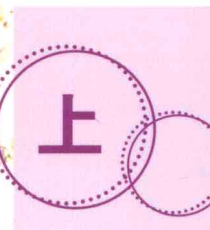


Nail Design Collection

# 日本创意美甲集锦

(日) 靓丽出版社◇编著

李静◇译



10000 款  
时尚美甲任你选

Nail Design Collection

不同难度的  
美甲技巧全掌握

+

Rhine Stone Nail

钻石美甲造型

3D Nail

3D雕花美甲

Japanese Nail

日式美甲造型

+

Wedding Nail

新娘美甲造型



TITLE: [ネイルデザインコレクション Vol.3]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA.,2010

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA., Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

© 2011, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2010第480号。

版权所有·翻印必究

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

日本创意美甲集锦. 上 / (日) 靓丽出版社编著; 李静译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5381-6876-1

I. ①日… II. ①靓…②李… III. ①指 (趾) 甲—化妆 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2011 ) 第025863号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 ( www.booklink.com.cn )

总策划: 陈庆

策划: 李杨

设计制作: 郭宁

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 北京天成印务有限责任公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 160mm × 230mm

印张: 5.5

字数: 17千字

出版时间: 2011年4月第1版

印刷时间: 2011年4月第1次印刷

责任编辑: 卢山秀 谨 严

责任校对: 合力

---

书号: ISBN 978-7-5381-6876-1

定价: 28.00元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6876

# 日本创意 美甲集锦

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

# 美甲创意集锦

## 目录 Contents

- 3 不同难度的美甲技巧全掌握
- 13 钻石美甲造型
- 49 3D雕花美甲
- 69 日式美甲造型
- 79 新娘美甲造型



# 不同难度的 美甲技巧全掌握

为初学者准备了最基础的美甲技巧！从基础手部护理到难度超高的美甲技巧，只要一步步进行就能完全掌握哟！开始尝试制作吧！

# 第一课

## 手部护理与涂指甲油

无论做什么事情都要从基础开始。现在就开始挑战美甲的第一步吧!

### 第一步

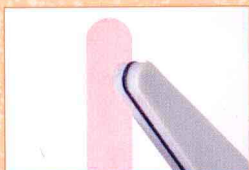
修整自然甲形状!!

### 打磨修整甲形

将最流行的方形自然甲的打磨方法教授给你! 现在就来掌握最正确的打磨方法吧!

### Point 指甲锉的选择方法

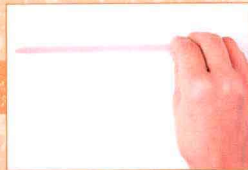
指甲锉的种类很多, 不同用途的指甲锉的粗糙度和形状也各有不同。通常用格数表示指甲锉的粗糙程度, 格数越大的指甲锉表面越细滑。在打磨人工甲片时通常会使用格数较小的指甲锉, 而打磨自然甲时则会使用180G~240G的型号。



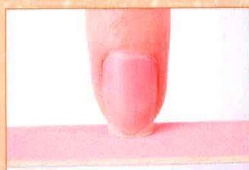
1 在使用新指甲锉时, 先用旧指甲锉打磨一下表面。



2 首先确认一下自然甲的现状。



3 用手指轻轻拿住指甲锉1/3处。



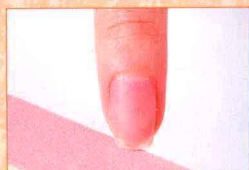
4 使甲面垂直于指甲锉沿同一方向进行打磨。



5 两侧也同样按照同一方向进行打磨。



6 注意不要使两侧的角折断。



7 将指甲锉倾斜45°, 打磨两侧的角。



8 确认甲面的形状, 注意两侧的平衡。



9 形状均匀漂亮的甲形就修整完成了。

### 第二步

让指尖闪亮亮!

### 死皮处理

无论甲形多么完美, 如果甲床的边缘还留有难看的死皮形象就会大打折扣。现在就开始清理死皮, 让指尖更漂亮吧!



1 在甲面根部涂抹去死皮膏。



2 在温水中浸泡3~5分钟后将指尖擦干。



3 用棉棒将死皮慢慢向上推。



4 将纱布包裹在拇指上去掉被软化的死皮。



5 在甲床边缘涂抹营养油。



6 死皮处理完毕, 甲面变得更大!

