

积极的思考：催生灵感，激发潜能，创造奇迹。
有效的思考：启迪智慧，使人通达，令人明智。



有一种**成功**源于 **思考**

思考是行动的**前导**，思考激发**灵感与潜能**，思考强化**内心的力量**，思考是**成功的源泉**。
勤于思考的人，常使思考成为一种**习惯**；善于思考的人，常能**见人所未见**；敢于思考的人，
可**化平凡为神奇**。不同的思考创造不同的**价值**。

黄双龙◎编著



中国长安出版社

积极的思考：催生灵感，激发潜能，创造奇迹
有效的思考：启迪智慧，使人通达，令人明智



有一种成功源于 思考



图书在版编目 (CIP) 数据

有一种成功源于思考 / 黄双龙编著. -北京: 中国长安出版社, 2009.11

ISBN 978-7-5107-0125-2

I. ①有… II. ①黄… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 210461 号

有一种成功源于思考

黄双龙 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

信箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010-65281919 65270433

印刷: 三河市航远印刷有限公司

开本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

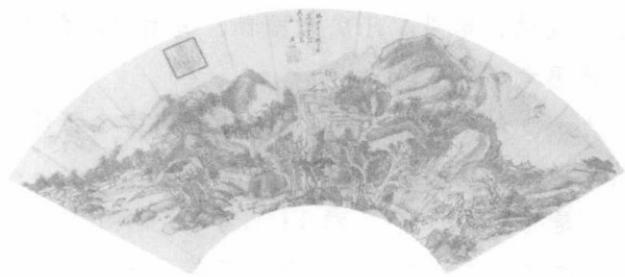
印张: 16

字数: 200 千字

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0125-2

定价: 29.80 元



前言

人人都在追求成功，但对于什么才是获取成功的关键很多人感到茫然。有的人说学历很重要，有的人认为家庭背景很关键，有的人看重能力，有的人则把勇气、机遇、人脉当做决定性因素。的确，凡此种种都不容忽略，都是成功路上不可或缺的铺路石。

但是，有一个要素更为关键，它主导着以上的所有因素，又超乎这些因素之上，这就是思考。没有思考的深度和广度，对于成功而言，什么勇气、能力、人脉的作用等等都会大打折扣。

对于思考我们似乎很熟悉，因为它的力量在我们的生活中无处不在：思而后行——在权衡和取舍中避开暗礁，这是人生航程中最具智慧的力量。

集思广益——在借鉴和吸纳中得到启发，这是事业发展中最可依赖的力量。

勤思善辨——是对事实的穿透，是对本质的凝视，是对规律的运用。毫无疑问，它是世间最耀眼的力量。

痛定思痛——在反思中成长，这是人生成长中最有意义的力量。

思考走多远，成就就跟多远。思考发现并激发人的潜能。许多东

西，不思考无从发现许多事情，不思考不会明白其深刻的内涵。思考让人越来越敢做梦，越来越敢圆梦。思考可以使人的希望不断发芽、成长、成熟、结果。凡成大器者，毫无例外都经过长期、痛苦、广泛、深入的思考。

为了使众多追求成功的读者重视思考、正确认识思考、积极有效地进行思考，本书在三个方面进行了探讨：

一是关于思考的现实意义：凡事谋定而后动，想得明白才能做得正确。

二是关于思考的方式方法：怎样思考才能更主动，以及如何获得更强大的思考力。

三是关于思考的重点对象：比如自我定位问题、交朋友的问题、如何看待生活工作中经常困扰我们的事情等等。

人人有大脑，人人都会思考，重要的是怎么思考，思考些什么。通过本书，希望读者能有所收获，并且通过思考能力的提高，使自己的成功之路越走越宽广。

有一种成功源于思考

第一章

三思而后行 做事不后悔

——不善于思考的人只能接受不满意的结果

生活、工作中，人们常会为错误的决定而后悔，后悔是因为想得太少，面对问题时不够沉着冷静。要知道行动比思维快的结果往往将导致一团混乱，人生没有草稿，不能重新再来一遍；世上没有治后悔的药，错过的将永远失去。只有学会了思考，以成熟的思想引导自己的行为，才能少犯小错误，不犯大错误。

1. 别让冲动支配你的行动	3
2. 拥有生活中最好的智慧	6
3. 学会从错误中接受教训	8
4. 想一想身边哪些东西最值得珍惜	11
5. 花点心思研究清楚再做判断	13
6. 惯性思维害人不浅	16
7. 很多误会恰恰是缺乏必要的思考造成的	18



