

小叶任风飘之07



莲袍（阿楚仁波切）◎ 著

虚空印

虚空 的脚印

问题不在外面，
而是在你心里面。
当你的内心清净，
你看出去都是清净的；
当你的内心不清净，
你看出去都是不清净的。

ISBN 978-981-08-3296-4



9 789810 832964



小叶任风飘07—

虚空的脚印

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

作者	莲袍 (阿楚仁波切)
主编	简凤婵、李月婵
美术设计	佛眼工作室
出版	严永能
网站	www.buddhaeye.net
印刷	Yung Shung Printrade Pte Ltd
总经销	Novum Organum Publishing House Pte Ltd 诺文文化事业私人有限公司 20 Old Toh Tuck Road, Singapore 597655 Tel: (65)64626141 Fax: (65)64694043 Email: novum-sales@popularworld.com
初版	2009年9月
定价	SGD\$10
ISBN	978-981-08-3296-4

Copyright 2009

版权所有·翻印必究

书本如有破损或装订错误，可向书局免费对换。

小叶任风飘之07



莲袍（阿楚仁波切）◎ 著

虚空印

江西省图书馆



11179521

序

虚空的脚印

虚空的脚印

是体性本净

是自然任运

是大悲周遍

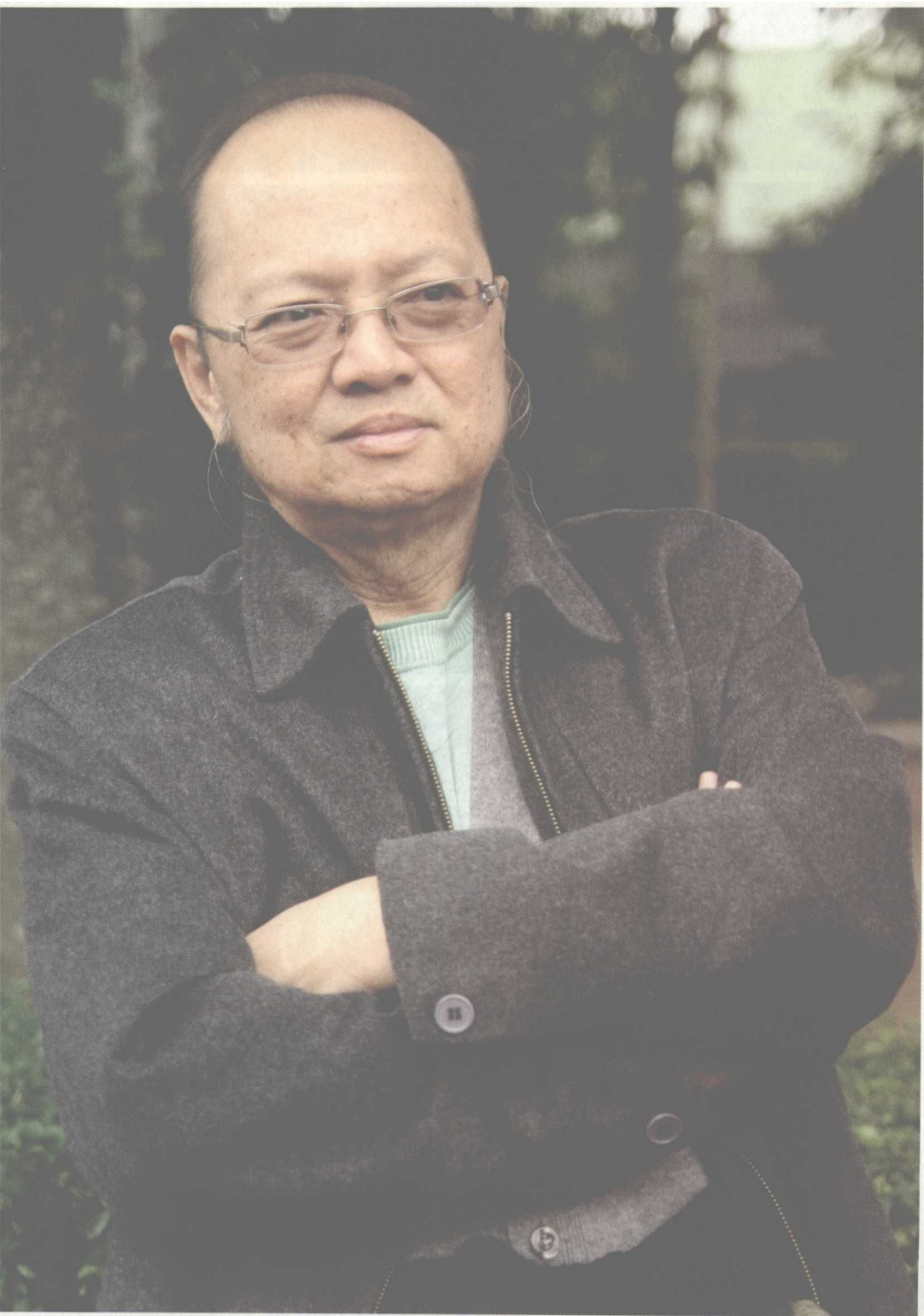
是不二法门

是天鼓雷音

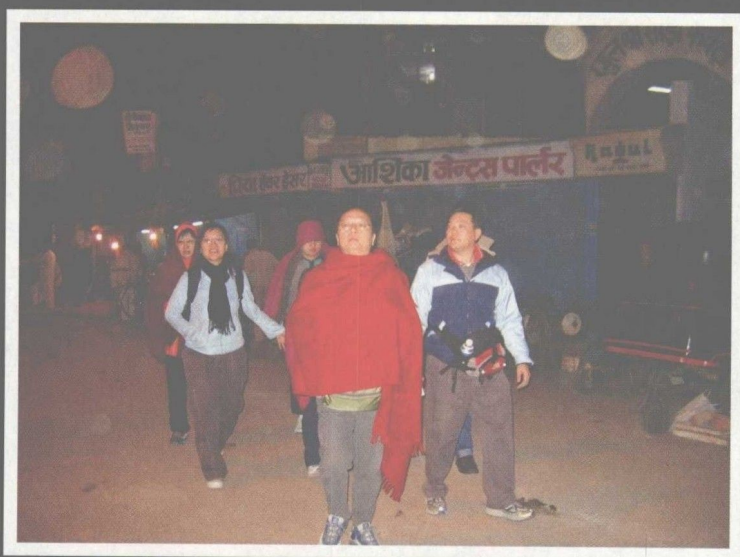
虚空的脚印

