

人生经营战略必备丛书

天上从来就不会掉馅饼
人世间也没有什么救世主
要创造幸福全靠我们自己
.....

ZENJIO ZHENGJING
DE SIDA TIPO

自我拯救 的四大突破

杨晚华 编著

外来帮助只会
使受助者走向失败
.....

中国三峡出版社

自尊自信
使自救者自强自立
.....

人生经营战略必备丛书

自我拯救 的四大突破

杨晚华 编著

中国三峡出版社

人生经营战略必备丛书

自我拯救的四大突破

杨晚华 编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

另类赚钱的新思维/王爱国编著. - 北京: 中国三峡出版社,
2000.12

(人生经营战略必备丛书/金志文主编)

ISBN 7-80099-489-9

I. 自… II. 杨… III. 成功心理学-青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 87932 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区万寿路甲 12 号院 3 号楼)

北京市香河金泉印刷厂印刷

* * *

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 11 字数: 230 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80099-489-9/Z·80

全套定价 (共三册): 54.00 元

序

人是什么？这一永恒的斯芬克斯之谜至今人类还没有猜透。自德尔菲斯神庙上出现那句：“认识你自己，拯救你自己”的神谕以来，人类就以各种方式各种视角来认识自己，试图给自己找出一个完整的突破口。一切的社会科学、文学、艺术、哲学、宗教、心理学乃至种种预言和巫术都是人类企图了解与认识自己、拯救自己乃至突破自身的一种表现形式。但人类发展到今天，人们还在以各种方式丰富和发展着这些学科，也就是说人始终还没有完全弄清自己是什么。没有找到拯救自我、突破自我的完善答案。

我们是人，斯芬克斯之谜说人是早晨四条腿走路、中午两条腿走路、傍晚三条腿走路的动物；马克思说人一切社会关系的总和；西方的神话里还说人的一半是魔鬼、一半是天使。无论给人下怎样的定义，人就是人本身。人类以生俱来就伴随着自身的优点与缺点。严格地说，人人都需要完善、需要“拯救”，过去如此，现在如此，将来也如此。

人在旅途。为什么有的人能成就一生辉煌的事业，得世人仰慕、万古留名；而有的人却只能碌碌无为终其一生。反差如此之大，到底是什么原因呢？回答只有一个，那就是是否能认识自我，拯救自我，突破自我。

不管人是什么，在社会生活中，人都必须自己认识自己、拯救自我、乃至超越本身。《自我拯救的四大突破》一

书，又以一种全新的视角、独到的见解、精辟的诠释，给作为人的我们，重新下了一次定义。无论她的观点好与坏、对与错，相信都是有借鉴意义的。

是为序。

编者于北京

2000年12月

目 录

第一章 穿过人性劣根的沼泽

第一节 心态

自卑·····	(3)
自大·····	(5)
嫉妒·····	(7)
恐惧·····	(9)
愤怒·····	(12)
忧虑·····	(15)
缺乏信心·····	(18)
迷信实力·····	(19)
迷信机遇·····	(21)
迷信经验·····	(23)
死要面子·····	(25)
脸算什么·····	(28)
莫名其妙的悔恨·····	(30)

第二节 习惯

依赖·····	(35)
临时抱佛脚·····	(40)

办事拖沓·····	(41)
做事不专一·····	(43)
满足现状·····	(44)
贪图享乐·····	(46)
好逸恶劳·····	(48)
书生气泛滥·····	(50)

第三节 行为

有始无终·····	(51)
沽名钓誉·····	(55)
胡作非为·····	(57)
急功近利·····	(59)
铤而走险·····	(60)
目标失误·····	(61)
好高骛远·····	(64)
身弱负重·····	(66)
花天酒地·····	(68)
可怕的自以为是的 5 种行为·····	(71)

第四节 性格

倾斜的性格·····	(74)
病态性格·····	(75)
异常性格的表现·····	(78)
害怕冒险·····	(79)
叶子掉下怕砸头·····	(82)
软弱·····	(85)
优柔寡断·····	(86)
恃才傲物·····	(88)



固执己见·····	(90)
言而无信·····	(92)
事事求全·····	(94)
性格需要适应·····	(98)

第二章 掀开交际的红盖头

第一节 养成交际的好习惯

广交天下朋友·····	(103)
扩大交际圈·····	(105)
欢迎朋友上门·····	(106)
笑脸的魅力·····	(107)
注意自己的形象·····	(109)
在别人最需要的时候·····	(111)
忘记旧恶，重建新谊·····	(114)
请客吃饭叙友情·····	(115)
不跟“小人”较劲·····	(117)
让对方做主角·····	(121)
以情动人，以理服人·····	(122)
创造机会与人交际·····	(124)
不计朋友小过·····	(126)
不轻易树敌·····	(128)
好妻子会提升你的形象·····	(130)
不属于自己的别强求·····	(131)
君子之交淡如水·····	(132)

