

十字架上的爱

心灵大师被封禁的真爱智慧

[印度] 安东尼·德·梅勒 著

孙张静 译

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

十字架上的爱

心灵大师被封禁的真爱智慧

中南出版传媒集团
湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

十字架上的爱 / (印) 梅勒 (Mello, A. D.) 著 ; 孙
张静译. -- 长沙 : 湖南人民出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-5438-7290-5

I. ①十… II. ①梅… ②孙… III. ①人生哲学—通
俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第031854号

湖南省版权局著作权合同登记

图字 : 18-2010-104号

The Prayer of the Frog by Anthony De Mello

Copyright © 1987 by Gujarat Sahitya Prakash, Anand, India.

Published by arrangement with Gujarat Sahitya Prakash through Shanghai All
One Culture Diffusion Co., LTD.

Simplified Chinese translation Copyright © 2010 Hunan People's Publishing
House.

All rights reserved.

出版发行 : 中南出版传媒集团·湖南人民出版社

(地址: 长沙市营盘东路3号 410005)

经销者: 全国新华书店

印刷者: 北京中科印刷有限公司

幅面尺寸: 889 × 1194 1/32

字数: 120000

印张: 7.5

出版时间: 2011年4月第1版

印次: 2011年4月第1次印刷

出版人: 李建国

责任编辑: 胡如虹

特约编辑: 赵迪秋 刘洁丽

封面设计: 主语设计

ISBN 978-7-5438-7290-5

定价: 28.00元

发 行: 中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司

(地址: 北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64421558转837

传 真: 010-64427328

公司网址: www.yongsibook.net

投稿邮箱: tougao_qc@yongsibook.net

前言



三十年前，安东尼·德·梅勒和我初次相逢，地点就在罗纳瓦拉^①那所后来成为灵修学院的房子里。

当时，安东尼还是个耶稣会学生，不过，他也给刚学完初级课程的学生上课。他和这群初学者来到圣斯坦尼斯洛斯学院度假几天。我记得他们坐在厨房外面的树下择菜，准备做饭。他一边择菜，一边不停地讲故事，初学者们听得入了迷。

那以后，世事变迁，安东尼本人也日渐成熟，他的能力更强，兴趣更广，工作成效显著。当然，他讲故事的本领无人能及。他讲的逸闻趣事没有多少是原创的，有些也不是十分高明。可是，故事一旦从他嘴里说出来，就变得生动活泼、寓意深刻，与人们息息相关，当然有的只是供人一乐。另外，故事的主题都鲜活、有趣。

现在，《十字架上的爱》^②成了他送给我们的告别礼物，

①罗纳瓦拉：印度南部城市。

②本书原名《青蛙的祈祷》，引进后分三部出版，第一部名为《另一个上帝》，本书为第二部。

也是他的佳作之一。尽管他谈起自己的创作时，口气非常随意，但他对故事的编写一丝不苟。他离开印度去美国前的最后一件事就是和出版商进行了三个多小时的会谈，讨论了书稿的每一个细节。虽然我并不曾有幸见到他的文稿，但我知道他一直挂念着它。

那次会谈发生在1987年5月30日晚间。几天后的6月2日，由于心脏病突发，他倒在纽约的住所里，不幸去世。在纽约期间，他抽空给一位密友写了封长信。在信中，他谈到了自己之前的感受：“一切仿佛属于另一个时代，另一个世界。现在，我把全身心投到了别处，投到了‘精神世界’中，其他诸事都无关紧要。过去至关重要之事，现在仿佛不值一提。我痴迷于禅修大师阿姜查^①这样的人，心无旁骛。这是幻象吗？我不知道。可是，我一生中从未这般快乐和自由。”

这段话足以说明安东尼在突然离世前的日子里的所思所想——事实上，别人对他的评价也是如此。他去世时，还差三个月就满五十六岁了。现在，大量文学作品因他而生，这是真正的黄金传奇，世界各地的人们都能见证。许多人说，他们与他素未谋面，却被他的作品深深感染。有些人很高兴和他有过深交，另一些人只是体会过他的语言魅力。

^①阿姜查，南传佛教大师，泰国现代最具影响力的佛教僧侣，建立了巴蓬寺。

不是有很多人赞同他的言行，尤其是在他超越了灵修的固定框架后——安东尼也不指望人们跟从他，他的想法正好相反。他激励每个人质疑、探索，跳出思想和行为的窠臼，抛弃陈规，勇于找到真我——总而言之，去追寻更伟大的真实，这正是众人关注他和他的思想的缘由。

