

“好色”之徒



刘长江 王珂 编著

色彩的魔力组合幻化出一个个性十足又多变的你!

解决烦恼，绽放亮丽光彩，
让你成为时尚达人。



中原出版传媒集团
中原农民出版社

“好色”之徒

颜色魔法 女人



刘长江 编著
王珂



中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

颜色·魔法·女人 / 刘长江, 王珂编著. —郑州: 中原农民出版社, 2010.5
ISBN 978-7-80739-819-6

I. ①颜… II. ①刘…②王… III. ①女性-服饰美学 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第063339号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路66号 电话: 0371—65751257 邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 河北省大厂回族自治县正兴印务有限公司

开本: 787 mm×1092 mm

1/16

印张: 11

字数: 208千字

版次: 2011年1月第1版

印次: 2011年第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80739-819-6

定价: 29.80元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换



前言

色彩和谐,方能做有品位的女人。风格显著、着装得体、仪容优雅、高品位女人不仅是外在的形式,更重要的是内在气质。高品位女人代表了一种风格,体现了一种美的境界,她们令人心生敬意。

你是否希望找到最适合自己的颜色,让自己变得更漂亮、更美丽?那么,这将是最适合你的一本书,它让美丽立等可取。高品位女人正在成为潮流,高品位女人是永恒的经典。时代需要我们去塑造高品位女人,成就高品位女人,推动高品位女人,传播高品位女人,标榜高品位女人。本书通过颜色类型、配色、衣着搭配、单品穿着等全方位的解读,让你成为一个有高品位的女人。

这是一本色彩百宝书——高品位女人的经典美丽读本。但愿你能从中获得你想要的色彩知识,成为那手执色彩仙女棒,拥有神奇色彩魔力的时尚色女郎;亦因此而成功晋级高品位女人之列,成为新生女性的楷模。





目 录

Contents

Part 1 颜色类型与调色板

什么是最佳颜色	2
我们应该怎样感知色彩	3
8 种基本类型	4
色彩类型自我诊断	6
可爱清纯型	10
纯真浪漫型	14
热带健康型	18
酷感冷艳型	22
自然知性型	26
轻柔优雅型	30
热辣浓艳型	34
奢华时髦型	38



Part 2 不同场合的全身搭配技巧

能够实现愿望的快餐式约会	43
第一次去男友家拜访,与他的父母见面	45
在饭店参加感谢恩师的 Party	47
重要的会议场合,用色彩决胜负	49
今晚和上司一起接待客户	51
外出拜访客户	53
在办公室里的 OL	55
接受同事邀请参加男女人数相同的联谊会	57
晴朗的天气和好朋友去郊游	59
和女性朋友在咖啡厅度过休闲时光	61
在高级的时尚酒吧中展现成熟	63
参加提升职业技能的英语口语班	65
在自己的房间里悠闲地度过假期	67
寻找新款服装的街头购物	69



