

身体“小毛病”健康亮“红灯”

你不可不知的 275个 身体警报

没完没了的应酬，不分昼夜的加班加点……

身体在说话，警报已拉响，

专家警告：注意别闯健康“红灯”

张玉珍◇编著



北京中医药大学教授 中央人民广播电台医学顾问

张湖德 倾心推荐

挽救你生命的医学常识 关注健康红灯信号，早预防、早发现、早治疗

NIDUKEBUZHIDE275GESHENTHINGBAO

中国人口出版社

你不可不知的 275个 身体警报

张玉珍◇编著

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你不可不知的 275 个身体警报 / 张玉珍著. —北京: 中国人口出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 5101 - 0666 - 8

I. ①你… II. ①张… III. ①保健—基本知识
IV. ①R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 259321 号

你不可不知的 275 个身体警报

张玉珍 著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市高岭印刷有限公司
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 17
字 数 300 千字
版 次 2011 年 2 月第 1 版
印 次 2011 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5101 - 0666 - 8
定 价 29.80 元

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

PREFACE

健康快乐既是人们生活的首要目标，也是全部生活的根本支点。随着科学技术的发展和物质生活水平的日益提高，人们渐渐认识到人生最宝贵的莫过于健康，生活中一切美好、一切成就、一切快乐，无不依附于健康。

面对这样一个充满理想与竞争的时代，人们日夜为生活、为理想而奔波着，致使很多人处于亚健康状态，甚至对于疾病不能采取有效的预防措施并及时进行检查和治疗。因此，人们的身体健康状况已成为亟待解决的问题。与此同时，人们随着对生活质量和身体健康要求的不断提高，也越来越关注自身的健康，认识到呵护生命必须从珍惜健康开始。

人的身体是一个有机的整体，从结构上看，它由五脏六腑、经络血脉等组成。这些结构就像一个国家的各个部门，既分工又协作，维持着“人体社会”的正常运转，推动着人体的生命活动。

健康的首要前提是无病。万事万物的发展都有一定的规律，疾病也是如此，从出现先兆到具有显著症状是有一个发展演变过程的。一旦人们的身体出现异常，不同的征兆就会向人们发出各种“警报”。如果人们能够及早地通过这些警报发现身体的异常变化，就能够早知道、早预防、早治疗疾病，从而保证身体健康。

本书收编了大量的医学资料和临床经验，从症谈病；写法上则化繁为简、变难为易、深入浅出，为人们提供了保持身体健康和呵护生命的一些良策。本书秉持了我国传统中医和现代医学的理论，从头到脚、从内到外，

为读者阐述了多种疾病产生的原因、疾病发出的警报、明显的症状以及预防措施。本书重点是为人们对自身疾病如何做到早发现、早预防、早治疗提供必要的常识。通过阅读本书，人们可以及时方便地了解自身的健康状况、察觉疾病的征兆，及早着手，有针对性地进行检查和治疗，做到防病于未然，治病于病起之初。

需要指出的是，某些异常是相对的，也是因时、因地、因人而异的，因此，本书介绍的各种人体疾病和健康警报、预防和治疗措施都是一般性的，仅供读者参考，具体诊断和治疗还必须遵从专业医生的意见。

目录

CONTENTS



第一章 头部健康警报	1
一、脑部健康警报	3
(一) 发色	3
(二) 脱发	4
(三) 头痛	6
(四) 头晕	7
(五) 健忘	9
二、耳部健康警报	10
(一) 耳鸣	10
(二) 耳痛	12
(三) 耳聋	13
(四) 耳内流液	15
(五) 耳朵流脓	16
(六) 耳内奇痒	17
(七) 耳郭异常	17
(八) 耳垂皱纹异常	18
三、眼部健康警报	18
(一) 眼睛疲劳	18
(二) 眼球异常	20
(三) 瞳孔异常	20
(四) 眼皮跳	21
(五) 夜盲症	22
(六) 近视	23
(七) 视物变形	24
(八) 斜视	25
(9) 弱视	26
(十) 远视	27
(十一) 虹视	28
(十二) 目眩	28
(十三) 眼部疼痛	29
(十四) 溢泪症	30
(十五) 眦异常	31
(十六) 屈光不正	31
(十七) 结膜充血	32
(十八) 眼睑异常	32
(十九) 巩膜颜色异常	33
(二十) 黑睛颜色异常	34
(二十一) 瞳孔颜色异常	35
(二十二) 眼屎	35
(二十三) 眨眼过频	36
(二十四) 挤眉弄眼	36

