

- “十一五”国家重点图书出版工程
- 国家出版基金资助项目
- 江苏省文化产业引导资金项目

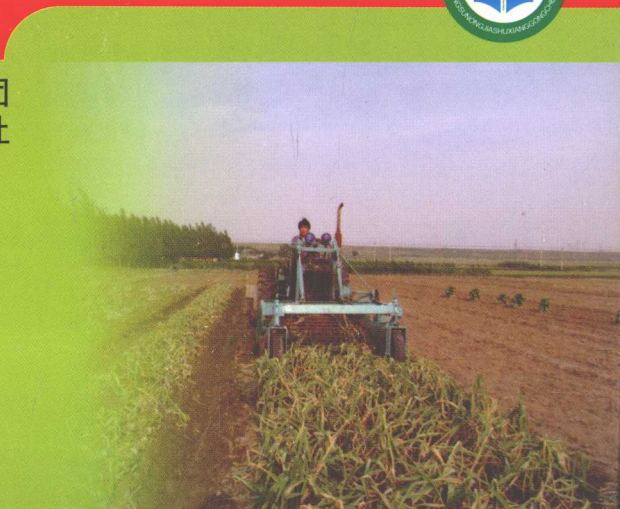
金阳光

农民常用安全知识 读本



主编 蒋青海

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



“金阳光”新农村丛书

金阳光



“金阳光”新农村丛书

顾问：卢良恕

翟虎渠

农民常用安全 知识读本

主 编 蒋青海

编写人员 蒋青海 蒋 婕 裴进义

潘以楼 高 敏 林光明

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

农民常用安全知识读本/蒋青海主编. —南京:江苏科学技术出版社,2010.9

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 978-7-5345-7636-2

I. ①农… II. ①蒋… III. ①安全教育—基本知识 IV. ①X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 181459 号

“金阳光”新农村丛书 农民常用安全知识读本

主 编 蒋青海
责任编辑 沈燕燕
责任校对 郝慧华
责任印制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32
印 张 3.875
字 数 80 000
版 次 2010年9月第1版
印 次 2010年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7636-2
定 价 6.50元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

建设新农村 培养新农民

党中央提出建设社会主义新农村,是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村,关键是培养新农民。农村要小康,科技做大梁;农民要致富,知识来开路。多年来,江苏省出版行业服务“三农”,出版了许多农民欢迎的好书,江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年,省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织,江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》(以下简称《丛书》),旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地,惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题,分“新农民技术能手”“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列,分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术,还介绍了如何闯市场、如何经营;“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式;“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立,还对农民进城务工的一些知识作了介绍。全书新颖实用,简明易懂。

近年来,江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观,推进“两个率先”,构建和谐社会,按照党中央对社会主义新农村的要求,探索农村文化建设新途径,引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作,让农民朋友买得起、看得懂、用得上,用书上的知识指导实践,用勤劳的双手发家致富,早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军

目 录

| | |
|------------------------------|----|
| 一、防御灾害保安全 | 1 |
| 1. 如何预防火灾 | 1 |
| 2. 有哪些灭火的方法 | 4 |
| 3. 如何安全使用并管理沼气 | 6 |
| 4. 如何做好地震灾害前的防范工作 | 8 |
| 5. 如何做好地震灾害中的自我救治工作 | 8 |
| 6. 遭遇洪水灾害时如何减少损失并进行自救 | 10 |
| 7. 如何减少山体滑坡 | 11 |
| 8. 如何察觉泥石流暴发的迹象并采取应急措施 | 11 |
| 9. 飓风有怎样的破坏性,如何防范 | 12 |
| 二、防范诈骗保安全 | 14 |
| 10. 如何防止被骗走财物 | 14 |
| 11. 如何防范招聘报名骗术 | 16 |
| 12. 如何防范冒充身份骗术 | 17 |
| 13. 如何防范迷信消灾骗术 | 18 |
| 14. 如何防范借打手机骗术 | 18 |
| 15. 如何防范谎称接车骗术 | 19 |
| 16. 如何防范设局骗赌术 | 19 |
| 17. 如何防范中奖转让骗术 | 20 |



