

写作高分金钥匙

大学英语 四级考试



总主编 刘香玲

主 编 朱 敏

| 主编 王桂英



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

写作高分金钥匙

大学英语 四级考试

总主编 刘香玲

主 编 朱 敏

副主编 王桂英



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书从广大考生的实际需要出发,以大量历年真题为引,辅以可读性极强的优秀范文,并对实用模板、常用词汇、短语进行了总结,内容翔实而生动。期望帮助读者在最短的时间内掌握写作的真谛。

本书作者团队是具有丰富教学经验的一线教师,他们把自己多年的教学实践经验融会贯通于本书之中,希望在最短的时间内帮助考生在活用模板作文的基础上,掌握写作方法,完善自己的写作思路,从而能够写出地道完美的文章。

本书对广大考生而言,是最好的考前辅导书之一;对广大英语爱好者而言,也是一本必备的案头参考书。

图书在版编目(CIP)数据

写作高分金钥匙. 大学英语四级考试 / 朱敏主编

— 北京 : 中国水利水电出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5084-7881-4

I. ①写… II. ①朱… III. ①英语—写作—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第177882号

书 名	写作高分金钥匙 大学英语四级考试
作 者	总主编 刘香玲 主 编 朱 敏 副主编 王桂英
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	竹叶图文
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	145mm×210mm 32开本 9.125印张 263千字
版 次	2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	20.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言

英语考试中你认为最难的部分是什么呢？听到这个问题，大多数的考生都会说：写作。它的难在于让考生面对一张白纸，要“无中生有”；它的难在于语言活动变化莫测，形式千变万化，给人以无路可寻之感，考生搜肠刮肚，绞尽脑汁也经常会感到无处下手。

难道写作真的是在茫范文海，无路可走吗？绝非如此！写作作为一种高级的思维和语言行为有其本质的规律——这正是本书要告诉读者的。研究各种类型的作文，从写作基本规律出发，落脚于写作实践，找出一条切实可行的方法是本书的目的。这个方法是什么呢？答案很简单，那就是模板。

那么什么样的模板最好呢？我们认为，越能体现规律，让考生填的东西越少的模板越好。本书就是遵循这个要求编写的。

本书的主要特点有以下几个。

- **特点一** 详尽分析了写作得到高分的秘诀，让读者明白什么地方需要特别留意、强化，什么地方容易犯错。
- **特点二** 精心划分各类题型，让读者能够迅速地找到自己不熟悉的题型，克服自己的弱点，提升自己的写作技能。
- **特点三** 在每个题型的下面，我们都精心设置了“命题分析”、“对策阐释”、“真题分析”、“常用谚语、短句”、“常用单词与词组汇总”、“万能小模版”及“经典短文背诵”7个栏目，让读者看的明白，学的明白。

- **特点四** 精心为读者准备了预测试题，坚持小而精的原则，帮助读者用最短的时间了解即将考的热点问题。

朱敏、段梅青、李强、王桂英、丁春烨、杨立国、赵坚贞、梁伟明、曹可富、李沙清、庆绍来、黄启明、黄海慧、冯志辉、梁仁喜、吴深来、陈成枝、何昌源、刘合强、梁展才、黎金妹、陈民君、邓丽祥、易国荣、李炳明、郑灶金、陈树金、郭耀鸣、刘志荣、吴永健、罗焕珍、杨忠等老师参与了本书的编写，并提出了许多宝贵的意见，在此表示真挚的感谢。

只要读完这书，认真汲取本书的精华，灵活运用模板，一定能够写出让自己满意的文章。愿读者妙笔生花，勇取高分!!

