

[经典励志]

珍藏版

周易

与人生智慧

浓缩先贤精髓
发现智慧之美

王希龙 君武 编著



中国商业出版社

周易与人生智慧

王希龙 君武 编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周易与人生智慧 / 王希龙, 君武编著. —北京: 中国商业出版社,
2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5044 - 7021 - 8

I. ①周… II. ①王… ②君… III. 成功励志—通俗读物
IV. ①B221. 5 ②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 162233 号

责任编辑: 武文胜

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 [www. c - cbook. com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京佳顺印务有限公司

* * * *

710 × 1000 毫米 1 / 16 开 16. 75 印张 180 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 32. 00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

据南方周末报道，2010年5月，中央2000余位司厅级官员走进高校选学分，报名人数在前三位的讲座均来自北大，分别是“周易智慧”、“道家思想与老庄智慧”、“佛教禅宗与人生”。可见这三门传统文化在学员中的分量。

《易经》是我国古代先贤对各种社会实践活动进行的高度总结和概括。它集中反映了宇宙万事万物的现象和发展变化的规律，是一部指导人们利用自然规律及社会发展规律进行实践活动的哲学著作。相信我们在这些经过历史检验的经验与智慧的指导下，对人生的理解会少走许多弯路，从而更好地把握人生的每一步。

《易经》的核心内容是六十四卦，它是一套特定的符号系统。在民间，大多都从算命、测字等迷信的角度来解读，其实占卦还需要解卦，这表示人生有可测和不可测的部分，也即有不可控制的部分也有可控制的部分，而可控的部分就是我们有自行做主的选择机会。因而占卦不同于算命，还要求我们以清醒的理性与负责的态度去面对自己的人生。

《易经》为群经之首，是中国经学中最高深的一门学问，主要研究宇宙人生的现象和道理，说明宇宙人生变化的法则和运用的方法。它的开始是以阴阳八卦的符号和数理的选择，来说明宇宙人生的现象和道理。它是最早通过数理和符号逻辑，指出宇宙人生奥秘的学问。

黑格尔说：“《易经》包含着中国人的智慧。就人类心灵所创造的图形和形象来找出人之所以为人的道理，这是一种崇高的事业，我一生中最大的遗憾是没有学透《易经》。”由此可见《易经》的影响力。

《易经》属于中国的哲学范畴，其自身有一套圆满的哲学体系。其核心主旨是揭示人生如何培养德行、增强能力、及启发智慧。它博大精深、古老深邃、玄奥神奇，它影响着我们中国人的思维方式和做事准则，指导着我们生活的各个领域，是一部凝结着华夏祖先睿智卓识的经典著作。

《易经》通过“一阴一阳之谓道”的宇宙思维模式，为我们解开了六十四卦的智慧密码，使我们可以在中汲取到智慧之泉，获得有益于工作的启迪和便于解决问题的方法。为了更好地弘扬传统文化、为了使大家都能够借助易经的智慧来管理好自己的人生，我们推出了《易经智慧》。