18. 如何防范抛物分成骗术 21
19. 如何防范电话陷阱骗术 21
20. 如何防范谎称车祸骗术 22
- 三、防止中毒保安全 24**
21. 为什么食用死螃蟹会中毒 24
22. 为什么不能食用有哈喇味的食物 24
23. 食用发馊变质的饭菜中毒怎么办 25
24. 食用霉变甘蔗中毒怎么办 26
25. 食用霉变山芋中毒怎么办 27
26. 食用菠萝中毒怎么办 27
27. 食用四季豆中毒怎么办 28
28. 食用芦荟中毒怎么办 29
29. 食用白果中毒怎么办 30
30. 食用发芽马铃薯中毒怎么办 30
31. 食用毒蘑菇中毒怎么办 31
32. 食用人参中毒怎么办 32
33. 食用鱼胆中毒怎么办 33
34. 食用河豚中毒怎么办 33
35. 亚硝酸盐中毒怎么办 34
36. 酒精中毒怎么办 35
37. 误食毒鼠药中毒怎么办 36
38. 沼气中毒怎么办 36
39. 一氧化碳中毒怎么办 37
40. 为什么路边小贩的狗肉不能买 38

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 41. 购买野兔、野鸭等应注意什么 | 38 |
| 四、防治疾病保安全 | 39 |
| 42. 呼吸道传染病应如何防治 | 39 |
| 43. 晕厥怎么办 | 40 |
| 44. 急性肠梗阻发作怎么办 | 40 |
| 45. 癫痫发作怎么办 | 41 |
| 46. 冠心病发作怎么办 | 42 |
| 47. 中风怎么办 | 44 |
| 48. 哮喘发作怎么办 | 45 |
| 49. 被狗咬伤怎么办 | 47 |
| 50. 宠物身上的细菌有哪些危害 | 49 |
| 五、防止污染保安全 | 50 |
| 51. 蔬菜污染有哪些危害,如何预防 | 50 |
| 52. 化妆品有哪些危害,如何预防 | 51 |
| 53. 染发剂有哪些危害,如何预防 | 53 |
| 54. 电话机传播疾病有哪些危害,如何预防 | 55 |
| 55. 手机电磁场污染有哪些危害,如何防范 | 57 |
| 56. 卫生杀虫剂有哪些危害,如何防范 | 58 |
| 57. 蚊香对人体有哪些危害,如何防范 | 59 |
| 58. 微波炉有哪些危害,如何防范 | 60 |
| 59. 家具中有毒物质有哪些危害,如何防范 | 61 |
| 60. 油漆、装饰涂料有哪些危害,如何防范 | 62 |
| 六、妥用电器保安全 | 64 |
| 61. “家电下乡”如何注意用电安全 | 64 |



62. 使用电风扇如何预防电风扇病…………… 65
63. 使用空调如何预防空调综合征…………… 66
64. 使用电冰箱如何注意安全…………… 67
65. 使用电热毯如何注意安全…………… 68
66. 使用电取暖器如何注意安全…………… 69
67. 使用电热炉具如何注意安全…………… 71
68. 使用电视机如何注意安全…………… 71
69. 怎样防止洗衣机传播疾病…………… 72
70. 使用电吹风如何注意安全…………… 74
71. 使用家庭照明灯具如何注意安全…………… 74
72. 家庭安全用电有哪 10 项注意点…………… 75
73. 人体触电时急救有哪些注意事项…………… 77
- 七、选用器具保安全…………… 78**
74. 铝制品对人体有哪些危害,如何预防…………… 78
75. 不锈钢对人体有哪些危害,如何预防…………… 78
76. 橡胶制品对人体有哪些危害…………… 79
77. 选用陶瓷制品应注意什么…………… 80
78. 选用餐具应注意什么…………… 81
79. 选用塑料食具应注意什么…………… 82
- 八、关爱儿童保安全…………… 84**
80. 在生活中怎样注意做好保护小孩的安全措施…………… 84
81. 什么样的玩具对儿童比较安全可靠…………… 85
82. 为什么说混装食品的玩具不安全…………… 86
83. 如何劝阻孩子的危险性行为…………… 86