### Point 棉棒的制作方法



1 将棉棒的一端浸湿后从外侧向内侧卷棉花。



2 在掌心中将棉花卷实就完成了。

### 第三步

让疲劳的双手恢复活力!

#### 手部按摩

通过手部按摩能够促进手部的血液循环, 让手部肌肤恢复应有的光滑与细腻。

#### Point 要点

轻松按压穴位恢复手部活力!



通过按压劳宫穴(位于中指和无名指中间的延长线上。)可以让手部迅速恢复活力。



1 取适量润手霜用手掌温热。



2 从手腕开始均匀涂抹润手霜。



3 慢慢活动指根部位。



4 用拇指和食指按压指根部位。



5 用拇指的第一个关节按压手掌。



6 食指扣合回转手腕。

### 第四步

简单的涂色法

#### 涂抹指甲油

掌握了最基础的指甲油涂抹方法, 谁都能做出漂亮的美甲造型啦! 选择自己最爱的颜色, 挑战一下吧!

#### Point 要点

调整指甲油的蘸取量



1 用除油剂将甲面的油脂和污物除掉。



2 用底油涂抹甲面前缘。



3 用底油均匀涂抹整个甲面。



1 将油刷在瓶口轻轻按压。



4 用彩色指甲油涂抹甲面前缘。



5 用彩色指甲油涂抹甲面中央。



6 用彩色指甲油涂抹甲面两侧。



2 轻轻按压油刷的另一侧。



7 待指甲油基本干燥后迅速涂抹第二层。



8 用橘木棒将边缘的指甲油清除干净。



9 整体涂抹亮油就完成了。



3 调整至照片上的量最宜。

## 第五步

失败了也没有关系!

### 颜色修整

怎么办呢?



好不容易涂得漂漂亮亮的甲面……



**1** 用食指蘸取少量的洗甲液。



**2** 轻轻点涂在褶皱的部分。



**3** 待完全干燥后，依次涂抹指甲油和亮油。

**Point**  
要点

蘸取洗甲液不要过量!

如果洗甲液蘸取过量，容易影响修复效果，所以一定要注意蘸取的量哟!

## 第六步

不喜欢这种颜色的时候……

### 清洗甲面

在想换成其他颜色的指甲油时，一定要先将原来的指甲油清洗干净!用棉球就能很好地完成哟!

**Point**  
要点

棉花球的制作方法



**1** 将棉片边缘整理好。



**2** 将棉片在掌心中揉成圆形。



**1** 用棉花球蘸取洗甲液。



**2** 用1中的棉花球擦拭甲面。



**3** 用橘木棒清除细节处。

# 第二课

掌握最基础的美甲技巧，灵活运用各种小饰物打造最时尚的指尖!