目 录

带着愉悦的心情开车去郊游	71
短暂的旅行——温泉的3天2夜	73

Part 3 不同颜色的配色技巧

单色调课程	76
最强的颜色搭配	78
粉色	78
黄色	80
蓝色	83
棕色	85
灰色	88
米色	90
海军蓝色	93

Part 4 解决不同类型人烦恼的配色

可爱清纯型	96
纯真浪漫型	98
热带健康型	100
酷感冷艳型	102
自然知性型	104
轻柔优雅型	106
热辣浓艳型	108
奢华时髦型	110

Part 5 面试时的穿着与搭配

新人面试穿着	113
第一天上班穿着	115
第一天上班的包包	118
上班族如何有效率地穿衣	120

Part 6 办公职业装的穿着与搭配

款式挑选基本点	123
---------------	-----

Contents

颜色
魔法女人
Beauty



目 录

Contents

颜色
魔法女人
BEAUTY

文案工作	125
策划工作	127
拜访客户	129
参加会议	130
通勤路途对策	132
冷气对策	133

Part 7 宴会装的穿着与搭配

款式挑选基本原则	135
同事聚餐	137
与男同事一起开会	139
宴请客户	141
业务公关	142
社交舞会	144

Part 8 出差时的穿着与搭配

旅行箱里应装哪些衣服	147
出差时的穿着与搭配	148
短期出差时的穿衣要点	150
长期出差时的穿衣要点	151

Part 9 单品也能穿出魅力

背心	155
T恤	158
基本上衣	160
衬衫	162
毛衣	164
马甲	166





颜色类型与调色板



PART 1



什么是最佳颜色

善于使用颜色,可以让你的魅力成倍增长;相反如果使用不当,颜色也可能变成让你魅力大减的敌人。

我们周身的颜色是体现女性美的重点所在,对肤色有着至关重要的影响。正确地使用颜色,不仅能让肌肤看起来更加光洁悦目,也能让粉刺等肌肤问题不再那么明显,整体肌肤呈现谐调的美感。相反,对颜色的错误使用,会让肌肤显得晦暗不透明,一点点的小问题也会暴露无遗,让整个人显得没有精神。

颜色还有让脸部显得更加清晰的效果。合适的颜色不仅能让人的脸色显得明朗,还能提升整体给人的印象,带来生机勃勃的感觉。而错误地使用颜色,会让整个人都显得疲惫,没有生气。

颜色还能改变眼睛给人的印象,使用正确,会让双眼熠熠生辉,生动迷人,充满亲和力的双眸能让眼神发挥更大的魅力。

正因为这样,颜色的选择和使用对方面的技巧,就可朴素的颜色可以带丽、活泼的印象照自身的想法能够充色,就是颜色能改变脸部和双眸留给人的印象,所以颜色我们的整体形象起着至关重要的作用。掌握了这以利用颜色的变化来改变自身给人留下的印象。来高调的知性氛围,用艳丽的颜色带给人华……只要稍稍改变颜色的使用方法,就可以按来演绎不同的自己。

分展现自身魅力,可以让你自由操控的颜最佳的颜色。

这本书将全方位地介绍能够帮助你找到最适合自身颜色的方法,掌握之后,会大大提升你对颜色运用的品位。



我们应该怎样感知色彩

我们身边有数十万、数百万的颜色,你是如何向周围人传达一种颜色的呢?是用颜色的名字和深浅来表示吗?

在色彩的专业领域,人们是通过业界共通的色标上的色名和数值来确定颜色的,单凭想象会导致颜色偏差,用这种方法来确定颜色,准确而快速。但是对于普通人而言,因为不像专业领域有共通的标准,使用这种色名和色标没有任何意义。

但是我们怎样才能传递颜色之间微妙的差别呢?这就关系到感官和印象。比如,结冰的河之所以被形容为冰蓝色,是因为这个时候河水达到了冰点以下的温度,给人以发光的蓝色的感觉。但是,没有见过冰河的人则无法想象这种颜色。

如果同时也传达出“给人带来寒冷的感觉”,会有什么效果呢?是不是头脑中对这种颜色浮现出来的印象会更多呢?这种能让更多的印象在头脑中呈现的联想,在对颜色的把握和配色时都非常重要。

想象的能力因人而异,有些人的想象力很丰富,但也有比较差的人。想象力差的人群,思考单独的事物时,很难在头脑中将多种事物和方法组合成一种感觉。要克服这个问题,就不应该只记住色彩用语和色彩名称,而是应该想办法用其他事物来表现颜色,比如味道、气息、音乐……不同的颜色同样也拥有各自的性格和特质,所以可以用各种各样的事物来表达。就像说辛辣的颜色、甜美的颜色一样,用身边的事物来形容颜色,用自己喜欢或感兴趣的事物作为对象来想象颜色也可以。坚持用比喻、联想的方法来思考颜色,让颜色呈现各种各样真实的感觉。

另外,想要出色地使用颜色,就不能将颜色分开思考,考虑整体的平衡非常重要。同时考虑材质、形状,甚至延伸到香气,都能让颜色的内涵更加清晰。一般能很好地表达自我感觉的人,能在头脑中迅速将颜色、形状等事物组合在一起的人,也是能很好地利用颜色的人。

现在了解如何使用颜色的技巧了吗?颜色并不只是服饰的一部分,在室内装饰方面也十分重要,它在生活的方方面面都起着令人不可小觑的作用。通过阅读这本书,让自己成功地掌握颜色的使用技巧,进一步提升自己的感觉和品位吧!

