入脑户，眩倒，目眩眵。

钓藤平肝风心火，头旋目眩。

排风子目赤头旋，同甘草、菊花末。

当归失血眩运，芎藭煎服。

芎藭首风旋运。

红药子产后血运。

附子 乌头 薄荷 细辛 木香 紫苏 水苏 白蒿 飞廉 卷柏 薤白 羌活 藁本 地黄 人参 黄芪 升麻 柴胡 山药并治风虚眩运。

生姜

〔木虫鳞兽〕

松花头旋脑肿，浸酒饮。

槐实风眩欲倒，吐涎如醉，漾漾如舟车上。

辛夷眩冒，身兀兀如在车船上。

蔓荆实脑鸣昏闷。

伏牛花 丁香 茯神 茯苓 山茱萸 地骨皮 全蝎 白花蛇 乌蛇并头风眩运。

鹿茸眩运，或见一为二。半两煎酒，入麝服。

驴头中风头眩，身颤，心肺浮热，同豉煮食。

兔头骨及肝 羚羊角 羊头蹄及头骨 羊肉 牛胃 猪脑 猪血 熊脑并主风眩瘦弱。

〔痰热〕

〔草菜〕

天南星风痰眩运吐逆，同半夏、天麻、白面煮丸。

半夏痰厥昏运，同甘草、防风煎服；风痰眩运，研末水沉粉，入朱砂丸服；金花丸：同南星、寒水石、天麻、雄黄、白面，煮丸服。

白附子风痰，同石膏、朱砂、龙脑，丸服。

大黄湿热眩运，炒末，茶服。

旋覆花 天花粉 前胡 桔梗 黄芩 黄连 泽泻 白芥子热痰烦运，同黑芥子、大戟、甘遂、芒消、朱砂，丸服。

〔果木〕

橘皮 荆沥 竹沥头风旋运目眩，心头漾漾欲吐。

枳壳 黄檗 卮子

〔金石〕

石胆女人头运，天地转动，名曰心眩，非血风也。以胡饼剂和，切小块焙干，每服一块，竹茹汤下。

云母中风寒热，如在舟船上。同恒山服，吐痰饮。

石膏风热。

铅、汞结砂。

硫黄 消石并除上盛下虚，痰涎眩运。



朱砂 雄黄

〔虫禽〕

白僵蚕并风痰。

鸱头头风目眩，炙食一枚。

鹰头头目虚运，同川芎末服。鸱头头风旋运。同茼茹、白术，丸服。

〔外治〕

甘蔗油吐痰。

瓜蒂吐痰。痰门吐法可用。

茶子头中鸣响，为末搐鼻。

眼 目

（有赤目传变，内障昏盲，外障翳膜，物伤眯目）

〔赤肿〕

〔草部〕

黄连消赤目，泻肝胆心火，不可久服。赤目痛痒，出泪羞明，浸鸡子白点；蒸人乳点；同冬青，煎点；同干姜、杏仁，煎点；水调，贴足心。烂弦风赤，同人乳、槐花、轻粉，蒸熨；风热盲翳，羊肝丸服。

