

好爸爸胜过 富爸爸

与其花大量的时间和精力去追求财富人生，不如从现在开始，就给孩子正确的爱和正确的教养方式，让孩子更健康地成长、更智慧地生活。

艳明◎编著



了解父亲的教育职责 了解孩子的成长特点
爱孩子容易，正确地爱孩子不容易

石油工业出版社

女子卷卷胜过 富卷卷

艳明◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸胜过富爸爸/艳明编著.
北京:石油工业出版社,2010.7
ISBN 978-7-5021-7803-1

- I. 好…
- II. 艳…
- III. 亲子关系-家庭教育
- IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 089391 号

孩子的成长离不开爸爸

出版发行:石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)
网址: www.petropub.com.cn
联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷
740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 13.75
字数: 200 千字

定价: 24.80 元
(如出现印装质量问题, 我社营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

序： 父爱无价

Preface

三十岁左右是人生的一道关口，孔子在三十岁的时候有了明确的学说主张，政治学说或者施政思想已经初步确立，是为“三十而立”。但对于今天的三十多岁的人而言，正是事业发展、家庭负担开始增加的时期，也是婚姻面临考验的时期。很多人在三十岁左右的时候压力倍增，始终在想如何成为一个富有的丈夫、成功的商人或者白领，但很少想一想怎样成为一个好爸爸，一个把爱一点都不浪费地用到孩子身上的父亲。

每个孩子的成长，怎么能少了父爱这一股最强大的力量的支撑？每一个初为人父的人，怎么能不慎重地考虑自己在父亲这个角色上能不能做好，能不能承担得起孩子生命的重托呢？

成为一个好爸爸，并不是简单地独善其身，做一个大学问家而不过问孩子的生活就可以的，也不是富可敌国，保证孩子一辈子不愁日用就足够的；爸爸存在的意义在于归宿感、安定感和被信任、被欣赏的成就感。我们可以读一读一个作家写的自己的故事：

傍晚，我和美兮在小区玩儿，还有王粤粤、阳光、灿烂。阳光和灿烂是姐妹，一个九岁，一个四岁。

我们玩“三个字”——大家手心手背，确定一个人做追逐者，另外的人不能被他摸到，否则就要替换下那个追逐者。快被追上的时候，只要你喊出三个字，比如“周美兮”、“猪八戒”“喔喔喔”……只要是三个字就OK，等于开启了自我保护，对方就不能再摸你了。不过，你也不能动了，变成木头人立在那里，等同伙来摸一下才能继续跑……

后来，我为了训练美兮算术，把游戏规则改了：追逐者在即将追上一个人的时候，大喊一声：“8加13等于几？”或者：



好爸爸胜过富爸爸

“15减9等于几？”

对方必须在紧急时刻迅速给出正确答案，才算开启了自我保护。

玩累之后，大家坐在滑梯上聊天，王粤粤说了一句：“美兮，我真羡慕你……”

王粤粤的家庭很优越，像个骄傲的小公主，她轻易不会说这样的话。

话题被阳光打断了，然后，美兮追问了一句：“粤粤，你羡慕我什么？”

王粤粤说：“因为你有这样一个爸爸呀。”

我的心一下装满了蜜。

这是作家周德东先生讲述女儿美兮成长的书《美兮美兮》里面的一个情节，王粤粤的爸爸很富有，但在他女儿的心目中，却不如周美兮的爸爸。孩子评价父母好坏的标准不是依据他们的收入和声望，而是他们最直观的感受。

美兮的爸爸并不腰缠万贯，一家小康，有一个稳定的工作。但是他很舍得在女儿的身上花心思，只要女儿能开心，他几乎愿意尝试一切。他总能抽出时间来和美兮玩耍，当美兮独自出门，他就在后面默默地跟踪；他总能把很平淡的生活变得有滋味，总能让女儿找到成就感与满足感；美兮去法国后，他把有趣的故事和知识都编成笑话传给美兮看；在美兮回国前，他提前准备了好多礼物，包括去朝阳公园“踩点”，方便他和美兮一起骑车欣赏到最美的风景……

任何一个富爸爸在周德东的《美兮美兮》里，都能得到一个感悟：我为孩子做的原来这么少！或者说是感受到原来自己能为孩子做更多的事情！

有很多人正在努力成为王粤粤的富爸爸，其实孩子们真正喜欢的是周美兮的会爱的好爸爸。正如我们的书名所说：好爸爸胜过富爸爸。

财富固然能够给孩子的人生带来一些优势，但在这个机会越来越均等的社会中，个人的能力才是竞争的核心。一个从小受过良好教养的人，他的内心更加健康完善，他的人生也自然是更加经得起考验的。爸爸的关爱对孩子来说，就是决定他生命质量的一项重要指标。有爸爸却得不到正确