本书最大的特色在于，充分运用耳熟能详的经典案例和浅显明晰的解析，让你看得懂、学得会、用得上，帮你破解六十四卦中的智慧密码，获取事业的成功和生活的幸福。

在此还要特别感谢，为本书献出心力和贡献的赵昌苹、廖静、艾香林、张永生、黄永华等。

编著者

——2010年9月于北京

目 录

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态 / 1

盲目攀比，无富无利 / 2

只图眼前，因小失大 / 5

好高骛远，成功大忌 / 9

摆脱自负，量力而行 / 14

抑制自满，居上不骄 / 19

节俭有度，不容吝啬 / 24

丢掉固执，学会变通 / 28

二、把情感装入理性之盒，战胜自己心灵的弱点 / 35

人贵自知，积极自省 / 36

心态稳重，抑制冲动 / 41

循序渐进，不急不躁 / 45

自我克制，削弱欲望 / 49

打开心窗，化解猜疑 / 53

周易与人生智慧

善待得失,吃亏是福 / 58

不良情绪,及时清理 / 62

三、释放自己的快乐源泉,让我之心永远向阳生 / 67

微笑待人,和悦处世 / 68

乐观积极,激发活力 / 72

虚心学习,快乐向上 / 76

安贫乐道,恬于进取 / 80

遭遇坎坷,乐观面对 / 85

休养生息,忙中偷闲 / 91

坚定信念,转败为胜 / 95

四、培养自己的判断能力,在抉与择中掌握主动 / 101

遇危不惊,临危不乱 / 102

耐心等待,静观其变 / 107

冷静大胆,敢于冒险 / 111

当断则断,优柔必乱 / 116

过犹不及,适可而止 / 121

沉着冷静,知难而退 / 124

谨慎守成,有始有终 / 128

五、树立自己的忧患意识,在安与危中把握有度 / 133

居安思危,防微杜渐 / 134

改过迁善,迷途知返 / 139

见好就收,当止则止 / 144

忍辱负重,相机而动 / 148

损上益下,长远发展 / 152

祸从口出,慎言畏出 / 157

韬光养晦,用晦而明 / 162

六、提升自己的道德修为,进取中展现人格魅力 / 167

正大光明,堂堂正正 / 168

以德为本,以德谋进 / 172

择善而从,从善如流 / 176

诚信所至,金石为开 / 180

宽厚大度,容载万物 / 185

谦柔待人,谦虚处世 / 191

积极主动,坚持上进 / 195

七、开拓自己的人生视野,与时俱进中寻求发展 / 201

低调做人,力戒逞强 / 202

审时度势,推陈出新 / 206

上下齐心,团结合作 / 211

目光长远,切忌短视 / 215

异中求同,化分为合 / 218

慧眼识人,知人善用 / 222

永不放弃,坚持到底 / 226

周易与人生智慧

八、进修自己的人生哲学，超越天地合德的境界 / 231

固守真实，挑战面予 / 232

借用外力，自救自强 / 236

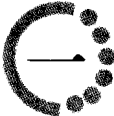
独立思考，把握命运 / 241

不拘小节，灵活处事 / 246

从严治家，相亲相爱 / 249

由表及里，全面分析 / 254

自强不息，建设人生 / 257

 经常反省自我审察，
时刻保持良好的心态

盲目攀比，无富无利

初九：无妄往，吉。

《象》曰：无妄之往，得志也。

六二：不耕获，不菑畲，则利用攸往？

《象》曰：不耕获，未富也。

——《无妄卦》

《无妄卦》象征不妄动妄求。“无妄往，吉”，意思是不妄想妄为，前去行事就一定会获得吉祥。“妄”的意思是乱，虚妄，荒诞不合理，不正。“无妄”就是不要有不合正轨的行为。“无妄之往”结果会怎样呢？“得志也”，意思是就可以实现志愿。“不耕获，不菑畲，则利用攸往”，是说不耕耘而想收获，不垦荒而想有良田耕种，这样的妄想难道有利吗？“不耕获”这种妄想会带来什么后果呢？“未富也”，意思是就不会获得财富，无利可言。这一卦的主题是告诫人们不要有非分之想，不要胡作非为，思想和行为都要合于正道。换句话说，就是要想得正，行得端。

现实生活中，想不劳而获的人不在少数，大家为什么会有如此心理呢？多半是见到别人有“获”自己也想有的攀比心理在作祟。所谓攀比心理，是指过分地刻意将自己在智力、能力、生活条件等方面与别人进行比较，并希望超越别人的一种心理状态。攀比之心，人皆有之。攀比并不一定就是错误的，但只是停留在想的阶段而不付诸行动的盲目攀比就成了妄想。《无妄卦》所说的“妄”指的是虚妄，不劳而获的妄想便是一种虚妄。所以，要达到“无妄”的境界，首先要克服盲目攀比的心理。

哲学上讲，事物都有两面性。攀比心理也不例外。有时候这种心理的存在可以促使人去努力，比如努力多挣钱、努力考一个好学校、努力获得

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

奖项、努力提高自己的品行等等。

10 位老年人组织了一场生存岛攀岩比赛。

他们围着生存岛，看谁是到达岛顶的冠军。此岛高耸入云，老实说，观众中没有谁会相信这 10 位老年人能到达岛顶。

比赛一开始，就有人开始鼓噪：“这太难了，肯定到不了岛顶！”他们不是给比赛者“加油”，而是在泼“冷水”。听到这些喝倒彩的议论，往上攀岩的老年人一个接一个地开始泄气了。