(二十五) 眉毛异常	37	五、面部健康警报	46
(二十六) 睫毛内倒	37	(一) 面色异常	46
四、鼻部健康警报	38	(二) 面部麻痹	47
(一) 鼻出血	38	(三) 面容异常	48
(二) 鼻涕	39	(四) 笑容异常	49
(三) 嗅觉障碍	40	(五) 面部网状血丝	50
(四) 鼻汗	41	(六) 面部斑点	51
(五) 酒糟鼻	41	(七) 脸部疼痛	52
(六) 鼻内形态异常	42	(八) 脸面异常	53
(七) 鼻内气味异常	42	(九) 痤疮	54
(八) 打喷嚏	42	(十) 皱纹	55
(九) 鼻塞	43	(十一) 痘异常	55
(十) 鼻痒	44	(十二) 人中异常	56
(十一) 幻嗅	45		

第二章 四肢健康警报

(一) 手颤	61	(十五) 步态异常	76
(二) 手心发热	61	(十六) 足部异常	77
(三) 朱砂掌	62	(十七) 嵌甲	78
(四) 指甲异常	62	(十八) 走路不稳	78
(五) 指纹异常	64	(十九) 膝盖异响	79
(六) 指甲形状异常	64	(二十) 脚癣	79
(七) 指甲光泽异常	65	(二十一) 不自主运动	80
(八) 指甲凹变	66	(二十二) 鸡眼和擦伤	81
(九) 半月痕	67	(二十三) 四肢异常	81
(十) 手指形态异常	68	(二十四) 四肢疼痛	82
(十一) 手掌颜色异常	71	(二十五) 四肢麻木	83
(十二) 掌纹异常	72	(二十六) 四肢肿胀	84
(十三) 脉象异常	73	(二十七) 四肢强直	85
(十四) 脚形异常	75	(二十八) 下肢静脉曲张	86

(二十九) 冻疮	87	(三十一) 手足发绀	89
(三十) 手足皲裂	88	(三十三) 灰指甲	89

第三章 躯干健康警报 93

一、颈部健康警报	95	(七) 无汗	112
(一) 颈部肿块	95	(八) 多汗	113
(二) 颈部疼痛	97	(九) 冷汗	114
(三) 颈部血管异常	98	(十) 自汗和盗汗	115
(四) 斜颈	98	(十一) 异味汗	115
(五) 颈部活动受限	99	(十二) 汗的颜色异常	116
(六) 落枕	99	(十三) 出汗的部位异常	116
(七) 甲状腺肿大	99	(十四) 腋下多汗	117
(八) 鞭打式颈伤	101	五、乳房健康警报.....	117
二、背部健康警报	101	(一) 乳房异常	118
(一) 驼背	101	(二) 乳房胀痛	119
(二) 弯背	102	(三) 男性女乳	120
(三) 腰酸背痛	102	(四) 乳房肥大	121
三、腰部健康警报	103	(五) 乳房小	121
(一) 腰的形态与活动异常	103	(六) 乳房不对称	123
.....	103	(七) 乳房下垂	124
(二) 女性腰围突然增粗.....	104	(八) 乳房肿块	125
(三) 女性腰围突然缩小.....	104	(九) 乳房疼痛	127
(四) 腰椎间盘突出	105	(十) 溢乳和血性溢液	128
四、皮肤健康警报	107	(十一) 乳头凹陷	129
(一) 皮肤溃疡	107	(十二) 乳房“酒窝”症	130
(二) 皮肤瘙痒	108	六、其他部位健康警报.....	131
(三) 皮肤出血	109	(一) 肚脐异常	131
(四) 红斑鳞屑	110	(二) 体表黑痣	132
(五) 皮肤色素斑	111	(三) 蜘蛛痣	133
(六) 皮肤角化	112	(四) 肛门周围瘙痒	134

