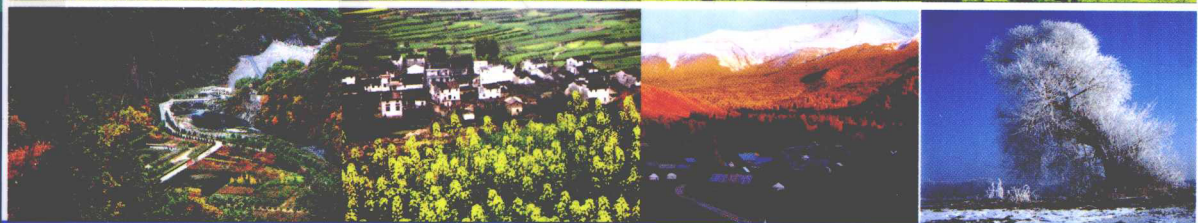
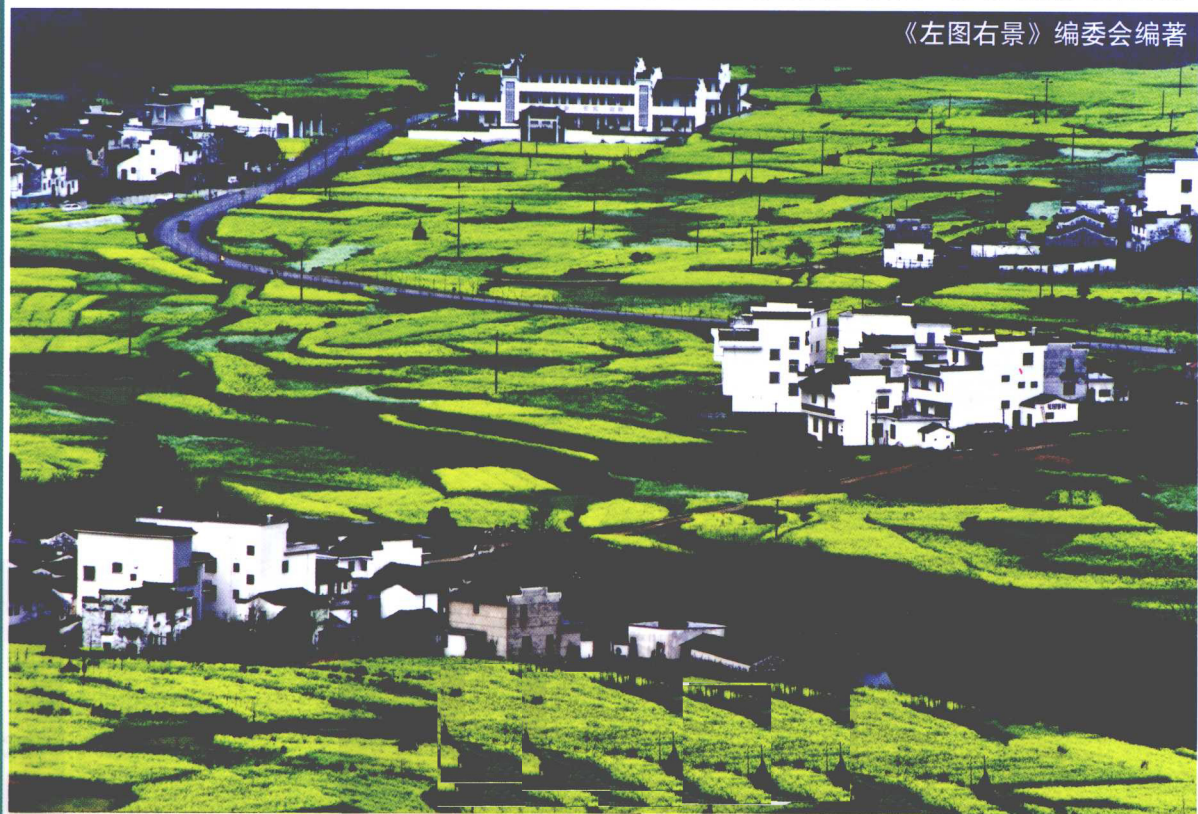


