

国家中医药管理局专科专病建设重点项目

胃 痛

总主审
总主编
分册主编

吴刚
何清湖
周慎

许志仁
杨荣臣
蔡光先
周真

专科专病名医临证实录丛书

鲁月人李彦芝题



湖南科学技术出版社

国家中医药管理局专科专病建设重点项目

国
家
中
医
药
局
专
科
专
病
建
设
重
点
项
目

胃
痛

鲁
南
人
才
学
苑
版

胃
痛

鲁
南
人
才
学
苑
版

胃
痛

鲁
南
人
才
学
苑
版

主
编
周
慎

编
者
卜
献
春

杨
金
颖

周
慎

伍
大
华

杨
维
华

龚
勋

孙
春
林

林
旗

盛
芳



湖
南
科
学
技
术
出
版
社

图书在版编目 (C I P) 数据

胃痛 / 周慎主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010.4

(专科专病名医临证实录丛书 / 何清湖, 杨荣臣, 周慎总主编)

ISBN 978-7-5357-6175-0

I. ①胃… II. ①周… III. ①胃脘痛—中医治疗法
IV. ①R256.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 069484 号

专科专病名医临证实录丛书

胃 痛

总 主 审: 吴 刚 许志仁 蔡光先

总 主 编: 何清湖 杨荣臣 周 慎

分册主编: 周 慎

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 -8 4375808

印 刷: 湖南省众鑫印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙县榔梨工业园区

邮 编: 410129

出版日期: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 12.5

字 数: 355000

书 号: ISBN 978-7-5357-6175-0

定 价: 28.00 元

(版权所有·翻印必究)

《专科专病名医临证实录》丛书编委会

总 主 审 吴 刚 许志仁 蔡光先

总 策 划 黄一九

总 主 编 何清湖 杨荣臣 周 慎



序

当代世界医学有专科医师和全科医师之分。其实，我国在医事制度上，很早以前也就有专科分治的传统。《周礼·天官·冢宰》云：“凡邦之有疾病者，疢痲者造焉，则使医分而治之。”早年即已将医师分列为食医、疾医、疡医、兽医等几个门类，吾人自可以视此为中医专科医疗建设之雏形。言及专病，先贤名医大家多是以擅治某病服务民众而享誉一方。张仲景精通伤寒病、李东垣擅治脾胃病、傅青主长于月经病、叶天士主攻温病，医界同仁当能知此而如数家珍。是故专科专病之论自是古已有之，今人则倡导加以传承弘扬者。为进一步突出中医药学特色，着力提高中医药临床疗效，国家中医药管理局此前提出“名院、名科、名医”之“三名战略”，加强中医专科专病建设，提高中医药的服务能力，十分切合当前中医药创新发展之现实需求。

唐代文学家刘禹锡有“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”之论，隐喻品牌与能力和水平间的联系；中医界之“三名战略”，当以仁心仁术，服务大众，孚于众望为基本要求，名医之所以名，与专科专病之强项即技术水平密切相关；或禀家学，或师承授受，或于医理，或于临证，在医疗之有效性与安全性方面有其原创特色，如何对他们的理论和经验加以总结、继承、普及、推广、创新和发展，十分必要。

何清湖、杨荣臣、周慎教授，组织相关专业之专家合作，历数度寒暑之努力，辑成《专科专病名医临证实录》丛书，以专科/专病为纲，古今名医为目，每书针对某一专科/专病，详细论

述各医家之所长，荟古今名家治验精粹于一炉，使读者易于理解，便于参考，做出了很大的贡献。唐代医学大家王冰在其《重广补注黄帝内经素问·序》中有“将升岱岳，非迳奚为；欲诣扶桑，无舟莫适”之名言，医生应该重视学习和参考他人特别是有成就的医学家的临床经验，联系实际，不断提高医疗服务能力，提升自身对社会的贡献度，相信本丛书对大家会有很大佐助，是以为序。

中国科学院院士 陈可冀

2010年4月于北京



前言

中医重点专科专病建设是国家中医药管理局为贯彻国家卫生政策，提高中医药临床疗效，发展中医药的重要举措。其指导思路是：以充分发挥中医药特色优势，提高临床疗效为目标；以不断创新为动力，坚持继承与创新相结合；以医疗为中心，医、教、研相结合，促进中医临床学术进步和诊疗技术水平的提高。力争通过几年的努力，初步形成一批专业与地域覆盖面广、中医特色明显、诊疗水平较高、临床疗效显著、创新能力较强、管理水平较高、社会影响较大、具有示范带头作用的重点优势中医专科。中医重点专科专病建设，是当前继承、发扬中医药特色和优势、并勇于创新的一项具有深远意义的工作，是加强中医医院内涵建设的重要举措，也是发展中医药事业的一项长期的重要任务。