不断地探寻真实——这是安东尼换用不同方式启迪我们的目的，这得归功于他的多才多艺、诚恳的态度和个人魅力：它能使对峙双方放松下来，和谐融洽。他总是乐于交友，与人分享。可人们发觉，他身上总有难以触及之处。或许，他喜欢热闹，讲些不合规矩的笑话。可是，他的目的始终是严肃的，这一点毋庸置疑。多年来，他在方方面面都有变化，然而，他的本性从未改变。

一个令人惊讶的例子就是他一直保持着耶稣会会员的身份，虽然他不再热衷于圣伊纳提^①最初的灵修规划——这是人们当初欣赏他的原因。事实上，最后，他已经走上了与圣伊纳提的灵修相左的道路。可是，他从未放弃耶稣会会员身份。当然，没有任何人强迫他这样做，这也不太合情理。不过，他感到与圣伊纳提心心相通，因为他深深理解这位圣人。

1983年，他在印度各邦的耶稣会会员的集会上发表了一次

①圣伊纳提：耶稣会创始人。

演讲。他和与会者都参加过上一届大会，或者叫社团集会。他与大家分享了对圣伊纳提精神的领悟，这番话更像是安东尼本性的流露：

“早年的神父们有个信仰：上帝给了圣伊纳提恩典和宠爱，也给了全社会和每个耶稣会会员同样的恩宠。如果要我为自己和全社会在圣伊纳提拥有的众多恩宠中进行选择，我会毫不犹豫地选择这三种：默想、创造力和勇气。”

德维卡·帕玛南达

1987年9月4日

忠告



尽管人人心中都向往在自由和快乐中找到真理，但是，人类对真理作出的第一个反应是敌意和恐惧，这真是一个不解之谜。为此，人类的灵修导师，比如佛祖和耶稣，想了个办法来回避听众们的敌对之心：那就是讲故事。他们知道，最吸引人的话语就是“很久很久以前……”这种话不太像真理，却不会让人厌恶听故事。毗耶娑在他创作的《摩诃婆罗多》^①中说，如果你能仔细听完一个故事，你就会和从前判若两人，因为故事会钻到你心里，消除你内心和神相通的障碍。哪怕你只是出于消遣来读故事，偶尔也会有个故事冲破你的防线，向你揭示真理，这真是出人意料。因此，我要给你一些忠告！

^①《摩诃婆罗多》：印度史诗。

如果你不知道如何悟道，那么，我建议你：

1.在脑子里装着一个故事，这样，闲暇时你可以细细品味，就有机会运用潜意识揭示故事的寓意。你会发现，需要洞察世事之时，它会带给你意外的惊喜，还能治愈内心的伤痛。你会意识到，这些故事是一门引导你领悟真理的课程，你自己就是导师，不需要别人指导！

2.既然故事都与真理有关，既然真理与你有关，那么，每次读故事时，你就一定要找出故事的寓意，如同阅读医学书籍那样——想想自己是否有某个症状。如果你想通过在朋友们身上找问题来悟道，这些故事则对你有害无益。

纳斯尔丁毛拉酷爱真理，还跑到遥远的他乡去寻找研究《古兰经》的学者，他也不介意在集市上拉着异教徒讨论他信仰的真理。

一天，他的妻子告诉他，他待妻子很不公平——这时，他发现丈夫竟对自己讲的真理毫无兴趣！当然，这种真理才是唯一有用的。事实上，学者和理论家们，无论他们是否信仰宗教，如果对能显示自己理论和教条的自知有同样的热情，那么，我们的世界将不同以往。

明白了吗？

阅读指导：

最好按照书中的顺序来读故事，如果你想从故事中得到启示，别贪多，一次只读一两个就足够了。

注意：

书中的故事来自不同的国家、文化和宗教，它们同属于人类的精神遗产——还有大众欣赏的幽默。

作者的任务是把故事按照一种思路串起来，他起到的是编织和渲染的作用，没有对材料和线索作出任何贡献。

特别感谢

在印度心灵大师安东尼·德·梅勒的哲理书系的出版过程中，要特别感谢为这套系列图书绘制插画的两位老师：来国强、戚晔。

文中插图气韵生动、禅意颇深，给人“意存笔先，画尽意在”之感，足见两位老师作画的功力和心意。插图与德·梅勒幽默哲理的文字相得益彰，从而使这套小而灵的系列图书具备别样的韵味，意境悠远。

在此，深表谢意。

编者

目录

前言.....	1
忠告.....	5
特别感谢.....	8

一 寻找自我	
1 自我的秘密.....	2
2 当代发明.....	3
3 和尚和自我.....	4
4 大师和鳄鱼.....	5
5 伪装成天使的魔鬼.....	6
6 打得太棒了.....	7
7 妈妈还是女朋友.....	8
8 工人和唱诗班.....	9
9 她是八十五岁.....	10
10 容器和容量.....	11
11 擦窗户的人.....	12
12 科学家的缺点.....	13
13 头巾上的蜘蛛网.....	14
14 程师傅的钟架.....	15
15 这根胡萝卜是我的.....	16
16 谁是马鲁夫·卡而希？.....	18
17 谁是嬉皮士？.....	19
18 你是谁？.....	20
19 英语空白带.....	22
20 丢弃自我，而不是花.....	24