胡黄连浸人乳，点赤目。小儿，涂足心。

黄芩消肿赤瘀血。芍药目赤涩痛，补肝明目。

桔梗赤目肿痛。肝风盛，黑睛痛，同牵牛，丸服。

白牵牛风热赤目，同葱白，煮丸。

龙胆赤肿淤肉高起，痛不可忍，除肝胆邪热，去目中黄，佐柴胡，为眼疾必用之药。暑月目涩，同黄连汁点；漏脓，同当归末服。

葳蕤目痛毗烂泪出。赤目涩痛，同芍药、当归、黄连，煎洗之。

白芷赤目弩肉，头风侵目痒泪。一切目疾。同雄黄丸服。

薄荷去风热。烂弦，以姜汁，浸研，泡汤洗。

荆芥头目一切风热疾，为末，酒服。

蓝叶赤目热痛，同车前、淡竹叶，煎服。

山茵陈赤肿，同车前子，末服。

王瓜子赤目痛涩，同槐花、芍药，丸服。

香附子肝虚睛痛羞明，同夏枯草末、沙糖水服；头风睛痛，同川芎末，茶服。

防己目睛暴痛，酒洗三次，末服之。

夏枯草补养厥阴血脉，故治目痛如神。

菖蒲诸般赤目，捣汁，熬膏，点之；同盐，傅挑针。

地黄血热，睡起目赤，煮粥食；暴赤痛，小儿幕内目赤，并贴之。

地肤子风热赤目，同地黄作饼，晒研服。

苦参 细辛并明目，益肝胆，止风眼下泪。

黄芪 连翹又洗烂弦。

大黄并主热毒赤目。

赤芍药 白芨 防风 羌活 白鲜皮 柴胡 泽兰 麻黄并主风热，赤目肿痛。

野狐浆草汁 积雪草汁 瞿麦汁 车前草汁并点赤目。叶亦贴之。

千里及汁点烂弦风眼。

五味子同蔓荆子煎。

覆盆草汁滴风烂眼，去虫。

五味子同蔓荆子煎，洗烂弦。

艾叶同黄连煎水，洗赤目。

附子暴赤肿痛，纳粟许入目。

高良姜吹鼻，退赤。

狗尾草戛赤目，去恶血。

石斛同川芎搐鼻，起倒睫。

木鳖子塞鼻，起倒睫。

〔谷菜〕

粟泔淀同地黄，贴熨赤目。

豆腐热贴。

黑豆袋盛泡热，互熨数十次。

烧酒洗火眼。

生姜目暴赤肿，取汁，点之。

干姜目睛久赤，及冷泪作痒，泡汤洗之；取粉点之。尤妙。末，贴足心。

东风菜肝热目赤，作羹食。

荠菜 枸杞菜



卷四

主

治

药

下



〔果部〕

西瓜日干，末服。

石莲子眼赤痛，同粳米，作粥食。

梨汁点弩肉。赤目，入膩粉、黄连末。

甘蔗汁合黄连煎，点暴赤肿。

杏仁同古钱埋之，化水，点目中赤脉；同膩粉，点小儿血眼；油烧烟，点胎赤眼。

酸榴皮点目泪。

盐麸子

〔木部〕

海桐皮 山矾叶同姜，浸热水。

黄栌并洗风赤眼。

桐油焙风眼。

秦皮洗赤目肿，暴肿，同黄连、苦竹叶，煎服。

黄檗目热赤痛，泻阴火。时行赤目，浸水蒸洗；婴儿赤目，浸入乳点。

梔子目赤热痛，明目。

枸杞根皮洗天行赤目。

楮枝灰泡汤，洗赤目。

桦皮洗飞血赤目。

栾华目痛毗烂肿赤，合黄连作煎，点。

槐花退目赤。胎赤，以枝磨铜器汁，涂之。

冬青叶同黄连熬膏，点诸赤眼。子汁，亦可同朴消点之。

木芙蓉叶水和，贴太阳，上赤目痛。

丁香百病在目，同黄连煎乳，点之。

蕤核仁和胡粉、龙脑，点烂赤眼。

郁李仁和龙脑，点赤目。

淡竹沥点赤目。

荆沥点赤目。

诃黎勒磨蜜，点风眼。