第二章

你走『阳关道』我走『独木桥』

——不要总是让自己的思路『随大流』

做人做事时，我们总是习惯于顺着已成规定的路子走，说着人云亦云的话，重复着别人做过的事，结果往往很难取得成功，所以我们应该拥有一套独特的做事思路和自己特色的做人方法，这时你会发现，比起『阳关道』来，『独木桥』也许更好走。

1. 主动断掉自己的后路	23
2. 换个思路就是成功	26
3. 突破思维定式的限制	29
4. 不用跟人抢着出『风头』	32
5. 何必跟人挤『阳关道』	35
6. 做个善于『小处见大』的思想者	38
7. 有时弯路正是最快的路	41
8. 反向思维让你反败为胜	43
9. 遇事多试试迂回战术	46
10. 别在条条框框中思考	49



有一种成功源于思考

第三章

不能控制别人的做法 就先管好自己的想法

——把人情世故想明白就不会自寻烦恼

在复杂的现实生活中，做人做事不能总按着自己的老思路走，尤其在人际交往中你必须认识到，不是所有的人都会按照牌理出牌。如果你一味认死理，有时不但无济于事，甚至还会吃大亏。所以你必须学会根据各种客观情况制订策略，因事而变，不要死守一法。

1. 有时候适当的忍耐是最好的解决办法	53
2. 不要总指望别人感恩	55
3. 不『吃掉』别人就会被别人『吃掉』	57
4. 谁也不会踢一只死狗	60
5. 别掉进赞美的陷阱	62
6. 感谢踢你一脚的那个人	64
7. 迁就别人要有个底线	66
8. 理智是应对恶意挑衅的良方	69
9. 不要奢望与人一起『共富贵』	72



第四章

思考促人学习 学习引发思考

——会学习的人才能越来越聪明

孔子早说过：『学而不思则罔，思而不学则怠。』学习使人聪明，是因为学习引发了思考，思考又促使人更深入地学习。死读书而不善思考的人，最好的结局也就是做个书呆子，与聪明绝对挂不上号。我调查过近百位成功人士，他们有一个明显的共同点——思考绝不比学习少。真正的知识来自于观察与思考的交替深入，知识就是力量，其实在一定程度上也印证着思考就是力量。

1. 学习是竞争的需要	77
2. 知识是解决生存危机的武器	79
3. 成功离不开思考 思考离不开学习	81
4. 有思想的人必然会重视学习与知识的积累	84
5. 从人情世故中学到大学问	86
6. 有自己的学习目标和计划	89
7. 要有以学习成就事业的意识	91

有一种成功源于思考

第五章

做人有自知之明 做事把位置摆正

——要知道不是所有人都比你强

做人应有自知之明，这是一种内省能力，更是一种思考能力的体现。客观准确地评价自己，并以此作为设计未来的基础是我们应该具备的一种人生智慧。但有些人却做不到这一点，过分的自卑让他们失去了正确评估自己的能力。其实，任何人身上都有别人无法具备的优点，将这些优点充分利用，你就完全可以成就自己。

1. 强化你的内省智能	97
2. 认清自己的气质	99
3. 别随便摆放自己的位置	103
4. 会动脑筋的人会更快地达到目的地	106
5. 运用合适的方法完成目标	109
6. 适时调整目标也是一种智慧	111
7. 学会放弃一些目标	115
8. 让自己的想法引导自己	117
9. 独立选择自己的生活	120
10. 自卑是思想力度不够的表现	122
11. 倾听思想深处天使的声音	125



第六章

看人需要眼光 交朋友需要智慧

——历练出看人交友的真本事

交朋友的眼光体现出一个人为人处世的智慧，体现出他认识问题的深度。交朋友，三教九流，各色人等，似乎每一个人身上都有我们可以与之相交的原因。但你需要明白：不是所有的朋友都可以交，就如不是所有的蘑菇都可以吃一样。交一个好朋友可以给你带来无限的好处；交一个坏朋友，给你带来坏处也是无法估量的。

1. 靠紧了不一定温暖	131
2. 朋友之间的关系适度最重要	135
3. 给自己留一点缝隙	138
4. 学会反向识人	141
5. 在患难中检验真情	144
6. 要拥有隐观人心的智慧	147
7. 恪守宁缺毋滥的交友原则	150
8. 与志同道合者交	152
9. 交友也该分等级	156
10. 与高于己者交	159