84. 对学龄儿童如何进行安全教育 88
85. 小学生经常发生哪些安全意外,怎样防范 89
86. 儿童使用电脑如何保护视力安全 90
87. 对儿童疾病乱用药物有什么严重危害 91
- 九、出行小心保安全** 93
88. 行人安全有哪些注意事项 93
89. 骑车安全有哪些注意事项 94
90. 开车安全有哪些注意事项 95
91. 如何处理汽车面临险情的一刹那 97
92. 在高速公路上行车有哪些注意事项 98
93. 冬季行车遇到路面打滑时怎样应对 99
94. 汽车在行驶途中爆胎如何处理 99
95. 汽车陷入泥潭时如何解脱 100
96. 汽车发生火灾时怎样逃生自救 100
97. 为什么不能随意搭载顺路人 102
98. 车祸现场急救有哪些注意事项 102
99. 高处坠落急救有哪些注意事项 103
- 十、妥用农药保安全** 104
100. 怎样选择农药才安全 104
101. 怎样配制农药才安全 104
102. 怎样施用农药才安全 105
103. 目前国家禁用和限用的农药品种有哪些 107
104. 药害有哪些补救措施 108
105. 农药中毒如何进行急救 109



| | |
|--|-----|
| 十一、操控机具保安全 | 111 |
| 106. 使用农业机械前有哪些安全注意事项 | 111 |
| 107. 怎样安全使用农业机械 | 112 |
| 108. 国家对农业机械操作人员的技能培训有哪些规定 | 113 |
| 109. 国家对拖拉机、联合收割机投入使用前有哪些规定 | 113 |
| 110. 国家对拖拉机、联合收割机操作证件的有效期有哪些规定 | 113 |
| 111. 国家对拖拉机、联合收割机操作人员规定不得有哪些违规行为 | 114 |
| 112. 农业机械操作人员作业时有哪些注意事项 | 114 |
| 113. 使用操作过程中发现农业机械存在产品质量、维修质量问题怎么办 | 114 |

一、防御灾害保安全

1. 如何预防火灾

火灾是人类生活中一种可怕的灾害。俗话说“水火不容情”。家庭一旦引发大火,不仅房屋和所有财物会被付之一炬,而且会危及人的宝贵生命。从世界范围来说,几乎每天都有许多地方因失火而使大量财产遭受损失,甚至有不少人在大火中不幸遇难。可见,防止火灾发生,是一件极其重要的事情,每个人都必须给予认真的关注。

(1) 防止烟头、火柴杆引起火灾 吸烟者应在家中备有烟灰缸,烟灰缸内盛少许水,以便提高烟头止燃的效果,并且要养成每次吸完后及时将烟头在烟灰缸中摁灭的习惯。烟头和点过后的火柴杆随手乱丢,一旦遇到易燃物品,就容易造成失火,铸成大错。2004年2月15日发生在吉林市中大厦的一次大火,造成53人死亡,70人受伤。究其原因,就是由于吸烟者将烟头丢在仓库中,接触到易燃物而引起火灾的。