桑叶赤目涩疼，为末，纸卷，烧烟，熏鼻中。

白棘钩点倒睫。

青布目痛疹涩，及病后目赤有翳，炙热，卧时熨之。

〔水土〕

热汤沃赤目。

白垩赤烂眼、倒睫，同铜青，泡汤洗。

古砖浸厕中，取出，生霜，点赤目。

〔金石〕

金环 铜匙并焙风赤、风热眼。

玛瑙熨赤烂。

水精 玻璃熨热肿。

琉璃水浸，熨目赤。

盐药点风赤烂眼。

炉甘石火煅，童尿淬研，点风湿烂眼；同朴消泡，洗风眼。

芒消洗风赤眼。

白矾同铜青，洗风赤眼；甘草水调，贴目胞，去赤肿。

青矾洗赤烂眼，及倒睫，及暴赤眼。

石胆洗风赤眼，止疼。

绿盐同蜜，点胎赤眼。

光明盐 牙消 消石点赤目疼。

卤硷同青梅、古钱，浸汤，点风热赤目。纸包风处，日取，点一切目疾；同石灰、醋，傅倒睫。

古钱磨姜汁，点赤目肿痛；磨蜜，艾烟熏过，点赤目生疮。

铜青和水涂碗中，艾烟熏干，贴烂眼泪出。

无名异点灯，熏倒睫毛。

石燕磨水，点倒睫。

铅丹同乌贼骨末，蜜调，点赤目；贴太阳，止肿痛。

土朱同石灰，贴赤目肿闭。

玄精石目生赤脉，同甘草末服；目赤涩痛，同黄檗点之。

井泉石风肿赤目，同谷精草、井中苔、豆豉，末服；眼睑赤肿，同大黄、梔子服。

石膏

〔虫部〕

五倍子主风赤烂眼，研傅之；或烧过，入黄丹；同白垩土、铜青，泡洗；蔓荆子，同煎洗；其中虫，同炉甘石点之。



泥中蛆洗晒研，贴赤目。

蝇倒睫，嗜鼻。

人虱倒睫拔毛，取血点之。

〔介鳞〕

穿山甲倒睫，羊肾、脂炙，嗜鼻；火眼，烧烟熏之。

守宫粪涂赤烂眼。

田螺入盐化汁，点肝热目赤；入黄连、真珠，止目痛；入铜绿，点烂眼。

海螺同。

蚌赤目、目暗，入黄连，取汁点。

海螺蛸同铜绿泡汤，洗妇人血风眼。

鲤鱼胆 青鱼胆

〔禽兽〕

乌鸡胆 鸭胆 鸡子白并点赤目。

鸡卵白皮风眼肿痛，同枸杞白皮，嗜鼻。

鸡冠血点目泪不止。

驴乳浸黄连，点风热赤目。

驴尿同盐，点弩肉。

猪胆 犬胆 羊胆蜜蒸九次。

熊胆并点赤目。

猬胆

〔人部〕

小儿脐带血并点豆风眼。

人乳汁点赤目多泪；和雀粪，点弩肉。

人尿洗赤目。

耳塞点一切目疾。

头垢点赤目。

【昏盲】

〔草部〕

人参益气明目。酒毒目盲，苏木汤，调末服；小儿惊后，瞳人不正，同阿胶，煎服。

黄精补肝明目，同蔓荆子九蒸九晒，为末，日服之。

苍术补肝明目，同熟地黄，丸服；同茯苓，丸服；青盲雀目，同猪肝或羊肝，粟米汤煮食；目昏涩，同木贼，末服；小儿目涩不开，同猪胆煮丸服。

玄参补肾明目。赤脉贯瞳，猪肝蘸末服。

当归内虚目暗，同附子丸服。

青葙子目涩，为末，日服，久则明目。

泉耳子为末，入粥食，明目。

地黄补阴，主目眵无所见。补肾明目，同椒红丸服。

麦门冬明目轻身，同地黄、车前，丸服。

决明子除肝胆风热淫肤，赤白膜，青盲。益肾明目，每旦吞一匙，百日后夜见物光；补肝明目，同蔓菁，酒煮为末，日服；积年失明，青盲雀目，为末，米饮服；或加地肤子，丸服之。

