

艰苦岁月总难长久

坚毅的人 总会出头

成功大师经典
罗伯·舒乐

罗伯·舒乐 (Rober H.Schuller)◎著
苏慧容◎译

荣获Amazon网路书店五颗星最高评价



销售量过百万册

蝉联纽约时报畅销书排行榜过三个月

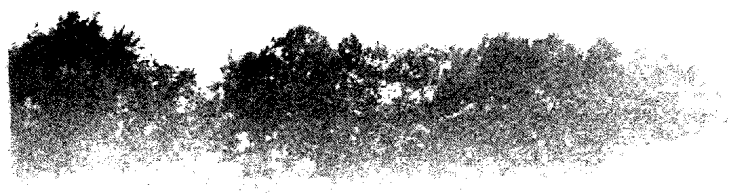
经济管理出版社

艰苦岁月总难长久

坚毅的人 总会出头

罗伯·舒乐 (Rober H.Schuller)◎著

苏慧容◎译



经济管理出版社

责任编辑 林淑雅

封面设计 宠敏聪

图书在版编目(CIP)数据

坚毅的人总会出头/罗伯·舒乐著 苏慧容译. - 北京:经济管理出版社,2002.7

ISBN 7-80162-075-5

I.坚… II.①罗… ②苏… III.成功·励志 IV.F830.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 6573 号

坚毅的人总会出头

罗伯·舒乐 著 苏慧容 译

出版:经济管理出版社

(北京市新街口六条红园胡同 8 号 邮编:100035)

发行:经济管理出版社总发行 全国各地新华书店经销

印刷:北京旭祥印刷厂

850×1168 毫米 1/32 8.125 印张 165 千字

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月北京第 1 次印刷

印数:5000 册

ISBN 7-80162-075-5/F·302

定价:18.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡本社图书,如有印装错误,由本社发行部负责调换。



审订序

本书作者罗伯·舒乐他的电视节目“有力的时刻”每星期都有将近二百个电视台在播放，受到数以百万计的观众注目；他又是多产作家，他的著作被列在纽约时报的畅销书排行榜中，这本书一出版就成为畅销书。本书中所列举的人物事迹，都谈及当他们面临人生困境（尤其是失业和遭逢荒年），如何以坚强的毅力和无比的勇气，扭转乾坤，反败为胜。他们绝不向困苦的环境低头，他们做了自己命运的主宰。

新世纪的经济形势，对美国来说，是继一九二九年经济大恐慌后，整个社会形势、人民心境最为难捱痛苦的年代。当时许多企业纷纷宣告破产，失业率迅速上长，人心动荡，“艰苦而漫长的不景气”（传媒用语）使全美都笼罩在低气压中，消极的想法像瘟疫一般蔓延在社会各阶层，本书就在这个时空背景下应运而生。再看看此时此刻的美国，企业年关厂逾五千家，失业率达十五年来最高水平（专家预估还会上升），国民生产总值下降，人民财富大幅缩水，企业失血……。人心惶惶不可终日，翻开舒乐博士的大作，书中所言，平凡人物的不平凡经历是多么的贴近又温馨啊！而其所提出的困境解决之道，





又是多么中肯、简单有效啊！

光是这本书的标题，就值得全面张贴，由总统通告全国，用以唤醒悲观的人心，振奋再起的斗志，“艰苦岁月总难长久，坚毅的人总会出头！”（Tough, Times Never Last, But Tough People Do!）这是何等的安慰！何等的激励！盼望读者自行制作大型海报，写上这两句话，置于显眼处，日夜默诵，必有利于您重建信心，再造生机。还不止如此，书中处处都充满了激励性的警句，均值得我们将之誊录缮写放大装裱用以自我提醒，导正错误观念，端正思想态度，因为悲惨的人生一定是从错误的观念开始的，故若您有了正确的信念，必有利于开创成功的人生，如：

“开始是成功的一半！”

