

成长的阶梯

机遇是人生的伴侣，
机遇在我们成功之前是一种准备、

一种期待，一种希冀！

机遇就在我们身边，
我们在默默耕耘之时，
常常不经意地发现它……

路华／著

奇迹也简单

成长的阶梯，

心灵的蜡烛，

燃烧我们的热情，

照亮人们前进的阶梯

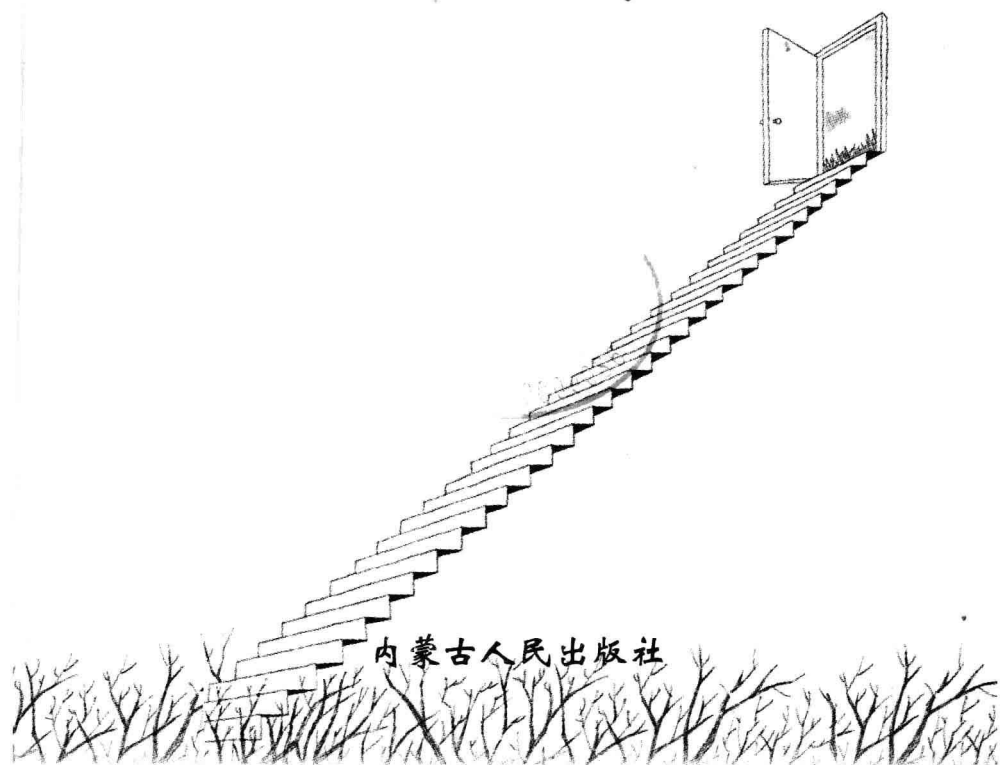
……

成长的阶梯，心灵的蜡烛……

内蒙古人民出版社

奇迹也简单

路华 著



图书在版编目(CIP)数据

成长的阶梯/路华著. — 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006.1

ISBN 7-204-08194-3

I. 成… II. 路… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153261 号

成长的阶梯

路 华 著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

三河市燕春印务有限公司印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 140 字数: 2400 千

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 套

直销热线: 010-67708934

ISBN7-204-08194-3/G·2050 定价: 596.00 元(共 20 册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471)4971562 4971659

前 言

其实,无论是成年人还是孩子,我们干涸疲惫的心灵都需要爱与智的浇灌。我们听惯了太多的大道理,喊惯了太多的口号,见惯了太多的道貌岸然,我们真正需要的是这似故事,又似艺术,百读而不乏味的作品,感触到积极健康的生活。小中见大,折射人生百态,是希望能促进青年一代成长的阶梯。

《成长的阶梯》是我们专为青少年奉献的一系列相伴成长的读物,它涵盖了多部现代文学精品,以及历史名人名著、科技、立志等体裁,体裁也极其广泛,有诗歌,散文,文集,小故事,历史名人传记等。