莲袍/阿楚合十

9/5/2009（卫塞节佛诞）



宇宙法界明点光



2006年12月，我们在印度菩提迦耶、瓦拉那西、鹿野苑等地朝圣之时，全程拍摄到铺天盖地的法界明点——佛菩萨的曼荼罗光，真叫人震撼！

—— 佛菩萨的曼荼罗光影



宇宙法界明点光



2007年12月，我们在印度境内的祇树给孤独园和尼泊尔境内的蓝毗尼又拍摄到了铺天盖地的法界明点，那种心灵的震撼是无法言喻的！

—— 佛菩萨的曼荼罗光影



2009年在新加坡，阿楚仁波切与贡德法王联袂主持文武百尊灌顶法会，现场拍摄到特大的法界明点。

目录 *Table of Contents*

.....

1/ 修心八颂	12
2/ 瘾	18
3/ 指向自己	24
4/ 自由	30
5/ 自由之二	38
6/ 内观	52
7/ 向内看	66
8/ 修行进步的现象	70
9/ 菩提心	74
10/ 人生无常	82
11/ 意念要清净	86

12/ 负心的人	92
13/ 三轮体空	98
14/ 魔考	104
15/ 随缘	110
16/ 大宝法王噶玛巴	116
17/ 养儿育女	126
18/ 知世如梦	132
19/ 时轮金刚法的戒律	140
20/ 皈依之后如何修行	158





小叶任风飘



阿楚仁波切的佛法开示，为您开展一条「修行生活化，生活修行化」的生命之旅。

手机的禅



e世代的禅言禅语，通过小小手机，随缘阐释禅宗祖师们的高超见地。以可爱及幽默的漫画方式，轻松地呈现出言简意赅的现代禅宗公案。

常乐我净

(957-8926-74-X)

无来无去，无生无死，无修无得，无心缘起，如婴观世，一切外境，如是单纯，如是朴实，如是天真，如是完美，法尔如是，常乐我净。

佛陀走过的脚印

(986-81487-2-3)