编 者
2010年6月

目 录

CONTENTS

前 言

第一章 高分作文诀窍	1
一、切题为重	2
二、条理清晰	2
三、思路连贯	2
四、语法正确	2
五、注意格式	2
六、字数足够	3
七、卷面整洁	3
八、合理定位	3
九、突出重点	3

第二章 经典题材分类详解 4

一、身体健康类 4

二、职业道德类 21

三、人口增长类 39

四、环境保护类 57

五、情感类 76

六、文化交流类 95

七、教育类 114

八、人生价值类 137

九、家庭关系类 155

十、社会热点类 175

第三章 经典题型分类详解 197

一、图表类 197

二、现象解释类 217

三、记叙类 234

四、应用类 252

第四章 试题预测 272

试题 1 272

试题 2 273

试题 3 274

试题 4 275

试题 5 276

试题 6 277

试题 7 278

试题 8 279

试题 9 280

试题 10 281

教育部高等教育司颁布的《大学英语课程教学要求》(以下简称《课程要求》)对大学英语教学作了明确的规定。该《课程要求》总体分为三个层次,即一般要求、较高要求和更高要求。其中一般要求是每个大学毕业生必须达到的目标,也可视作大学英语四级考试的基本要求。写作考试的目的是测试学生用英语书面表达思想的一般能力。

一般要求是:能完成一般性写作任务,能描述个人经历、观点、情感和发生的事件等,能写常见的应用文,能在半小时内就一般性话题或提纲写出不少于120词的短文,内容基本完整,中心思想明确,用词恰当,语意连贯。能掌握基本的写作技能。较高要求是:能基本上就一般性的主题表达个人观点,能写所学专业论文的英文摘要,能写所学专业的英语小论文,能描述各种图表,能在半小时内写出不少于160词的短文,内容完整,观点明确,条理清楚,语句通顺。更高要求是:能用英语撰写所学专业的简短的报告和论文,能以书面形式比较自如地表达个人的观点,能在半小时内写出不少于200词的说明文或议论文,思想表达清楚,内容丰富,文章结构清晰,逻辑性强。

大学英语四级写作部分考试时间为30分钟,分值占总分的15%。如何写出高分作文呢?



一、切题为重

很多考生着手写作文时并无审题和构思的概念，有的担心时间不够，有的过度紧张，把握不住文章的中心内容，对中心内容的理解有偏差。文章要在形式上，诸如段落、字数、文体、格式等方面满足题目要求，并在内容上没有偏差。

二、条理清晰

考查学生对文章结构的掌握，要求文章主题观点明确，有头有尾，论证、说明安排有主次、有轻重。

三、思路连贯

考查学生对过渡句和连接词或词组的掌握和运用，要求文章的句子内部与句子之间通顺连贯、不突兀。

四、语法正确

考查学生的语言基本功，包括语法和拼写两部分。这就要求考生不仅要掌握一定的词汇量和语法知识，还要具有良好的遣词造句、段落扩展、布局谋篇的综合语言表达能力。因此，能否在限定的时间内紧扣主题、层次分明、段落分明、文理通顺、用词恰当地表达自己的思想，反映出考生综合运用语言的能力，也是取得四级作文高分的关键所在。

五、注意格式

运用正确的符合英语表达习惯的写作格式。

大学英语四级考试写作部分要求考生达到《教学要求》中的一般要求，即“能完成一般性的写作任务，能描述个人经历、观感、情感和发生的事件等，能写常见的应用文，能就一般性话题或提纲在半小时之内写出至少 120 词的短文，内容基本完整，用词恰当，语义连贯。

能掌握基本的写作技能。”

六、字数足够

作文最低要达到120个词，如果内容多余这个数字，则要确保单词使用正确，否则言多必失，也会扣分。

七、卷面整洁

作为主观题，当然大多人工阅卷，所以应避免如字迹潦草、书写不规范、拼写错误等。目前，全国越来越多的大学英语四级考试阅卷点已经采用电子阅卷，即主观题试卷扫描后在电脑上进行阅卷。因此，考生在完成主观题时必须特别注意字迹清晰工整，避免因看不清楚而造成分数丢失。此外，良好的书写习惯无形中也可以为自己的作文博得几分“印象分”。