“每个开始行动的人都是赢家！”

“只要无惧于尝试，没有人会彻底地失败。”

“今日的决定会成为明日的事实。”

“一时枯竭不等于精力耗尽。”

“可能思考”这个词汇，一直不断地在本书无数的篇幅中重复地出现，这正是舒乐成功学的主轴思想。

“可能思考”不只是一个名词，更是具有活力的动词，舒乐博士提出发挥“可能思考”的有效策略：





1. 十二个处理问题的原则

2. 十项思考的戒律

3. 五种防止崩溃的方法

总而言之，就是要我们不被问题吓倒而惊惶退却，以积极正确的态度去面对解决，所言种种，实在太符合此时此刻的需求了。

在每年三百场次以上成功哲学的演讲会上，我每每看到许许多多渴望成功的脸庞，心中总有无限感触，总想将生命中所领悟所有有助成功人生发展的智慧一股脑儿呈现，限于时间空间总无法如愿，如今凭借编审舒乐博士与希尔博士的巨著，也算一偿宿愿。真愿人人都成功，个个享幸福。

国际希尔成功文化传播机构

亚太区执行长林光常





书 评



给自己一个起点，迈向成功——天起，从这本励志小品开始学习如何致胜。

“‘艰苦岁月总难长久，坚毅的人总会出头！’以优美浅显的笔调、深具启发的内容带给世人希望，并为二十世纪的美国指引一条明路。这本书是罗伯·舒乐给生命的献礼。”

——金克拉

“这是一本绝佳的励志小品，鼓励、激发读者走向更具创造力的生活方式……这本书反映了舒乐博士乐天积极的精神。”

——诺曼·文生·皮尔博士

“激励人心、鼓舞生命的福音……‘将你的伤痕变成好运！’这是我最喜爱的一句话。罗伯这么做，我也这么做，任何人都可以做到——只要他相信并期待奇迹的出现。”

——欧罗·罗伯斩





“这本书让我爱不释手!”

——瑞奇·迪沃斯，安维公司董事长

“舒乐牧师的励志哲学中，最令人赞赏的一点在于他并不只是‘指出’自我改善的方法：他‘引领’着我们如何自我改善。他一直都在那里，并且回来为我们这一群忧虑不安的人写了一本新书，他是一位不折不扣的‘勇者’；这本书告诉我们如何成为‘勇者’。”

——保罗·哈佛

“毫无疑问的，罗伯·舒乐博士将会名留青史，他帮助世人改变对自己的态度，进而改变了这个世界……借着改变你的态度，你可以改变你的生活，舒乐博士已经帮助了数以千计的人。”

——玫琳凯·艾许

“这本书充满了激励鼓舞的例子，中肯的建言在整本书中比比皆是，文字的叙述采用一种活泼、有趣的方式表现，这本书将会是我个人书库中的珍藏本。”

——杰·文·安德尔，安维公司主席





序 言

上帝，请给我指引，
让我知道何时该掌握、何时该松手，
并给我力量，
让我有尊严的做出正确决定。

这可能是你曾说出最重要的祷告，而这本书可以回答这个祈祷，因为这本书将刺激你去做困难的事情：

(1) 奋力搏斗直到否极泰来；努力耕耘直到开花结果；面对困境不改乐观态度。在这些过程中，你将会激励其他人选择崇高、积极的观点。

(2) 这本书将会激励你采取行动去做果断勇敢的改变；去做具有创意的转变，并体会到逝者已矣。工厂不会重新开张，蒸汽引擎不会再被制造使用，有时候杯子一旦落地就破碎了。“覆水难收！”现在你可能需要亡羊补牢并自我补强。

