

家庭治疗

主 编 王 伟

副主编 许秀峰 栗克清 师建国



家庭治疗

作者：[作者姓名]
译者：[译者姓名]

1

ISBN: [ISBN号]

家庭治疗

主 编 王 伟

副 主 编 许秀峰 栗克清 师建国

学术秘书 柴 浩 陈婉珍

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭治疗/王伟主编. —北京:人民卫生出版社,
2011. 2

ISBN 978-7-117-13643-3

I. ①家… II. ①王… III. ①精神疗法
IV. ①R749.055

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 237142 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

家庭治疗

主 编: 王 伟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京机工印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 29

字 数: 724 千字

版 次: 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13643-3/R·13644

定 价: 55.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编委名单

- 柴 浩 浙江大学医学部
陈婉珍 浙江大学心理与行为科学系
戴尊孝 西安医学院附属陕西省精神卫生中心
邓 红 四川大学华西医院
高成阁 西安交通大学附属第一医院
郭 丽 中山大学公共卫生学院
李华俊 浙江大学医学部
李占江 首都医科大学附属北京安定医院
栗克清 河北省第六人民医院
刘 竞 首都医科大学附属北京安定医院
刘 伟 江苏大学医学院
罗圆圆 西安医学院附属陕西省精神卫生中心
沈 莹 浙江省立同德医院
师建国 西安医学院附属陕西省精神卫生中心
汤艳清 中国医科大学附属第一医院
王 蓓 南京中医药大学
王 伟 浙江大学医学部
吴 皓 浙江大学医学部附属邵逸夫医院
许秀峰 昆明医学院附属第一医院
杨 红 山西医科大学第一医院
杨 军 哈尔滨医科大学
尹 平 广东省精神卫生研究所
于恩彦 浙江省人民医院
张力三 浙江大学医学部附属邵逸夫医院

前 言

家庭是个体成长和生活的重要环境,每个人的人格特征和行为方式都带有家庭的烙印。相应地,大多个人的心理问题都有其家庭成因,一些精神疾病的发生与发展也与家庭环境密不可分。因此,在心理咨询和治疗中,脱离来访者所处的家庭环境而仅仅关注来访者个体,对其进行心理治疗和干预是远远不够的。家庭治疗给提供心理咨询和治疗工作者新的视角与新的方法,它从一个整体和系统的观点看待个人的心理问题及其背后的家庭问题,重点关注家庭成员之间的关系与互动,通过个体及其所处家庭环境的改变解决现存的问题。这一心理治疗取向已经越来越受到心理咨询和治疗工作者的关注与重视。本书的编写初衷就是希望能够为那些准备或刚刚开展家庭治疗的读者们提供一定指导,同时也能够服务于已经在进行家庭治疗的读者,为他们提供参考。

基于以上考虑,本书的内容从家庭的构成基本要素、本质和功能开篇,进而介绍家庭生命周期,以求给予读者一个对于家庭连续和整体的视角。从第三到九章偏重于理论的阐述,从家庭治疗的历史和基本工作概念开始,逐一向读者介绍精神分析式、认知-行为、Bowen式、结构式、策略式和经验式家庭治疗等经典的治疗理论,并同时关注这些理论的最新进展。第十到十四章着重描述一些常见的家庭问题和一些与家庭密切相关的心理障碍,帮助读者们更深入了解这些问题的本质。第十五到十七章则专注于家庭治疗的实施并综合其他治疗方法(配偶治疗、性治疗等),为解决的各种家庭问题和心理障碍提供了具体指导。最后,本书就家庭治疗师的自我发展与职业道德约束进行了部分讨论,希望对那些刚步入本行业的读者有所助益。

本书的编写得到了广东省人民医院、哈尔滨医科大学大庆校区、河北省第六人民医院、江苏大学、昆明医学院、南京中医药大学、山西医科大学、首都医科大学、四川大学华西医学院、西安交通大学、西安医学院附属陕西省卫生中心、中国医科大学、中山大学、浙江省人民医院、浙江省立同德医院及浙江大学等众多单位编委的大力支持,在此我们对他们表示诚挚的感谢。