吸烟者不宜躺在卧室内尤其不宜躺在床上吸烟,因卧室内易燃物品较多,尤其床上被褥等都属棉花和化纤织品,接触火星极易引起燃烧,并迅速蔓延,从而造成难以控制的火灾。

另外,在农村,因烟头丢在稻草堆或柴草上而引起的火灾也是较常见的,必须注意防止。还要将打火机和火柴放在小孩够不着的地方,并经常对孩子进行防火教育。

(2) 防止灯火、蜡烛火引发火灾 使用照明电灯时,若灯具表面温度过高,灯泡的玻璃壳因受热不匀或偶然有水珠溅



到灯泡上,就会发生爆裂,其碎片若溅落在附近的易燃物上,则会引起燃烧,发生火灾。在部分小城镇和农村尚未通电的地区,还有人家用油灯和蜡烛照明,若不小心碰翻油灯,灯内的火油泼洒在周围的易燃物上,也会引起火灾。燃点蜡烛,必须插在瓷质或金属底座托盘中,不应直接将蜡烛立在木桌上和其他木器上,否则,当蜡烛燃尽时,蜡油流淌在木器上,就容易引起火灾。春节期间,点燃蜡烛,增加喜庆色彩;烛光晚餐,颇具浪漫,但也应十分小心火种;农村祭祀活动较多,在烧香、燃烛时尤其要预防火灾的发生。

(3) 防止蚊香和艾条类火源引起火灾 夏季人们常用点燃蚊香或点燃艾条的方法驱蚊。使用时,应先将周围的易燃物品清除干净,点燃的蚊香必须放在金属或陶瓷质的托盘上,远离易燃物品;点燃艾叶驱蚊,必须特别注意燃着的火星不能掉落在易燃物上,发现有燃着的碎火炭掉落时,应随即踩灭或浇灭。

(4) 防止因炊事用火蔓延造成火灾 家庭用的炉灶,品种繁多,所用燃料也多种多样。不论哪种燃料,都有可能因不小心而造成火灾。

使用石油液化气、天然气灶应特别注意气体是否有泄漏。一旦泄漏,在厨房内积聚达到一定的浓度时,即使接触到细微的火星,也会轰然燃烧造成火灾。煤气灶第一次使用前,须用肥皂水沾在接头处,看是否有气泡,确认无泄漏后才可正常使用。

使用柴草灶的,要特别注意灶口附近不应堆放柴草或其他易燃物品。否则,当灶内部分柴草燃烧后,剩下的一部分带火的柴草会从灶口掉落在地上,而地上如有易燃物,就会很快燃烧起来。

此外,在烹饪和煎炒食物时,若铁锅被炉灶烧得温度极高,锅内的油就会燃烧起来,一旦周围有其他易燃物品,就很容易扩大燃烧面而酿成火灾。油炸食物时若不慎将油锅倾斜使油料溢出,也极易引起燃烧成灾。

因此,必须注意:在烹调各种食品时,不要放得过满,在烧沸之后,就应将火拧小,避免菜汤煮沸膨胀将油脂溢出锅外而引燃;油炸食品时,锅中装油不宜过满,油锅在灶上搁置要平稳妥当,小心操作,防止不慎碰撞将油溢出而引燃;此外,油锅温度不宜烧得太高;用水壶烧开水、用小火炖汤,最好设置闹钟提醒。烧开水的壶最好用“响壶”,即水开后能发出叫声;离开家前,一定要检查一下厨房,关好煤气;城郊野炊、烧烤时,应当小心火种扩散,造成森林大火,引发这种火灾的当事人是要负刑事责任的。

(5) 防止用火盆取暖不慎引起火灾 在农村,空调还未普及,还有部分人在冬天用燃烧木柴或木炭的方法在火盆边取暖。由于火盆内烧的是明火,因此必须远离棉絮、书籍、纸张、油料、木柴、竹屑等易燃物品。否则,一旦有风将火星吹出,即可引起燃烧形成火灾。特别是取暖者因事被人喊离原处去处理其他工作,更容易发生事故。必须注意将火熄灭或用铁板盖好火盆后才能离开。