这本书将让你重新踏上成功之路。

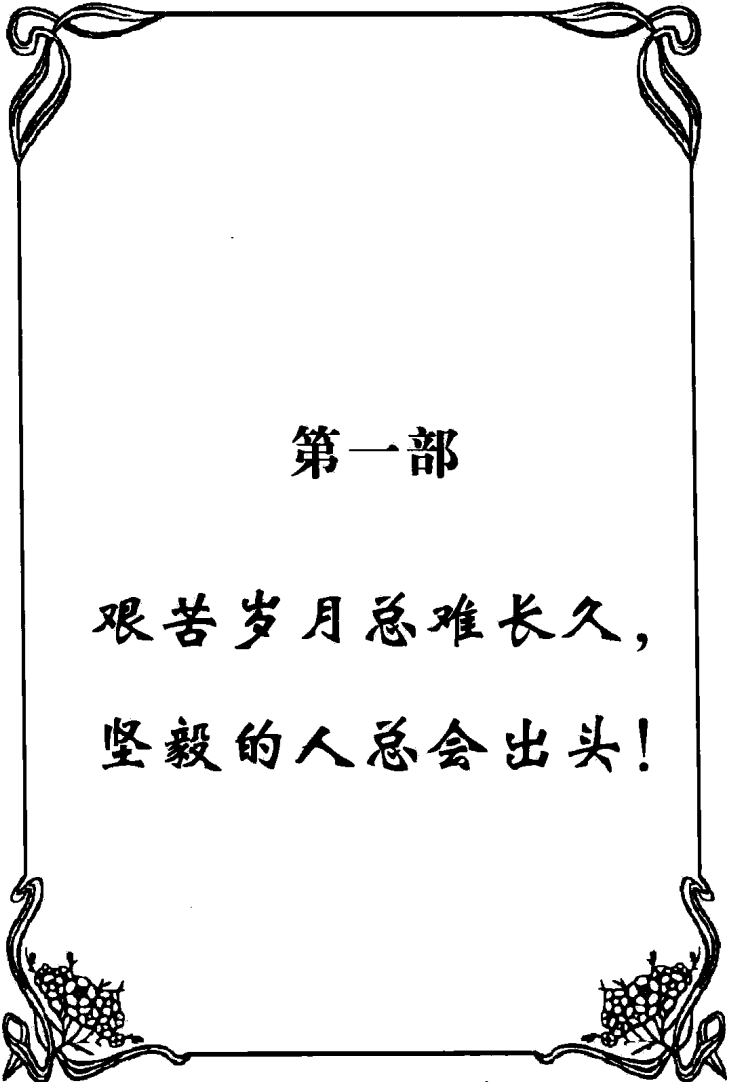




目 录

审订序	1
书评	5
序言	7
第一部 艰苦岁月总难长久，坚毅的人总会出头！	
第一章 艰苦岁月总难长久	2
第二章 坚毅的人总会出头！	21
第二部 你也可以学会坚强！	
第三章 洞察你的问题	48
第四章 十二个积极处理问题的原则	64
第五章 负起责任，掌握一切	84
第六章 可能思考的十诫	104
第七章 数到十就赢！	121
第八章 信仰能让你移山倒海	141
第九章 祷告：成功聚集一切的力量	163
第三部 开始是成功的一半！	
第十章 行动守则	188





第一部

艰苦岁月总难长久，
坚毅的人总会出头！



第一章 艰苦岁月总难长久

本世纪末的夏天是一个让人恐慌的夏天，对很多人而言，这一季仿佛像是时光倒转，又回到了三〇年代的经济大萧条。公司一家接着一家倒闭，失业率剧升，媒体描述当时的情况为“严重而无止境的不景气”，经济低靡的气氛笼罩着全美国。

问题仍然存在，继续扩大。经济不景气快速地蔓延整个国家，直到人人都深受其害，无一幸免。

我个人是水晶大教堂（Crystal Cathedral）的主任牧师，也是国家电视台神职人员的领袖；每个星期在一百六十九的电视台传道，我们在每年超过两千万美元的预算之下运作，共有五百位员工支领薪水，这笔经营费用持续巨幅地成长。然而，就像美国其他地方，我们也面临了经济上的困境。