自 2002 年起，根据《中医药事业“十五”计划》，国家中医药管理局“十五”重点专科（专病）项目已经全部验收，对总经费达 23.25 亿元，覆盖全国 30 个省、直辖市、自治区的 166 个国家中医药管理局“十五”重点专科（专病）项目全部通过评审验收。此项目涉及骨伤、肾病、脑病、外科、肝病、针灸、妇科、消化、心血管等 19 个领域。项目的中医治疗率由初期的 77.38% 提高到 2006 年上半年的 82.39%，提高了 5%。其中针灸、脑病、老年病、肝病、风湿 5 个专业的中医治疗率达到了 90% 以上；建设项目的中药（不含制剂）收入增幅达 59.3%；各项目形成了一批特色明显的诊疗技术，所开展的特色疗法增长了



65.3%；筛选出一批疗效高、质量好、毒副作用小、价格相对便宜的专方专药，研发新药 637 个。在全国中医专科专病建设方面起到了领头羊作用。

自 2008 年 1 月起，国家“十一五”重点专科（专病）项目也已经启动，共确定 30 个省、直辖市、自治区的 400 余个专科（专病）中心作为重点进行建设。这些项目建设单位对本专科主要病种积极探索研究中医、中西医结合的诊疗常规，优化诊疗方案，及时开展病例讨论，提高中医诊治急危重症、疑难病的水平，对主要病种的疗效及中医药特色定期进行分析、总结和评估，并制定了完善与提高的措施。定期整理专科文献、经验及理论，并研究中医药特色诊疗方法，提高了中医的治疗率和中药的使用率。同时较好地发挥了名老中医学术带头人的作用，必将在全国中医专科专病建设方面提供良好的示范作用，从而推动中医药事业的发展。

中医重点专科专病建设虽然已收到初步成效，博得了广大患者的好评，但是多数专科专病中心限于条件，仅是通过国家中医药管理局验收，在局部地区或医院发挥作用，并没有很好地系统总结重点专科专病的重点病种及特色疗法、特色制剂、临床研究成果等情况，特别是怎么样在学术理论上进一步深化、提升，为学科带头人、名老中医做好宣传，将影响辐射到省市乃至全国，更好地促进全国中医的专科专病建设，促进中医学术的发展，仍然是一个值得深入研究的科学课题。

为进一步转化重点专科专病建设所取得的成果，更好地发挥中医专科专病中心作用，以名科带动中医医院发展，不断提高中医药学术水平、中医诊疗技术水平和中医药临床疗效，满足人民群众对中医药服务的需求，我们组织了一批中医药专家，向国家

中医药管理局申请了有关“中医专科专病临床经验与学术思想系统研究”的课题，拟将中医重点专科专病建设统一在一个融文献研究、经验总结、应用提高、全面推广于一体的框架下进行，以建设单位为基地，以专科专病为研究内容，以单病种中医诊疗规范、专科专病学术专著、学术带头人学术经验总结等为载体，整体、系统、全面地反映中医重点专科专病的各个层面。

《专科专病名医临证实录》丛书的编纂出版，是“中医专科专病临床经验与学术思想系统研究”课题的一个重要组成部分，是课题研究的成果之一。丛书立足于专科专病，结合国家“十五”、“十一五”专科专病建设项目，充分总结、挖掘古今名医专科专病临床经验，突出当代名医在本专科专病中的临床经验，力求对古今名医在有关专科专病中的医案、医论、医话、用方经验、用药经验等进行系统全面的整理和总结，充分反映当代名医专科专病研究的新成就、新进展。

《专科专病名医临证实录》丛书突出两个重点：一个是突出专科专病，丛书中的每一本专科专病书都要求就科论科、就病论病，只论述本专科、本专病内容，其他内容原则上尽量不涉及；另一个是突出古今名医特别是当代名医的医案、医论及方药的临床应用，临床中需要的内容重点阐述，与临床不相关的内容不作介绍，突出临床实用。