## 挑战简单的美甲造型

### 横纹美甲



1 用红色指甲油描画甲面中央的横纹。



2 依次用粉色、白色指甲油描画横纹。



3 在横纹线条的边界描画金色闪粉。

### 双色斑纹



1 用红色指甲油描画椭圆形。



2 用粉色闪粉指甲油涂抹整个甲面。



3 在1和2的边界描画金色闪粉。

### 方格图案



1 用浅粉色指甲油均匀涂抹底色。



2 在甲面前缘描画倾斜法式美甲线条，并描画白色边缘。



3 在法式美甲线条上描画方格图案。

### 渐变效果



1 用白色闪粉指甲油均匀涂抹底色。



2 用浅粉色闪粉指甲油作出渐变效果。



3 继续用深粉色闪粉指甲油加深渐变效果。

### 三色旗图案



1 用红色指甲油描画甲面中央的横纹。



2 用白色指甲油继续描画白色横纹。



3 用蓝色指甲油继续描画蓝色横纹。

### 素色美甲



1 用白色指甲油均匀涂抹底色，并描画黑色交叉线条。



2 用黑色指甲油填充颜色。



3 用黑色指甲油描画点点图案和横纹图案。

## 第二步

超人气时尚美甲

## 法式美甲

最具人气的法式美甲造型给人优雅的感觉。搭配任何服饰都恰到好处。

## 经典法式美甲



1 用米色指甲油均匀涂抹底色，用白色指甲油描画甲面前缘的一侧。



2 再描画与1相反的另一侧。



3 重复涂抹法式美甲线条。

## 双层法式美甲



1 涂抹米色底色后描画白色法式美甲线条。



2 用黑色指甲油再描画一层法式美甲线条。



3 用金色闪粉描画白色法式美甲线条的边缘。

## 变形式美甲



1 用米色珠光指甲油涂抹底色后描画倾斜法式美甲线条。



2 用金色闪粉描画流畅线条。



3 将钻石和金属小颗粒镶嵌在甲面的一侧。

## 反法式美甲



1 涂抹白色底色后用红色指甲油描画斜线。



2 在与1相反的一侧再描画斜线。



3 留出甲面根部的半月形后涂抹整个甲面。

## V字形美甲



1 涂抹米白色底色后用蓝色珠光指甲油描画斜线。



2 在与1相反的一侧再描画斜线。



3 在甲面上均匀镶嵌大小不同的闪亮亮片。

## 华美法式美甲



1 用粉色珠光指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用金色闪粉指甲油描画法式美甲线条。



3 在2的部分镶嵌钻石，就完成了。

### 第三步

不知道该选哪个好哟!

## 小饰物美甲

涂抹了漂亮的颜色再加入一点点可爱的小元素,就能让美甲变得非常精致漂亮!都有什么样的小元素呢?一起来看看吧!

#### 美甲贴纸

材料



1 涂抹浅粉色底色,完全干燥后粘贴美甲贴纸。



2 用白色指甲油描画倾斜线条。



3 在1的部分镶嵌白色钻石。

#### 闪光亮片

材料



1 涂抹白色底色后用粉色、红色指甲油描画反法式美甲线条。



2 在1的边缘镶嵌闪光亮片。



3 继续均匀地镶嵌更多的闪光亮片。

#### 干花

材料



1 用白色闪光粉指甲油描画底色后,用粉色指甲油描画法式美甲线条。



2 在1的边缘粘贴干花。



3 在2的边缘均匀镶嵌钻石,就完成了。

#### 钻石

材料



1 用紫色珠光指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用银色闪粉指甲油纵向涂抹甲面边缘。



3 将大小不同的钻石均匀镶嵌在甲面上。

#### 金属小颗粒

材料



1 用米色指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用金属小颗粒镶嵌成方格图案。



3 在2的顶峰镶嵌钻石。

#### 金属环

材料



1 用紫色闪粉指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 将金属环扭转变形后镶嵌在甲面上,并镶嵌钻石。



3 在2的周围镶嵌颜色不同的钻石。

## 第四步

自由地描画自己心中的图案吧!

## 彩绘美甲

仿佛在指尖上创作艺术作品一样，随心所欲地描画出自己心中的美丽画卷吧!

## 心形



1 用浅粉色指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用白色丙烯颜料描画心形图案。



3 在1的边缘镶嵌金色闪光亮片。

## 蕾丝



1 用粉色闪粉指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用紫色、粉色和白色丙烯颜料描画蕾丝图案。