本书在编写过程中,由于时间仓促,水平有限,难免有疏漏之处。希望各位读者不吝赐教,指出不足之处,以期将来的改进。

王 伟

2010年夏于杭州

目 录

第一章 绪论——爱情、婚姻、家庭	1
第一节 爱情	1
一、什么是爱情	1
二、爱情的生理学基础	2
三、影响爱情的因素	2
四、爱情的分类	4
五、爱情发展的阶段	6
六、特殊的爱情	7
第二节 婚姻	8
一、婚姻的概念	8
二、择偶	8
三、婚姻的类型	9
四、影响婚姻质量的因素.....	11
五、中国人的婚姻观.....	13
六、基督信仰的婚姻观.....	14
七、婚姻的经营.....	14
八、离婚.....	16
九、再婚.....	19
第三节 家庭	19
一、家庭的内涵.....	19
二、家庭的功能.....	20
三、家庭的类型.....	21
四、家庭的内在结构.....	23
五、家庭的关系.....	26
六、家庭的系统.....	27
第二章 家庭生命周期	30
第一节 家庭生命周期的概念	30
一、家庭生命周期概述.....	30
二、生命周期中纵向和横向压力.....	31
第二节 家庭生命周期的各个阶段	32
一、成年早期阶段.....	32

二、婚姻阶段·····	35
三、养育年幼孩子阶段·····	37
四、青春期的转换·····	39
五、中年阶段·····	42
六、生命晚期阶段·····	46
第三节 特殊的家庭生命周期·····	48
一、单身成人的家庭生命周期·····	48
二、同性恋的家庭生命周期·····	51
第三章 家庭治疗的历史与理论发展 ·····	54
第一节 历史概况·····	54
一、历史环境·····	54
二、家庭治疗的历史阶段·····	58
三、家庭治疗在中国的发展·····	66
第二节 理论发展·····	67
一、系统论·····	67
二、控制论·····	69
三、依恋理论·····	70
四、建构主义与社会建构主义理论·····	71
第三节 基本工作概念·····	74
一、家庭结构·····	74
二、家庭生命周期·····	75
三、家庭叙事·····	75
四、人际情境·····	75
五、性别·····	76
六、互补性·····	76
七、三角关系·····	77
八、循环的因果关系·····	78
九、症状的意义(功能)·····	78
十、过程/内容·····	79
十一、阻抗·····	79
十二、文化·····	80
第四章 精神分析式家庭治疗 ·····	82
第一节 发展历史与代表性人物·····	82
第二节 基本理论·····	84
一、经典精神分析理论及发展·····	84
二、客体关系理论·····	89
三、自体心理学·····	97
四、小结·····	100

第三节 治疗目标与特点	101
一、评估	102
二、治疗技巧与特点	102
三、小结	105
第四节 治疗过程与方法	105
一、评估与假设	105
二、会谈过程	106
三、讨论	112
第五章 认知-行为家庭治疗	118
第一节 发展历史与代表性人物	118
一、行为家庭治疗的发展历史	118
二、认知治疗与行为治疗的整合	119
第二节 认知-行为家庭治疗的基本理论	121
一、认知-行为家庭治疗中的行为理论	121
二、认知-行为家庭治疗中的认知理论	123
三、认知-行为家庭治疗中的治疗理论	126
第三节 治疗目标与特点	129
一、坚持一套系统严谨,动态监测的量化评估方法.....	129
二、重视治疗联盟的建构	129
三、聚焦于家庭中“此时此地”的行为问题	129
四、把识别和修正家庭共享图式作为治疗的核心	129
五、增进家庭成员之间积极的互动模式	130
六、注重技能培训及治疗实效	130
七、治疗方法趋于整合	130
八、循证研究与临床实践的密切结合	130
第四节 治疗方法与技巧	131
一、认知行为分析与评估	131
二、认知行为夫妻治疗	133
三、父母培训治疗	136
四、认知干预策略	138
五、问题解决技能	143
六、沟通技能训练	144
七、家庭功能治疗	145
八、夫妻性功能障碍的治疗	145
九、认知行为家庭治疗实践中的小问题	146
十、治疗案例	147
第六章 Bowen 式家庭治疗	155
第一节 发展历史与代表性人物	155