八、合理定位

一篇文章是一个有机的整体，不仅要有中心思想，而且每一段要有一个主题句，段落中的每一句也要围绕主题句的内容展开，不可偏离主题。

九、突出重点

1. 思想表达

- (1) 表达中心思想。
- (2) 表达重要或特定信息。
- (3) 表达观点、态度等。

2. 篇章组织

- (1) 围绕所给的题目叙述、议论或描述，突出重点。
- (2) 连贯地组句成段，组段成篇。

一、身体健康类

1 命题分析

当今社会，随着经济的发展和生活水平的提高，人们的健康状况反而日益恶化。健康问题已经给人们带来了沉重的压力，因此成为全社会普遍关注的热点问题。

健康问题是多种原因造成的，主要分为先天和后天两大类。社会上主要从后天因素入手，改善人类健康状况。其可归为以下几类：①自然环境受到人类活动影响，质量下降，反作用于人类自身；②住房、交通等也会对人体健康造成影响；③生活节奏的加快；④食品安全问题；⑤老年人自身身体状况较差等。

在以上众多因素中，命题人较倾向于自然环境和生活节奏的加快对人体健康的影响，这在历年考题中有所体现。

2 对策阐释

面对健康类作文时，考生首先需要认真审题，弄清楚问题是从哪方面问的，以确定答题角度。

其次,考生应对文章整体有所把握,确定文章大体结构,每部分分别阐述什么内容,做到心中有数。

关于作文本身,考生需要对健康问题有全面了解,诸如当今社会对该问题的反应、该问题产生的原因、你有何对策等。在社会反应方面,考生需要关注现实生活,可以利用新闻、报纸等途径。在问题产生原因方面,考生可以从生活环境、城市问题、现代化的快节奏生活、个人生活习惯、个人自身体质等角度入手。找出原因之后,考生再提出相应的解决措施就容易多了。比如说,为了提高健康水平,人们首先要保护自然环境,治理污染;城市中要注意减少各种污染,如大气污染、水污染等;养成健康的生活习惯;加强锻炼,增强体质,等等。

最后,需要提醒考生的是文章一定要做到条理分明,语言使用准确。

3 真题分析

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write a composition on the topic of **Smoking**. You should write at least 120 words and base your composition on the outline given below in Chinese:

- 吸烟有害健康;
- 人们吸烟的原因;
- 为减小吸烟的危害而应该采取的措施。

It is known to all that smoking is bad for people's health. Scientific researches show that smoking can lead to heart diseases, cancer and other problems. The statistics from World Health Organization show that diseases linked to smoking kill at least 2,500,000 people



each year.

Many people, however, find it difficult to stop smoking. One reason is that smoking usually becomes a habitual behavior, which is not easy to give up. Another reason is the effect of nicotine, which affects people somewhat as drugs do.

Measures have been taken to help people keep away from the harm of smoking. For example, in many cities, smoking is forbidden in public places. And newspapers are asked not to put on advertisements for cigarettes. World “No Tobacco Day” is observed every year as the biggest campaign against smoking.

In conclusion, smoking is harmful for people's health and we should fight against smoking at all costs.

>>> 分析

本例是提纲式作文，要求考生就提纲所列内容展开议论。

第一段用数据和事实指出了吸烟对人体的危害，用了句型 *It is known to all that...*，使用了专业词汇 *statistics*。

第二段指出了两个原因进行分析。

第三段给出了应对措施，关键词：*measures, for example, campaign, smoking*。

第四段对全文进行总结，用了 *in conclusion* 这个高频短语，条例清晰，文章脉络一目了然。

>>> 译文

众所周知，吸烟有害健康。科学研究表明吸烟可以导致心脏病，癌症和其他问题。WHO 数据调查表明与吸烟相关的疾病每年至少夺去 250 万人的性命。

然而，许多人却发现吸烟习惯很难戒掉。其中一个原因

是吸烟通常会变成不容易戒除的习惯性行为。另外一个原因是尼古丁的作用类似于毒品。

已经采取一些措施来帮助人们远离吸烟的危害。例如，许多城市的公共场合禁止吸烟，禁止报纸发布烟草广告。每年的世界无烟日都举办大型禁烟活动。

总之，吸烟有害健康，我们应该不惜一切代价反对吸烟。

4 常用谚语、短句

What is strikingly noticeable is ...

