



迷悟之间

星云大师 著

豁达

做人之道



中华书局



迷悟之間

豁 达

..... 做人之道

星云大师 著

中華書局

图书在版编目(CIP)数据

豁达:做人之道/星云大师著. - 北京:中华书局,2010.5
(迷悟之间)

ISBN 978 - 7 - 101 - 07315 - 7

I. 豁… II. 星… III. 佛教 - 通俗读物 IV. B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 040005 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

-
- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 豁达:做人之道 |
| 著 者 | 星云大师 |
| 丛 书 名 | 迷悟之间 |
| 责任编辑 | 焦雅君 |
| 出版发行 | 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
http://www.zhbc.com.cn
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn |
| 印 刷 | 北京瑞古冠中印刷厂 |
| 版 次 | 2010 年 5 月北京第 1 版
2010 年 5 月北京第 1 次印刷 |
| 规 格 | 开本/889 × 1194 毫米 1/32
印张 6 $\frac{7}{8}$ 插页 7 字数 80 千字 |
| 印 数 | 1 - 20000 册 |
| 国际书号 | ISBN 978 - 7 - 101 - 07315 - 7 |
| 定 价 | 20.00 元 |
-

迷悟一念之间

从二〇〇〇年四月一日开始，我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》，写了近四年，共一一二四篇。于二〇〇四年七月结集编成十二本书，由台湾的香海文化出版。

此套书截至目前发行量已近两百万册。曾持续被《亚洲周刊》、金石堂、诚品等书局列入畅销书排行榜，三十一位高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材，不少学生也因看了《迷悟之间》而提升了写作能力等等。

由于此套书具有人间性和普遍性，深受海内外人士的喜爱，除了中文版，其他国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，大陆“百年老店”中华书局也要在二〇一〇年五月出版中文简体版，乐见此套书能在大陆发行。

曾有几位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！你又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空当，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言：“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

其实，迷悟只在一念之间！一念迷，愁云惨雾；一念悟，慧日高悬。正如经云：“烦恼即菩提，菩提即烦恼！”菠萝、葡萄的酸涩，经由阳光的照射、和风的吹拂，酸涩就可以成为甜蜜的滋味。所

以，能把迷的酸涩，经过一些自我的省思、观照，当下就是悟的甜蜜了。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星云

二〇一〇年二月

于佛光山法堂

星云大师传略

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，为禅门临济宗第四十八代传人。十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，一九四九年赴台，一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）四所大学。二〇〇六年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七七年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》，

一九九八年创立人间卫视，二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、《人间佛教系列》、《星云大师人生修炼丛书》、《另类的财富》等五十余种。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

目 录

001 · 豁达人生
003 · 常识人生
006 · 尊重异己
008 · 五彩缤纷
010 · 凡事靠自己
013 · 名词的魔术
015 · 没有办法
017 · 不要等待
019 · 知足与能忍
022 · 供养的用心
024 · 自我肯定
026 · 时间管理
028 · 学习与嫉妒
030 · 此岸彼岸
032 · 赤子之心
035 · 真正的财富

037 · 人生本色
039 · 老来子
042 · 你给我
045 · 车速的快慢
047 · 义工与志工
049 · 死刑的因果
051 · 感恩之美
053 · 日日是好日
055 · 未来学
057 · 有容乃大
059 · 面对问题
061 · 心灵的画师
063 · 工作信条
065 · 慎言的重要
067 · 放下与拿开
069 · 朋友的种类

071 · 抢功
073 · 人生山水画
075 · 流行文化
077 · 最好的选择
079 · 养生与养性
082 · 教育的爱与严
085 · 进退之间
087 · 失败的原因
089 · 人权与生权
091 · 难忍能忍
093 · 正信与迷信
095 · 借口之害
097 · 十字路口
099 · 留下什么?
101 · 名牌
103 · 做个螺丝钉
105 · 心香一瓣
107 · 掌声与嘘声
109 · 我是财神爷
111 · 应世无畏
113 · 保密的涵养
115 · 业力与愿力

117 · 惜缘
119 · 分一杯羹
121 · 神佛之间
123 · 心平气和
125 · 从过去到未来
128 · 浮生若梦
130 · 换一个跑道
132 · 各种面孔
135 · 从今天做起
137 · 人生的黄金岁月
139 · 人要活多少岁?
141 · 以客为尊
143 · 生命教育
145 · 马马虎虎
148 · 休息的意义
150 · 知错就改
152 · 放下自在
154 · 认识自我
156 · 理路清楚
158 · 烧金银纸
160 · 清白人生
162 · 不知道苦的危机

- 164 · 偶像
- 166 · 独家新闻
- 168 · 福气与福报
- 170 · 剩菜的故事
- 172 · 俗气与道气
- 174 · 地球人
- 176 · 上瘾
- 178 · 爱好公义
- 180 · 生命马拉松
- 182 · 打破僵局
- 185 · 早晚课
- 187 · 求签与法语
- 189 · 私房钱
- 191 · 黑白二鼠
- 193 · 问号的得失
- 196 · 睡经
- 198 · 人生加油站
- 200 · 贵人在哪里?
- 202 · 做人
- 205 · 附录: 星云大师佛学著作

豁达人生

想得开，看得破，这就是“豁达的人生”！

人生，往往因为想不开、看不破，所以烦恼重重。一间房子，没有门出去，长久关闭在里面，怎么会快乐呢？住在一座古城里，多时不能出城，你也会感到自己的世界太狭小了。我们好名，被名枷给捆绑了；我们好利，被利锁给缚住了。人陷在自私的感情里，就会有执着之爱；爱得没有自由，爱得没有出路，爱得束缚，就是因为自己没有豁达的心胸。不能豁达的人生，被圈圈圈住，被框框框住，所谓“坐井观天”，哪里能看到广大无边的天地呢？