的爱，岂不是一种巨大的浪费和遗憾？

其实，纵然是事业成功的爸爸，也未必是好爸爸。每个爸爸的身后都有一个默默支持他的家庭——如果没有爷爷奶奶的养育，怎能有一个充满潜能的爸爸走上社会？如果没有妈妈的支持，怎能有一个职业的爸爸安心工作？如果没有孩子的“刺激”，怎能有一个隐忍的爸爸在不理想的现实中奋斗和进步？整个家庭成就了爸爸，爸爸的成功是属于全家人的。

也正因为如此，爸爸的成功要回馈到家庭中，和全家人一起分享。

分享，不仅仅是上交一个月的工资、带着孩子或妻子参加几次晚宴，这只是爸爸的成功中的一部分，爸爸最大的成功就是经验和阅历，这正是孩子最需要的，也是别人不能讲到的。只有当爸爸把这种经验让孩子分享到，才算是爸爸把自己的成功最大程度地给了家人。爸爸的人生，在这种分享中增值。

然而，现实却是很多爸爸忙于工作，不知不觉忽略了自己在教育子女上的责任，似乎除了养家糊口，其他的事情都应该是妈妈的。这种意识很容易让爸爸放弃自己本来在教育上得天独厚的优势，成为一个闲置的教育资源。

有人开玩笑说，孩子在爸爸的眼中，既要像最好的生意伙伴，又要像最尊贵的顾客，还要像最好的下属。说来说去，都是要爸爸拿着做生意的眼光去对待孩子。

财富永远都是一个可以调节的数字，可上可下，没有极限，100万的小富翁和资产过亿的大富豪，一旦为人父，都要面对同样的问题：怎样把孩子培养成对社会有用的人。但是一个父亲的人生经验是别人难以比较的，也是因父亲的教养智慧而有深浅差别的。

本书结合当前最常见的教育问题，分析爸爸在教育中的重要作用。上篇：孩子的成长离不开爸爸，用现实的问题和教育的理论来帮助家长认识到教育中爸爸的重要作用；中篇：好爸爸胜过好老师，从学习方法的引导、理财意识的培养、品德上的塑造和社会关系的建立等方面来给爸爸的教育方式支招；下篇：做“学习型”、“复合型”父亲，重在给爸爸充电，从沟通方式、心理常识、男孩女孩的教养区别等方面来补充爸爸的教育思



好爸爸胜过富爸爸

想，让教育可持续发展！

贴近生活，深入浅出是本书的特点，无论您是出租车司机，还是公司首脑，您都能从本书中找到一些自己生活的影子，并且能找到真正对孩子有益的智慧。

与其花巨大的时间和精力去追求财富人生，爸爸们不如从现在开始，就给孩子正确的爱和正确的教养方式，让他们有能力去争取属于自己的幸福人生。

目 录

Contents

上篇：孩子的成长离不开爸爸

第一章 现代爸爸“七宗罪”

- 一宗罪：缺席——爸爸成了最熟悉的陌生人 /3
- 二宗罪：独裁——朗朗的独白“我心里曾经很伤悲” /6
- 三宗罪：冷漠——父亲的背影也可以很动人 /9
- 四宗罪：拜金——金钱满足不了成长的需求 /12
- 五宗罪：固执——我们需要向孩子学习 /15
- 六宗罪：暴力——别让孩子成为失败婚姻的牺牲品 /18
- 七宗罪：虚伪——“爸爸说他不在于” /20

第二章 父爱是孩子成长中最好的礼物

- 慈父：孩子人生中的贵人 /24
- 关注：多一点心意多一点爱 /27
- 定位：“我的职业是父亲” /29
- 父爱效用一：培养逻辑思考力 /31
- 父爱效用二：影响性格和性别意识 /33