第四章 口腔健康警报 135

- | | | | |
|--------------------|-----|-----------------------|-----|
| (一) 口唇异常 | 137 | (十九) 舌面异常 | 150 |
| (二) 口干 | 138 | (二十) 口苦 | 151 |
| (三) 口臭 | 139 | (二十一) 口吃 | 152 |
| (四) 味觉障碍 | 140 | (二十二) 口中异味 | 152 |
| (五) 牙龈出血 | 141 | (二十三) 口腔色斑 | 153 |
| (六) 牙齿松动 | 142 | (二十四) 流口水 | 154 |
| (七) 牙齿酸痛 | 143 | (二十五) 腮腺肿大 | 155 |
| (八) 牙齿畸形 | 143 | (二十六) 吞咽困难 | 155 |
| (九) 牙齿变黄 | 144 | (二十七) 喉咙异物感 | 157 |
| (十) 舌灼痛 | 145 | (二十八) 咽喉肿痛 | 158 |
| (十一) 舌象异常 | 145 | (二十九) 口腔出血 | 158 |
| (十二) 舌质异常 | 146 | (三十) 口腔疼痛 | 159 |
| (十三) 舌体异常 | 147 | (三十一) 口腔溃疡 | 159 |
| (十四) 沟裂舌和裂缝舌 | 148 | (三十二) 声音嘶哑 | 160 |
| (十五) 黑舌 | 149 | (三十三) 声音颤抖与言语不清 | 161 |
| (十六) 光红舌 | 149 | (三十四) 声音太大或太轻 | 161 |
| (十七) 地图舌 | 149 | | |
| (十八) 舌肿胀 | 150 | | |

第五章 体腔健康警报 163

- | | | | |
|----------------------|-----|-------------------|-----|
| 一、胸腔健康警报 | 165 | (七) 心绞痛 | 171 |
| (一) 咳嗽 | 165 | (八) 胸闷 | 172 |
| (二) 呼吸困难 | 167 | (九) 心口疼 | 172 |
| (三) 痰异常 | 168 | 二、腹腔健康警报 | 174 |
| (四) 胸骨压痛 | 169 | (一) 胃痛 | 174 |
| (五) 心慌 | 170 | (二) 泛酸 | 175 |
| (六) 运动后心率增加不明显 | 171 | (三) 呕吐 | 176 |
| | | (四) 呕吐物气味异常 | 176 |

(五) 腹胀	177	(十八) 尿色异常	191
(六) 腹痛	178	(十九) 尿流异常	192
(七) 下腹疼痛	179	(二十) 尿的气味异常	193
(八) 腹部肿块	180	(二十一) 尿中有气泡	193
(九) 腹泻	182	(二十二) 血尿	194
(十) 便秘腹泻交替出现	183	(二十三) 尿后滴白	195
(十一) 痔疮	184	(二十四) 夜尿频繁	196
(十二) 肛裂	185	(二十五) 尿不净	197
(十三) 脱肛	185	(二十六) 经期尿血或便血	198
(十四) 便秘	187	(二十七) 尿道口发红	198
(十五) 屁	189	(二十八) 便血	199
(十六) 排尿异常	189		
(十七) 排尿量异常	190		

第六章 私处健康警报 201

一、男性私处健康警报	203	(十五) 性欲低下	213
(一) 阴茎弯曲	203	(十六) 男性性衰老	215
(二) 阴茎勃起异常	204	二、女性私处健康警报	215
(三) 遗精	205	(一) 白带异常	216
(四) 前列腺炎	205	(二) 白带增多	217
(五) 阳痿	206	(三) 白带少	218
(六) 早泄	208	(四) 阴部瘙痒	219
(七) 包茎	208	(五) 痛经	219
(八) 包皮过长	209	(六) 闭经	221
(九) 阴囊肿物	210	(七) 习惯性流产	222
(十) 脓性精液	210	(八) 子宫脱垂	223
(十一) 附睾增大	211	(九) 月经异常	224
(十二) 睾丸萎缩	211	(十) 月经稀发	226
(十三) 精液带血	212	(十一) 月经量过多	226
(十四) 不射精	213	(十二) 月经过频	227