地肤子补虚明目，同地黄末服。叶，洗雀目，去热暗涩疼；汁，点物伤睛陷。

车前子明目，去肝中风热毒冲眼，赤痛障翳，脑痛泪出。风热目暗，同黄连末服；目昏障翳，补肝肾，同地黄、菟丝子，丸服，名驻景丸。

蒺藜三十年失明，为末，日服。

菟丝子补肝明目，浸酒，丸服。

营实目热暗，同枸杞子、地肤子，丸服。

千里及退热明目，同甘草煮服。

地衣草治雀目，末服。

葳蕤眼见黑花，昏暗痛赤，每日煎服。

淫羊藿病后青盲，同淡豉煎服；小儿雀目，同蚕蛾、甘草、射干末，入羊肝内，煮食。

天麻 芎藭 葶藶并补肝明目。

白术目泪出。

菊花风热，目疼欲脱，泪出，养目去盲，作枕明目。叶同。

五味子补肾明目，收瞳子散。

覆盆子补肝明目。

茺蔚子益精明目。瞳子散大者，勿用。

木鳖子疳后目盲，同胡黄连，丸服。

龙脑薄荷暑月目昏，取汁点之。

箬叶灰淋汁，洗一切目疾。

柴胡目暗，同决明子末，人乳和，傅目上，久久目视五色。

莽苳 地榆 蓄实 艾实 牛蒡子 蓼子 款冬花 瞿麦 通草 柴胡 细辛 鳢



卷四

主

治

药

下



肠 酸浆子 萱草 槌胡根 荳草根

〔谷菜〕

赤小豆 腐婢 白扁豆并明目。

大豆肝虚目暗，牛胆盛之，夜吞三七粒。

苦荞皮同黑豆、绿豆皮、决明子、菊花作枕，至老目明。

葱白归目益睛，除肝中邪气。

葱实煮粥食，明目。

蔓菁子明目益气，使人洞视，水煮三遍，去苦味，日干为末，水服。一用醋煮，或醋蒸三遍，末服，治青盲，十得九愈。或加决明子，酒煮。或加黄精，九蒸九晒。花，为末服，治虚劳目暗。