没有人能够否认这个国家的确存在着一些问题，但是最大的问题是我们面对经济萧条时所抱持的态度。消极的思考方式就像瘟疫一样蔓延社会各个阶层，要让自己不受这种消极思考的影响并不容易，从你和朋友的谈话，甚至于和陌生人的对话，以及来自电视萤幕的讯息和电台新闻的报导，消极的想法到处口耳相传。

消极的思考方式之所以会传播如此快速，是因为在经济不





景气的时候，整个社会的趋势就呈现出消极的一面。一旦一个组织、企业、生命或国家受到消极性思考的侵略，人的心智、勇气和灵魂也会同样受到侵蚀，就像白蚁悄悄地啃食掉人的情感支持系统。

就在这片阴霾笼罩全国的气氛当中，我到达了芝加哥市区的希尔顿饭店，目的是为了在一场大型的会议上发表一段激励性的演说。

励志演说和成功管理原则的谈话，对我而言并不陌生。我每年巡回东西岸，对医生、行政官员、教育者，任何你想得到的人，发表将近一百场的演讲。

然而，这一场演讲却令我特别期待，我的听众是一群农业生产者，这些人是来自中西部的爱荷华州，密西根州、伊利诺州和明尼苏达州从事农耕事业的工作者。我是爱荷华州土生土长的农家子弟，因此我非常期盼这个机会，能够接触这群来自我阔别四十载的土地的乡亲。

我期待这个温馨之夜的满腔热情，很快就被两位愁眉苦脸的先生给浇熄了。会议的徽章别在他们深色的上衣翻领，指明了他们就是我要找的人。他们拘谨地向我致意答谢：“舒乐博士吗？谢谢你来这里。”

他们所说的话让我想起我到过的数千个悲剧的现场，在医院、太平间，法庭和墓园等地方，我听到了“谢谢你来这里”这句话。我不自主地觉得我来到了一个悲剧的现场，而不是一





个要激励人心的会议。

有一位比较年轻的男子对我说：“这里有三千五百人来听您的演讲。”

他的伙伴打岔接着说：“这些人正遭逢生命中的困境，他们不想听到有趣的故事，他们不想看到您在电视上开怀大笑的模样，他们也不想要别人的抚背安慰，再加上空洞不切实际的保证‘一切都会事过境迁’。”

当时，这两个男子肩并肩面对着我，仿佛要阻止我走上演讲台。第一个男子开口说：“没错，舒乐博士，这些人就快要失去他们的农场，他们的事业就快要完蛋了，婚姻与家庭也承受极大的压力，他们需要帮助，他们对于希望的企求更甚于其他东西，请您给他们希望吧！”

给了这段告诫之后，他们向那个将麦克风别在我上衣的音效技师示意，然后，透过分隔后台与演讲台的薄墙，我听到了主持人说：“各位先生女士，我很荣幸在此向各位介绍今天的演讲者，罗伯·舒乐博士，他是世界知名水晶大教堂的牧师。这座绚丽的建筑物花费超过两千万美元，完全由信徒捐献，几乎没有花费教会任何钱。美国或全世界的牧师或教士，没有一位比来自加州园林（Garden Grove）的罗伯·舒乐博士能够在每星期对更多人演讲，这真是我们的荣幸能够邀请到世界上最成功的人士之一——罗伯·舒乐博士，让我们一起热烈地欢迎他！”





当我步上讲台面对这群沮丧的人，热烈无比的掌声环绕着我，三千五百个人站着对我鼓掌，整个演讲厅塞满了人。

我内心不禁暗暗颤抖，我费心计划的演讲稿早已被三振出局，而我准备三个自我打趣的笑话，打算用来替听众“热身”，现在似乎也派不上用场了。

我发现自己走在台上而没有一丁点主意要向这群忧虑的听众说些什么。我安静地从台上的一端走向另一端，试着要凝聚我的思考，我探索着听众的眼睛，回想那几个严肃的接待人员所说的话，我决定先问一个问题来稳住阵脚。