人们继续呐喊：“别爬了，别爬了！”“下来吧，下来吧！”……

越来越多的老年人感到疲惫，一个接一个地退出了比赛。最后，只剩下一个老头一个劲地往上爬，一点也没有退却放弃的意思。他费了很大的劲，终于成为惟一的一位到达岛顶的胜利者，成为这次攀岩比赛的冠军。

所有的参赛者都想知道他是怎么攀岩成功的，一个个跑去问他。

结果发现，这位到达岛顶的老年人原来是个聋子。

这个故事告诉我们，无妄则吉，不盲目攀比、跟风，无论是向上的还是向下的，有时候会收到意想不到的效果并取得令人羡慕的成绩。

如果找错了攀比对象，比错了具体内容，用错了攀比方法，盲目攀比，那就会比出问题来。比如与别人比如何攫取金钱财富，与别人比地位、比享受、比排场，甚至硬要将自己同一些违法乱纪、懒散懈怠的人和事去比，其结果，自然会在这样的盲目攀比之中迷失方向，败下阵来。

小李与小张在学校时是同窗好友，毕业后，都先后找到了工作。可没过多久，小李就有些心灰意冷了。原来，小张担任的是管理职位，工作相对轻松，薪酬也比较高，颇有发展前途。而小李被一家大公司录用后，只是担当普通员工，工作劳累不说，月薪比小张还低了不少。小李心想，自己学历、能力同小张不相上下，怎么我这么窝囊？心态失衡的小李选择了跳槽，可奔波了近 4 个月，不仅没找到如意的工作，连生活也只能靠借钱维持。

职场中盲目攀比的现象并不鲜见，如果把握得好些，恰当的攀比也是不断向前的动力；相反，就成了你成功路上的绊脚石。也许两人条件差不

周易与人生智慧

多，但别人善于推销自己，把握机会的能力强些，最终的职业取向，乃至职位、薪酬、福利等回报都要好些。更不用说原本自身实力就相差甚远，只能适合做普通员工，却一厢情愿地同别人比岗位、比薪酬，这是不符合实际的。努力提高自身水平才是最佳选择。

其实，生活的差别无处不在，从物质角度来说，人生来就是不一样的。于是人们在差别中情不自禁地产生了攀比的心理，或与别人，或与自己的过去，或是跟眼前既得利益与未得利益之间的攀比，人与人的差距也在攀比之间更显而易见了。攀比或使人虚荣，或使人抱怨，如果自己所作的贡献和所得的报酬与别人比较，存在一定的差距，那么就会产生心理失衡。这种得失之感一旦恶化，不仅会影响个人身心健康、前途尽毁，可能还会导致家庭破裂甚至更大的损失。

几十年前，《巴尔的摩哲人》的编辑亨利·曼肯说过，财富就是你比妻子的妹夫多挣 100 美元。弗兰克写过一篇论文《多花少存：为什么生活在富裕的社会里，却让我们感到更贫穷》，里面提到住房，一个人到底需要多大面积呢？主要取决于邻居拥有多大的住房，如果邻居的住房小，那他也不需要太大的住房。行为经济学家说，我们越来越富，但是体会不到幸福，部分原因是，我们总拿自己与那些物质条件更好的人相比。结果往往是“人比人，气死人”。

人生有得必有失，更多的攀比都是以己之短比人之长。古人说：“佳人而美姿容，才子而工著作，断不能永年者。”人总有缺憾，人间没有永远的赢家，也没有永远的输家，这犹如自然界中梅逊雪白，雪输梅香，长青之树无花，艳丽之花无果。每个人都有令人羡慕的东西，也有令自己缺憾的东西，没有一个人能拥有世界的全部，重要的在于自己的内心感受。那些心态平和的人也许生活中的物质享受并不比任何人好，只是他能接受自己，懂得知足而已。许多事只要知道就行了，不必把它常常挂在心上。与其事事攀比、裹足不前，还不如走自己的路，让别人攀比去吧！正如《无妄卦》中象辞上说的：“无妄之往，得志也。”实而无妄，就有利于实现“无妄”。没有妄想和妄行，一切都按照天道的规律行事，就能够得遂