第三章 每种类型的爸爸都能成功

- 财富型父亲的楷模：李嘉诚和比尔·盖茨 /37
- “工薪型”父亲的楷模：球王贝利之父 /41



好爸爸胜过富爸爸

强势型父亲的楷模：撒切尔夫人之父 /44

实干型父亲的楷模：俞敏洪之父 /47

正统型父亲的楷模：华盛顿之父 /49

“传家”派父亲的楷模：杜甫 /51

自学型父亲的楷模：诺贝尔之父 /54

中篇 好爸爸胜过好老师

第四章 爸爸的绝活：让孩子爱上学习

学习：学习能力胜于成绩 /59

阅读：解决一切问题的根本 /61

分数：培养孩子的得失心的契机 /65

方法：别让孩子在错误的道路上狂奔 /67

快乐：提高学习效率的武器 /70

配合：理解学校的教育工作 /73

第五章 爸爸的专长：让孩子学会生存

勤劳：财富来自双手劳动 /76

分享：不做自私的吝啬鬼 /79

消费：尊重孩子的零花钱 /82

知足：对攀比产生“免疫力” /85

长项：让自己拥有含金量 /87

合作：财富在团队中增值 /90

第六章 爸爸的光辉：让孩子阳光正直

挑战：人生要懂得“亮剑” /93

- 冒险：不敢尝试就没有突破 /95
- 乐观：为自己找一个自信的理由 /98
- 忠诚：忠于自己的良心才能得到信任 /100
- 大度：人不知而不愠，不亦君子乎 /102
- 自尊：如果原则正确，就永不低头 /104
- 感恩：淡忘别人的恩情是可耻的 /106
- 执著：经历挫折才能变成参天大树 /109

第七章 爸爸的强项：让孩子更适应社会

- 自律者：行为世范的爸爸 /113
- 工作者：赚钱养家的爸爸 /115
- 竞争者：接受挑战的爸爸 /118
- 文明人：受人尊敬的爸爸 /120
- 社交圈：最受欢迎的爸爸 /123
- 奉献者：拥有爱心的爸爸 /125
- 奉养者：孝顺体贴的爸爸 /127

下篇 做“学习型”、“复合型”父亲

第八章 懂点心理常识，将“教育误伤”降到最低

- 一致性：教育孩子的基础 /133
- “传染性”：做个乐天派老爸 /135
- 包容性：悦纳孩子和自己 /137
- 适中性：拿捏好表扬和批评的度 /142
- 现实性：不要求他是“乖孩子” /144
- 吸引力：父爱比网瘾更强大 /146