(6) 防止电线老化引起火灾 近年来,家用电器越来越多,如电视机、电冰箱、洗衣机、吸尘器、洗碗机、微波炉、电饭煲、家用电脑以及耗电量很大的空调机,电路的负荷不断加大。而许多住房,还是十几年甚至几十年前建造的,其电路有不少是建房时所设,已相当老化,包裹电线的橡皮经常年氧化,尤其到了夏天,天气干燥炎热,容易发生脆裂而引发火灾。一二十年未更新电路的房子,应注意检查线路,最好是更新电



路,以避免出现火灾事故。

(7) 防止因雷火引起火灾 为安全起见,高层住房应设置避雷针、避雷网,防止雷火,以确保住宅不受雷火损害。农村及城郊结合部自主建楼房,也应按相关要求安装避雷针,防止雷电灾害。

(8) 防止燃放烟花爆竹引起火灾 为了防止燃放烟花爆竹发生事故,应做到以下几点:不要购买无厂家、无商标、无说明书的产品;不要将过多的烟花爆竹存放家中,存放时应特别注意远离热源、火源;不要随意燃放烟花爆竹。禁止在楼房的窗口、阳台、仓库、草堆附近地区和人员密集的公共场所燃放烟花爆竹。不要在禁止燃放区燃放烟花爆竹;禁止向行人、车辆、建筑物投掷点燃的烟花爆竹。

2. 有哪些灭火的方法

人人都知道火灾是一种危害极大的灾害,因此,必须采取各种措施来防止它的发生。除了“防”以外,还必须了解灭火的方法,以便一旦发生火灾之后,就能够采取有效的办法来及时将其扑灭,以减少损失。

在发生火灾的时候,不能惊慌失措,盲目逃命,而应该沉着冷静,了解火情,因为火灾的发生是由小火发展成大火,越发现得早,就越容易扑灭。当火势不大时,必须尽快利用附近的水源或灭火器将其扑灭。

以往许多发生火灾后的损失情况表明,在火灾中遇难的人员中,大部分是受到燃烧中产生的有毒烟雾窒息所致,其次是慌乱中跳窗跌死,真正被大火烧死的人却是少数。因此,发生火灾时应选择逃生的可靠出路。切不可惊慌失措,晕头转向,不辨明东南西北地乱窜,甚至盲目地走上冒险的绝境。

(1) 利用灭火器材灭火 用泼水或扑掩等方法灭火,只



能用于火焰不高的情况下。但小型灭火器中的灭火剂可以喷射到4~5米高的平房屋顶,灭火效果要好得多,而较大型的灭火器甚至可以将灭火剂喷射到7~9米高(2层楼),灭火效果相当理想。

因此,为了安全起见,房屋内部应配置几个灭火器,以确保安全。在室内出现某处着火燃烧时,可立即取下灭火器。这时应记住,一定要拔出瓶头上的插销,然后按压把手,将喷嘴对准起火点,进行灭火。

(2) 用水泼灭火 这是一种最简单和最容易采取的灭火方法,差不多人人都知道。一旦失火,就赶快就近取水,用水桶、脸盆等一切可以盛水的器皿,舀水向火苗浇泼。这种灭火法有两方面作用:一是水浇到了燃烧的物体,火就可以被压下去;二是水泼到之处,可使温度陡然降低,使其失去燃烧的条件,火头就自然熄灭了。

(3) 阻隔氧气灭火 这种灭火方法,民间早就采用。当火势还不太大时,将毯子、大衣或棉被浸湿,向燃烧点扑掩过去,将燃烧处与外面的空气隔开,使其失去氧气供给,就会立即熄灭火焰。

这种灭火方法还特别适用于扑灭油类的燃烧。当油类如汽油、煤油、植物油等燃烧时,火势特别旺盛而且猛烈,不能用水去浇。因为水的比重大于油,油类着火燃烧时,若用水浇上去,则水会沉在油的下面,把油托到表面上来,不仅不能扑灭火,而且更加助长了火势,使之烧得更加猛烈。使用这种阻隔氧气灭火法,只适合于火势还没大面积蔓延时。