芥子雀目，炒末，羊肝煮食；掇，入目中，去翳。

白芥子涂足心，引热归下，痘疹不入目。

荠菜 荜薹 苋实 苦苣 莴苣 翘摇 冬瓜仁 木耳

〔果部〕

梅杏仁 胡桃并明目。

石蜜明目，去目中热膜，同巨胜子，丸服。

枣皮灰同桑皮灰，煎汤洗，明目。

椒目眼生黑花，年久者，同苍术，丸服。

蜀椒 秦椒

〔木部〕

桂 辛夷 枳实 山茱萸并明目。

沉香肾虚目黑，同蜀椒丸服。

桐花眼见禽虫飞走，同酸枣、羌活、玄明粉，煎服。

槐子久服，除热、明目、除泪，煮饮，或入牛胆中，风干吞之；或同黄连末，丸服。

五加皮明目。浸酒，治目僻眼瞤。

牡荆茎青盲，同乌鸡丸服。

黄檗目暗，每旦含洗，终身无目疾。

松脂肝虚目泪，酿酒饮。

椿荚灰逐月洗头，明目。

槐子皮洗头，明目。

桑叶及柴灰 柘木灰并逐月按日煎水，洗眼，明目，治青盲。

蔓荆子明目除昏，止睛痛。

蕤核同龙脑，点一切风热昏暗黑花。

梓白皮主目中疾。

石南小儿受惊，瞳人不正，视东则见西，名通睛。同瓜丁、藜芦，吹鼻。

秦皮 逐折 栲荆 木槿皮 桑寄生洗。

苦竹叶及沥 天竹黄 芦荟 密蒙花〔金石〕

银屑 银膏 赤铜屑 玉屑 铁精 铅灰揩牙，洗目。

炉甘石目昏暗花，同黄丹，炼蜜丸。

钟乳石 赤石脂 青石脂 长石 理石并明目。

石膏去风热。雀目夜昏，同猪肝，煮食；风寒入脑系，败血凝滞，作眼寒，同川芎、甘草，末服。

丹砂目昏内障，神水散大，同慈石、神曲，丸服。

芒消逐月按日洗服，明目。

黄土日卒无所见，浸水，洗之。

食盐洗眼，明目止泪。

戎盐 慈石 石膏 白青 石硫青

〔水部〕

腊雪 明水 甘露 菖蒲及柏叶上露

〔虫介鳞部〕

萤火并明目。

蜂蜜目肤赤胀。肝虚雀目，同蛤粉、猪肝，煮食。

蚌粉雀目夜盲，同猪肝、米泔，煮食，与夜明砂同功。

蛤粉雀目，炒研，油蜡和丸，同猪肝，煮食。

玳瑁迎风日泪，肝肾虚热也，同羚羊角、石燕子，末服。

真珠合鲤鱼胆、白蜜，点肝虚雀目。

鲫鱼热病目泪，作臃食；弩肉，贴之。

鲤鱼脑和胆，点青盲。

青鱼睛汁

〔禽兽〕

乌目汁并注目，能夜见物。

鸛鹑睛汁 鷹睛汁并主目，能见碧霄之物。

鹤脑和天雄、葱实服，能夜书字。

雀头血点雀目。

伏翼主目痒疼，夜视有精光。血及胆滴目中，夜见物。

雄鸡胆目为物伤，同羊胆、鲤鱼胆，点。

乌鸡肝风热目暗，作羹食。

鸠补肾，益气，明目。

猪肝补肾明目。雀目，同海螵蛸、黄蜡，煮食。同石决明、苍术末，煮食。

青羊肝补肝风虚热，目暗赤痛，及热病后失明，作生食，并水浸贴之；青盲，同黄连、地黄，丸服；小儿雀目，同白牵牛末，煮食；又同谷精草，煮食；赤目失明，同决明子、蓼子，末服；风热昏暗生翳，生捣末，黄连丸服；不能远视，同葱子末，煮粥食；目病眵眵，煮热，熏之。