有一种成功源于思考

第七章

事往坏处想 人往好处做

——充分认识到每个人都有自私的一面

很多人都相信,『朋友如手足』,『出门靠朋友』……但是我们也应该明白,每个人包括我们都有自私的一面,时过境迁、爽信食言者比比皆是,忘恩负义以怨报德者又算什么稀罕。吃喝一家的是朋友,趣味相投的是知己,亲密无间的是知音,合作共谋的是莫逆。平日常大家把酒言欢,但一旦触动了个别人的根本利益,个别人也会给你来个『翻脸不认人』。所以有思想的人会充分认识到人性中自私的一面,遇到事情时先往坏处想想,多一点防人之心总是不会错的。

1. 未可全抛一片心 163
2. 认识到人性里悲哀的一面 165
3. 靠朋友别靠到了冰山上 168
4. 互相『利用』是一种良好互动 171
5. 小心嫉妒的冷箭 174
6. 明白长舌人会咬人的道理 176
7. 要清醒地认识到有的人只是在为自己着想 178
8. 笑脸背后可能藏着一把刀 180
9. 要清楚有的『朋友』盯住的并非友情 183
10. 你早该知道的道理: 好心未必得好报 186



第八章

思考走多远 成就跟多远

——别让错误观念毁了你

一个有思想的人是能够自觉控制和调节自己言行的。一个想要有所成就的人如果缺乏自制力，就等于失去了方向盘和刹车，必然会『越轨』或『出格』，甚至『撞车』、『翻车』。

1. 培养你的自制力	191
2. 别让自己成为金钱的奴仆	194
3. 找对正确的挣钱途径	197
4. 达到竞争的绝佳境界	201
5. 合作能让成功来得更快些	204
6. 善待你的对手	207
7. 攀比之风让捷径错了方向	209
8. 保持清醒的头脑	211
9. 多听别人的意见	213
10. 你没有必要再来一遍	216
11. 一味模仿没有出路	218
12. 不要把别人当成傻瓜	220

有一种成功源于思考

第九章

思虑不等于顾虑 小心不等于多心

——想得多动得少会让思考的力量大打折扣

遇事前后左右多想一想，把问题看远看透，能够使自己的选择更合理，从而避免不必要的失误，这一点毋庸置疑。但是千万不要走向问题的反面：前怕狼后怕虎，遇事思虑再三、犹豫犹豫。想得太多的结果就是做事当断不断，错失良机。

1. 处理问题不要过于谨慎	225
2. 有勇气做伴思想才能发挥最大效用	227
3. 自信是智慧和勇气之源	230
4. 更新观念才能发展	233
5. 不要盲目相信经验的作用	235
6. 培养观念的更新能力	238

第一章

三思而后行 做事不后悔

有一种成功 源于思考

——不善于思考的人只能接受不满意的结果

生活、工作中，人们常会为错误的决定而后悔，后悔是因为想的太少，面对问题时不够沉着冷静。要知道行动比思维快的结果往往将导致一团混乱，人生没有草稿，不能重新再来一遍；世上没有治后悔的药，错过的将永远失去。只有学会了思考，以成熟的思想引导自己的行为，才能少犯小错误，不犯大错误。





1. 别让冲动支配你的行动



冲动情绪往往是由于缺乏周密思考引起的。要知道许多问题的产生都是冲动，未经深思熟虑的结果。

南南的爸爸妈妈大吵了一架，起因是妈妈放在自己外套里的 300 元钱不见了，妈妈认定是爸爸拿的，但爸爸却不承认。下班后，爸爸直接去保姆家接南南，保姆一边帮南南穿衣服，一边说：“昨天我给南南洗衣服，从她口袋里找出 300 元钱，都被我洗湿了，晾在……”没等保姆把话说完，爸爸立刻就把南南拽了过去，狠狠打了她两个耳光，南南的嘴角立刻流血了，“你竟敢偷钱！害得我和你妈妈大吵了一架，这样坏的孩子不要算了！”他丢下南南掉头就走了。南南根本不知道发生了什么事，只觉得脸很痛就哭了起来。保姆对南南妈妈说：“你家先生也太急躁了，不等我把话说完就打孩子，这么小的孩子哪知道偷钱啊！100 元钱对她来说就是张花纸。一定是她拿着玩时顺手放到口袋里的。”南南被妈妈抱回家，但却总是不停哭闹，妈妈只好带她去医院做检查。

检查结果让夫妻俩完全呆住了：孩子的左耳完全失去听力，右耳只有一点听力，将来得带助听器生活。同时由于失去听力，孩子的平衡感会很差，同时她的语言表达也将受到严重影响。

南南爸爸简直痛不欲生，他一时冲动打出的两个巴掌竟然毁了女儿的一生，他永远也无法原谅自己，并将终生背负着对女儿的亏欠。

愚蠢的行为大多是在手脚转动得比大脑还快的时候产生的。每个父