(4) 切断电源灭火 扑灭由电器漏电引起的火灾,不可立即用水浇泼,而应首先关闭电闸,切断电源。因为如果不先切断电源而用水泼,水是导体,泼出去的水流到什么地方,

都带着电流,若人、畜接触了水流,就有造成触电的危险;而且,如果电源没有切断,也不容易把火扑灭。

另外,若火场靠近,情况危急,已见烟雾袭来,应立即将所处房间的门关上,以堵住烟火窜入;同时就近取毛巾、布片、手帕或撕下一块衣服上的布片等浸湿,护住口鼻,避免吸进浓烟造成呛伤或窒息;还要迅速夺路逃避,切不可因舍不得一些财物而耽误时间。若情况很危急,烟火已逼近身旁,则应就近捞起雨衣、大衣等护着头部向外冲出。逃生时尽量将头贴近地面,因烟气是聚集在上部的。

3. 如何安全使用并管理沼气

随着沼气的发展,我国农村许多家庭现都用上了沼气。沼气是一种易燃、易爆的有毒气体,必须安全使用并管理好。

(1) 沼气安全使用 安全使用沼气,关系到千千万万农民朋友的生命和财产的安全,是一件很重要的事,希望大家能引起注意。

一是严禁在沼气灯、灶具和输气管路旁堆放柴草、汽油、酒精、油漆、爆竹、雷管等易燃易爆物;也不能在厨房内使用火炉、煤油等有明火的灶具。否则,一旦沼气泄漏,就会发生重大的事故。

二是使用沼气时,应使用电子点火器进行点火。若没有电子点火器,需要引火物时,则应先点燃引火物,再开开关,以防引起火灾。

三是沼气灶一旦点火后不能离人。沼气炉在点火以后,如果人离开干别的事,火焰就有可能被锅内沸溢的汤水浇灭,或被风吹灭。这时火虽熄灭了,但沼气却仍旧从灶具的出气孔继续不断地泄漏,人一旦吸入就会中毒,遇火就会引起火灾。

四是室内闻到臭鸡蛋味时,要迅速关闭气源总开关,然后打开门窗通风。严禁使用明火,以防引起火灾。

五是沼气停火后必须立即关上总阀,而且要养成习惯。睡觉前,除了关闭门窗,更不应忘记检查沼气开关。如果不关总阀,很可能由于灶具开关、输气管与灶具接头处出现漏气故障而形成慢跑气,结果造成沼气中毒的事故发生。

六是经常用蘸有洗衣粉或肥皂水的小毛刷检测输气开关、管道和接口处,有气泡的地方就是漏气的地方。维修更换时必须关闭气源总开关。

七是输气管发生老化时,必须更换专用的输气管,不得使用不合格的输气管。

八是万一发生沼气泄漏而发生火灾时,必须立即关闭气源总开关,及时把火扑灭。若开关附近已经着火,可用浸湿的棉衣、棉被、毛毯、大衣、窗帘布等物,用手抓着湿毛巾包着开关关闭总气阀,将气源切断,遏制火势蔓延,然后再将火扑灭。

(2) 沼气安全管理 沼气池的进出料口必须加防护盖,防止人、畜掉进池内,造成伤亡事故。严禁在沼气池周围吸烟、使用火柴、打火机等明火,或燃放烟花爆竹。试火必须在灶具上进行,严禁在沼气池导气管和输气管路试火。经常注意观察压力变化情况,当压力表压力过大时,要立即放气,放气时要注意安全。严禁在室内放气,以防引起爆炸;一次加料或出料数量较大时,必须打开总开关,慢慢加料或出料,以免损坏池体。沼气用户必须准备必要的灭火器材,以防万一;为确保户用沼气的安全,用户必须熟练掌握户用沼气安全使用操作规程;沼气池大出料和维修时,必须在持证技工的现场指导下进行。

另外,大出料和维修一定要做好安全防护措施。敞开活