牛肝补肝明目。

兔肝风热上攻，目暗不见物，煮粥食。

犬胆肝虚目暗，同萤火末点；目中脓水，上伏日，酒服。

牛胆明目，酿槐子，吞；酿黑豆，吞；和柏叶，夜明砂，丸服。

鼠胆点青盲雀目。目，和鱼膏点，明目。尿，明目。

白犬乳点十年青盲。

醍醐傅脑，明目。

牛涎点损目、破目。

鹿茸补虚明目。

羖羊角并明目。

羚羊角并明目。

〔人部〕

天灵盖治青盲。

〔翳膜〕

〔草部〕

白菊花病后生翳，同蝉花末服；痲豆生翳，同绿豆皮、谷精草末，煮干柿食。

淫羊藿目昏生翳，同王瓜末服。

苘实目翳淤肉，倒睫拳毛，同猪肝丸服之。

谷精草去翳，同防风末服；痘后翳，同猪肝丸服之。

天花粉痘后目障，同蛇蛻、羊肝煮食。

羊肝 覆盆子根粉，点痘后翳。

白药子疳眼生翳，同甘草、猪肝煮食。

黄芩肝热生翳，同淡豉末，猪肝煮食。

水萍痲疮入目，以羊肝煮汁，调末服，十服见效。

番木鳖痲疮入目，同脑、麝吹耳。

马勃痲疮入目，同蛇皮、皂角、鱼子，煨研服。

贝母研末，点翳；同胡椒末，止泪。同真丹，点弩肉，或同丁香。

麻黄根内外障翳，同当归、麝香，嗜鼻。

鱧肠同蓝叶浸油，摩顶，生发去翳。

牛膝叶汁，点目生珠管。

青箱子肝热赤障，翳肿青盲。

败酱赤目翳障，弩肉。

白豆蔻白睛翳膜，利肺气。

木贼退翳。

苍根同诸药点翳。

鹅不食草嗜鼻，塞耳，贴目，为去翳神药。

景天花汁 仙人草汁

〔菜谷〕

苦瓠汁并点翳。小壶卢吸翳。

芥根明目去翳，卧时纳入眦内，久久自落。芥实，主目痛青盲去翳，久服视物鲜明。

荜薢子目痛泪出，益精光，去弩肉，为末，卧时点之。

菟实青盲目翳黑花，肝家客热。

马齿菟目中息肉淫肤，青盲白翳，取子为末，蒸炙。

兰香子安目中磨翳，亦煎服。

黑豆皮痘后翳。

绿豆皮痘后翳，同谷精、白菊花末、柿饼，粟米泔煮食，极效。



卷四

主

治

药

下



〔果木〕

杏仁去油，入铜绿，点翳；入膩粉，点弩肉。

李胶治翳，消肿定痛。

蔓萸藤汁点热翳，去白障。

龙脑香明目，去肤翳，内外障，日点数次，或加蓬砂，并嚏鼻。

密蒙花青盲肤翳，赤肿眵多，目中赤脉，及疳气攻眼，润肝燥。同黄檗丸服，去障翳。

楮实肝热生翳，研末日服；同荆芥丸服，治目昏；叶末及白皮灰，入麝，点一切翳。

楸叶煨，取汁熬，点小儿翳。

枸杞汁点风障，赤膜昏疼。榨油点灯，明目。

蕤核心腹邪热，目赤肿疼，泪出毗烂。同黄连，点风眼翳膜；同蓬砂，或同青盐、猪胰，点膜翳。

没药目翳晕疼肤赤，肝血不足。

乳香 琥珀磨翳。

璽

〔水土〕

井华水洗肤翳。浸目睛突出。

白瓷器煨研。

东壁土

〔金石〕

锡各脂 珊瑚 玛瑙 宝石 玻璃 菩萨石并点翳。

古文钱磨汁，点盲去翳，及目卒不见。

丹砂擦翳，点息肉；同贝母，点珠管。

轻粉点翳。同黄丹吹鼻，去痘后翳。

粉霜痘疹入目生翳，同朱砂水调，倾耳中。

炉甘石明目去翳，退赤收湿，煨赤，童尿淬七次，入龙脑，点一切目疾。或黄连水煮过，亦良。同蓬砂、海螵蛸、朱砂，点目翳昏暗烂赤。

空青浆，点青盲内障翳膜。瞳人破者，得再见物。一切目疾，同黄连、槐芽、片脑吹鼻；肤翳，同蕤仁点；黑翳，同矾石、贝子点。

曾青一切风热目病，同白姜、蔓荆子、防风末，嚏鼻；疵疮入目，同丹砂、蛭螬点。

密陀僧浮翳多泪。

花乳石多年翳障，同川芎、防风诸药点之。

井泉石小儿热痘，雀目青盲生翳，同石决明服。

玄精石赤目失明障翳，同石决明、蕤仁、黄连、羊肝丸服。

越砥磨汁点翳，去盲止痛。

铅丹一切目疾，同蜜熬点；同乌贼骨，点赤目生翳；同白矾，点翳；同鲤鱼胆，点目生珠管；同轻粉吹耳，去痘疹生翳。

石燕磨，点障翳，拳毛倒睫。