8 基本类型

相对于一般把色彩划分为4种类型的普通方式，本书为了做到更加通俗易懂，并且能够顺利地帮助你找到最适合自己的颜色，特将色彩分为8种类型。首先找到自己适合的色彩类型吧！

一般的色彩诊断书籍多是按将色彩按照春、夏、秋、冬分为4类。但是这种分类方法因为需要一定的色彩知识，会造成虽然能迅速知道自己所属的类型，但是在选择此种类型适合的颜色时却比较困难的结果。

本书将色彩分成更容易感知的8种类型，即使对颜色并不十分了解的人也能够很快找到适合自己的颜色类型。在测试之前，先来简单介绍一下这8种类型。

可爱 清纯型

此种类型人的特征

具有透明感的肌肤，爽快轻快的头发，像玻璃一样清澈的双眸，全身仿佛蕴含了丰富的水分，充满了润泽感的可爱类型。长了一张娃娃脸，整体都给人以稚嫩的感觉。

适合的颜色与不适合的颜色

具有透明感的黄色系是最适合这种类型的色彩。而且像流水般清澈的颜色、水果般可爱的颜色也都很适合。最不适合的色彩是浑浊、黯淡的颜色。像灰色、黑色等带来灰暗感觉的色彩都会破坏整体搭配的感觉。

纯真 浪漫型

此种类型人的特征

白净的肌肤配上粉红色的脸颊，柔软而飘逸的发丝，纯净、清爽的双眸。看上去充满了洁净感，是给人感觉清晰、纯粹的可爱类型，没有瑕疵的印象带来少女般浪漫的感觉。

适合的颜色与不适合的颜色

柔和的甜美色、清爽的带有蓝色质的颜色都是适合此类型的颜色。加入白色的柔和色系和清凉的蓝色系都很适合。相反，各种浑浊的色彩和含有较多黄色质的颜色都是最不适合的颜色。特别是茶色系会让你看起来沉重而不整洁。

热带 健康型

此种类型人的特征

健康的肌肤，具有光泽感的头发，闪闪发亮的双眸，整体就像反射着太阳的光芒。最适合夏季的休闲感觉。带给人热带水果般阳光活泼的感觉。

适合的颜色与不适合的颜色

纯正的黄色是最适合这种类型的颜色。新鲜的水果色和鲜艳耀眼的色彩也都很适合。而朴素、慵懒的色彩和暗色则非常不适合。特别是含有蓝色质的颜色会让你看起来显得黯淡和没有神采。

酷感 冷艳型

● 此种类型人的特征

如陶瓷般光滑的肌肤，富有光感的润泽黑发，闪烁着敏锐光芒的双眸，像清冷的月光般富于神秘感的类型。拥有珍珠光泽般的美丽，给人带来华丽冷艳的高贵感。

● 适合的颜色与不适合的颜色

含有蓝色质的纯粹的冷色系、鲜明和鲜艳的色彩都能为这种类型人的魅力加分。具有神秘感的紫色和蓝色系也很适合。而暖色调的自然色、舒适感的灰土色都是不适合此类型人的色彩。

自然 知性型

● 此种类型人的特征

自然感觉的肤质，服帖的头发，带给人暖意的眼神，给人自然不张扬的感觉。沉稳内敛，拥有关爱的同时能深思熟虑，给周围带来平和的氛围。

● 适合的颜色与不适合的颜色

带来温暖感觉的自然颜色，有沉稳感的大地色等都很适合这个类型的人。橄榄绿、浅茶色和柔和的黄色也是你的好伙伴。各种原始的纯色最不适合。特别是含有蓝色质的冷色调都不适合。

轻柔 优雅型

● 此种类型人的特征

清爽光滑的肌肤，自然垂顺的头发，给人清凉感的柔和双眸，女性味道十足，优雅高调的类型。带给人高品位、具有亲和力 and 非常女性化的感觉。

● 适合的颜色与不适合的颜色

柔和优雅的蓝色系，带有少许灰色调的色彩都很适合，柔和的紫色和低调的蓝色也很适合这个类型的人。艳丽的黄色系是最不适合的颜色。另外，浓厚的橙色等带来热烈感觉的颜色也不适合。