一、概述	155
二、发展历史与代表人物	155
第二节 基本理论	158
一、自我分化	158
二、三角关系	160
三、核心家庭的情绪系统	162
四、家庭投射过程	163
五、代际传递过程	163
六、手足位置	164
七、情感阻断	165
八、社会情感过程	166
第三节 治疗目标与特点	167
第四节 治疗方法与技巧	170
一、治疗方法	170
二、治疗技术	172
三、治疗设置	175
四、小结和评价	176
第七章 结构式家庭治疗	180
第一节 发展历史与代表人物	180
第二节 基本理论	182
一、家庭结构	183
二、家庭子系统	184
三、家庭界限	187
四、结盟、联盟和权力	188
五、家庭功能的评估	189
第三节 治疗目标与特点	192
一、治疗目标	192
二、治疗特点	192
三、治疗师的功能与角色	193
第四节 治疗方法与技巧	193
一、结构式家庭治疗的治疗程序	193
二、家庭评估的四步模式	195
三、四步模式的扩展	196
四、结构式家庭治疗的常用技术	197
第五节 最新进展与评价	208
一、建构主义的影响	208
二、多元文化论的影响	210
三、女性主义的影响	211
四、治疗模式的改变和突破	212

第八章 策略式家庭治疗	214
第一节 发展历史与代表性人物	214
第二节 特点	216
第三节 基本理论	216
一、沟通理论	217
二、悖论沟通	218
三、家庭规则与反馈	218
四、症状的功能	219
第四节 治疗目标	220
第五节 治疗方法与技巧	221
一、MRI 模式	221
二、Haley 和 Madanes 的取向	224
三、Milan 模型	229
第九章 经验式家庭治疗	232
第一节 概述	232
第二节 基本理论	233
一、哲学理念	233
二、基本假设	235
三、基本理论模型	235
第三节 治疗目标与特点	238
一、符号-经验式家庭治疗目标与特点	238
二、Gestalt 家庭治疗目标与特点	238
三、Satir 模式治疗目标与特点	239
四、聚焦情感的配偶治疗目标与特点	239
五、内在家庭系统治疗目标与特点	240
第四节 治疗方法与技术	241
一、经验式家庭治疗的基本方法	241
二、经验式家庭治疗的基本技术	246
第十章 家庭中的冲突与暴力	254
第一节 家庭冲突的本质	254
一、家庭冲突的概念	254
二、家庭冲突的本质及产生根源	255
第二节 引起家庭冲突的常见问题及冲突的过程	256
一、引起家庭冲突的常见问题	256
二、家庭冲突的过程与结果	257
第三节 家庭冲突的影响及处理	258
一、家庭冲突的影响	258
二、家庭冲突的防范与处理	260

第四节 家庭暴力与家庭虐待	262
一、家庭暴力与虐待的概念	262
二、家庭暴力与虐待的特点	264
三、家庭暴力与虐待的区别	265
四、家庭暴力与虐待产生的原因	265
五、家庭暴力与虐待的危害	268
六、家庭暴力与虐待的干预	270
第十一章 离婚与再婚	275
第一节 离婚的原因、预测指标及相关模型	275
一、离婚概述	275
二、离婚的影响因素	276
三、离婚的相关模型	277
第二节 离婚的后果	278
一、离婚对离婚者的心理影响	279
二、离婚对子女的影响	280
三、离婚对家庭经济方面的影响	283
四、离婚对孩子成长环境的影响	283
第三节 再婚	284
一、再婚概述	284
二、再婚的理由	284
三、再婚遇到的种种问题	285
第十二章 家庭中的压力性事件	289
第一节 家庭成员的丧失	290
一、自杀者家庭成员的居丧反应	290
二、意外死亡者家庭成员的居丧反应	291
三、老年丧偶的居丧反应	291
四、居丧者的心理干预	292
第二节 情感危机和婚外恋	294
一、情感危机的发生原因	294
二、情感危机的处理	296
三、婚外恋	297
第三节 危及生命的疾病与慢性疾病	299
一、疾病对家庭的影响	299
二、应对疾病的负面影响	300
第四节 性侵犯	301
一、性侵犯对家庭成员的心理影响	301
二、家庭内部性侵犯	301
三、家庭如何面对性侵犯	302

