

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

班秀文



主编◎班胜 黎敏 李莉



顶级国医的临床传世绝学
国宝级大师临证思辨真传

中国医药科技出版社

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

班秀文

主编 班胜 黎敏 李莉

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是介绍国医大师班秀文教授临床经验的集成之作，其分为学术特色、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路、年谱七部分，全面展示了班老的学术主张和创新、临床用药特色和辨证施治精妙之处，必能让您开卷有益。该书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

国医大师班秀文/班胜，黎敏，李莉主编. —北京：中国医药科技出版社，2011. 1

（国医大师临床经验实录/吴少楨主编）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4841 - 4

I. ①国… II. ①班… ②黎… ③李… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 216152 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 23 ³/₄

字数 308 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京楠萍印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4841 - 4

定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设案例和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，突出重点。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿整理。对讲稿的要求：内容精彩实用、对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学者沿着前辈走过的路，少走弯路，直步中医的最高殿堂。

年谱则按照时间顺序，记录大师经历的重大事件。

本丛书的撰写者或为大师本人，或为大师学术经验的继承人。希望丛书的出版对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

二〇一一年一月



中医药是中华民族的传统瑰宝。在五千年的历史长河中，中医药为防治人类疾病、促进民族繁衍和祖国昌盛做出了不可磨灭的重大贡献。但是，目前中医药的传承及发展面临着巨大的困难。由于西方医学迅猛发展，使得中医药的发展逐渐被西方医学异化，甚至有人提出取消中医药的说法；中医药理论、中医医疗模式、中医药灵验秘方及相关成果、中医药人才等面临严重挑战。特别是中医人才急剧萎缩，使继承和发展中医成为一句空话。

2009年6月19日，全国首批国医大师在北京评出。30位从事中医临床工作的（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。班秀文教授名列其中，成为广西壮族自治区唯一一位“国医大师”。推进中医药学术经验的继承与创新，做到代有传人、生生不息，就是本次评选“国医大师”的重要目的之一。班秀文教授学术理论精深，临证经验丰富，妇科造诣尤深。他从医70多年来，对中医经典著作和历代诸家医学论著进行潜心研究，积累了大量的临床经验，在国内外发表了大量高水平的学术论文，在中医界有较大的影响力。因此系统整理班教授的学术思想，使之得以继承、传播和利用，对丰富中医学内涵，促进中医学的发展，具有重大的现实意义。

本书主要分为七部分。首先介绍班秀文教授的学术思想；其次为方药心得，介绍班秀文教授在临床选方用药的心得体会及自拟验方；验案撷英为班秀文教授治疗妇科经、带、胎、产及疑难杂症病案之荟萃，反映了其辨证治疗思路，为临床经验之精华；薪火相传及医话随谈是班秀文教授从

医多年对妇科病的治疗、用药、中医理论、中医经典等方面独有的心得体会；最后列出成才之路与大师年谱，介绍班秀文教授成长经历。全书涉及广泛，以妇科经、带、胎、产及杂病为主，既有理论阐释，又有实际病案，集中展示了班秀文教授的学术思想及临床经验。

深以为憾的是，不能将班秀文教授的医论、医案以及授课教案等资料完全整理，因此书中未能收录完全。另外，由于时间仓促，书中不免存在疏漏之处，敬请读者批评指正。

编者

2010年10月



目录

学术思想

1 ~ 19

第一节 妇科治病重在治血	/ 1
一、妇科必治血	/ 1
二、辨证治血，治血论瘀	/ 2
三、治血法在治疗妇科疾病中的运用	/ 3
第二节 五脏并重，崇尚肝脾肾	/ 5
一、五脏与妇科的关系	/ 5
二、妇科治病崇尚肝脾肾	/ 7
三、调补肝脾肾在妇科的临床运用	/ 8
第三节 辨证审慎，药贵精而平和	/ 10
第四节 精研经典，博采众长，致力创新	/ 12
一、经孕之本在于肾	/ 12
二、致病原因内伤外感，注意房劳	/ 13
三、治疗法则，纲领挈要	/ 13
四、诊法辨证，尤重色脉	/ 14
第五节 不孕证治，尤重调经	/ 16
一、种子先调经	/ 16
二、注重调补肝肾	/ 17
三、病证结合	/ 18

方药心得

20 ~ 85

第一节 用药心法	/ 20
一、生草药的应用	/ 20
二、花类药的应用	/ 21
三、藤类药在带下病中的运用	/ 23
四、动物药在不孕症中的应用	/ 24
第二节 单味药	/ 25
一、鸡血藤	/ 25
二、忍冬藤	/ 26
三、夜交藤	/ 26
四、益母草	/ 27
五、土茯苓	/ 28
六、车前草(子)	/ 28
七、附子	/ 29
八、连翘	/ 30
九、素馨花	/ 31
十、凌霄花	/ 32
十一、佛手花	/ 32
十二、合欢花	/ 33
十三、丹参	/ 33
十四、当归	/ 34
十五、红花	/ 35
十六、三棱	/ 35
十七、莪术	/ 36
十八、茜草	/ 36
十九、牡蛎	/ 37
二十、黄精	/ 37
二十一、香附	/ 38