《专科专病名医临证实录》丛书的编纂出版，是一项浩大的工程，我们组织专家进行了多次论证，系统设计，总体布置，拟分批推出共约 80 个专科专病分册。丛书以专科专病分册，按“名医+临床经验”分板块。名医入选标准：①两部一局公布的中医药学术继承第一、第二、第三、第四批指导老师。②各省、直辖市、自治区名中医。③已去世的近代老中医。④古代名医有

重大学术影响和著作传承者。⑤现代中医的正高职称并对本专科专病有独特疗效者。丛书从确定选题开始，迄今已有3个年头，通过一批临床专家和学者的辛勤工作，现第一批专科专病分册终于得以付梓出版。

丛书在编纂出版过程中，得到了陈可冀院士的亲切指导并为本丛书作序，得到了国家中医药管理局吴刚副局长、许志仁司长等领导的大力支持，湖南中医药大学蔡光先教授还拨冗审稿，湖南科学技术出版社有限责任公司鼎力支持，在此一并致谢！

对专科专病名医临床经验进行整理研究，本身难度较大，加之这些经验总结都只是名医广博丰厚临床经验中的很少一部分，挂一漏万之处在所难免，加之工程浩大，时间匆促，我们的学术水平有限，书中肯定存在不足和疏漏之处，敬请老中医们能够谅解，也请广大读者能不吝指正，以期在后期出版过程中能得到不断改进。

何清湖 杨荣臣 周 慎

2010年3月于长沙



本书共收集了 96 位医家的临床经验，这些医家都是中国近代和现代最有影响的中医临床专家，其中绝大多数是全国老中医药专家学术继承第一至第四批指导老师和各省名中医，有的是主攻脾胃病的专家，也有的是精通各科而包括脾胃病者。这些医家全部行医在 30 年以上，最长者超过 60 年，本书就是这些名中医胃痛治疗经验的大集合。在这个大集合中，有名医进行胃痛证型总结的经验，如施今墨、蒲辅周、颜正华、何任、赵清理、巫君玉、李则藩、乐德行、熊继柏、廖志峰等；有名医进行胃痛治法总结的经验，如丁甘仁、林沛湘、姜春华、盛国荣、陈伯咸、万友生、董建华、张珍玉、高辉远、谢海州、张镜人、欧阳锜、陈亦人、徐迪华、胡毓恒、郭中元、徐景藩、周仲瑛、刘祖贻、聂惠民、栗德林、单兆伟等；有名医进行胃痛方药总结的经验，如崔文彬、祝伯权、邢子亨、刘绍武、刘炳凡、夏度衡、刘仕昌、邓铁涛、陈伯涛、朱良春、刘渡舟、查玉明、陈树森、谢昌仁、何宏邦、董平、焦树德、王静安、印会河、李今庸、吴光烈、李孔定、田玉美、王其飞、李广钧、刘启庭、黄中柱、郭文勤、李恩复、李遇春等。

本书所收集的临床验案突出胃痛专病，适当包括慢性胃炎和消化性溃疡，但这些疾病所述内容要求以胃痛为主症，为了保持疾病完整性而涉及的其他内容，仅作简单介绍。这是本书强调胃痛专病的一大特色。

临床经验的总结包括医著、医论、医话、医方、医案等多种形式，不论何种形式都要求有医案进行验证。有一些临床经验虽然很有水平，



但由于保密等原因而未能将其应用的医案发表，这部分内容只能暂时忍痛割爱，留待修订时补充完整。这也成为本书强调临证实录的一大特色。

上述名医的经验总结，大多数来源于名医的个人专著及其学术继承人、弟子对名医学术经验的总结，少部分来自于名医学术继承人的专稿，都是名医及其弟子智慧和心血的结晶，对他们所付出的辛勤劳动，在此表示衷心的感谢。

对名医的临床经验进行整理研究，本身难度很大，加之这些经验总结都只是名医广博丰厚临床经验中的很少一部分，挂一漏万之处在所难免；并且时间仓促，有些按语多有牵强；加之我们自身的学术水平有限，肯定存在错误和疏漏之处，敬请老中医们能够谅解，也请广大读者能不吝指正。