(十三) 经期延后	227	(二十) 外阴肿物	233
(十四) 阴道出血	228	(二十一) 女性低热	234
(十五) 绝经后阴道出血	229	(二十二) 性交困难	234
(十六) 外阴变白	230	(二十三) 性厌恶	235
(十七) 外阴发红	231	(二十四) 性欲亢进	237
(十八) 阴道排液	231	(二十五) 月经疹	238
(十九) 外阴溃疡	232	(二十六) 女性性衰老	238

第七章 其他身体健康警报 241

(一) 食后异常	243	(十二) 怕冷	252
(二) 肥胖	243	(十三) 打寒战	253
(三) 消瘦	244	(十四) 长出气	254
(四) 疲劳	245	(十五) 血压高	255
(五) 打哈欠	246	(十六) 血压低	256
(六) 睡眠异常	247	(十七) 抽搐	256
(七) 嗜睡	247	(十八) 水肿	257
(八) 失眠	248	(十九) 健身感觉异常	258
(九) 食欲亢进	250	(二十) 新妈妈身体警报	259
(十) 食欲不振	250	(二十一) 大病警报	259
(十一) 放射痛	251	(二十二) 营养缺乏警报	260



一、脑部健康警报

脑部的主要部分是头发与大脑。长期的失眠、头痛令我们不胜其烦；过早的青丝变白发成为我们挥之不去的烦恼。引起脑部健康失衡的原因很多，首先，不良的生活方式，如有吸烟、饮酒等嗜好，情绪紧张或者压力大，饮食结构的不合理等，是引起脑部健康问题的最主要的原因。其次，一些白领坐在办公室不爱运动，随着年纪增高就容易导致高脂血症。再次，有些人睡眠有障碍，比如说睡眠多，或者睡眠少，这些都能直接造成对脑部的损害。

（一）发色

人头发的颜色，是由头发皮质内所含黑色素的数量和分布状态决定的。皮质细胞中颗粒状色素越多，发色就越深；溶液状色素能使头发呈现红的色泽；而棕黄色的头发是因含有特别多的溶液状黑色素；老年期头发变为银灰色是由于毛发组织空隙增大，色素减少等因素造成的。不同的人种，头发内所含的各种微量元素的比例不同。

此外，发色还与年龄、健康、阳光、气候，以及营养有关。亚洲人，情绪乐观、内分泌正常、无纯合子白化基因（可导致白化症）则发黑；情绪低落、悲观、郁闷、内分泌紊乱则黑发易变白。

头发的颜色异常有以下几种：

1. 白发。年轻人头发早白，可能是由动脉粥样硬化、结核病、贫血、胃肠病等疾病引起的。白发还可见于斑秃、白癜风、斑驳病等疾病。最新研究表明，白发与冠心病有密切关系。美国医学科学家对一组心肌梗死患者的研究结果表明，其中有 24% 的人在 30 岁前出现白发。

2. 红发。头发如变成红色或红褐色，可能与铅、砷中毒有关。

3. 黄发。久病体虚或营养不良均会引起头发发黄、稀疏干枯，多为精血不足、不健康的表现。

4. 灰白发。有些人头发过早地变为灰白可能与贫血有关。只要病除了，头发往往也会恢复为原来的黑颜色。

5. 灰发。头发过早变灰也可能是与某些疾病有关，比如，可能是毒性弥漫性甲状腺肿、糖尿病、冠心病的早期健康警示等。

6. 黑发。黑发是黄种人特有的头发颜色，但头发过分黑亦为不正常现象。如头发过于黑，或一直都不太黑而突然变成漆黑，就有可能是患癌症的预警。

如发现头发颜色异常，就应注意观察并结合身体的其他征象，进行必要的相关检查，从而尽早了解自己的身体状况，采取必要的预防与治疗措施。

（二）脱发

人们在梳头时每天脱落 20~100 根头发属于正常现象。因为人的头发一般只有 85% 在正常生长，其余的头发不断脱落，以便让新发不断生长出来。但如果没有任何外在的影响，而每天的脱发超过 100 根，就该考虑是否为某种疾病发出的信号。