第三节 成方心悟	/ 38
一、逍遥散	/ 38
二、四物汤	/ 41
三、青蒿鳖甲汤	/ 44
四、寿胎丸	/ 45
五、六味地黄丸	/ 48
六、五子衍宗丸	/ 50
七、二陈汤	/ 52
八、完带汤	/ 53
九、生化汤	/ 54
十、二至丸	/ 55
十一、四妙丸	/ 57
十二、艾附暖宫丸	/ 58
第四节 经方传真	/ 59
一、当归芍药散	/ 59
二、桂枝汤	/ 63
三、温经汤	/ 66
四、桂枝茯苓丸	/ 69
五、甘麦大枣汤	/ 71
第五节 自拟方剂	/ 73
一、养血调经汤	/ 73
二、养血化瘀消癥汤	/ 74
三、养血通脉汤	/ 75
四、安胎防漏汤	/ 76
五、解毒止痒汤	/ 77
六、滋阴降逆汤	/ 79
七、加味芍药甘草汤	/ 81
八、活精汤	/ 82
九、清宫解毒饮	/ 83

验案撷英

86 ~ 218

	/
一、月经病	/ 86
二、带下病	/ 157
三、胎产疾病	/ 170
五、不孕症	/ 184
六、癥瘕	/ 204
七、妇人杂病	/ 211

薪火相传

219 ~ 271

第一节 崩漏治验	/ 219
一、血热崩漏	/ 219
二、气虚崩漏	/ 220
三、血瘀崩漏	/ 221
四、阴虚崩漏	/ 222
五、阳虚崩漏	/ 222
六、湿瘀崩漏	/ 223
七、冲任不足崩漏	/ 224
第二节 试论治肝特点与妇科病的治疗	/ 225
第三节 活血化瘀法在妇科病应用的体会	/ 230
一、掌握瘀血的本源是治疗的关键	/ 230
二、根据瘀血的不同病因，应当采取不同的治则	/ 231
三、徐图缓攻，时时顾护正气	/ 234
第四节 月经病的防治	/ 235
一、月经病的预防措施	/ 235
二、月经病的病因	/ 236
三、月经病的诊断	/ 237

四、月经病的治疗	/ 238
第五节 痛经的辨证施治	/ 242
一、病因病机	/ 243
二、辨证论治	/ 244
第六节 带下病的治疗	/ 248
一、病因多端，以湿为主	/ 248
二、治疗多法，祛湿为先	/ 249
三、辨证论治，兼予熏洗	/ 250
第七节 胎前病防治的体会	/ 251
一、防重于治，劳逸适宜	/ 252
二、辨证论治，着眼胎气	/ 252
三、脾肾为主，兼以养肝	/ 254
四、标本同治，防漏安胎	/ 254
五、谷肉果菜，食养尽之	/ 255
第八节 输卵管阻塞的辨证施治	/ 256
一、疏肝养血，解郁导滞	/ 256
二、祛瘀通络，软坚消积	/ 256
三、燥湿化痰，温散通行	/ 257
四、益气养血，攻补兼施	/ 257
第九节 盆腔炎的治疗	/ 258
第十节 论六经辨证在妇科病的运用	/ 261
一、六经病变与妇科病变的联系	/ 263
二、六经辨证在妇科病中运用的举例	/ 265

医话随谈

272 ~ 355

第一节 试论张景岳辨证论治的特点	/ 272
一、辨证明确，治则专精	/ 272
二、补必兼温，泻必兼凉	/ 273

三、温补阴分，托散表邪	/ 273
四、阴阳并补，皆从肾气	/ 274
五、补阴配阳，补阳配阴	/ 274
六、药重四维，善用熟地	/ 275
七、疑似之间，治法探病	/ 276
第二节 张景岳妇科学术思想初探	/ 276
一、月经三本，其根在肾	/ 277
二、淋带微甚，总由命门	/ 277
三、胎病多端，以虚为主	/ 278
四、产后为病，毋泥于虚	/ 278
五、治妇人病，重在脾肾	/ 279
第三节 论胞宫	/ 280
第四节 论奇经	/ 283
一、奇经的重要性	/ 283
二、奇经与妇科	/ 284
三、妇科奇经用药	/ 285
第五节 论妊脉	/ 286
第六节 崩漏的治法	/ 288
一、塞流	/ 288
二、澄源	/ 289
三、复旧	/ 290
第七节 产后病治疗的几个问题	/ 292
一、补虚化瘀	/ 292
二、柔养与熄风	/ 293
三、通利与固涩	/ 293
四、温药与凉药	/ 294
第八节 《内经》防老思想初探	/ 295
第九节 春夏养阳，秋冬养阴	/ 299
第十节 滑脉不一定是妊娠	/ 300