第十三章 家庭中常见心理问题描述	305
第一节 心境障碍	305
一、概述	305
二、临床表现	305
三、家庭病因解释	307
第二节 焦虑障碍	308
一、概述	308
二、临床表现	308
三、焦虑障碍的家庭病因解释	310
第三节 进食障碍	310
一、概述	310
二、神经性厌食	310
三、神经性贪食	311
四、神经性呕吐	311
五、进食障碍的家庭原因	311
第四节 儿童常见精神障碍	312
一、学习障碍	312
二、注意缺陷多动障碍与破坏性行为障碍	313
三、可能的家庭病因	315
第五节 性心理障碍	316
一、概述	316
二、临床表现	317
三、性心理障碍可能的家庭病因	319
第十四章 家庭中的物质滥用与成瘾行为	321
第一节 成瘾的原因	321
一、概述	321
二、成瘾的特征	322
三、成瘾的原因	323
四、成瘾的分类	327
五、成瘾的治疗和控制原则	329
第二节 家庭背景下的酒精依赖	329
一、酒精依赖	329
二、酒依赖形成的机制	331
三、过量饮酒的危害	332
第三节 家庭背景下的药物滥用	333
一、概述	333
二、毒品成瘾的原因	334
三、吸毒	336
四、吸毒成瘾	337

五、吸毒对家庭的危害	338
六、戒除毒瘾	339
第四节 家庭背景下的成瘾行为	346
一、网络瘾	346
二、赌博瘾	354
第十五章 家庭治疗的一般过程	360
第一节 初次会谈前的准备	360
一、处理家庭对治疗的焦虑	360
二、了解家庭参与治疗的原因和动机	361
三、确定参与治疗的家庭成员	361
四、如何收集信息	362
五、形成初步的假设	362
六、点燃来访者新的治疗希望	362
七、保密和费用问题	363
第二节 初次会谈	363
一、建立信任和良好的治疗关系	363
二、澄清问题	365
三、明确目标	366
四、家庭作业	367
五、小结	367
第三节 家庭评估	368
一、评估目前的症状和问题	368
二、评估既往治疗情况	369
三、评估夫妻和家庭系统	369
四、评估危机程度	371
五、其他社会心理评估	372
六、对物质滥用的评估	373
七、对躯体因素的评估	373
八、小结	373
第四节 基本的治疗技巧	374
一、建立治疗关系	374
二、提问技术	376
三、中立	378
四、提供支持	379
五、正常化教育	379
六、认知重构	380
七、对质技术	380
八、阻抗	381
九、治疗节奏	381

十、处理危机	382
十一、小结	383
第五节 实施治疗	383
一、制定初步的治疗计划	384
二、确定长期治疗目标	385
三、选择治疗形式、目标和干预手段	386
四、小结	389
第六节 结束治疗	389
一、结束治疗的时机	390
二、结束治疗的干预	390
三、结束治疗时的注意事项	390
四、小结	391
第十六章 配偶与性治疗	392
第一节 配偶治疗	392
一、概述	392
二、简要历史和理论取向	393
三、配偶治疗概述	394
四、婚姻问题与治疗	395
第二节 性功能障碍及治疗	397
一、概述	397
二、常见性功能障碍及治疗	398
第十七章 家庭中常见心理障碍的治疗	408
第一节 抑郁	408
第二节 焦虑	410
第三节 酒精与物质滥用	411
第四节 进食障碍	413
第五节 精神分裂症	414
第六节 儿童、青少年问题	415
一、注意缺陷与多动障碍	416
二、品行障碍	418
三、其他问题	419
第十八章 家庭治疗师的自我发展	423
第一节 家庭治疗中治疗师面对的问题	423
一、源于治疗背景的问题	423
二、源于来访者自身的问题	425
三、源于治疗师自身的问题	428
第二节 家庭治疗师的成长阶段	433