静静地修行，默默地修心，跟着佛足迹，一步一脚印，无名亦无相，小叶任风飘。

修心的脚印

(986-81487-3-1)

静静地修行，默默地修心，东南西北中，天涯任我行，你问我是谁，小叶任风飘。

幻身的脚印

(981-05-5727-2)

每一个人都会死亡。但是，没有一个人真正的死亡。活得自在，死时无惧，这才是生命的最完美状态。幻身的脚印，您我必经之路，怎么能不弄个明白！

无我的脚印

(981-05-6957-2)

众生有我，故处处烦恼。
佛菩萨无我，故处处解脱。
无我的脚印，是您我欲烦恼解脱的必经之路，怎么能不亲自去体验一番！

落叶的脚印

(978-981-08-0748-1)

我只是一片落叶。
随着风儿的脚印。
翩翩地随性起舞。
哪怕是狂风暴雨。
只要风儿幽幽处。
就有落叶的脚印。

e时代的禅言禅语

(981-05-6209-8)

一个个无声的手机短讯，昔日震撼人心的禅宗公案竟然在今日的手机屏幕上不时的跳跃。这是e时代的禅言禅语，修行生活化的年代……



非一般的旅行

非一般的旅游见闻。与您一起走遍大江南北，在欣赏各国的风土民情和天然美景之余，也让您一窥旅行兼修行的不可思议、旷世难闻的际遇。

澳洲柏斯

(981-05-5597-0)

鸚鵡顶礼解脱的行者、树熊流下了忏悔的泪水、掌管天鹅河的龙神前来献上稀有珍贵的龙珠、漫天祥云…我们亲眼见证了一场又一场千古难闻的画面。

现代真腊风土记 —柬埔寨

(981-05-6210-1)

没有天灾的柬埔寨拥有骄人的富裕天然资源，却被连绵的人祸摧残得近乎崩溃，成了今天东南亚最贫穷的国家之一，令人百思不得其解。原来这里面竟然有一段不为人知的因果关系…

天府之国 —中国四川

(978-981-05-7600-4)

苯教教主的挑战攻击、普贤菩萨显现光明顶、峨嵋山上度群灵、张天师亲传道法、李冰上仙亲传水功法…也再次证明了佛法的不可思议！

天竺智慧明点之旅 —印度

(978-981-05-7599-1)

铺天盖地的法界智慧明点，如宝石般的璀璨，盛况空前的点缀了我们这一次“非一般的旅行”；那可是佛菩萨的曼荼罗光影，旷世难闻！

天涯海角 —中国海南岛

(978-981-05-9005-5)

这时北半球之“南山观音”忽然“显现”。我顿然明白，那儿有许多众生正等待法雨加持，而蓉之祖先灵也在内。蓉之脚疾，也会在赴海南岛之后无药而愈。就这样，我们这一行密宗行者，乃骑上铁鸟，飞向天涯海角……

“生”与“死”之旅 —北印度与尼泊尔

(978-981-08-0674-3)

到了尼泊尔之加德满都，更精彩绝伦之跨越时空之法缘正在等待着我们……

长白云的故乡 —纽西兰南岛

(978-981-08-1316-1)

抵达库格山时，天空出现彩虹之伞盖状之云朵，在众目睽睽之下，居然形成一个“心”形云朵……

越南之旅

(978-981-08-2923-0)

这时，阿鸿又“见到”这狭长之越南地图，但是，这时的越南地图，已不再是黑压压的一片，而是佛光普照也……





只讲空性不能够修成大成就，
只有修心之后才有大成就。
因此，我觉得修心八颂是修行的最根本。

❧ 1 ❧

修心八颂

我觉得《修心八颂》很重要。不管怎么讲，密法里最根本的就是——修心八颂。凡是修什么密法，如大圆满法等，如果修心八颂修不好，再怎么精进地修最高的大法，包括时轮金刚、大圆满法等都不会相应，因为你没有把修心八颂修好。所以修心八颂是修心的根本。

在藏密里面，修心八颂在所有教派里都有修持；对我来讲非常重要。什么初灌、二灌、三灌、四灌、大圆满灌，甚至什么禅宗公案都可以放在一边，因为禅宗公案是讲空性，只讲空性不能够修成大成就，只有修心之后才有大成就。因此，我觉得修心八颂是修行的最根本。