世间的凡夫众生，往往被一个人就能捆锁住我们，一句是非也能左右我们。在无明的人我是非里面，没有豁达的心情，没有豁达的观念，想要获得快乐，实在难矣也！

有的人，对金钱放不下，做了金钱的奴隶；对物质放不下，做了物质的囚徒。有的人为了守住一栋房子，不肯出外旅行；有

的人养了一只宠物，就不许其它的猫狗入内。有的人为了尽孝守墓，荒废了多少年轻的岁月？有的人为了一个官位，不惜一切地钻营。如果我们能有豁达的人生，“心量如同虚空界，思惟多如恒河沙”，哪里会被世间的这许多葛藤牵绊呢？

古代有一位金碧峰禅师，过分喜爱他食用的玉钵，因为一念贪执，几乎被阴间的狱卒拘去，幸亏他觉醒得早，掷破玉钵，舍去贪念。他说：“若人欲拿金碧峰，除非铁链锁虚空；虚空若能锁得住，再来拿我金碧峰。”此即突破贪执的观念，而进入到豁达的人生。

弥勒菩萨的“行也布袋，坐也布袋；放下布袋，何等自在！”弥勒不被布袋所拖累，金碧峰不为玉钵所拘囚，乃至赵州不受赵州茶的操纵，云门不受云门饼的牵绊，万事能够放下，那是何等逍遥自在的人生啊！

甚至庄子的“鼓盆而歌”，善慧大士一家人的“坐化立亡”，王打铁在火炉边的“站立往生”，丹霞禅师觉悟“考官不如考佛”而剃度等。他们能够“拥有”，也能“空无”，他们在功名富贵、穷通得失之间，都不忘自在，这就是豁达的人生。能够心胸豁达，人生何其美好啊！

常识人生

人有多大的学问，可能不易为人知道；人有多少常识，很容易就能让人称出斤两来。

人不但要知道过去的历史，也要知道地球的空间，甚至天气，乃至各种民族间的文化、生活习惯，都要认识。就如看到乌云覆盖，就知道天要下雨；感觉风向变化，就知道气候要变冷。

现在的社会变化更大，更需要很多的常识。你可以不知道计算机网络，但是你不能不知道E-Mail的功用；你可以不懂得股市，但你不能不知道股市对社会金融，甚至对你的经济生活的关系。电视、收音机，你可以不看、不听，但你不能不懂开关；手提电话，你可以不拥有，但紧要的时候，你不能不会运用。自己的生理卫生、医药常识，甚至到西餐厅吃饭，对于吃西餐的礼貌，你都不能不注意。乃至开会时，你要懂得会议规范；打电话时，要懂得电话礼貌；乘坐飞机也有乘坐飞机的常识。

尤其现代的社会，许多新人类的用语，你也不能不知道，例如：

“K书、A钱、很酷、HIGH到最高点、哈日族、E世代、银发族、辣妹、作秀”等。

人与人交往，有学问的朋友相聚，都会谈古论今，都会谈到现代的思潮，你不能不知，不能不晓。政治经济、环保生态、教育军事、工商科技，你可以不必成为专家，但你对这许多学科不能没有一些常识。例如，现在的升斗小民，也要懂得填报税单向政府交税；出外旅行，进出国境，你也要懂得填写表格，否则举步艰难，生活不易啊！

古人有谓“秀才不出门，能知天下事。”现在的时代，三天五日没有看报，就好像被这个社会遗弃，可见“常识”对一个人是多么的重要！

在社会上，遇到各种人事，种种称呼，也是大有学问。例如，称呼乡长、世兄、王总、副座、夫人，甚至于台府、仙乡、贵居、尊号等等，这些称呼的常识也不能不知啊！

做一个现代的人，民权初步，村里大会，你也不能不知道，各种选举，所谓选贤与能，候选人的政见也不能不懂，否则怎么能够显示现代的民权呢？甚至现在各种的产品和商品，如何使用，有什么功能，你都应该知道。

佛陀有十个尊号，其中之一叫“世间解”；即使成佛了，也要了解世间，这就是常识人生。现代的人生难为，这是一个知识爆炸的时代，每天有多少事项的变化，每天有多少新名词的产

生，每天有多少新法令的公布，每天有多少新知识的出现。如果不注意常识，何以面对现在的社会和人生呢？

尊重异己

世间的万事万物，只要有二个以上，就不会有绝对相同的内容。一个母亲生养的儿女，各有不同的性格；中国有十几亿的人口，就有十几亿不同的心。江海溪流，同样是水，但水质各有不同；山岳丘陵，同样是山，但没有绝对相同的两座山。十个手指，伸出来有长短不同；两个眼睛，也有大小的分别；即使满口的牙齿，也不会全部相同！有人称同志、同学、同乡、同宗，实际上，在相同里面，仍有许多的差异！

既然世界上有这么多的差异不同，所谓“千差万别”，我们如何来与很多的不同相处呢？只有尊重不同、包容不同，所谓分工合作、合作分工，这是不易的道理！

同样是军人，要分陆、海、空各种兵种；同样是宗教，要分佛、道等教；同样是文学，要分散文、诗歌、小说；同样是哲学，也有东西、古今学派的不同。世间，同的太少，异的太多；只有在异中求同、同中存异，那才是处世之道，这也是宇宙人生对