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

进取的心愿。

不要盲目地去攀比正是《无妄卦》教给我们的道理。我们要想立身、处世，就必须做到刚正无私，不造作，不逞强，不盲目攀比，不存有非分的奢望，只有这样，我们才能够心安理得地去面对现实中的情况。

【结语】 攀比心理指数测试——你有攀比心理吗？

当别人有了车、有了房以后，自己也想买，而且是超越自己经济实力买更好的；别人的手机、照相机、电脑、摄像机、音响好，看见以后，也决心要买更好的，别人的衣服高档，自己也不切实际地买更高档的衣服；当别人升职后，认为自己也应该提升；上述问题，都是攀比心理作的怪，这时你最好先反思，然后及时调节心理，逐步走出阴影。

只图眼前，因小失大

六二：系小子，失丈夫。

《象》曰：系小子，弗兼与也。

——《随卦》

《随卦》象征随处、随和。“系小子，失丈夫”，抓住了年少的奴隶，成年的奴隶逃跑了。系，用绳索系人之象。“小子”与“丈夫”相对，喻年少的奴隶与成年的奴隶，即小孩与成年人（也有说法认为“小子”指小人，“丈夫”喻正人君子）。其义指得小失大，即俗话说捡了芝麻，丢了西瓜，多譬喻行事的得不偿失，因小失大。“弗兼与也”，不可以兼得啊，这就告诉我们在利益发生冲突，鱼和熊掌不可兼得的情况下，要衡量利弊，不要为眼前的一点小利益失去以后更大的利益，如果换来人毁国亡的下场那可就后悔莫及了。

春秋时候，晋献公想要扩充自己的实力和地盘，就找借口说邻近的虢

周易与人生智慧

国经常侵犯晋国的边境，要派兵灭了虢国。可是在晋国和虢国之间隔着一个虞国，讨伐虢国必须经过虞地。“怎样才能顺利通过虞国呢？”晋献公问手下的大臣。大夫荀息说：“虞国国君是个目光短浅、贪图小利的人，只要我们送他价值连城的美玉和宝马，他不会不答应借道的。”晋献公一听有点舍不得，荀息看出了晋献公的心思，就说：“虞虢两国是近邻，虢国灭了，虞国也不能独存，您的美玉宝马不过是暂时存放在虞公那里罢了。”晋献公采纳了荀息的计策。

虞国国君见到这两件珍贵的礼物，顿时心花怒放，听到荀息说要借道虞国之事时，当时就满口答应下来。虞国大夫宫之奇听说后，赶快阻止道：“不行，不行，虞国和虢国是近邻，万一虢国灭了，我们虞国也就难保了。借道给晋国万万使不得。”虞公说：“人家晋国是大国，现在特意送来美玉宝马和咱们交朋友，难道咱们借条道路让他们走走都不行吗？”宫之奇连声叹气，知道虞国离灭亡的日子不远了，于是就带着一家老小离开了虞国。

果然，晋国军队借道虞国，消灭了虢国，随后又把亲自迎接晋军的虞公抓住，灭了虞国。

这个故事出自《左传·僖公五年》，虞国为什么会灭亡呢？晋国的强大是一方面，但虞国国君的贪求小利才是最致命的，正是他目光短浅，只图眼前，没有衡量国家长远的安危与眼前利益之间孰重孰轻，而最终败在美玉宝马的小利上。

人是利益动物，在本质上都是趋利避害的，这个无可厚非。很多时候，我们常常被眼前的利益所迷惑，认为看得到的眼前的利益就是最大的、最好的，从而忽视了其他利益，甚至不惜耗费大量的精力和时间在上面。等我们把事情办完后才发现，这件事情耗费了我们太多的精力和时间，甚至有点得不偿失。