人/生/必/去/的/旅/游/胜/地

中国四季最美的 100个地方

TOP100 Beautiful Locations in Seasons

《左图右景》编委会编著



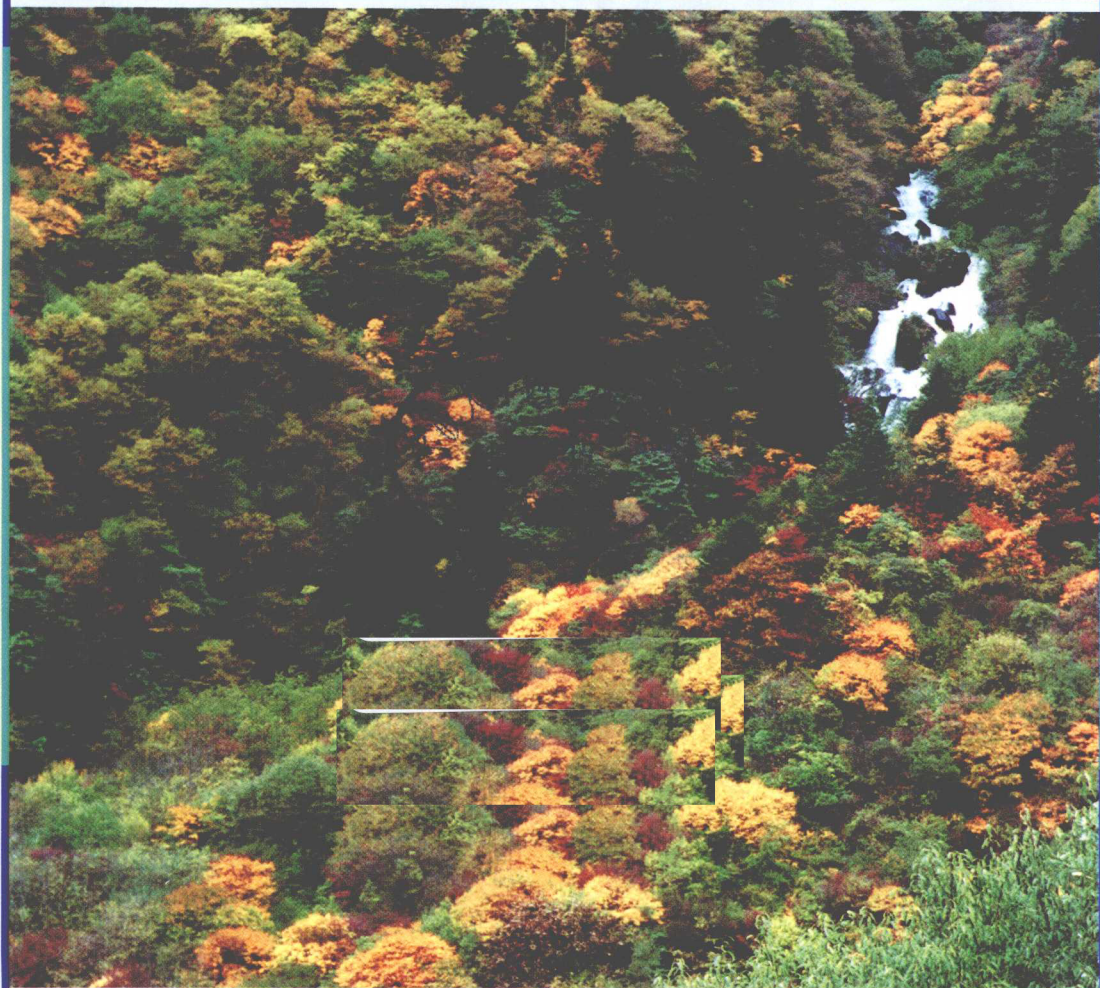
蓝天出版社
Blue Sky Press

人生必去的旅游胜地

《左图右景》编委会 编著◎

GOOD RESORTS IN YOUR LIFE

中国四季最美的 100个地方



蓝天出版社
Blue Sky Press

图书在版编目 (CIP) 数据

中国四季最美的100个地方 / 《左图右景》编委会编著. —北京:
蓝天出版社, 2011.1

(左图右景)