热辣 浓艳型

● 此种类型人的特征

充满生机、富有光泽的肌肤，丰厚的发丝，深邃富于色彩的双眸，带给人浓厚的韵味和华丽感。即使以普通的形象出现，也能给人热辣而富有韵味的感觉。

● 适合的颜色与不适合的颜色

富于热带感觉的热力颜色和深邃的森林色都非常适合这种类型的人。另外棕色系中的陶土色、卡其色等也很适合。淡、弱的蓝色系是最不适合的颜色。具有清凉感的颜色和蜡笔色中的蓝色也都不适合。

奢华 时髦型

● 此种类型人的特征

光滑的肌肤，黑亮的发丝，具有穿透力的乌黑双眸，是兼具神秘感和高贵特质、带有华丽感的主流类型。能将艳丽和正统融合得很好，带来十足女性味道的成熟感。

● 适合的颜色与不适合的颜色

从冷色调开始，富于色彩浓度的颜色都很适合此类型的人，特别是酒红色等能体现成熟味道的颜色和黑、灰等能体现正式感觉的颜色也很适合。而浅淡的自然色、乳白色、黄绿色等都十分不适合。

色彩类型自我诊断

现在我们就来寻找一下自己的色彩类型吧。

请在下列问题中选择符合自己的项目，如果对某些问题有些疑惑，也可以听听家人和朋友的意见。哪组问题中符合自己的项目最多，那种类型就是你的色彩类型。

正确诊断注意事项

1. 请尽量在自然光或接近自然光的灯光下进行判断。在白炽灯或其他对色彩有影响的环境中是不能看到正确颜色的。
2. 在观察瞳孔的颜色时，不要迎着光源，自然地正面观察即可，如果光线过强会导致对颜色的观察错误。
3. 在观察肌肤和手部的颜色时，应该以整体的感觉为准。如果对局部一点一点地观察，很难弄清楚真实的颜色。
4. 对于头发的颜色，请尽量以自己本身最原始的发色为准。

本测试仅为自我测试，结果由自己的主观选择得出，通过专业的咨询，可能会得到更加客观的结论。

A 组

- 肌肤白皙明亮，具有透明感。
- 血色纯正，容易脸红。
- 发色明快轻盈。
- 黑眼球清澈明亮。
- 显得非常年轻。

Group A

B 组

- 黑眼球颜色清晰,炯炯有神。
- 肌肤和头发富于光泽和水润感。
- 肌肤、眼睛、头发都给人很鲜明的印象。
- 黑眼球和白眼球对比鲜明,给人熠熠生辉的印象。
- 总是很引人注目。

C 组

- 柔和的眼神,带有稳重感。
- 发丝较细,给人轻柔的感觉。
- 黑白眼球对比不明显。
- 皮肤顺滑但不具光泽。
- 给别人稳重的感觉。

D 组

- 头发和眼睛的颜色浓烈,让人印象深刻。
- 肤色偏深,给人强烈的色彩感。
- 血色不好,有形成色斑的倾向。
- 非常容易被晒成小麦色,并且很难恢复。
- 整体的感觉不像亚洲人,给人很浓厚和强烈的感觉。

符合 A 组中项目最多的人 → 可爱 GROUP

符合 B 组中项目最多的人 → 华丽 GROUP

符合 C 组中项目最多的人 → 高贵 GROUP

符合 D 组中项目最多的人 → 奢华 GROUP

回答下列各组的问题,在 A 组答案及 B 组答案中选择最符合自己的项目

可爱 GROUP

整体给人感觉富于透明感,稚嫩的甜美印象是可爱组的特征。非常适合清爽而具有透明感的漂亮颜色。

回答下列各组问题,在 A 组答案及 B 组答案中选择最符合自己的项目

	A	B
肤色	丝绸般感觉的偏黄色肌肤,脸颊及手部呈偏红色的橙黄色系。 	有透明感的粉色肌肤,脸颊及手部呈偏红色的粉色系。 
发色	含有黄色、橙色质的棕色系。 	柔和的黑色,含有红色质的棕色系。 
黑眼球	含有黄色质的明亮的棕色系,有玉石般明亮的感觉。 	柔和的黑色,纯正的棕色或黑色,眼白清澈分明。 
适合的颜色	含有黄色质的明亮的棕色系,有玉石般明亮的感觉。 	浅淡而清澈的蓝色,淡紫色,略偏白的浅粉色。 
给人的印象	年轻鲜活的印象。	具有洁净感的清爽印象。