很久以前，有一位非常富有的商人，他借给一个人半角钱，经过一段时日，欠债的人尚未偿还，于是商人就决定去讨债。

在讨债的途中，要经过一条大河，必须雇船摆渡，因此富商付了两角

一、经常反省自我审察，时刻保持良好的心态

钱，过了河。

到了债主家中，却不见人影，富商又花了两角钱渡河回来。

为了讨半角钱，却用去了四角钱，加上旅途困顿，劳神费力，所损失的又岂止四角钱而已？

——改写自《百喻经》十七

现实生活中，有此经历的人也许不止一个。这个富商真是缺这“半角钱”吗？当然不是。欠债的人没按时归还，他就要讨个说法，这样做是不是太计较了？人家要是因为忙没时间送来，晚些时候还不还是半角钱吗？自己上门讨，劳神费力耗时损财不说，还落得个“小家子气”，“斤斤计较”的名声，这又岂止是四角钱的损失？的确，人如果过于斤斤计较，机关算尽，或者自以为聪明，往往会因小失大，得不偿失。一个人如果在小利面前甘于俯首，最终会使自己处于难堪之地。如果用同等的精力和时间去做别的事情，往往可以做完好几件，得到多大的利益姑且不说，至少不会有如此损失。

在生活与工作中，一旦套上“过分计较”这件外套，我们将成为被鄙夷的人，我们的人事关系、朋友圈将会越来越小，那么，我们的人生道路势必越走越窄。眼前的利益终是有限和短暂的。一个人不能只顾眼前的利益，不要被眼前的利益迷惑，要有长远的规划，制定一个高远的目标。

其实，被眼前利益蒙蔽双眼的大有人在，因在小事小物上“图省”而疏忽大意最终导致栽大跟头的人也为数不少。一颗钉子微不足道吧，但它有可能让一国军队败下阵来。

国王查理三世准备拼死一战了。里奇蒙德伯爵亨利带领的军队正迎面扑来，这场战斗将决定谁统治英国。

战斗进行的当天早上，查理派了一个马夫去备好自己最喜欢的战马。“快点给它钉掌，”马夫对铁匠说，“国王希望骑着它打头阵。”“你得等等，”铁匠回答，“我前几天给国王全军的马都钉了掌，现在我得打点儿铁片来。”“我等不及了。”马夫不耐烦地叫道，“国王的敌人正在推进，我们必须在战场上迎击敌兵，有什么你就用什么吧。”

周易与人生智慧

铁匠埋头干活，从一根铁条上弄下四个马掌，把它们砸平、整形，固定在马蹄上，然后开始钉钉子。钉了三个掌后，他发现没有钉子来钉第四个掌了。“我需要一个钉子，”他说，“得需要点儿时间砸出一个。”“我告诉过你我等不及了，”马夫急切地说，“我听见军号了，你能不能凑合？”“我能把马掌钉上，但是不能像其他几个那么结实。”“能不能挂住？”马夫问。“应该能，”铁匠回答，“但我没把握。”“好吧，就这样，”马夫叫道，“快点，要不然国王会怪罪到咱俩头上的。”

两军交上了锋，查理国王冲锋陷阵，鞭策士兵迎战敌人。“冲啊，冲啊！”他喊着，率领部队冲向敌阵。远远地，他看见战场另一头自己的几个士兵退却了。如果别人看见他们这样，也会后退的，所以查理策马扬鞭冲向那个缺口，召唤士兵调转头战斗。

他还没走到一半，一只马掌掉了，战马跌翻在地，查理也被掀翻在地上。国王还没有抓住缰绳，惊恐的马就跳起来逃走了。查理环顾四周，他的士兵们纷纷转身撤退，敌人的军队包围了上来。他在空中挥舞宝剑，“马！”他喊道，“一匹马，我的国家倾覆就因为这一匹马。”

他没有马骑了，他的军队已经分崩离析，士兵自顾不暇。不一会儿，敌军俘获了查理，战斗结束了。所有的损失都是因为少了一个马钉。

从那时起，人们都说：

少了一个铁钉，丢了一只马掌；

丢了一只马掌，翻了一匹战马；

翻了一匹战马，败了一场战役；

败了一场战役，失了一个国家。

一个钉子为何能有如此威力？还不是有人图眼前省事省时，才造成因小失大的后果？

人在社会生活中，因小而失大的事情经常发生，这有多方面的原因，其中一个最重要的原因就在于只图眼前利益，忽视细枝末节。人要看得远，想得开，不能被钱财绊住手脚，也不要忽视“一个铁钉”的重要。

一个有卓识、有远见的人，总是瞻前顾后，有大系统观；居高临下，