ISBN 978-7-5094-0506-2

I. ①中… II. ①左… III. ①旅游指南—中国
IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第263076号

人 / 生 / 必 / 去 / 的 / 旅 / 游 / 胜 / 地 中国四季最美的100个地方

责任编辑: 傅晓莉 武新德

封面设计: 吕广海

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

电 话: 66987132 (编辑) 66983715 (发行)

装帧设计: 刘 琼 吕广海 胡 琴

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 21

字 数: 200千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月北京第1次印刷

印 数: 1-5000册

定 价: 39.80元

在驴友们的眼中，一年四季的美景各不相同，每个景点都有它最为迷人的风景。

春季，我们可以看云南罗平油菜花的金黄，台湾日月潭的粉红樱海，大理城缀满枝头的茶花，可以看毕节百里杜鹃争春斗艳，杨山冰肌玉骨的梨花，可以到丹巴藏寨感受粉桃、雪梨、金油菜带给人的视觉冲击……

夏季，我们可以去香格里拉看杜鹃花，到青海湖观鸟，可以泛舟荡漾在普者黑的万亩荷塘中，去蜀南竹海里寻觅最为美妙的竹海风光，去黄果树感受瀑布的雄奇壮阔，还可以在伊犁、那拉提、呼和诺尔等草原上驰骋……

秋季，是赏红叶的最佳时节，我们可以去四川米亚罗、八达岭长城、本溪看红叶，可以去新疆喀纳斯、白哈巴、室韦触摸白桦树那掉落一地的金黄，到沙家浜体验漫天芦花飞舞的浪漫，还可以去开封赏菊，去额济纳、塔克拉玛干沙漠、轮台感受胡杨树那千年不朽的风骨……

冬季，大江南北气候的差别赋予了不同的美景，如吉林的雾凇、杭州西湖的断桥残雪、中国雪乡那缀满白雪的小木屋。而在气候温暖的地方，如鄱阳湖、威宁草海，还有候鸟掠过的痕迹……

总之，在一年四季中，每一个季节都有属于它的美景，每一个景点也有属于自己的季节，让无数人去寻觅。

《中国四季最美的100个地方》是一本专门介绍中国四季最美景点的休闲读物，以四季为纲，列出了每个季节最美的景点，让你无论春夏秋冬，只要想出去走走，都能找到适合的美景。书中对每一处入选最美的名单，除了深入地挖掘该地的极致之美外，还用小贴士的形式，让你对每一个地方的地址、交通、最佳游览时间有一个初步了解。

如果想要玩得尽兴，可以参考书中的“四季最佳游玩攻略”，它会让你知道省钱的方式、最前卫的娱乐方式，还穿插一些风土人情……这些，都是驴友们总结的经验，是旅游过程中的黄金指南针，让你在每一个季节都能感受美景带来的震撼。



