

火神派

扶阳第一要药

附子

傅文录 编著



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



彩图1 附子植物图



彩图2 附子植物花



彩图3 附子植物图



彩图4 泥附子



彩图 5 泥附子



彩图 6 泥附子



彩图 7 泥附子



彩图 8 泥附子



彩图 9 洗净附子



彩图 10 生附子



彩图 11 盐附子



彩图 12 黑附子



彩图 13 黑顺片



彩图 14 黑附片



彩图 15 黑顺片



彩图 16 黑附片



彩图 17 黑附片



彩图 18 白附片



彩图 19 白附片



彩图 20 白附片



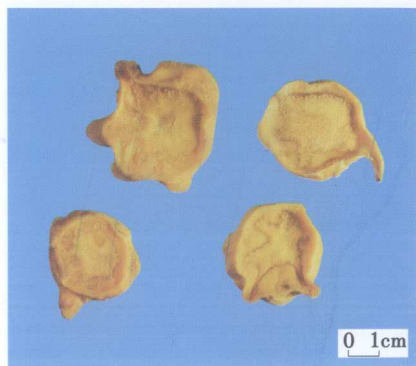
彩图 21 淡附片



彩图 22 淡附片



彩图 23 炮附片



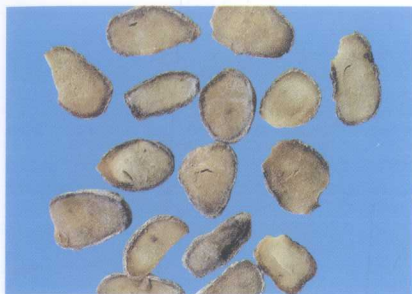
彩图 24 黄附片



彩图 25 黄附片



彩图 26 熟附片



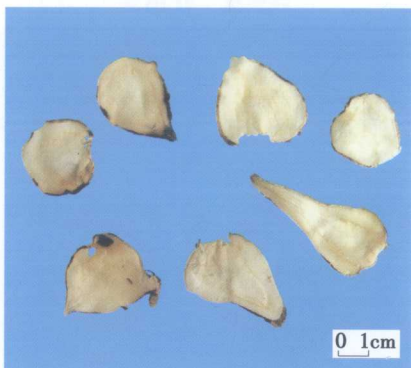
彩图 27 制附片



彩图 28 卦片



彩图 29 卦附片



彩图 30 刨附片



彩图 31 刨附片



彩图 32 炮天雄



彩图 33 中坝附子



彩图 34 淡附片



彩图 35 附子之母根川乌



彩图 36 川乌



彩图 37 川乌



彩图 38 草乌



彩图 39 草乌

上 篇

附子的功效与应用

(一) 历史渊源

附子系常用药之一。它作为药名已有悠久的历史。早在《神农本草经》中，附子就被列为下品。该书之后，历代医家，对附子的名称、产地、栽培、采集、炮制、成分、药性、适应证、临床应用以及毒性等诸多方面，均做了大量的研究工作，为我们后来者学习、应用，提供了宝贵的资料。

关于附子来历，曾有过一些美丽的传说，传说很久以前，附子是一种野草，叫做“附子”，它生长在深山之中。那时候乾元山一带的人体弱多病，生活艰苦，冬天又特别寒冷，到了冬天有不少人冻死了。

有一天，一位老农人，在山中发现了这种野草，他经过长时间的



一、绪 言

附子为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的子根的加工品。入药用其子根,其块根(母根)呈圆锥形为乌头。拉丁文名 *Radix Aconiti Lateralis Preparata*,英文名 *Common Monkshood Root*。呈横切片,其名称有多种,如有生附子、黑附子、白附片、姜附子、扒耳片、刨附片、卦片、白扒片、黑扒片、尾片、侧子、虎掌、漏篮子、熟白附片、明附片、刁附、川附子等。其母根名曰乌头。处方名有附子、附片、生附子、盐附子、白附片、黑附子、黑顺片、黑片、顺片、熟附子、熟片、熟附片、熟附块、制附子、制附片、川附子、淡附子、淡附片、炮附片、炙附子、炙附片、黄附片等多种称呼。