还为少年儿童奉献了精彩寓言、童话等,倡导富有教育意义的少年儿童的文学创作。

青少年学生可以把此书作为课外读物,喜爱文学的青年朋友也可以把它作为枕边书。书的类形体裁各异便于读者据己喜好选择阅读。

我们热忠服务于青少年朋友,我们所能做的是努力成为你们心灵里的一支蜡烛,燃烧我们的热情,照亮你们前进的阶梯。



奇迹也简单

目 录

快 乐	1
“钻石”就在你身上	2
等待三天	4
快乐在于你的选择	5
自己拿主意	7
生命的冷藏期	8
轿夫的快乐	10
只要面带微笑	12
笑口常开	13
降低快乐的标准	18
黑暗中的老虎	19
“三碗茶”成就一代名将	20
心中留下了什么	21
什么是生命的支柱	22
心中的锣鼓点	23
点石成金	25
只有两点	27

教授的测试题	29
打开心窗	30
幸福在我们的生命里	31
落在主球上的苍蝇	32
远离仇恨	34
餐厅电影院	35
习惯决定命运	37
命 运	38
品尝黑暗	39
摆正期望的天平	40
抖落泥土	42
被埋没的声音	44
心灵释荷	46
成功与境遇无关	47
把握贫穷	48
伟大的人生源自年少的梦想	50
一个孩子告诉我们的	52
背后的道理	53
沙漠之树	55
弯腰的哲学	57
真相只隔一层膜	58
改变环境,实现自我	59
苦难真的是财富	61
缺少一点儿缺少	62





平和是一种美德	65
三只青蛙的故事	66
人生在世,没有一样是容易的	67
善待生命,善待自己	68
火把的启示	70
生命链条	71
生命倒计时	73
失败的对面是成功	75
生存的趣味	77
生命的价值取决于我们自身	79
没有不受伤的船	80
难回平常	82
两个海	83
失败不是“句号”	84
倒飞的鸟	86
聆听时代的嘀嗒声	88
给自己一双慧眼	89
无 题	91
生命是等值的	93
让理想转一个弯	95
该放弃时就放弃	96
生命的本质	97
成功之道	100
180 度转弯	101

两个球	102
人生在世	103
成功者从不等待时机成熟	105
打不过就跑	107
放得下:人生最大的幸福	109
路的旁边也是路	110
成功需要多长时间	112
学会低头	114
聪明的放弃	115
把身后的门关上	117
幸福离你有多远	119
坚守完美的代价	121
人生如瓶	122
老鹰的再生	125
汤姆的经验	126
经典是什么	127
感恩之心	129
别轻易说“不可能”	130
变	131
忙碌与悠闲	133
创造与阐述	134
学会弯曲	135
偏好巨大	136
度过法门	138





别向你的习惯投降	140
认错未必是输	142
美丽的退出	143
遗 嘱	144
换一种角度和方式	146
反转思考	147
烂铁与珠宝	149
提醒自我	150
最后一周粮食	152
“回避”也是生活的艺术	153
因为付出而得到	154
心中的冰点	156
高 度	158
善良是一生的功课	159
化伤害为动力	160
请带着善良上路	162
一分善念一分福	163
相信自己	164
比上帝还富有的人	165
做一棵疗伤的树	167
财富跟着爱心来	169
沙漠里的蒲公英	170
爱的故事	172
学会欣赏	174

两头鸟	175
爱的节制	176
意 外	178
爱与信任	181
多一点关爱给别人	182
现代病	184
心理美容	185
爱心项链	187
欣赏是一缕阳光	188
多亏了那顶草帽	190
珍珠鸟	192
记住别人的恩惠	194
感恩惜福	196
花粉热	197
不要忘记回来	199
宽恕是福	200
感谢责难	201
枣树·人生	203
鸵鸟的智慧	205
赞美如药	206
引人向上的力量	208
“狼”来时	209
鸟 叫	211
学会原谅	213



快乐

有一天,孔子与众弟子去游泰山,途中遇见一个叫荣启期的人正在城郊行走。他身上穿着鹿皮袄,腰里扎着绳索带,边弹琴边高歌,十分快乐。孔子上前问道:“先生何以能如此快乐?”孔子此话的弦外之音是:“穷困潦倒到这种地步,还能如此快乐吗?”