目录 C O N T E N T S

春季最美的地方 8-71

夏季最美的地方 72-191

秋季最美的地方 192-287

冬季最美的地方 288-336





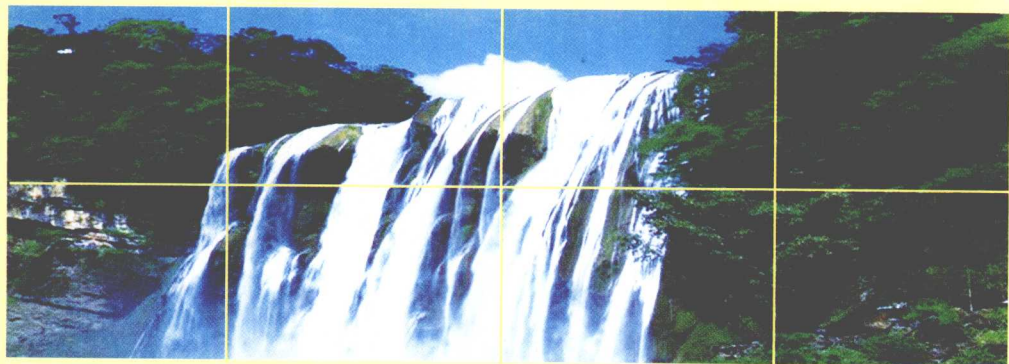
春季最美的地方

江西婺源/9
毕节百里杜鹃/12
北京平谷/15
云南罗平/18
安徽砀山/21
武汉珞珈山/24
阿坝金川/27
清远薰衣草世界/31
扬州琼花/34
常德桃花源/38
杭州西溪湿地/42
山东菏泽/46

陕西汉中/49
河南洛阳/52
丹巴藏寨/56
台湾日月潭/59
佛山西樵山/62
山东肥城/65
大理茶花/68

夏季最美的地方

香格里拉杜鹃花/73
伊犁薰衣草/76
青海西宁/79
西藏冈仁波齐/83



西藏色季拉山/87

青海门源/91

新疆江布拉克/94

云南普者黑/98

内蒙古阿尔山/101

内蒙古月亮湖/105

青海湖鸟岛/108

漠河北极村/111

新疆将军戈壁/114

广西德天瀑布/118

河北白洋淀/121

浙江楠溪江/124

呼和诺尔大草原/127

蜀南竹海/130

黄果树瀑布/133

拉萨纳木错/137

珠穆朗玛峰/140

龙脊梯田/143

乌尔禾魔鬼城/147

长白山天池/151

赛里木湖/155

巴音布鲁克/158

米堆冰川/161

尼洋河/165

茶卡盐湖/168

泸沽湖/172

那拉提草原/176

那曲高寒草原/179

祁连山草原/183

若尔盖草原/186

吐鲁番火焰山/189

● 秋季最美的地方

长江三峡/193

内蒙古大青沟/196

开封龙亭/199

新疆喀纳斯/202

甘孜八美/205

黟县塔川/208

四川黄龙/211

本溪红叶/214

盘锦红海滩/217

香格里拉狼毒花/220

八道桥胡杨林/223

轮台胡杨林/226

内蒙古莫道尔嘎/229

四川米亚罗/232

稻城亚丁/235

八达岭长城/239

昌吉五彩湾/243

梅里雪山/246

敦煌鸣沙山/249

扎龙湿地/252

海宁钱塘潮/255

四川九寨沟/258

沙家浜芦花/261

宁夏沙坡头/264

巴丹吉林沙漠/267

塔克拉玛干沙漠/270

布尔津白哈巴村/273

康定新都桥/276

藏布巴东瀑布群/279

古额尔古纳室韦/281

阿里拉昂错/285



冬季最美的地方

云南元阳梯田/289

桂林海洋乡/292

威宁草海/295

鄱阳湖/298

海南三亚/301

吉林雾凇/304

双峰林场/307

元谋土林/311

腾冲热海/314

贵州荔波/319

杭州西湖/322

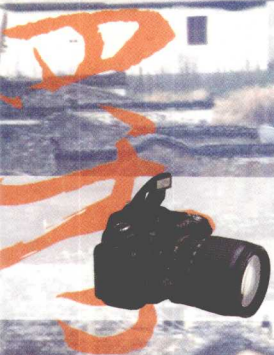
海螺沟/325

黑龙江亚布力/328

壶口瀑布/331

陆良彩色沙林/334





春季最美的地方



Jiangxi Wuyuan

江西婺源

地址：江西省东北部

婺源归来不看村 每年3月，是婺源油菜花开时节，一个个古老村落隐现于广阔的油菜花丛中，如同一幅花黄柳绿的水墨丹青。

江西婺源，被世人称之为“中国最美的乡村”，古老的城镇建筑和乡村面貌让人感受到的是淳朴且充满自然的气息。很多人为了感受这淳朴的自然美，这里一度成为了旅游的热点。

每年的婺源三四月是一年中最美的时光，此刻漫山遍野的油菜花齐齐绽放，让婺源成为了一片金黄的世界。

婺源的油菜花有着自己的一种意蕴，在群山如抱、蓝天碧水、葱茏的绿色掩映中，粉墙黛瓦的徽州民居鳞次栉比，一个个古老村落点缀在广阔的油菜花丛中，争相辉映，如同一幅花黄柳绿的水墨丹青。