“他们告诉我，你们正遭逢生命中的困境？是不是啊？”

这个问题给了我一些时间去利用一个戏剧性的暂停。对于公众演讲者而言，这样的停歇可说是一个救星。

我继续往返地踱步，假装是一位准备充分的演讲者，散发出无比的信心。

我可以察觉到这个开门见山的问题，已经捉住了他们的注意力——也许比那三个安安稳稳放在我口袋中的笑话还管用。

从那一刻开始，自然流畅、别有新意的演说脱口而出。因为我急切地想要帮助这群人，给他们希望，所以我决定正视这群人所遭遇到的难题。他们所处的行业关系着我们国家的健康与福利，他们代表的是美国谷仓地带的核心，市场与餐桌上的食物是来自于这群庄家的劳心与劳力。

记得多年前在密西根州荷兰市的希望学院求学时，还有在





西方神学院接受讲道的训练时，我学到了公开演说、演讲和辩论，而最有效的演讲并不是说教，而是见证，最基本的原则是：假如你无法提供任何建议，你可以分享你自己的经验。

如果你在生命中有任何刺激、挑战、危机和决定，就与别人分享吧！每个人都喜欢有意思的故事。

基于这个原则，我决定和这群农夫分享我如何处理生命中的难题。

我想我的听众并不知道我也曾经身陷困境。别人对我的介绍，俨然我是一个非常成功的资深牧师，是一座花费两千万美元、国际知名艺术建筑——水晶大教堂的创建者。他们只知道我非常成功的一面，他们并不知道我也曾走过和他们现在类似的艰苦道路。

我是否应该告诉他们关于那个零下二十度的暴风雪袭击爱荷华州的孤寂黑夜？

让他们知道强风如何在不牢固的乡村小屋四周飕飕作声，肆意地侵入我卧房西北角的窗框之间的缝隙，在我床边的地板上留下了一堆堆的新雪？

而我们却没有钱去买燃煤来取暖？

我是否应该告诉他们，我们如何死命地逃窜，在龙卷风的灾难中求生？

告诉他们当旱灾荼毒大地，比早期席卷全美国的经济大萧条所面临的资金缺乏，带来更严重、更具破坏性的灾害，我们





如何在久旱之中存活下来？

与他们分享我对于上大学这件事，内心里的天人交战？

还有那场发生在我住处的大火，使我失去了所有的财产？

告诉他们我当初如何在仅有五百美元，身处异地，在没有朋友，没有财产、没有与人联系、没有社区支持的情况下，胼手胝足地建立一间教堂？

让他们知道我的妻子罹患癌症？我的女儿几乎命丧于一场摩托车的车祸中，并且因而失去了一条腿？

向他们述说在过去的三年，为了要帮助正值青春期的女儿适应因截肢而破坏外貌的日子，我们所受到的辛苦？

再告诉他们我如何为情势所逼，在不得已的情况下建造了水晶大教堂，即使我当时没有钱也不想盖这座教堂，而且非常清楚我会因为做了这件“丰功伟业”而备受批评？

我决定不把所有的故事都告诉他们，但是我想从一些我曾经经历过的困境开始讲起，并且告诉他们我如何在“可能思考”的帮助之下，成功地度过这些难关。

“农耕的日子从来没有轻松过。童年时期我生长的农场是一个典型的中西部农场，也就是一个不只生产农作物的小型农场。我们拿母鸡下的蛋来交换食品杂货，在河边草地吃草的乳牛无法犁田，我们挤它们的奶来卖，当猪只被养到它们的全盛体重时，就卖到市场上去。那是一个一年只有一次收获的农场，也就是我们在春天的时候种植燕麦和玉米，在秋天的时候