3 完成后整体涂抹亮油，就完成了。

## 色块



1 涂抹米色底色后，用白色指甲油描画反法式美甲线条。



2 用各种颜色的丙烯颜料描画色块。



3 在2的边缘均匀镶嵌钻石。

## 蝴蝶结



1 用浅粉色指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用白色和粉色丙烯颜料描画蝴蝶结图案。



3 在2的中心镶嵌钻石，就完成了。

## 豹纹



1 涂抹金色闪粉底色后，用紫色闪粉指甲油描画倾斜法式美甲线条。



2 在1上描画金色豹纹图案。



3 在2的边缘镶嵌钻石和闪光亮片。

## 骷髅



1 用白色指甲油均匀涂抹2遍底色。



2 用红色和黑色丙烯颜料描画骷髅图案。



3 待2完全干燥后整体涂抹亮油。

# 第三课

## 有趣的美甲艺术

下面将为您介绍的是非常有趣的美甲技巧。虽然都有一定的难度，但只要多加练习就能轻松完成哟！

### 第一步

精致的图案真有趣！

### 大理石花纹图案

推荐给初学者的最佳美甲造型！将自己喜爱的颜色组合在一起，打造最适合自己的美甲吧！

#### 使用的材料



- A: 棉棒;  
B: 玻璃器皿;  
C: 珠针;  
D: 纱布;  
E: 底油;  
F: 彩色指甲油

#### 基本方法



1 在水面上垂直滴入1滴白色指甲油。



2 待1完全扩散开后，再滴入1滴紫色指甲油。



3 重复步骤1~2。



4 用珠针将油膜的四点固定在玻璃器皿上。



5 用珠针切割油膜。



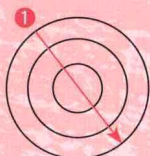
6 将涂抹了珠光色指甲油的指甲放入器皿中，用木棒辅助取出油膜。



7 将手指平行移出水面。



8 用蘸取了洗甲液的纱布擦拭其他部位。



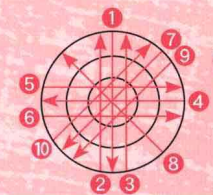
#### 心形切

中间精致漂亮的心形图案



1 依次滴入颜色不同的指甲油。

2 纵向切割一次，心形图案就完成了。



#### 乱切

精致的图案真有趣！



1 纵向切割3次后，再横向切割。

2 再倾斜切割几次就完成了。

## 第二步

一定要尝试一次!

## 3D雕花美甲

了解了基础技法以后,就能做出漂亮的3D雕花造型啦!

## 使用的材料



## 基本方法



1 在水晶杯中注入水晶液。



2 用水晶液将雕花笔浸透。



3 在水晶杯的边缘调整蘸取水晶液的数量。



4 用雕花笔蘸取雕花粉。



5 在纸板上调整混合雕花粉的形状。



6 混合雕花粉的形状调整好了。



7 将混合雕花粉放在纸板上。



8 用笔尖调整出混合雕花粉的形状。



9 用笔的侧面将雕花粉压扁。

## Point要点

因为直接在自然甲上制作造型,所以为了能够与甲面紧密结合,整体造型呈扁平状。



## 压花造型



1 取1颗圆形混合雕花粉。



2 用笔尖调整出雕花粉形状。



3 用笔的侧面将雕花粉压扁。



4 重复1~3的过程,制作花朵造型。



5 将黄色雕花粉镶嵌在中心。



6 整体涂抹亮油,就完成了。

## Point要点

与压花造型不同,雕花造型是将元件一组合起来,在纸板上打造立体感十足的形状。



## 立体雕花



1 将混合雕花粉制作成扇形。



2 用镊子夹住花瓣的内侧。



3 再取第2片花瓣。



4 在第2片花瓣上涂抹黏合剂粘贴在2上。



5 按照同样方法逐层粘贴花瓣。



6 制作叶片后粘贴在花朵上,涂抹亮油。

# 钻石美甲造型

简单地将钻石镶嵌在甲面上就能获得绝佳的装饰效果！华美、炫酷、性感，简单地在细节上加以处理，就能让指尖的形象大有不同！



素色的炫酷美甲给人留下深刻的印象。



甲面中央的大颗钻石格外引人注目。



绿松石搭配金属小颗粒，性感度超群。



时尚又休闲的方格美甲，可爱精致。



无名指上的蝴蝶结造型格外精致。



漂亮的线条图案成熟稳重。



渐变效果的法式美甲线条，优雅干练。



可爱中流露出甜美的气息。



甲面的钻石镶嵌得恰到好处。



华美度极高的蓝色清爽美甲造型。



宛如大海般清爽自然的美甲造型。



将各种各样的钻石镶嵌到一起，时尚精致。



深蓝色渐变效果在派对上最耀眼。



夏日气息十足的美甲造型。



时尚的星星造型超级可爱。



设计中凸显个性的甜美美甲造型。



无论从任何角度看都格外闪亮的美甲造型。



大大的钻石让指甲的耀眼度提升至顶点。



柔和的色彩给人舒心的感觉。



钻石和闪粉的光泽度为指尖增辉添彩。