婺源油菜花的花期很长，一般都在一两个月左右，初开的时候，浅黄和嫩绿交织一起，很清新；盛开的时候，金黄一片，非常灿烂。这金黄的油菜花，与洁白的梨花，粉嫩的桃花，还有很多不知名的小花，将田间装扮得热闹非凡，加上山水村庄，显得和谐而又宁静。



四季最佳游玩攻略

由于婺源春天的气温变化较大，因而油菜花的开放情况也会随之变化，如果光照好，气温上升快，油菜开花就会提早。据以往的数据，油菜花在2月底开始开花，在3月中旬开得最盛。如果遇上雨雪天气，油菜花可能就会到3月中旬才开，3月底开得最盛，4月上旬左右花谢。

此外，由于婺源油菜花的品种有不同，因而油菜花开的时间也会有不同。婺源本地的油菜品种的花开得要早一些，比其他的早7~10天左右。一种杂交品种，特征是株高大、茎粗壮、花大、叶多，在婺源俗称“胜利油菜”，这种油菜的花一般要比前者晚7~10天左右。

由于婺源各县的地势问题，因而油菜花的盛花期也各不相同，相对平原的地方，地势低一些，光照就会好一些，温度也会高一些，那么这些地方的油菜花开得就要早一些，如思口镇附近的漳村、甲路的严田古樟园等地；而江岭、庆源因为地处深山，气温要低一些，光照的时间要短，所以这些地方花期要迟7天左右，如大鄣山顶的村落，花期要迟20天左右。

小贴士

 婺源没有火车直达，但可以在衢州、上饶、景德镇或南昌下火车，然后转乘长途汽车前往。景德镇每天6:00~12:00，每30分钟就有一辆开往婺源的汽车，票价12元，下午班车较少。黄山市每天有有两班开往婺源的汽车。此外，浙江衢州长途汽车站，每天有4班车开往婺源；上饶、上海也有开往婺源的卧铺车。

 每年3~4月

 江岭、庆源、李坑、江湾

在婺源，看油菜花最好的地方便是江岭，它在婺源县东北面，整个村子坡岭起伏，山上是层层叠叠的梯田，和山下盆地的农田上下呼应。而在这些农田里，开满了金黄的油菜花。清晨或春雨过后，岚气升腾，云雾在山间翻滚，形成颇为壮观的云海。云海沉浮，山下粉墙黛瓦时隐时现，山上梯田里的油菜花在云雾间或淡或浓，等到云雾消散，油菜花绽放出金黄的笑脸。

江岭的油菜花种植面积比较广，有10万亩，因而使得江岭成为婺源春天的宠儿，也成为华东区域最具视觉冲击力的油菜花观赏点。置身江岭梯田间，黄灿灿的油菜花与远山、近水、粉墙、黛瓦相映成趣，构成一幅天人合一的画卷，给人



的是从视觉到心灵的震撼。在这里你可以感受到天人合一的境界，让心灵自由飞翔，尽情释放。

婺源廊桥也是一大特色，其中最著名的便是清华镇上的彩虹桥。从不远处的郊野油菜花田里看过去，一条小河从村子中间潺潺流过，几个小桥默默横架其上，让这里的花田充满着江南水乡的气息。从彩虹桥往下游走，会有一个很著名的大水车，用它和油菜花相配合做背景，虽然有点俗套，但是却不得不承认相当好看。

感受江岭油菜花的广阔后，还可以去婺源的古村落里转悠，如江湾、晓起，那里没有江岭的拥堵，却有着古村落的清幽、宁静以及无处不在的浓浓的文化氛围。村落里、粉墙黛瓦间、小桥流水旁，也随处可见成片的油菜花，与整个村庄构成了一幅流动的画卷。

