

典藏版

靜思語

证严上人

復旦大學出版社



第壹貳叁合集

静思语

第一·二·三集

证严上人 著

## 图书在版编目(CIP)数据

静思语第一、二、三合集(典藏版)/证严上人著. —上海:  
复旦大学出版社, 2010. 1  
(证严上人作品系列)  
ISBN 978-7-309-06887-0

I. 静… II. 证… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 165437 号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社独家  
出版发行简体字版

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>

台湾静思书轩:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

版权所有 翻印必究

静思语博客:<http://www.sina.com.cn/jingsiyuboke>, 欢迎访问

## 静思语第一、二、三合集(典藏版)

证严上人 著

---

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路 579 号 邮编 200433  
86-21-65642857(门市零售)  
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)  
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

---

责任编辑 邵丹

出品人 贺圣遂

---

印刷 常熟市华通印刷有限公司

开本 890 × 1240 1/32

印张 12.5

字数 290 千

版次 2010 年 3 月第一版第三次印刷

---

书号 ISBN 978-7-309-06887-0/B · 330

定价 58.00 元

---

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

---

# 编者言

---

释德傅

今慈济已迈入四十三年，证严上人以“静思勤行道，慈济人间路”立宗门，数百万会众投入慈济场域，将“佛法生活化，菩萨人间化”的理念，以内修“诚正信实”，外行“慈悲喜舍”身体力行实践于生活中，不但影响家庭，也在社会上形成善的循环。

慈济人如何修身、修心？上人如何教导弟子？何以在急难处能迅速动员，发挥如千手观音般的肤慰与爱的力量？

上人的思想实是慈济人拳拳服膺的根源，其平实浅白的话语，不但融会佛法，更是上人体现佛法的珠玑，同时也指引诸多深陷迷途或烦恼的人，开启生命美善与希望的门窗。

自一九八九年《静思语》第一集出版迄今已二十年，期间发行了英文版、日文版、德文版、印尼文版

等，不但跨越宗教的藩篱，也让不同的种族从中与生命对话，启发爱心与善念。在教育方面，引用为教材，培育学童端严心性与品格，其成果深获教育界的肯定。

时值《静思语》出版二十周年的殊胜时日，精选《静思语》第一、二集，与新著第三集汇编成精装《典藏版》，期续发挥大用之用；在此，我们也要向精心汇编第一集《静思语》的已故主编高信疆先生，致最深的感恩与缅怀；他曾于第一集《编辑缘起》一文中写道：“期待它的印行，不仅可作为慈济人的觉行指南，也可提供有缘的社会朋友，一部挚切可行的生活辞典。深盼能让更多人分享法师的智慧、慈悲和容忍，也分享那成就了无数慈济志业的巨大力量。”这正是《静思语》辑录者的共同心愿。

二十年，就人的生命周期而言，正值黄金岁月，上人尝言：“人生（身）没有所有权，只有使用权”，此书的发行，在读好书之余，能将此中智慧法语在人人生命中转为醍醐，慧命因利他而增长。

# 目 录

编者言 .....	1
-----------	---

## 【第一集】

第一篇	说时间	1
第二篇	点燃我们的心灯	7
第三篇	关于慈悲	15
第四篇	开启“智慧”，播“善”种	19
第五篇	迈入人格升华的境界	23
第六篇	谦虚、柔忍、争与和	29
第七篇	“逆境”、“是非”观	37
第八篇	自“贪欲”说起	43
第九篇	解读“幸福”与“财富”	51
第十篇	言谈声色之间	57
第十一篇	静思“忏悔”	63
第十二篇	成功、愿力与持志	67

第十三篇	怎么来写“人”这个字	73
第十四篇	“做事”种种,“事理”种种	83
第十五篇	因缘、感恩与死生	89
第十六篇	“道”与“性”、“信”与“迷”	93
第十七篇	修养、修行、禅	97
第十八篇	走向“学佛”之路	105

## 【第二集】

第一篇	人生的目标	109
第二篇	谈毅力	113
第三篇	宗教的精神	115
第四篇	菩萨的心	119
第五篇	利用身体	123
第六篇	谈情说爱	127
第七篇	关于修行	131
第八篇	关于学佛	137
第九篇	关于逆境	143