石蟹磨，点青盲，淫肤丁翳。

矾石点翳膜弩肉。

硃砂去膜翳弩肉，或入杏仁。

蓬砂点目翳弩肉淤突，同片脑用。

绿盐点翳，去赤止痛。

芒消点障翳，赤肿涩痛。或入黄丹、脑、麝用。

消石同黄丹、片脑点翳。

浮石

〔虫鳞介部〕

蚕蜕并去障翳。

蝉蜕目昏障翳，煎水服；产后翳，为末，羊肝汤服。

芫青去顽翳，同樗鸡、斑蝥、蓬砂、蕤仁点。

樗鸡 蛭螬汁滴青翳白膜。

蛇蛻卒生翳膜，和面灸研，汤服；痘后翳，同天花粉、羊肝煮食。

蝮蛇胆点翳。

乌蛇胆风毒气眼生翳。

鲤鱼胆 青鱼胆并点翳障。或加黄连、海螵蛸。或加鲤鱼、牛、羊、熊胆、麝香，合决明丸服。

海螵蛸点一切浮翳及热泪。伤寒热毒攻目生翳，入片脑；赤翳攀睛贯瞳人，加辰砂，黄



蜡丸，纳之；小儿疳眼流脓，加牡蛎、猪肝煮食。

鳃蛭血 鳃血并点痘疹入目生翳。

鲛鱼皮去翳，功同木贼。

鱼子人翳障弩肉药。

石决明明目磨翳。同甘草、菊花煎服，治羞明；海蚌、木贼，水煎服，治肝虚生翳；同谷精草末，猪肝蘸食，治痘后翳。

真珠点目去翳。合左缠根，治麸豆入目；地榆煮过，醋浸研末，点顽翳。

紫贝生研，同猪肝煮食，治痘疹生翳。

白贝烧研，点目花翳痛。

珂点翳，或入片脑、枯矾。

螺蛳常食，去痘后翳。

牡蛎

〔禽兽〕

抱出鸡卵壳点翳障，及斑疹入目。

雀入内外障翳丸药。

雀屎点弩肉，赤脉贯瞳子者即消，又去目痛赤白膜。

五灵脂治血贯瞳人。同海螵蛸末，猪肝蘸食，治浮翳。

夜明砂目盲障翳，入猪肝煮食。

胡燕屎 猪脂并点翳。

猪胆皮灰点翳，不过三五度。

猪血点痘入目。

猪胰同蕤仁点翳。

猪鼻灰目中风翳，水服。

猪悬蹄炒，同蝉蜕、羚羊角末服，治斑豆生目；烧灰，浸汤洗。

羊胆点青盲赤障，白翳风疾，病后失明。

羊睛点翳膜目赤。白珠磨汁点。

白羊髓点赤翳。

熊胆明目除翳，清心平肝。水化点。

象胆功同熊胆。睛，和人乳滴之。

獾胆目翳黑花，飞蝇上下，视物不明，入点药。

兔屎去浮翳、痘后翳，日干，茶服一钱，或加槟榔末。

羚羊角 犀角清肝明目。

麝香 虎骨

〔人部〕

人睡津并退翳。

爪甲刮末点翳，及痘后生翳，或加朱砂；目生珠管，烧灰，同贝子灰、龙齿末调之。

胞衣烧，点赤目生翳。

【诸物眯目】

地肤汁 猪脂 牛酥 鲍鱼头煮汁。

鸡肝血并点诸物入目。

蚕沙诸物入目，水吞十枚。

甑带沙石入目，水服一钱。

真珠 珊瑚 宝石 貂皮并拭尘沙入目。

乌鸡胆点尘沙眯目。

食盐尘物入目，洗之。

羊筋 鹿筋 新桑白皮尘物入目，嚼纳粘之。

兰香子尘物入目，纳入粘之。

墨汁点飞丝尘物，芒屑入目。

蕤荷根汁 粟米嚼汁。

鼓浸水。

大麦煮汁。并洗麦稻芒屑入目。

白菰汁 蔓菁汁 马齿苋灰 藕汁 柘浆 鸡巢草灰淋汁。

人爪甲并点飞丝入目。

菖蒲塞鼻，去飞丝入目。

覆麦眯目生翳，其物不出，同干姜末。日服。

耳

（耳鸣、耳聋，有肾虚，有气虚，有郁火，有风热。耳痛是风热。聾耳是湿热）

【补虚】

〔草谷〕

熟地黄 当归 肉苁蓉 菟丝子 枸杞子肾虚耳聋，诸补阳药皆可通用。

黄芪 白术 人参气虚耳鸣，诸补中药



卷四

主

治

药

下



皆可通用。

骨碎补耳鸣，为末，猪肾煨食。

百合为末，日服。

杜日酒

〔果木〕

干柿同梗米、豆豉煮粥，日食，治聋。

栝白皮酿酒，主风虚耳聋。

牡荆子浸酒，治聋。

茯苓卒聋，黄蜡和嚼。

山茱萸 黄蘗

〔石禽兽部〕

慈石养肾气，治聋。老人取汁，作猪肾羹食。

鸡子作酒，止耳鸣。和蜡炒食，治聋。

猪肾煮粥，治聋。

羊肾补肾治聋。脊骨，同慈石、白术诸药，煎服。

鹿肾 鹿茸角并补虚治聋。

〔解郁〕