第十一节 玫瑰花	/ 301
第十二节 谈谈人体脏腑的气化	/ 302
第十三节 谈虚人感冒的治疗	/ 307
一、血虚感冒	/ 308
二、气虚感冒	/ 308
三、阴虚感冒	/ 309
四、阳虚感冒	/ 309
第十四节 谈谈妇女病治疗的一些问题	/ 310
一、要自觉地用唯物辩证法指导医疗实践	/ 311
二、脏腑辨证是妇女病治疗的主要依据	/ 312
三、充分调动患者的积极性，注意防与治的结合	/ 312
四、妇女病的治疗，要从调理气血着眼	/ 313
五、正确掌握血药与气药的应用	/ 313
六、适当配合现代医学检查，走中西医结合的道路	/ 314
第十五节 谈谈患者“忌口”的问题	/ 314
第十六节 《金匱要略》论痰初探	/ 317
第十七节 针灸能治危重病	/ 323
第十八节 谈谈《金匱要略》的学习问题	/ 324
一、必须注意该书的理论特点	/ 325
二、必须与《伤寒论》相互印证	/ 326
三、必须与《内经》、《难经》相互贯通	/ 327
四、必须注意详与略的联系	/ 327
五、必须注意理论联系实际	/ 329
六、必须注意定法与活法	/ 329
第十九节 疏肝与柔肝	/ 331
第二十节 见痰休治痰	/ 332
第二十一节 壮族医药学的防治特点	/ 333
一、以外治为主，偏重祛毒	/ 334
二、防治结合，有病早治	/ 334

三、用药简便，贵在功专	/ 335
四、扶正补虚，必配用血肉之品	/ 335
第二十二节 漫话滑胎	/ 336
第二十三节 《金匱要略》方在妇科病的应用	/ 337
一、月经病	/ 338
二、带下病	/ 340
三、胎前病	/ 341
四、产后病	/ 342
五、妇科杂病	/ 343
第二十四节 论《金匱要略》妇科三篇	/ 345
一、内容扼要，简要精谨	/ 345
二、抓住关键，辨明疑似	/ 347
三、立法选方，不忘血本	/ 348
四、药用慎忌，贵在对证	/ 349
第二十五节 试探《内经》有关妇科的论述	/ 350
一、经孕之本在于肾	/ 350
二、致病原因内伤外感，注重房劳	/ 351
三、诊法辨证，尤重色脉	/ 353
四、治疗法则，纲领挈要	/ 354

成才之路

356 ~ 359

年谱

360 ~ 362



学术思想

班秀文教授是广西壮族自治区惟一的国医大师，从医七十余载，是长期的临床和教学实践者，在中医理论和辨证施治方面有深入的认识，其中对妇科造诣尤深。在这里我们将其学术思想介绍如下。

第一节 妇科治病重在治血

一、妇科必治血

妇科疾病的发生多因外感六淫、内伤七情、房劳多产等因素引起，病情错综复杂，亦有寒热虚实之分。但妇女以血为本，以血为用。妇女的月经、带下、妊娠、产乳等生理功能活动或病理变化均与血分息息相关。正如《景岳全书·妇人规》所指：“女人以血为主，血旺则经调，而子嗣，身体之盛衰，无不肇端于此，故治妇人之病，当以经血为先。”经、带、胎、产等疾病均需以治血为着眼点。治血法为治疗妇科诸病之大法。因此，班老在治疗妇科病时，均考虑妇女以血为本、阴血难成而易亏、血分易虚易瘀的特点，遣方用药注意既能治血又不伤血。在治血的同时，班老还根据妇女“有余于气，不足于血”的生理特点，重视疏肝理气。由于气为血帅，血为气母，血赖气的升降出入运动而周流，气能行血、摄血，气赖血以载，气病可以及血，血病可以及气，临床上常见气滞血瘀、气虚血瘀、气血两虚等。因此在治疗血分病证时，还应注意佐以理气之法。肝藏血，主疏泄，喜条达，体阴而用阳，为冲任二脉所系，肝气是否舒畅条达，与妇科病的发生密切相关。总之，气血以流通为贵，因而治疗血病之法，虽有温、清、补、消之别，但其着眼点在“通行”二字，从而达到