第二节 交际技巧

如何与陌生人打交道·····	(133)
第一印象很重要·····	(136)
先观察对方是否可交朋友·····	(137)
怎样掌握倾听艺术·····	(139)
别使他人相形见绌·····	(140)
怎样对人进行忠告·····	(141)
怎样打破僵局·····	(144)
和小事，不流大事·····	(145)
怎样识破对方心理战术·····	(147)
怎样观察对方眼睛·····	(150)
怎样培养迅速敏捷的思考力·····	(152)
怎样讨领导欢心·····	(153)
怎样寻找对方的“兴趣点”·····	(159)
真话别真说·····	(160)
别让人知道你很聪明·····	(163)
恰到好处，适可而止·····	(165)
旁敲侧击，投其所好·····	(166)
怎样在酒食上应酬·····	(170)
活跃气氛的9大招·····	(172)
赢得朋友的5大方法·····	(174)

第三节 交际策略

运用心理战术·····	(176)
到什么山上砍什么柴·····	(179)
分门别类，对症下药·····	(181)
夸张自己的能力·····	(185)

故意示弱·····	(187)
来一点必要的谎言·····	(189)
以诈取诚·····	(190)
强弱相济·····	(192)
争论时尽量保持冷静·····	(193)
消除误会的9种妙法·····	(194)
赞美9要诀·····	(197)

第四节 交际应戒的缺点

避免以貌取人·····	(199)
忌锋芒毕露·····	(201)
顶牛抬杠应戒之·····	(203)
切勿不懂装懂·····	(205)
切忌自吹自擂·····	(207)

第三章 翻越语言的珠穆朗玛峰

第一节 语言运用需注意的七大要点

话语言沧桑，论人生沉浮·····	(213)
语言要文明·····	(217)
注意语气·····	(219)
注意表情·····	(221)
注意对象·····	(222)
说话要有涵养·····	(223)
要条理清晰·····	(225)
措辞要准确·····	(227)

第二节 语言应变招式与技巧

假装糊涂	(229)
模棱两可	(230)
明知故问	(232)
借局布势	(233)
以谬制谬	(234)
装聋作哑	(237)
歧义岔答	(239)
假戏真作	(240)
金蝉脱壳	(242)
将错就错	(244)

第三节 商务谈判的语言计谋

意向引导	(245)
投石问路	(246)
稳扎稳打	(247)
得失有致	(248)
故意冷漠	(249)
偷梁换柱	(251)
夸大其辞	(251)
幽默招财	(252)
坚定信念	(253)
诱人自信	(254)
激将法	(255)
穷追不舍	(256)
以怨报德	(256)
欲擒故纵	(257)



第四节 语言的魅力

幽默·····	(258)
说话风趣多益处·····	(261)
运用笑话,吸引观众·····	(264)
以“幽”载道,耐人寻味·····	(265)

第五节 语言的力量

触龙巧言救国·····	(271)
杨庵巧言遂心愿·····	(274)
王揖唐巧说章太炎·····	(275)
宫女巧语,“皇妃”脱衣·····	(276)
刘备一言杀吕布·····	(279)
蒯通巧辩免祸·····	(281)
周恩来西安息将怒·····	(282)
陈轸巧言说昭王·····	(285)
罗伯斯庇尔智救少女·····	(287)

第四章 突破环境的樊篱

第一节 自然环境

自然无情·····	(295)
地域各异·····	(297)
气候无常·····	(298)

第二节 家庭环境

“爱屋及乌”与“殃及池鱼”	(299)
婚变害子女	(301)
家庭变故	(304)

第三节 社会环境

时代更变	(306)
政策更变	(309)

第四节 教育环境

学校教育	(312)
改变家庭教育思维方式	(313)
孟母三迁，用心良苦	(314)

第五节 如何面对新环境

怎样改变现在的环境	(316)
怎样选择新环境	(318)
怎样面对环境之变	(320)
政治环境的预测	(322)
竞争环境的预测	(323)
在逆境中点燃追求的热情	(324)
怎样面对逆境	(326)
观念应随环境转变	(328)
利用环境发挥自己的特长	(329)

第一章 穿过人性劣根的沼泽

每个人都想干出一番惊天动地的事来，以此光宗耀祖、名垂青史。然而，现实生活中注注是天不遂愿。到底是什么妨碍了我们成功呢？通过无数探究与总结，才使我们幡然醒悟：妨碍我们成功的罪魁祸首原来就是人性的劣根性。因此，若想获得成功，必须首先挑战自身弱点。

第一节 心态

自卑

自卑心理总是用别人的眼光来过低地品评和挑剔自己，把自己限制在一个劣于他人的境地，认为自己与世间那些美好的事物无缘，给自己设置一连串的“不可能”——不可能像他那样出色，不可能有那样大的作为。不可能取得那样大的成功……而自己，总是觉得渺小，很少做到心中有数，从而不能正确地肯定和张扬自己；自卑心理又总是把自己以外的世界看得过于神秘，过于玄妙，把别人——其中包括不如自己的人——估计得过高和过于伟大。

殊不知，世界上，周围的人，比自己伟大的其实并不像自己想像的那样多。

自卑心理不是顽症，是不难克服的。当然这需要外界力量给予宽慰、鼓励。更关键的是，自己心中要有自强自立的信心，有一种肯定会比别人做得更好的不服输心理，这样你就会明显地看到自己的成绩，看到自己的长处，长此以往，自卑就会像秋天的落叶悄无声息的落掉了。

这让我想起一个关于掌声的故事。

那是上高中一年级的時候。班里有位叫小英的女孩儿，娴静漂亮，但总是爱蜷缩在教室的一角。上课前，她早早地来到教室。下课时，她又总是最后一个离开教室。后来我们