荣启期从容不迫地答道:“快乐的事情有很多啊!天地自然创生并养育世间万物,其中人最尊贵,我荣启期生而为人,这是第一件值得快乐的事;世间男女分别,而且男尊女卑,我又生为男人,这是第二件值得快乐的事情:有的人未出生就胎死腹中,有的人还在襁褓中就夭折了,而我已经活了90岁,这是第三件值得快乐的事情。至于贫穷,这是人们常遇上的情况,而死亡则是人生的必然结果,我安处贫穷,静待死亡,还有何可忧虑之事呢?”



感知

人生在世,总有比自己过得好的人,若人们事事时时以己之长比他人之短,则能够保持住人生的快慰;若进一步把现实的人生境遇,无论贫穷还是富贵,困窘还是显达,都视为某种必然,则痛苦悲哀就会远离我们而去。

“钻石”就任你身上

100 多年前,美国费城 6 个高中生向一位博学的牧师请求:“先生,您肯教我们读书吗? 我们想上大学,可我们没钱。”

这位牧师名叫康惠尔,他答应教这 6 个贫家子弟。同时他又暗自思忖:“一定还有许多年轻人想上大学但付不起学费。我应该为这样的年轻人办一所大学。”

于是,他开始为筹建大学演讲募捐。建一所大学要花 150 万美元。康惠尔四处奔走。出乎他意料的是,5 年辛苦筹募到的钱不足 1000 美元。康惠尔深感悲伤,当他走向教堂准备做礼拜的演说词时,发现教堂周围的草枯黄得东倒西歪,他便问园丁:“为什么这里的草长得不如别的教堂周围的草呢?”

园丁回答说:“噢,我猜想你眼中这地方的草长得不好,主要是因为你把这些草和别的草相比较的缘故。看来,我们是常常看到别人美丽的草地,却很少去整治自家的草地。”园丁的话使康惠尔恍然大悟。他跑进教堂开始撰写演讲稿。他在演讲稿中指出:我们大家往往是让时间在等待中白白流逝,却没有努力工作使事情朝着我们希望的方向发展。

他在演讲中讲了一个农夫的故事:有个农夫拥有一块



土地,生活过得很不错。但是,当他听说某地能找到钻石以后,农夫把自己的地卖了,离家出走,四处寻找可以发现钻石的地方。农夫走向遥远的异国他乡,然而却从未发现钻石。最后,他囊空如洗,自杀身亡。真是无巧不成书。那个买下这个农夫土地的人,在散步中无意发现了钻石,最后掘得了这个最大的钻石宝藏。这个故事是发人深省的,康惠尔写道:财富不是仅凭奔走四方去发现的,它属于自己去挖掘的人,属于相信自己能力的人。

康惠尔作了7年这个“钻石宝藏”的演讲。7年后,他赚得800万美元,这笔钱大大超出了他想建一所学校的需要。

今天,这所学校竖立在宾夕法尼亚州的费城,这便是著名学府坦普尔大学。这个故事告诉我们,生活的最大秘密——在你身上拥有钻石宝藏。你必须做到不断更好地开发你的“钻石”,为实现自己的理想付出辛劳。



感知

生活的最大秘密——在你身上拥有钻石宝藏。你必须做到不断更好地开发你的“钻石”,为实现自己的理想付出辛劳。

等待三天

访美的一位中国女作家在纽约街头遇着一位卖花的老太太。这位老太太穿着相当破旧，身体看上去也很虚弱，但脸上却是祥和、高兴的神情。女作家挑了，朵花说：“您看起来很高兴。”

“为什么不呢？一切都这么美好。”

“对烦恼，您倒真能看得开。”女作家随口说了一句。

老太太的回答令女作家大吃一惊：“耶稣在星期五被钉上十字架时，是全世界最糟糕的一天，可三天后就是复活节。所以，当我遇到不幸时，就会等待三天，三天后一切就恢复正常了。”