选 A 多的人 → 可爱清纯型

选 B 多的人 → 纯真浪漫型

A、B 数量相同的人→

两种类型都适合你,在确定具体哪种颜色更适合时,请选择给人带来润泽和轻柔感的。如果实在无法确定,请选择偏明亮和可爱感的那种颜色。

华丽 GROUP

带给人非常华丽的感觉,任何时候都很引人注目。鲜艳华美的色调,具有鲜明感的颜色都很适合。

回答下列各组问题,在 A 组答案及 B 组答案中选择最符合自己的项目

	A	B
肤色	略偏黄色的透明肌肤,脸颊和手部呈偏红色的橙黄色系。 	白皙、带有淡粉色,脸颊和手部呈偏红色的粉色或紫色系。 
发色	含有黄色质和橙色质的棕色系,或者接近黑色的焦茶色系。 	含有红色的棕色系、纯黑色或含有蓝色质的黑色系。 
黑眼球	暖调的茶色或焦茶色,给人富于生气的感觉。 	黑色,甚至纯正的黑色,黑眼球和白眼球十分分明。 
适合的颜色	纯正的原色系中的黄色、橙色、黄绿色。 	鲜艳的蓝色,紫色和含蓝色质的粉色。 
给人的印象	健康向上的印象。	鲜明的印象。

选 A 多的人 → 热带健康型

选 B 多的人 → 酷感冷艳型

A、B 数量相同的人→

两种类型都适合你,在确定具体哪种颜色更适合时,请选择给人带来润泽和轻柔感的。如果实在无法确定,请选择华丽鲜明的那种颜色。

高贵 GROUP

给人带有稳重感觉的高贵气质，同时不乏亲和力，沉稳的颜色、灰色等带有时尚感的色彩都很适合。

回答下列各组问题，在 A 组答案及 B 组答案中选择最符合自己的项目

A

B

肤色	偏黄色的肌肤，脸颊和手部呈偏红色的橙色系。		微微透出粉色的肌肤，脸颊和手部呈偏红的紫色系。	
发色	含有黄色、橙色质的棕色系，或者接近黑色的焦茶色。		纯黑色或含有蓝色质的黑色。	
黑眼球	暖调的茶色或焦茶色，白眼球和黑眼球周围带有淡蓝色。		黑色，偏黑色的深茶色，白眼球和黑眼球周围带有淡蓝色。	
适合的颜色	卡其色、沉稳的橙色或银杏叶般的黄色。		浓厚的深蓝紫色、胭脂感的深红色、接近黑色的灰色。	
给人的印象	稳重的知性印象。		神秘冷峻的印象。	

选 A 多的人 → 热辣浓艳型

选 B 多的人 → 奢华时髦型

A、B 数量相同的人 →

两种类型都适合你，在确定具体哪种颜色更适合时，请选择给人带来润泽和轻柔感的。如果实在无法确定，请选择浓厚、强烈的那种颜色。

华丽 GROUP

拥有深度和强烈的感觉，非常有影响力。适合浓厚、深邃，富于成熟感的颜色。

回答下列各组问题，在 A 组答案及 B 组答案中选择最符合自己的项目

A

B

肤色	偏黄色的肌肤，脸颊和手部呈偏红色的橙色系。		微微透出粉色的肌肤，脸颊和手部呈偏红的紫色系。	
发色	接近黑色的焦茶色或黑色。		纯黑色或含有蓝色质的黑色。	
黑眼球	暖茶色或焦茶色。		黑色，偏黑色的深茶色，白眼球和黑眼球周围带有淡蓝色。	
适合的颜色	棕色、黏土色或浓厚的深绿色。		浓厚的深蓝紫色，胭脂感的深红色，接近黑色的灰色。	
给人的印象	温暖有深度的印象。		神秘冷峻的印象。	

选 A 多的人 → 热辣浓艳型

选 B 多的人 → 奢华时髦型

A、B 数量相同的人 →

两种类型都适合你，在确定具体哪种颜色更适合时，请选择给人带来润泽和轻柔感的。如果实在无法确定，请选择浓厚、强烈的那种颜色。