(一) 历史渊源

附子系常用药物之一。它作为药用已有数千年的历史,早在周代(公元前 1066 年~公元前 256 年)就已经用来治病,并指出附子是一种毒性植物药。到了公元前 220 年《神农本草经》记载了附子的性能效用,并列为下品;继该书之后,历朝历代的医药学家,对附子的名称、产地、栽培、采集、炮制、成分、药理、适应证、临床应用以及毒性等诸多方面,均做了大量的研究工作,为我们后来者学习与应用,提供了正反两方面的借鉴。

关于附子来历,曾有过一个美丽的传说:传说很久以前,附子是山中的一种野生植物,没被人们发现它的价值。那时候乾元山一带的人体质很差,生病者多,冬天又特别寒冷,到了冬天有不少人被冻死了。

在金光洞修炼的太乙真人很同情民间的疾苦,就提炼丹药给穷人治病。可是生病的人多,炼的丹药往往不够用。太乙真人发现山里有一种野苗,根底长了一个圆果子,可以加工成一种乌黑发

亮的片子。太乙真人就把这种药片叫做乌药。人吃了这种药能增强体力,冬天吃了又能起防寒的作用。太乙真人就把这种药的加工方法教给了乾元山一带的人。

后来他又收了哪吒做徒弟,师徒俩又在原来加工乌药的基础上再创造出新方法进行加工,加工出了一种药效比乌药更高的新药来。人们误以为太乙真人和哪吒是两父子,便把这种新药称为“父子药”。后来才知道他们是师徒关系,于是就把“父”字改为“附”字,称这种药为“附子”。

四川江油栽种附子,始于宋代以前,历史悠久,得天独厚。因土壤气候适宜种植,又有传统栽培技术和独特的加工工艺,所以江油特产的盐附子和附片可谓是道地药材。近年来,国内外虽有很多地区引种附子,但由于受地理条件限制、栽培技术和制作工艺各异等诸多方面因素的影响,其质量、疗效均较江油附子稍有逊色。江油附子历史悠久,乃为驰名中外的道地药材。新中国成立前,在江油附子市街的附片局,石牌面上有一副对联写得很好:“裕国通商,回阳返本。”由此可见,附子主产于四川江油市(中坝),即道地药材川附子的产地。这里生产和加工附子,不仅历史悠久,而且资源丰富,质量优良,疗效佳高,驰名中外,故而日本医药界有人称赞“中坝附子有起死回生之功”。

附子虽说具有起死回生之效,却有一定的毒性,特别是未经加工炮制的附子具有一定的毒性,但又是疗效非常显著的中药之一。据《汉书》记载,霍光的夫人想让自己的小女儿做皇后,却无机会。正巧许皇后怀孕,身体不适,有一位平时与霍家关系密切的女医生名叫淳于衍,曾入宫侍奉许皇后之病,淳于衍的丈夫又对霍夫人有所求,霍夫人于是心生一计,要淳于衍给皇后下毒。在霍夫人的威逼利诱下,淳于衍将毒药附子捣碎,带入长定宫。皇后生产后,淳于衍取出附子,掺到御医为皇后开的丸药之中,让皇后服下,过了一会儿,皇后说:“我感到头昏发闷,药里莫非有毒药?”淳于衍说:“没有。”皇后更加烦闷难受,终于死去。

由此可以看出,附子是一味具有生死两方面作用的药物,故此,近代著名医家恽铁樵曾说过:“附子为最有用亦最难用的药物。”

清末民初,由四川杀出一支“火神派”医家,领军人物就是郑钦安。郑钦安(1804—1901),名寿全,四川邛莱人,师从名医刘沅(止唐),清道光(1821—1851)年间中叶悬壶于成都。其师刘沅非以善用附子为见长,郑钦安“识用精微过其师”。其治疗先以阴阳辨证,只要是阴证,无论何病,概投以附子、干姜之类,效如桴鼓之应。郑钦安因临证善用姜、桂、附等大辛大热之药,量大而准,治愈不少群医束手之大症、重症,时人颂为“郑火神”,又称“姜附先生”,誉及云、贵、川数省,声名冠于一时。有 1 例病案为证:

清末光绪年间,成都府知府朱大人的夫人患吐血病,已经 1 年多,医药无效,成都府属的 16 个州、县,纷纷推荐当地名医来为夫人治病。他们或认为夫人的病是血热妄行,或认为是阴虚火旺,逼血外溢。结果愈治愈坏,日趋严重。经人推荐,请名医郑钦安来府诊视。当日郑钦安诊治,见夫人面容苍白,虽是夏至季节,床上还铺着皮毡,盖着丝棉大被,显得十分怕冷。察舌质淡红,苔白腻。诊视完毕。郑钦安处方:制附片四两,炮干姜四两,炙甘草二两。朱知府看到处方后,竟然瞠目结舌,此方干姜附子都是大热之药,且量大超常,治此等吐血重症,焉有不惊之理。熟料,夫人服药之后,自觉周身凉爽,胸口舒畅,吐血竟然止住,而且吃了两小碗稀饭,病入坦途,由此而愈。朱知府为表谢意,特赠郑钦安金匾一块,上书“医宗仲景”四字。由此病案,我们可见郑钦安火神派的特色,即“郑火神”擅用温热药为一炉火。郑钦安曾自誉为“姜附先生”,世人称为“郑火神”。近代及近些年,人们称郑钦安为火神派领袖人物,即扶阳学派之创始人。

(二) 近代习俗

自郑钦安之后,也就是 20 世纪 20~30 年代,从四川走出的名医,不仅个个好用附子,甚至超常规剂量使用附子。如云南省解放

初期四大名医之一的吴佩衡、上海祝味菊，人送雅号“吴附子”、“祝附子”。可见他们应用附子之一斑。

吴附子不仅擅用附子，而且惊世骇俗，在云南昆明流传着许多吴附子的传奇故事，被世人传颂为佳话，特别是吴佩衡教授之后人，如其子吴生元教授、其嫡孙吴荣祖教授，都是以擅用附子而著称，世人均称之为“吴附子”，一门三代，薪火相传，真可谓是火神派学术流派传承之奇迹，特别是其家族及后人，现在已有 20 余人从事中医临床工作，个个都是应用附子的高手，这在中医药历史上也真是绝无仅有之事。

由川入沪的祝味菊——祝附子，在上海曾为当时儿科名医徐小圃的儿子治病，陈存仁在《银元时代生活史》中记载颇详。徐小圃的两个儿子俱死于热病，小儿子又病发热，几至不救，时当夏季，患儿几濒于危，亲友建议请祝先生会诊一决。起初，徐先生以为，祝味菊人称“祝附子”，治此患热病小儿，必用温热药，则无疑是抱薪救火，未同意。但患儿病愈危，奄奄一息，亲友又竭力敦促，徐小圃虽未抱有希望，但也未再固执。果然不出所料，祝味菊诊毕处方第一味主药即为附子。徐先生看此认为患儿再无生望，便闭门入寝，以待不幸消息传来。祝味菊则亲自煎药，灌药，观察病情，一夜未闭目，至拂晓，患儿已大有好转，徐小圃在家人敲门报信时，跃然而起，急问：“何时不行的？”即知情，始知并非如自己所料。后来患儿完全康复，徐小圃摘下了自己“儿科名医”的招牌，登祝先生门执弟子之礼，祝先生又惊又敬，自是不允，只答应相互取长补短。由此，徐先生也由喜用清凉变为主温热而名著于世。足见附子拯危救逆，运用得当则是少见的良药。

附子不仅药用之功神奇，而食用者在四川及陕西等地也不少。如已故四川名医何绍奇先生，曾在“绍奇谈医”中说过这样一段话：“我当医生后，曾数至大乘寺附近的附子厂考察，亲见了附子加工的全过程。江油为附子之乡，至今街上还设店卖附子，1 包 1kg，色如冰糖，谓是上品，用以馈赠亲友。我小时候身体弱，尿床，每到冬

至,几乎家家户户都用附子炖狗肉,这时,父亲就带我去他朋友家喝狗肉附子汤。在我印象里,附子和土豆的味道差不多,久煮之后,嚼着面面的,大概1碗4~5片,约1两左右。一次,我在上海拜访姜春华先生,他问我:你们四川人拿附子当菜吃,是真的吗?我说我就吃过,姜老为之咋舌。”