周 慎

2009 年 12 月



目录

- 丁甘仁 胃痛治疗 11 法 1
施今墨 胃痛从郁、食、寒、虚论治 7
曹惕寅 胃痛分标本论治 10
蒲辅周 从湿分 3 型论治胃脘痛 12
廖莫阶 胃溃疡从寒、热论治 15
陆渊雷 胃痛从寒郁论治 17
陈粹吾 胃痛从痰热、气陷论治 19
胡希恕 胃痛用经方从寒、瘀、饮治 21
黄星楼 胃痛从瘀、虚、湿热论治 23
程门雪 胃痛用药要重视脏腑相关 25
黄文东 胃痛要重视寒热、虚实、气血辨证 28
黄一峰 胃痛从瘀、热、湿、虚论治 37
崔文彬 平胃散化裁治疗胃痛 41
李聪甫 胃痛从虚寒、饮停、火郁论治 44
张羹梅 胃痛从郁、热、湿、虚论治 46
杨志一 胃痛从厥阴论治 51
林沛湘 多法并用治疗萎缩性胃炎 53
祝伯权 用加味芍药甘草汤治疗消化性溃疡 58
孙鲁川 半夜胃痛从胆论治 60
邢子亨 创立舒肝和胃汤治疗胃脘痛 61
刘绍武 创立调胃汤治疗慢性胃痛 64
姜春华 治疗胃痛强调病证结合，总结 16 治法 66
刘炳凡 用和胃疏肝法治疗胃脘痛 76
王文彦 胃痛从郁、热、湿、瘀、寒、虚论治 78

- 顾丕荣 慢性胃痛的治疗宜重视调理、重视宿邪 84
- 夏度衡 创立肝胃百合汤治疗胃脘痛 91
- 陈慈煦 胃痛辨治 6 案 93
- 盛国荣 胃痛调气 10 法 97
- 刘仕昌 创立调和肝脾专方治疗胃脘痛 104
- 梁乃津 慢性胃痛从郁、瘀、热、虚求治 106
- 邓铁涛 创立新方治疗萎缩性胃炎 113
- 陈伯涛 运用经方治疗慢性胃炎 116
- 蔡友敬 以补虚、理气、清热、行瘀法治疗胃痛 120
- 朱良春 创立胃安散治疗萎缩性胃炎 126
- 陈伯咸 萎缩性胃炎治肝 5 法 128
- 刘渡舟 用成方化裁治疗胃脘痛 132
- 万友生 胃炎从虚论治 5 法 135
- 查玉明 创立降逆、养阴、温中 3 方治疗慢性胃炎 139
- 李鸣皋 胃痛分 4 阶段论治 143
- 陈树森 创立新方 8 则治疗胃脘痛 149
- 董建华 胃痛治疗 12 法 154
- 李映淮 通补并用治疗老年人萎缩性胃炎 164
- 步玉如 胃痛实证重视开郁，虚证强调通补兼施 167
- 谢昌仁 用黄连温胆汤治疗胃炎 174
- 何宏邦 创立养阴益气汤和丹泽汤治疗萎缩性胃炎 176
- 董平 创立新方 4 则治疗胃脘痛 179
- 张珍玉 用疏肝法治疗胃脘痛 184
- 颜正华 胃痛分 6 型论治 186
- 何任 胃痛从寒、滞、瘀、虚论治 191
- 焦树德 创立三合汤、四合汤治疗胃痛 196
- 高辉远 胃炎论治 5 法 200
- 李寿山 胃炎从痞治，溃疡从痛疗 205
- 谢海州 消化性溃疡从肝、脾论治 211
- 赵清理 胃痛分 9 型论治 213
- 王静安 创立温中顺气汤治疗小儿胃痛 219
- 何炎桑 胃炎从虚、气论治 221
- 张镜人 用 10 法组合治疗胃炎 224