“等待三天”，多么平凡而又充满哲理的一种生活方式，它把烦恼和痛苦抛下，全力去收获快乐。



未来总是美好的。对所有的不幸和痛苦都要在心中划定一个“下限”，过期就让它们统统作废。



快乐在于你的选择

一位名叫塞尔玛的妇女陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里去演习。她一个人留在陆军的小铁皮房子里。天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有 50 多度。她没有人可以谈天——身边只有墨西哥人和印第安人，而他们不会说英语。她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。不久，她收到了父亲的回信。信中只有短短的两行字：“两个人从牢房的铁窗望出去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”读了父亲的来信，塞尔玛觉得非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。塞尔玛开始和当地人交朋友，她对他们的纺织、陶器很有兴趣，他们就把自己最喜欢的纺织品和陶器送给她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物，观看沙漠日落，还研究海螺壳，这些海螺壳是几万年前当沙漠还是海洋时留下来的……原来难以忍受的环境变成了令人兴奋、流连忘返的奇景。塞尔玛为自己的发现兴奋不已，并就此写了一本书，以《快乐的城堡》为书名出版了。是什么使塞尔玛的内心发生了这么大的改变呢？沙漠没有改变，印第安人也没有改变，改变的只是她的心态。一念之差，使她把原先认为恶劣的情况变为了一生中最快乐、最有意义的冒险，塞尔玛终于找到了属于自己的星星。

快乐与痛苦原来是一对孪生兄弟,不同的只是在于你的选择。就好像夏天和冬天一样,如果你选择夏天,认为夏天会给你带来快乐,然而冬天定会来临,它并不会给你带来不幸和痛苦,只是因为你选择了夏天而拒绝冬天,所以才会有不幸和痛苦的产生。其实,不管是夏天或冬天,对你来讲都没有关系,不同的只是你的感受。唯有当你不执著于其中之一时,你才能够享受两者,快乐永存。

世间许多事情本身并无所谓好坏,全在于当事人怎么看。当我们面对一件事情时,学会如何保持乐观豁达的心境而避免自寻烦恼就显得十分重要。19世纪德国哲学家叔本华说:“人们不受事物影响,却受到对事物看法的影响。”实乃至理名言。生活是一种伟大的艺术,只要你学会生活,学会选择,别让世俗的尘埃蒙蔽了双眼,别让太多的功利给心灵套上沉重的枷锁,你就会发现快乐星星点点般密布在我们身边的每一个角落,几乎随手可得。



感知

有一个音乐家,被判处死刑,在执行死刑的前一天,他在监狱中,仍然很有兴致地拉着他的小提琴。

有一个人觉得不可理解,这样问他:“你明天就要死了,还拉提琴做什么呢?”

那个音乐家微笑着说:“明天就要死了,现在不拉,还等什么时候拉呢?”



所以,快不快乐,在于你的选择,选择一种什么样的心态活着。

林清玄说:“快乐活在当下!”

自己拿主意

美国著名女演员索尼娅·斯米茨的童年是在加拿大渥太华郊外的一个奶牛场里度过的。

当时她在农场附近的一所小学里读书。有一天她回家后很委屈地哭了,父亲就问原因。她断断续续地说:“班里一个女生说我长得很丑,还说我跑步的姿势难看。”父亲听后,只是微笑。忽然他说:“我能摸得着咱家天花板。”正在哭泣的索尼娅听后觉得很惊奇,不知父亲想说什么,就反问:“你说什么?”

父亲又重复了一遍:“我能摸得着咱家的天花板。”

索尼娅忘记了哭泣,仰头看看天花板。将近4米高的天花板,父亲能摸得到?她怎么也不相信。父亲笑笑,得意地说:“不信吧?那你也别信那女孩的话,因为有些人说的并不是事实!”

索尼娅就这样明白了,不能太在意别人说什么,要自己拿主意!

她在二十四五岁的时候,已是个颇有名气的演员了。有一次,她要去参加一个集会,但经纪人告诉她,因为天气