引人注意的是……

The situation is rather depressing because ...

情况堪忧，因为……

To solve the problem, I think there should be ...

要解决此问题，我认为……

... it is largely owing to ...

……，这主要是因为……

As is suggested by the picture ...

正如图中所示……

The picture is thought-provoking in that it endeavors to convince its audience that ...

画面发人深思，其目的是要让观众认识到……

I reckon that...

我估计……

On the individual level ... On the social level...

从个人层面上，…… 从社会层面上，……



A healthy mind is in a healthy body.

健康的思想寓于健康的身体之中。

A man needs a purpose for real health.

有目标的人才能有真正的健康。

An apple a day keeps the doctor away.

每日一个苹果胜过灵丹妙药。

Bitter pills may have blessed effects.

良药苦口利于病。

Cheerfulness is the promoter of health.

心情愉快是健康的增进。

Diseases of the soul are more dangerous than those of the body.

心灵上的疾病比身体上的疾病更危险。

Good health is a corollary of having good habits.

健康的身体是良好生活习惯的结果。

Happiness lies, first of all, in health.

幸福首先在于健康。

Mischief comes by the pound and goes away by the ounce.

病来如山倒，病去如抽丝。

Without health no pleasure can be tasted by man.

没有健康就没有乐趣。

5 常用单词与词组汇总

ache/pain	<i>n.</i> 痛	acute	<i>n.</i> 急症
appendicitis	<i>n.</i> 阑尾炎	asthenia	<i>n.</i> 虚弱
asthma	<i>n.</i> 哮喘	bird flu	禽流感

bruise	<i>n.</i> 淤伤
chronic	<i>n.</i> 慢性病
congenital	<i>n.</i> 先天性病
death rate	死亡率
diabetes	<i>n.</i> 糖尿病
diarrhea	<i>n.</i> 腹泻
diet	<i>n.</i> 瘦身饮食
discomfort/ disorder	<i>n.</i> 不适
drug abuse	滥用毒品
fatigue	<i>n.</i> 疲劳
fracture	<i>n.</i> 骨折
graze	<i>vt.</i> 擦伤
heart disease	心脏病
hepatitis	<i>n.</i> 肝炎
inflammation	<i>n.</i> 炎症
malnutrition	<i>n.</i> 营养不良
nearsightedness/ myopia	<i>n.</i> 近视
pneumonia	<i>n.</i> 肺炎
quarantine	<i>n.</i> 检疫
rural areas	农村地区
scratch	<i>n.</i> 搔挠
sprain	<i>n.</i> 扭伤
subhealthy	<i>n.</i> 亚健康
trachoma	<i>n.</i> 沙眼
vaccinate	<i>v.</i> 打疫苗

casualty	<i>n.</i> 急症
colour blindness	色盲
cough	<i>v./n.</i> 咳嗽
depression	<i>n.</i> 抑郁
diagnosis	<i>n.</i> 诊断
diarrhoea	<i>n.</i> 痢疾
dislocation	<i>n.</i> 脱臼
disposable devices	一次性使用 器具
endemic	<i>n.</i> 水土不服
flu	<i>n.</i> 流感
gastritis	<i>n.</i> 胃炎
health care	医疗保健 / 公共卫生
heat stroke	中暑
indigestion	<i>n.</i> 消化不良
itching	<i>n.</i> 发痒
nausea	<i>n.</i> 恶心
pale	<i>vi.</i> 脸色发白
poisoning	<i>n.</i> 中毒
relapse	<i>n.</i> 复发症
scalding	<i>n.</i> 烫伤
shuddering	<i>n.</i> 发抖
stupor	<i>n.</i> 昏迷
tinnitus	<i>n.</i> 耳鸣
trauma	<i>n.</i> 外伤