1. 脱发的基本类型

脱发有两种基本类型：一种是由于毛囊受损造成的永久性脱发，另一种是由于毛囊短时间受损造成的暂时性脱发。

（1）永久性脱发即常见的男性秃顶。在某些欧洲国家，男性的秃顶率高达 40%。永久性脱发的掉发过程是逐渐产生的。开始时，头前额部的头发边缘明显后缩，头顶部头发稀少；然后逐步发展，最后会发展到只剩下头后部，头两侧一圈稀疏的头发。其主要原因有：遗传因素；血液循环中男性激素的缺乏或失调；过于肥胖。另外，多种皮肤病或皮肤受伤留下的疤痕，天生头发发育不良，以及化学物品或物理原因对毛囊造成的严重伤害均可引起永久性脱发。

（2）暂时性脱发往往是由于疾病高热引起的。不过，照射 X 光、摄入金属（如锡和砷）或毒品、营养不良、某些带炎症的皮肤病、慢性消耗性疾病，以及内分泌失调等也可造成暂时性脱发。暂时性脱发往往会造成斑



秃。如果发现头发在一块块地脱落，可能是患了斑秃症。斑秃影响美观，更可能说明你处于很大的心理压力下，过度焦虑、心结不开，造成了头发一片片脱落；或者近期身体遭受了很大的创伤，如出了车祸或者做了大手术；或者存在皮肤病，如牛皮癣或者湿疹，等等。

2. 脱发的具体类型。

(1) 脂溢性脱发。脂溢性脱发常常出现在中青年身上，表现为头皮上有较厚的油性分泌物，头发光亮，稀疏而细，或者头发干燥，头屑多，无光泽，稀疏纤细。此类患者应注意饮食清淡，少食刺激性食物，多吃水果、青菜或内服维生素 B₆、维生素 B₂ 等。

(2) 病理性脱发。病理性脱发主要由于病毒、细菌、高热对毛母细胞有损伤，抑制了毛母细胞正常分裂，使毛囊处于休克状态而导致脱发。急性传染病、长期服用某种药物等，均可引起病理性脱发。此类患者应多休息，身体康复或停药后头发会重新长出。

(3) 化学性脱发。化学性脱发是由于有害化学物质对头皮组织、毛囊细胞的损害导致的。此类患者不要使用刺激性强的染发剂、烫发剂及劣质洗发用品。

(4) 物理性脱发。物理性脱发是由于空气污染物堵塞毛囊、有害辐射等原因导致的。此类患者不要使用易产生静电的尼龙梳子和尼龙头刷，在空气粉尘污染严重的环境中戴防护帽并及时洗头。

(5) 营养性脱发。营养性脱发是由于消化吸收机能障碍造成营养不良导致的。此类患者应加强营养，多吃蔬果如海带、桑葚、核桃仁等。

(6) 肥胖性脱发。大量的饱和脂肪酸在体内代谢后产生废物，堵塞毛囊导致了脱发。此类患者应少吃油腻重的食物，并加强体育锻炼。

(7) 遗传性脱发。脱发也是有遗传性的，一般男性呈显性遗传，女性呈隐性遗传。

3. 脱发的自我预防，可注意以下几个方面。

(1) 注意饮食的平衡和调节。

(2) 少喝酒和咖啡、不吸烟。

(3) 少食动物脂肪。

(4) 多食豆类、黑芝麻、鱼类等有利于头发生长的食物。

(5) 日常可做一些头部的按摩或在专业医师指导下有选择地使用某些生发药物。

(三) 头痛

头痛通常是指局限于头颅上半部，包括眉弓、耳轮上缘和枕外隆突连线以上部位的疼痛。头痛的原因很多，其中有些是严重的致命疾患导致的，但病因诊断常比较困难。

在日常生活中，头痛是十分常见的症状，也是困扰很多人的一个顽疾。从医学的角度上讲，头痛主要是由于头部的血管、神经、脑膜等疼痛敏感组织受到刺激引起的。

按国际头痛学会的分类，功能性头痛主要有：偏头痛、紧张型头痛、丛集性头痛和慢性阵发性半边头痛、非器质性病变的头痛、头颅外伤引起的头痛、血管疾病性头痛、血管性颅内疾病引起的头痛、其他物品的应用和机械引起的头痛、非颅脑感染引起的头痛、代谢性疾病引起的头痛以及头颅、颈、眼、耳、鼻、副鼻窦、牙齿、口腔、颜面或头颅其他结构疾患引起的头痛，或面部痛、颅神经痛、神经干痛传入性头痛及颈源性头痛，等等。