第十篇	不肯走正路	147
第十一篇	积少成多	149
第十二篇	贪、瞋、痴、慢、疑	151
第十三篇	忍辱	155
第十四篇	谈心	159
第十五篇	家庭、伦理	165
第十六篇	清净大爱	169
第十七篇	服务、责任与感恩	175
第十八篇	信心、毅力与勇气	179
第十九篇	吉祥、幸福、快乐	183
第二十篇	慈悲与智慧	189
第二十一篇	少欲知足	193
第二十二篇	“我”怎么说？	199
第二十三篇	舍	203
第二十四篇	从慈济志业说起	205
第二十五篇	度、无常、精进	209
第二十六篇	戒杀与护生	213
第二十七篇	这个关如何过？	215
第二十八篇	做人与做事	219



### 【第三集】

第一篇	爱与奉献——谈人生	223
第二篇	人情练达——谈世事	237
第三篇	和平美善——谈大爱	249
第四篇	永恒瑰宝——谈行善	259
第五篇	善顺不逆——谈行孝	269
第六篇	镌琢足印——谈实践	273
第七篇	圆融无碍——谈福慧	285
第八篇	自觉觉他——谈学佛	295
第九篇	归向真如——谈心性	305
第十篇	德备品端——谈人格	317
第十一篇	涤心净澄——谈清净	327
第十二篇	守志循轨——谈行止	333
第十三篇	红尘自在——谈处世	341
第十四篇	法水入心——谈修行	353
第十五篇	会理利他——谈助人	361
第十六篇	一线之隔——谈善恶	369
第十七篇	疼惜大地——谈环保	377
第十八篇	清淡平实——谈生活	385

第一集【第一篇】

# 说时间

——  
现在就是最好的时机

每

一天都是做人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

---

时

间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

---

一

个人在世间做了多少事，就等于寿命有多长。因此，必须与时日竞争，切莫使时空过。

---

人

生要为善竞争，分秒必争。

人

常在什么都可以自由自在的时候,却被这种随心所欲的自由蒙蔽,虚掷时光而毫无觉知。

---

时

间对一个有智慧的人而言,就如钻石般珍贵;但对愚人来说,却像是一把泥土,一点价值也没有。

---

人

间寿命因为短暂,才更显得珍贵。难得来一趟人间,应问是否为人间发挥了自己的良能,而不要一味求长寿。

---

行

善要及时,功德要持续。如烧开水一般,未烧开之前千万不要停熄火候,否则重来就太费事了。

怕

时间消逝，花了许多心血，想尽各式方法要遮挡时间，结果是：浪费了更多时间，且一无所成！

---

人

都迷于寻找奇迹，因而停滞不前；纵使时间再多、路再长，也了无用处，终无所得。

---

一

个人几十年的生命，真正做人做事的时间实在很少，再勤劳的人也只做了三分之一而已。

---

平

常无所事事，让时间空过，人生就会在懈怠、睡眠中慢慢地堕落，良知良能也就这样睡了一辈子——如此的生命，只能叫做“睡中人”。

# 用

智慧探讨人生真义,用毅力安排人生时间。

---

# 圣

人与凡夫的境界,最大的差异在于圣人可以自我掌握时空。

---

# 人

命非常短暂,所以要加紧脚步快速前进,不可拖泥带水;切勿前脚已经落地了,后脚还不肯放开。“前脚走,后脚放”意即:昨天的事就让它过去,把心神专注于今天该做的事。

---

# 一

直停滞在昨天、过去,就会产生杂念和执著顾恋之心。人一旦时时刻刻回忆往事,便会痛苦、怨恨、瞋怒、不甘心……

未

来的是妄想,过去的是杂念。要保护此时此刻的爱心,谨守自己当下的本分。

人

生不一定球球是好球,但是有历练的强打者,随时都可以挥棒。

【第二篇】

# 点燃我们的心灯

——  
如月·如镜·如水



心

要像明月一样，有水就有月；心也要像天空一样，云开见青天。

---

用

宁静的心态，观大地众生相，听大地众生声。

---

心

如明镜。虽然外在景物不断转变，但镜面却不转动，此即境转而心不转。若心随境动转不息，则人我是非皆成昏扰，不能自己。

---

镜

子，是用来鉴照物体影像的；但必须镜、物相离，方能清澈映照。若物体贴镜或尘封镜面，即使景物在前，亦难清楚映照。