好爸爸胜过富爸爸

同理心：叛逆是有独立意识的标志 /148

克制性：太受宠的心灵更易“麻木” /150

滚雪球：你越尊重孩子，孩子越自重 /152

第九章 边沟通边学习，改善亲子交流方式

耐心：比任何技巧都重要 /155

倾听：让孩子把话说完 /158

亲切：把道理藏进故事里 /160

平等：放下命令的心态 /162

理解：听懂孩子的言外之音 /166

鼓励：父亲们唯一要做的事 /168

交谈：帮助孩子认识自己 /171

个性：给孩子一个欣赏你的理由 /173

第十章 儿子与女儿，区别教育更合理

男女有别：穷养男子汉，富教小公主 /176

因材施教：保持女儿的天真，鼓励儿子去成熟 /178

关注男孩：男孩更需要父爱 /180

男儿本色：拒绝一切借口 /182

恋父情结：爸爸应有的养女智慧 /184

保护男孩：培养男孩的阳刚之气 /186

保护女孩：让女儿拥有安全意识 /188

爸爸大冲关：现在你是个会爱的人了吗

听力：你可曾听到孩子们的呼唤 /191

填空题：我有一个（ ）的爸爸 /193

判断题：孩子生活知多少 /194

简答题：你对孩子的期待合理吗 /196

辨析题：爸爸在蹲下去时最高大 /198

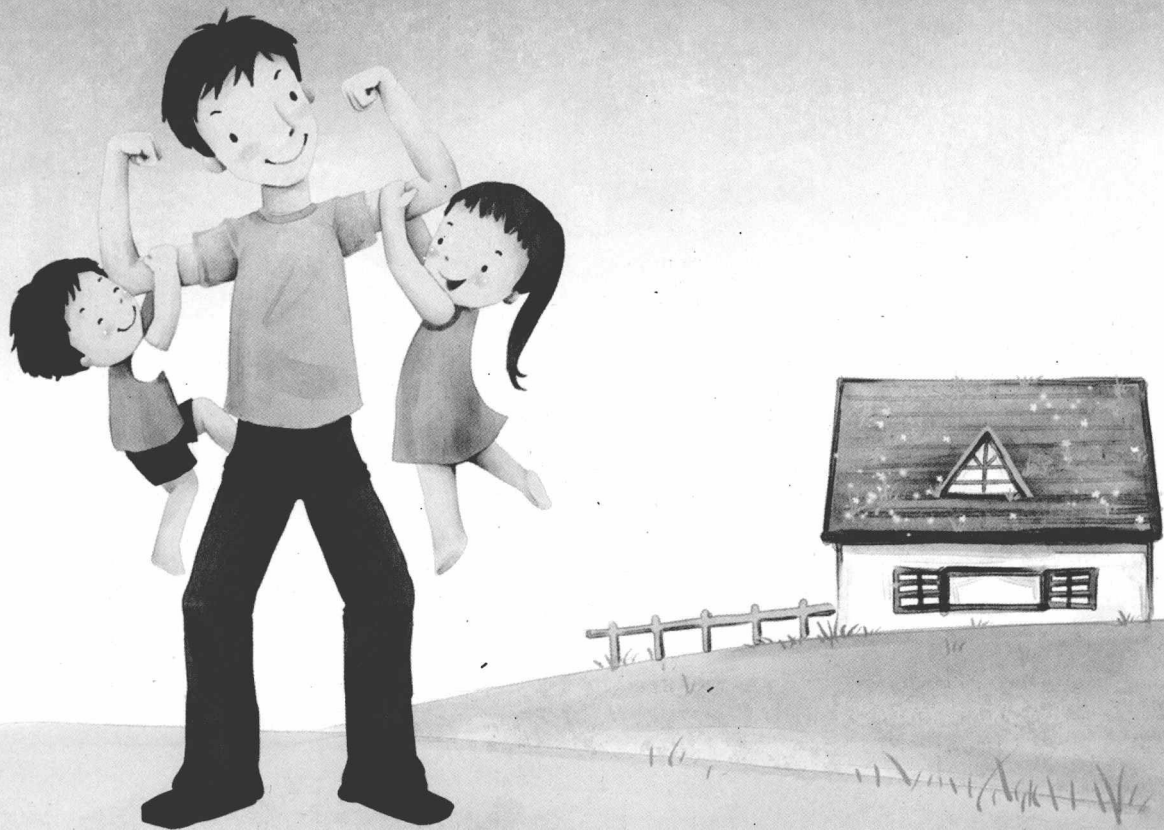
翻译题：“结草衔环”背后的父爱 /200

论述题：我如何来做“会爱的爸爸” /202

上 篇

孩子的成长离不开爸爸

每天早上，都能看到很多白领狂奔在上班的路上，交通再堵、地铁再挤、天气再恶劣，他们都不会停下脚步，脸上挂着唯恐迟到一秒的表情。如果每位爸爸都能以同样的速度和心情奔向自己的家庭，回到孩子们身边，那么我们的生活会是另外一个模样。尽管我们一直没有在意、或者不愿意承认，但事实就是：今天孩子们存在的很多问题，都是爸爸在家庭教育中的缺席和不会爱造成的。





第一章 现代爸爸“七宗罪”

一宗罪：缺席——爸爸成了最熟悉的陌生人

一周时间里，你有多少是分给孩子的？你是否觉得工作、应酬和家庭之间的时间分配太不平衡？

男人总是抱怨女人爱唠叨，其实，妻子们爱唠叨，就是因为她们说的话总有人充耳不闻，在不断的重复中，唠叨的习惯就养成了。尽管她们每天重复的话是差不多的，但就有一些爸爸们还是没有放在心上。在人人开博客的时代，每天都有无数妈妈把自己的唠叨写在博客里，爸爸们每天却都只是匆匆“路过”：

今天是开学第一天，宝宝学校有一个升旗仪式。昨晚家长委员会的主席给我电话，问我家可不可以参加。接完电话，我跟孩子爸爸商量，问他明天可不可以晚去一会儿单位，七点一刻开始升旗仪式，八点就应该已经结束了，他九点上班，应该来得及，可他毫不犹豫地拒绝了。

从幼儿园的亲子活动，到小学阶段的家长会，甚至每一个课外的课程，孩子爸爸参加的寥寥可数。我不知道是什么原因，中国的爸爸不会像外国的爸爸一样热衷于在孩子的每一个生命阶段里留下自己的