1. 头痛有以下几种类型：

(1) 偏头痛。偏头痛多见于年轻女性，有的患者有家庭遗传背景；有的患者发作前有明显的视觉感觉异常、轻瘫失语等先兆症状。疼痛部位多在一侧，呈周期性发作，每次发作时性质相似，伴有出汗、眩晕心慌、面色苍白或潮红，甚则腹痛腹泻等自主神经功能紊乱症状，使用血管收缩剂麦角胺后效果显著，大部分患者经历数年到数十年至绝经期后，症状逐渐减轻或消失。

(2) 丛集性头痛。丛集性头痛多见于中年男性，发作前无先兆症状，常突发于夜间或睡眠时，疼痛剧烈呈密集性发作，迅速达到高峰，从一侧眼部周围或单侧面部开始，快速扩展甚则波及同侧肩颈部，呈跳痛或烧灼样痛，站立可使痛感减轻，伴有同侧眼面潮红、流泪、鼻塞流涕等症状，疼痛持续数十分钟至两小时，无明显神经系统阳性体征，必要时进行组胺试验可协助诊断。

(3) 鼻窦炎头痛。鼻窦炎头痛常位于前额及鼻根部，晨起加重伴鼻塞流脓涕等；部分患者因继发性肌肉收缩而出现颈部疼痛和后头痛。检查鼻腔可见有脓性分泌物病变，鼻窦部位压痛明显。

(4) 神经性头痛。其常见的临床表现为部位游走而不固定，一般表现



为头部紧束感、重压感、麻痛、胀痛、刺痛等程度与情绪波动、劳累失眠等密切相关，通常病程较长，病情起伏较大，常伴有心悸、肌肉颤动、多汗、面红、四肢麻木发凉等自主神经功能紊乱症状。

头痛还可以根据其伴随症状来识别。头痛伴有发热，多为感染性疾病，如脑膜炎、肺炎、扁桃体炎引起的；头痛伴有呕吐，可能为颅内压增高所致；头痛伴眩晕，可见于小脑肿瘤，椎基底动脉供血不足等；头痛伴有发热、恶心、咳嗽、鼻塞、喷嚏、肌肉关节痛者，多为感冒引起。

2. 在一般情况下，患者可以采取以下方法预防和治疗头痛：

(1) 首先要注意休息，保证充足的睡眠；缓解精神紧张状态，避免焦虑、压力过大。

(2) 通过自我按摩来预防头痛：①用一只手掌支撑头的后部，另一只手的拇指、中指从左、右分别按压鬓角、太阳穴，然后头向后仰，使脑部血供和血压得到调节，头痛得以缓解，最后双手弯曲似握拳，用指头轻轻敲打（雀啄）头皮，使头皮松弛为止。②拇指点按印堂，向上按至百会，点按1分钟，反复多次；再用拇指点按太阳穴，双手点按风池穴3~5次；再点按风门、大椎、合谷、太冲穴多次，最后用十指行头部梳法，雀啄头部30~50次结束按摩。

如前所述，引起头痛的原因很多，有的是某种严重疾病的信号，所以如按以上方法治疗无效时，必须及时到正规医院检查诊治。

(四) 头晕

头晕是由于大脑的缺血、缺氧引起的。头晕是一种常见的脑部功能性障碍，也是临床常见的症状之一。多有头昏、头胀、头重脚轻、脑内摇晃、眼花等感觉。头晕可由多种原因引起，最常见于发热性疾病、高血压病、脑动脉硬化、颅脑外伤综合征、神经症等。此外，还见于贫血、心律失常、心力衰竭、低血压、药物中毒、尿毒症、哮喘等。抑郁症早期也常有头晕。头晕可单独出现，但常与头痛并发。头晕伴有平衡觉障碍或空间觉定向障碍时，患者感到外周环境或自身在旋转、移动或摇晃，称为眩晕。

1. 头晕有以下几种类型：

(1) 脑源性头晕。脑源性头晕见于脑动脉硬化（如基底动脉硬化）或颈椎骨关节病引起的脑部血液循环障碍，或由此导致的一过性脑供血不足。