〔草部〕

柴胡去少阳郁火，耳鸣、耳聋。

连翘耳鸣辉辉焯焯，除少阳三焦火。

香附卒聋，炒研，莱菔子汤下。

牵牛疝气耳聋，入猪肾煨食。

栝楼根煮汁，酿酒服，治聋。

黄芩 黄连 龙胆 芦荟 抚芎 芍药 木通 半夏 石菖蒲 薄荷 防风风热郁火耳鸣，诸流气，解郁消风降火药，皆可用也。

〔金石〕

生铁热甚耳聋，烧赤，淬酒饮，仍以慈石塞耳。

空青 白青

〔虫禽〕

螭螭并治聋。

全蝎耳聋，酒服一钱，以闻水声为效。

乌鸡屎卒聋，同乌豆炒，投酒取汗为愈

〔外治〕

〔草木〕

木香浸麻油煎，滴聋，日四、五次。

预知子卒聋，入石榴，酿酒滴。

凌霄叶汁滴。

地黄 骨碎补并煨，塞聋。

菖蒲同巴豆塞。

附子卒聋，醋浸插耳；烧灰，同石菖蒲塞耳，止鸣。

草乌头塞鸣痒聋。

甘遂插耳，口含甘草。

蓖麻子同大枣作挺，插。

土瓜根塞耳，灸聋。

经霜青箬叶入椒烧吹。

栝楼根猪脂煎，塞耳鸣。

鸡苏生授。

巴豆蜡和。

细辛 狼毒 龙脑 槐胶 松脂同巴豆。并塞耳聋。

椒目肾虚耳鸣，如风水钟磬者，同巴豆、菖蒲、松脂塞之，一日一易，神效。

胡桃煨研热塞，食顷即通。

芥子人乳和，塞聋、鸣。

葱茎插耳鸣；同蜜水，滴聋、鸣。

杏仁蒸油，滴。

石榴入醋煨熟，入黑李子、仙枣子，滴卒聋。

生麻油日滴，取眵聆。

烧酒耳中有核，痛不可动。滴入半时，即可箝。

〔石虫〕

慈石入少麝香，淘，鹅油和塞。同穿山甲塞耳，口含生铁。

消石 芫青同巴豆、蓖麻。

斑蝥同巴豆。

真珠并塞。

地龙水

〔鳞介〕

龟尿 蟹膏 吊脂 敬印膏并滴聋。

蝮蛇膏 花蛇膏 蝮蛇膏并塞聋。

海螵蛸同麝香吹。

穿山甲同蝎尾、麝香，和蜡，塞鸣、聋。

鲤鱼胆、脑 鲋鱼胆、脑 乌贼鱼血

〔禽兽〕

白鹅膏、脾 雁肪 乌鸡肪 鸛鹑油

鸛鹑膏 鼠胆 獾脂 驴脂 猫尿 人尿并滴聾。

雀脑 兔脑 熊脑 鼠脑并塞聾。

蚯蚓同青盐、鼠脂塞。

蚕蜕纸卷麝香，熏聾。

【耳痛】

〔草木〕

连翘 柴胡 黄芩 龙胆 鼠粘子 商陆塞。

楝实 牛蒡根熬汁。

蓖麻子并涂。

木鳖子耳卒热肿，同小豆、大黄，油调涂。

木香以葱黄染鹅脂，蘸末内入。

菖蒲作末炒罨，甚效。

郁金浸水，滴。

茱萸同大黄、乌头末，贴足心，引热下行，止耳鸣、耳痛。

〔水石〕

矾石化水。

芒消水。

磨刀水并滴。

蚯蚓尿涂。

炒盐枕。

〔虫兽〕

蛇蜕耳忽大痛，如虫在内走，或流血水，或干痛，烧灰吹入，痛立止。

桑螵蛸灰掺。

鱧血滴。

穿山甲同土狗吹。

鸠屎末，吹。

麝香通窍。

【聾耳】

〔草木〕

白附子同羌活、猪羊肾，煨食。

附子 红蓝花同矾末。

青黛同香附、黄檗末。

败酱 狼牙 蒲黄 桃仁炒。

杏仁炒。

橘皮灰入麝。

青皮灰 楠材灰 檳榔 故绵灰。

麻秸灰。

苦瓠灰。

车脂并吹耳。

胡桃同狗胆，研塞。

柳根捣封。

薄荷汁。

青蒿汁。

茺蔚汁。

燕脂汁。

虎耳草汁。

麻子汁。

韭汁。

柑叶汁并滴耳。

〔土石〕

伏龙肝 蚯蚓泥 黄矾 白矾同黄丹。

雄黄同雌黄、硫黄。

炉甘石同矾、麝香。

浮石同没药、麝香。

密陀僧 轻粉并吹耳。

硫黄和蜡作挺，塞。

〔虫兽〕

五倍子 桑螵蛸 蝉蜕灰 蜘蛛 全蝎

龙骨 穿山甲 海螵蛸 鸠屎并同麝香，吹耳。

羊屎同燕脂末吹。

鲤鱼肠、脑 鳗鲡鱼骨 鱼酢 鼠肝并塞聾耳，引虫。

石首鱼枕 夜明砂并掺入耳。

犬胆同矾，塞。

发灰同杏仁塞。

人牙灰吹五般聾耳。

【虫物入耳】

半夏同麻油。

百部浸油。

苍耳汁 葱汁 韭汁 桃叶汁 姜汁



卷四

主

治

药

下