一、家庭治疗师的成长途径	433
二、家庭治疗师的成长历程	435
三、家庭治疗师的专业成长阶段	435
四、家庭治疗师的自我成长阶段	436
第十九章 家庭治疗中的伦理问题	438
第一节 家庭治疗的一般伦理原则	438
第二节 家庭治疗的具体伦理规范	439
中英文名词对照索引	446

第一章 绪论——爱情、婚姻、家庭

第一节 爱 情

自从有人类社会以来,爱情就亘古不变地存在于社会当中。只要有男人和女人,就会发生各种各样悲欢离合的爱情故事。爱情是个最难以捉摸的东西,没有经历过的人对爱情充满幻想和渴望,而经历过的人则有幸福,也有悲伤;有快乐,也有痛苦;有甜蜜,也有苦涩。有多少人为之疯狂,有多少人为之奋不顾身,有多少人为之身败名裂,也有人最终幸福美满。爱情故事似乎天天都在发生,爱情过程几乎人人都会经历,可是却很少有人能讲清楚什么是爱情,真正的爱情又是怎样。爱情似乎熟悉,但又很陌生。

在古代,人们为了爱情可以抛弃一切,可以无视任何家庭和社会的压力、阶级的不同、贫富的差距,所以才产生很多凄美缠绵、荡气回肠、轰轰烈烈的爱情。爱情在现代社会发生了改变,尤其在当今中国社会;爱情是以感情和相互爱慕为基础的,但很多夫妻却只追求地位和金钱,感情变得不重要;爱情需要忠贞,但很多夫妻却朝三暮四,寻求自己的情人;爱情的双方需要相互信任,但很多夫妻却相互欺骗、相互利用。在当今社会里,爱情是什么?有没有真正的爱情?我们似乎难以作出一个明确的回答,开始迷茫。随着社会生活节奏的加快,现在的爱情越来越现实化、金钱化、速食化、商品化、交易化。

一、什么是爱情

什么是“爱情”,不同的人对爱情有不同的理解。有的人说,爱情是一见钟情、两情相悦;有的人说,爱情是彼此利益的结合;有的人说,爱情是一种缘分,需要有感觉;有的人说,爱情就是柴米油盐酱醋茶。

Engels 在其名著《家庭、私有制和国家的起源》(1884)一书中明确地提出:“所谓爱情是指两性间的特殊感情关系,即性爱。”古希腊哲学家 Plato 在《会饮篇》中认为:“爱情是人类的一种精神现象,爱情是爱一切的善,美的爱情应排除一切肉欲,只剩下纯精神的的爱慕。”奥地利著名心理学家 Adler 指出:“爱情,以及其结果的婚姻,都是对异性伴侣最亲密的奉献,它表现在心心相印,身体的吸引,以及生儿育女共同愿望中。”

现代的一些人则认为:爱情是人的社会属性与人的自然属性相结合的异性间的崇高感情,即指男女心理成熟到一定程度的个体对异性个体产生有浪漫色彩的高级情感,并同时伴有对方成为自己终身伴侣的渴望。爱情的起源是人类繁衍的本能,性爱是爱情中的重要成分;爱情双方还需要有共同的理想、情感和一定的社会基础,并承担相应的义务和责任。性爱、情感、理想和责任是构成爱情的四个基本要素。性爱是爱情的生理基础和自然前提;情感是爱情的中心环节,表现为灵与肉融为一体的强烈感情;理想是爱情的社会基础,也是爱情的理性向导;责任是爱情的社会要求,表现为自觉的道德责任感。