- 印会河 用芍药甘草汤加味治疗胃脘挛痛 231
- 欧阳铨 用解郁 5 法治疗胃脘痛 233
- 陈亦人 胃脘胀痛也要重视滋柔缓通 237
- 巴坤杰 胃脘痛的治疗重在双调气血 240
- 徐迪华 慢性胃炎分 6 法论治 243
- 李今庸 用济生竹茹汤治疗脾虚胃热型胃痛 248
- 蒋文照 胃痛杂病杂治,重在宣畅气机 250
- 胡毓恒 胃痛要重视调肝,重视通运 253
- 李世平 重视察舌析症,创立升降新方治疗胃炎 256
- 郭中元 治胃脘痛清热 5 法 260
- 吴光烈 创研胃宝治疗胃脘痛 265
- 李孔定 治胃痛善用四逆散化裁 267
- 徐景藩 慢性胃痛分 7 法论治 271
- 周仲瑛 阴虚胃痛分酸甘化阴 3 法论治 277
- 田玉美 创立养胃理气汤治疗慢性胃炎 280
- 洪竹书 胃痛之治重在通与和 283
- 巫君玉 胃痛分 4 型治验 285
- 王其飞 创研 4 个新制剂辨病治疗胃脘痛 288
- 李则藩 老年人胃痛分 6 型论治 292
- 李任先 胃痛重腧穴诊察,分 3 型论治 300
- 李 月 胃痛辨主症论治 305
- 李广钧 创立健脾和胃、理气调中方治疗胃痛 308
- 刘启庭 创立益胃化瘀汤治疗胃脘痛 310
- 乐德行 胃痛分 5 证论治 312
- 陈幼清 论治胃痛强调脏腑阴阳,重视气血痰湿 316
- 刘祖貽 以和胃法治疗胃脘痛 320
- 聂惠民 用经方分 5 法治疗胃痛 324
- 陆 拯 慢性胃炎分 5 毒 7 证论治 328
- 黄中柱 用胃灵汤治疗慢性胃炎 333
- 郭文勤 用人参芍药散治疗胃脘痛 335
- 李恩复 萎缩性胃炎治宜凉润通降 338
- 栗德林 胃痛治肝 7 法 342
- 单兆伟 治疗萎缩性胃炎要互参舌诊与胃镜、治分 8 法、

- 善用药对 348
- 李家邦 消化性溃疡要重视理肝和胃，解毒愈疡 361
- 许鑫梅 慢性胃炎从辨病论治 366
- 李遇春 用丹参饮治疗胃痛 369
- 熊继柏 治疗胃痛实证辨 6 郁，虚证审阴阳 371
- 廖志峰 胃脘痛分 7 型论治 378
- 李佃贵 萎缩性胃炎要强调四诊合参，重视浊邪为病 383

丁甘仁 胃痛治疗 11 法

丁甘仁 (1865~1926)，男，江苏省武进县人。先后从业于马仲清、丁松溪、马培之，学成之初行医于孟河及苏州，后至沪上。1917 年创办上海中医专门学校，后又创办广益中医院，造就了大批高水平的中医人才。擅长温病、内科、外科和针灸。

丁氏治疗胃脘痛，因病辨证，因证处方，其常用治法有以下 11 种。

1. 散寒理气，和胃消滞法

此法适宜于胃痛之因外感风寒，引动肝气上逆，食滞交阻所致者。症见胃痛突作，痛甚拒按，恶心呕吐，微恶风寒，舌苔薄腻，脉弦紧。

【验案】 傅某，女。旧有胸脘痛之宿疾，今新产半月，胸脘痛大发，痛甚呕吐拒按，饮食不纳，形寒怯冷，舌苔薄腻而灰，脉象左弦紧、右迟涩。新寒外受，引动厥气上逆，食滞交阻中宫，胃气不得下降。颇虑痛剧增变，急拟散寒理气，和胃消滞，先冀痛止为要着，至于体质亏虚，一时无暇顾及也。药用：桂枝、肉桂各 0.9g，半夏 9g，左金丸 1.8g，瓜蒌皮（炒）9g，陈皮 3g，薤白（酒炒）4.5g，砂仁 3g，川楝子 6g，延胡索 3g，枳实炭 3g，炒谷芽、炒麦芽各 9g，佛手 2.4g，神仁丹 1.2g（另开水冲服）。服药 2 剂，胸脘痛渐减，呕吐渐止。谷食无味，头眩心惊，苔薄腻，脉左弦、右迟缓。此营血本虚，肝气肝阳上升，湿滞未楚，脾胃运化无权。今拟柔肝泄肝，和胃畅中。药用：炒白芍 4.5g，川楝子 6g，延胡索 3g，茯苓 9g（朱砂拌），半夏 6g，陈皮 3g，瓜蒌皮 6g，薤白 4.5g，丹参 6g，砂仁 3g，紫石英 9g，佛手 2.4g，炒谷芽、炒麦芽各 9g。服药后痛、呕均止，仍谷食少，头眩心悸。原方去延胡索、川楝子，加制香附 9g，龙齿 9g。