影子。是不屑，还是因为自己本来就是没有责任感的人？

跟他商量这些事情，从来都是不行的。孩子所有的比较重要的阶段，他始终缺席。这似乎是所有中国父亲的共同特点。对他们来说，鸡肋一样的工作始终比孩子重要。孩子，只是他们快乐的副产品，生育出来以后，似乎所有的事都应该是妈妈的了。

对面的大姐说她在加拿大的时候看到的夫妻几乎都是爸爸抱着孩子，一家人一起出现。而回国后，发现我们的妈妈经常是自己带着孩子，推着车子，拎着袋子。能责怪我们的男孩比较软弱吗？应该教给他们坚强的爸爸在哪里？

跟孩子爸爸讨论这些，只会影响家庭的和谐。面对总是失望的孩子，我只能说“对不起，你爸爸明天早上要主持例会。”

这篇文章在育儿圈中引起了强烈共鸣，处境相似、想法一致的妈妈太多了，大家纷纷留言表示支持。正如这位妈妈结尾所说的那样“我们的家庭，自父亲的父亲就缺少那种对于家庭的爱和责任。父亲这样，儿子也这样，所以他们做了父亲，可能都没有感觉到。”中国的父亲向来是缺席的，古时候读书人结了婚，就辞别妻儿父母，到京城考功名去了，有的白首回乡，儿孙“忽成行”；再加上抓壮丁的、修工事的、做生意的，“商人重利轻别离”，因此，出现《秋胡戏妻》里面丈夫不认得妻子的故事也不算夸张了。

现在社会，“有形无形的手”也让家庭父离子散：客观上父亲去世，离弃家庭，或是父母离婚，家中缺少父亲；主观上父亲和孩子在情感上很疏远，等于没有父亲；理论上父亲认为抚养孩子是女人的事情，所以对孩子撒手不管，远离了孩子的生活；事实上父亲虽然在家，但是抚养孩子的方式不当。

这些情况总结起来，无非两种：物质上没有父亲和精神上没有父亲。也就是说，大量的孩子虽然有爸爸，却等于没有；虽然有一个完整的家庭，却等于是单亲。我们的生活中有一些小小的细节，颇值得父母回味：

有一天下起了小雨，等在公交站台上的人都缩到了一起，一个小

女孩伸出手去接住雨滴，玩得很开心。这时她妈妈说：“别玩了，外面的水很脏。”孩子笑了笑，继续玩水。妈妈又说了几遍，还伸手去拉孩子的手，但都被小女孩甩脱了。

这时，旁边爸爸模样的男子理了理喉咙，望着女孩咳嗽了两声，像是在提醒她注意。小女孩听到咳嗽，马上很惊恐地缩回了手，直往妈妈的身后躲，一直到公交车来了，她才挪动步子。

很明显，这个爸爸的威严已经达到了只用咳嗽两声就能“摆平”孩子的地步，大多数孩子害怕爸爸，甚至害怕他们走出自己的书房，见到了爸爸就像偃旗息鼓的溃兵，到处乱窜。这不是因为老好人的角色都被妈妈演完了，也不是孩子讨厌爸爸，而是因为孩子对爸爸不了解，不亲近。孩子的内心在呼唤着爸爸，但爸爸总是在忙着自己的事情，很少会注意到孩子脸上的表情和细微的心理变化。

有的父亲不仅不会教育孩子，还用责骂和暴力去伤害孩子，给孩子的成长留下痛处。如果说没有父亲的单亲家庭里父亲的影响力为零，那么暴力家庭的父亲影响力则为负数，甚至会消减母亲的教育效果，让孩子产生逆反父亲的心理。

有一位教育专家在谈自己多年的辅导经验的时候，很痛心地说：“现在还有很多家长不能意识到，孩子身上的问题其实是自己教育上出了问题。很多爸爸几乎是什么都不管，结果孩子有坏毛病就开始打骂，这时候来建立父亲的威信已经太晚了。什么时候父亲们回到了家里，开始和妻子一起认真对待孩子的教育问题，我们这个民族也好，社会也好，才有真正大的进步。”其实，在《发现母亲》这本书中，王东华先生就曾经提出了一个惊人但又值得深思的论断——社会的劣质品之根源在于劣质品的母亲。但父亲的责任在哪里，父亲的力量在哪里？我们每个父亲的肩上，也同样肩负着教育的重任。

有一首歌叫做《最熟悉的陌生人》，可能很多爸爸还没有察觉，但事实上你和孩子已经成了“最熟悉的陌生人”。如果一位父亲连在孩子身上投入的时间和精力都无法保证，父亲的教育也就无从谈起。