21	乌达罗迦的教诲	26
22	大象和跳蚤	27
23	公鸡和马	28

二 爱的真谛

1	我知道你会来	32
2	输血	33
3	家人的爱	34
4	先救谁	35
5	葬礼上的眼泪	36
6	为烧毁的工厂哭泣	37
7	换裤子还是换女朋友	38
8	我们喜欢别人什么	39
9	幸运的女儿，不幸的儿子	40
10	她想要的是我	41
11	甜心和名贵手表	42
12	逃跑的丈夫	43
13	乌龟先生的挽歌	44
14	鼻子被熏黑的佛像	46
15	弗雷德克·威廉需要爱	48
16	被拴在一起的狗	50
17	我父母会逃跑	51
18	锁在一起的公主和奴隶	52

19	对狗的感激.....	54
20	要革命了.....	55
21	草地上的癞蛤蟆.....	56
22	亚伯拉罕和憎恨上帝的乞丐.....	58
23	忘记罪行的上帝.....	59
24	约翰院长和一杯水.....	60
25	给爱抱怨的母亲的礼物.....	61
26	心已到达山顶.....	62
27	大街中间的石头.....	63
28	杰里迈亚和铁砧.....	64
29	她没有家人.....	65
30	阿尔·马蒙的马.....	66
31	为子孙植树.....	68
32	白天何时到来.....	70
33	查尔斯·兰姆的偏见.....	72
34	偷偷行善的拉比.....	73
35	甘地的桌布.....	74
36	阿纳斯塔修斯和被偷的经书.....	76
37	大师打市川.....	78
38	纠结的四肢.....	79
39	梦窗疏石大师的耐性.....	80

三 真理是相对的

1	生活犹如一杯茶水.....	84
2	从轻判决.....	86
3	比神父年长的管家.....	86
4	乐队指挥的请求.....	87
5	给长子取名.....	88
6	工人的动力.....	89
7	自行车的价格.....	90
8	泰迪熊理论.....	91
9	纳斯尔丁提供他吹出的气.....	92
10	没有难题，只有机会.....	93
11	英国人打赢了美国独立战争.....	94
12	博士丈夫的爱情.....	95
13	俄国的冬天.....	96
14	百分之二的男人.....	98
15	上年纪的腿疼.....	98
16	怕老鼠.....	99
17	全世界最伟大的人.....	100
18	火神来求火.....	102
19	青蛙和大海.....	103
20	舷窗外的灯塔.....	104
21	十年如一日的年龄.....	106
22	我不是外国人.....	107
23	观众失败了.....	108

24	继任者慧能	108
25	凡人俗世中的真理	109
26	在南方唱歌的小鸟	110
27	深渊上的钢丝绳	112
28	你得了我的髓	114
29	粪坑里的醉汉	116
30	退稿通知	117
31	别干扰陪审团	118
32	求道者心头的重击	120
33	你当然要去加尔各答	121
34	谁来领舞	122
35	受害者的父亲	124
36	爸爸，我回来了	126
37	日用而不知	127

四 教育的方式

1	真的拿我当客人	130
2	神经过敏的孩子?	132
3	忘了如何停止	133
4	小狗的鱼肝油	134
5	鼓掌的天使	136
6	负责鼓掌和欢呼	137
7	在月球上收集岩石	138

十字架上的爱

The Love on The Cross

8	多看看这座著名的小岛.....	140
9	学习偷盗.....	142
10	西瓜案.....	143
11	辛克莱·刘易斯的建议.....	144
12	你想当学生还是老师.....	145
13	没车也能跑远.....	145
14	被迫动脑子.....	146
15	上帝和饼干.....	148
16	危险的咒语.....	149
17	拉比不模仿任何人.....	150
18	模仿国王.....	151
19	咳嗽的鹦鹉.....	152
20	便壶在这边.....	154
21	穿的就是祖父的衣服.....	155
22	脑子里是别人的想法.....	156
23	有关性的讲座.....	157
24	怎么持续一小时.....	158
25	塔夫脱总统的困境.....	160
26	惠斯勒画上的孩子们.....	161
27	释宗演睡着了.....	162
28	被妈妈打屁股.....	164
29	做事之前先受教训.....	165
30	约翰的聪明父母.....	165
31	心理学家的魔法.....	166