著名学者南怀谨先生,在抗战时期的一段奇遇也很有趣:他在抗战时到达四川后,遇见了一位有名的中医,外号人称扶阳爷。这位扶阳爷的家中,常年不断地煮着一大锅附子汤,谁来到都可以喝上一碗。对此,南怀谨先生内心常感不解。后来他到了峨眉山,才因庙中僧人喝附子汤而有所契悟。原来峨眉山中峰大坪寺的开山祖师,在当年初建山上寺庙时,受过许多困苦,这位开山祖师在饥寒交迫时,常在山中采集乌头来吃,乌头也就是附子。后来山上众僧相沿成习,每年规定一日,全体僧人停食,只喝附子汤,以纪念开山祖师的艰苦奋斗精神。当大家喝附子汤的日子来临时,附子早已入锅煮一昼夜了。所以大家年年都喝附子汤,但也没有死过一个人。于是南怀谨先生恍然大悟:经过久煮的附子,毒性早已挥发殆尽,剩下的是增加热能的成分。难怪扶阳爷家的附子汤大锅,也是日夜不停地在沸腾着。

四川人真是视附子为常食品,啖附子如芋栗。在这种饮食习俗中,难怪何绍奇先生说“善用附子者莫过于四川医生”,医家用乌附动辄数两了。

吴佩衡教授之嫡孙——吴荣祖老中医曾说:“我们云南有专吃附子、吃草乌的习惯,云南某些餐馆里都卖草乌汤,吃了防风湿,防寒病。记得我刚毕业的时候,分到怒江边工作。那里在江边做摆渡的工人们,由于气温很冷,他们有吃附子的习惯,把附子拿来放到火塘烧柴后的热灰(又叫子母灰)里面泡一泡,然后用米酒兑服,每晚睡前吃那么一块,用来防治筋骨疼痛,靠这种民间方法来维持他们的工作和生存质量。”

云南有这么一种传说,说吴佩衡教授每天都煮很大一锅附子,

来个好朋友首先尝一碗。吴荣祖解释说：“没有病吃一点药也有好处。对于我们家族来说，每年特别是冬至节气，我们都吃一点附子，对心脏、对肠胃、对关节都是有好处的，所以说预防食疗这些，中医早有记载，确实是很有好处。”

郑钦安的亲传弟子卢铸之及其家族，就有一个吃附子的习惯。这就是每逢大的节气来临的时候，都要煮四逆汤，不管男女老少只要来的人都喝上一碗。特别是在夏至和冬至二至的节令里，就喝四逆汤加羊肉，用很大的锅，附片都是10斤、20斤，在大锅里煮，不管你是本地来的，还是外地来的，先喝上一碗再说。特别是在卢铸之老先生去世的那一年（1963年），前来吊唁的人很多，他们家就用四逆汤煮羊肉来招待来吊唁的人，不管大人、小孩都能喝上一碗。这是因为卢氏家族一直提倡扶阳以治未病，人身体强壮，就不会得病。

无独有偶，陕西的杜敏则介绍说：“在陕西周至久煎后的附子却当食品来用，无论大人小孩都拿着碗当饭吃。当地历来就有食服附子的习惯。其所用附子是当地农家自己种植的生附子，洗净与甘草同煮1~3天不等，使其汤液保持微开。这种久煎后的附子用来食用，吃附子肉而喝附子汤，剂量之大，老人小孩都无所顾忌。”

在临床上虽有大剂量应用附子的报道，却很少有人知道在陕西省周至县，当地人竟把这大毒的附子如同红薯、土豆般大量食用。陕西省是附子的产地之一，而周至县盛产附子。当地人称附子为“乌药”。每年秋冬季节，附子收后，很多人便日食附子碗余（约200~400g），连食数月至来年开春。业内人士薛盟举周至县人，自幼随俗，喜食附子，每食也以斤计。至于该县人从何时开始食用附子，已无从考证，据一些老人说，他们小时候就这样吃过。为何要吃附子，当地老人们的说法是：“乌药”是一味中药，常吃可以令人身体强壮，不畏寒冷，不生疾病；如能连续吃过百日，身上连个虱子都不生。故人多喜食之，以致该县产生了一种当地独有的