《素问·至真要大论》所说的“疏其血气，令其调达，而致平和”的目的。

二、辨证治血，治血论瘀

活血化瘀是治疗血证的大法之一。清代王清任所著的《医林改错》一书即有活血化瘀和补血化瘀之说。唐宗海《血证论》则指出：“凡血证，总以祛瘀为要。”即凡出血为主要表现的疾患，总有溢于脉道之外的离经之血。离经之血即为瘀，在血止之后，治疗以祛瘀为要。因妇科病均与血有关，故活血化瘀之法，是治疗妇女疾病的重要的法则之一。

班老认为，治疗血瘀的关键是认清产生瘀血的因素。在临床上，导致妇女瘀血常见的病因有多种。气血相互依存，相互滋生，气为血之帅，血为气之母，气病可以及血，正如《素问·举痛论》所云：“百病生于气也”。因此，气滞则气机不宣，升降失常，而致经脉不利，血行受阻而成瘀；气虚气机鼓动乏力，血行迟缓而成瘀。气滞与气虚均能导致血液运行障碍，而形成瘀血，故《素问·调经论》有“血气不和，百病乃变化而生”的论述。寒为阴邪，其性收引凝滞。血液得温则行，遇寒则凝。寒客血脉，则气血凝滞，血脉挛缩。在妇科临床上，寒凝血瘀的病证是很多见的。除寒凝血瘀外，热郁血瘀也不能忽视。《伤寒论》就提出了“瘀热在里”、“下血乃愈”的理论；《血证论》也有对“热瘀经闭”的病理和治法的论述。湿为阴邪，其性重浊，易阻遏气机，损伤阳气，致使气机升降失常，五脏气血不和，胞脉阻滞，产生瘀血病变。尚有跌扑损伤肌肤经脉或五脏六腑，血溢脉外而成瘀，或血病失治，致留瘀为患。

根据瘀血的不同病因，采取不同的治则。总的来说，活血化瘀有疏通经络、祛瘀生新、行血止痛、软坚散结、止血归经之功效。运用活血化瘀之法，必须在其基础上，针对疾病寒、热、虚、实的不同性质，采取灵活变通的办法，才能达到预期的目的。常用的方法有理气化瘀、益气化瘀、温经化瘀、凉血化瘀、滋阴化瘀、补血化瘀、燥湿化瘀等。

应当注意的是，在应用活血化瘀法的过程中，必须正确处理正气与瘀血的关系。瘀血的病变，一般多为顽固之疾，以正气虚为本，瘀血为标。因此，治疗上要根据正气的强弱，采取徐图缓攻之法，在运用各种化瘀法时，要顾护正气，才能收到瘀去正复的目的。如果攻伐峻猛，妄图收效于

旦夕之间，则往往伤伐生机，甚至加重病情。同时，在瘀血已经基本消除之时，应该适可而止。正如《素问·五常政大论》所说：“大毒治病，十去其六，常毒治病，十去其七……无使过之，伤其正也。”

三、治血法在治疗妇科疾病中的运用

妇科疾病多是由于各种原因引起血液的病变，出现血热、血寒、血虚、血瘀等多种病理状态，从而导致冲任二脉功能失调而引起的。

1. 月经病要治血

血是月经的主要成分，月经的病变即为血的病变。因此，月经病的治疗必须要治血。

经行提前，属血热炽盛者，当以清热凉血之法治之；肝郁化火而致血热者，则当用疏肝清热之法，常用丹栀逍遥散治之。因血得温而行，遇寒则凝滞。正如《素问·调经论篇》说：“血气者，喜温而恶寒，寒则涩不能流，温则消而去之。”苦寒之品虽能凉血止血，但又能凝滞血液，因此应该慎用。班老对黄芩、黄连、栀子等苦寒之品慎用或不用，常改用甘平或甘凉之药物。

经行错后，属血海空虚，阳虚宫寒者，当以大补气血、温肾暖宫之法治之。如为七情过极，肝气郁结，血行不畅而致经行腹痛，胸胁、乳房胀痛者治之以行气导滞为法，常用逍遥散、越鞠丸。如虚瘀夹杂，经行疼痛，则当用温经散寒、补血化瘀，以温经汤治之。

崩漏者暴崩而下，或漏下不止，需辨清病性之寒、热、虚、实及病情的轻、重、缓、急，对证用药。如属气虚不摄血者，宜用归脾汤或补中益气汤；量多如山崩，病势危急，当取独参汤单味直入，以益气固脱；属伏火内动，血热之变者，治之当以清热止崩法，常用《妇人大全良方》之四生化丸（汤），酌加丹皮、藕节、大蓟、小蓟等清热凉血化瘀之品；属血瘀之患者，出血量或多或少，下腹胀痛剧烈者，块出痛减血出之时以《傅青主女科》之逐瘀止血汤为主方，加以止血化瘀之三七、炒山楂、仙鹤草等，达到“化瘀之中有止血”的目的；血止之后，在化瘀消癥的基础上加以补肾健脾。