✔春天，站在婺源的制高点眺望，只见整个婺源变成了一片金黄。



Bijie Bailidujuan

毕节百里杜鹃

地址：贵州省毕节地区大方县及黔西县

地球的彩带

百里杜鹃的杜鹃不论从品种来说还是花色来说，都很齐全，有“地球的彩带、世界的花园”的美称。

杜鹃花，这位“花中西施”，千百年来怒放于山野，妆点于园林，常被文人墨客们所歌咏。杨万里曾有“何须名苑看春色，一路山花不负依。日日锦江呈锦样，清溪倒照映山红”之句，白居易也有“闲折二枝持在手，细看不似人间有。花中此物似西施，芙蓉芍药皆嫫母”的赞美。因而杜鹃成为了春日里人们赏花的主要内容。

暮春3月下旬~4月末，是到百里杜鹃林来看杜鹃花的好时节。此时，杜鹃花漫山遍野，千姿百态，铺山盖岭，五彩缤纷。若不是亲眼所见，很难想象百里杜鹃林的烂漫与辉煌。而进入了这里，就走进了花的世界，步入了大自

小贴士

🚌 前往百里杜鹃，可以先乘坐火车或者飞机到达贵阳。从贵阳到黔西县城约120公里，行车3个半小时，车费15~20元/人，如果乘出租车的话约150元。黔西县至景区金坡乡还有27公里，每天从县城车站有发到该区的班车，中巴车费5~10元，微型车20元/辆。

🕒 每年3月下旬~4月末

📍 百花坪、锦鸡箐、览胜峰、数花峰等5~10元，微型车20元/辆。



然的梦里，也宛若来到了童话的世界。

百里杜鹃林的杜鹃品种很多，有美容、大白花、银叶、皱皮、锈叶、迷人等40多个品种，花色也多样，有鲜红、粉红、紫色、金黄、淡黄、雪白、淡白、淡绿等。最为难得的是，这里的杜鹃有一树不同花的品种，即一棵树上开出不同颜色的花朵，最多的达7种，成为了世上难见的奇观，被称为“世界级的国宝精品”。

每年繁花盛开时，百里杜鹃各花区自成风格，各领风骚，争奇斗艳，相映生辉，构成了异彩纷呈的百里杜鹃花海。近看，大杜鹃树枝苍劲，小杜鹃俏丽多姿，各色花朵红的如红缨，银白的似粉球，鹅黄的如团扇，淡黄的似玉盘，美不胜收，令人陶醉。远看，有的山一片鲜红，艳若朝霞，姹紫嫣红；有的山一片雪白，银装素裹，绚丽夺目；有的山百花齐放，繁花似锦。若登高远眺，群山逶迤，山间各色杜鹃花花团锦簇，似云霞灿



四季最佳游玩攻略

百里杜鹃林的景点非常多，如果要欣赏最美的杜鹃花，可以到下面的这几个景点去。

夏木景区：有保存完好的原生马樱杜鹃林带，这里杜鹃花有着花大、树大、色艳特点。花开时节，杜鹃红艳如火，霞展满天。由于海拔较高，在雨雪、凌冻和冰霜塑造下的杜鹃花的树干、树枝轮廓分明，线条曲折多变，造型奇美，可谓树绝花奇。

百花坪：杜鹃花品种繁多，传说每年花开时期，天上的仙女都偷偷下凡赏花，与花丛中的姑娘小伙对歌跳舞。因此，这里就每年成为彝族的插花节、苗族跳坡节的理想场所。

锦鸡箐：这里的杜鹃树大林密，交织丛生着粉红色的迷人杜鹃和鹅黄色的露珠杜鹃、大白杜鹃及深红色的马樱杜鹃，非常漂亮。在这里还能见到美丽的锦鸡。若遇上，就是你一生的幸运。

金坡岭：这里的杜鹃花特别漂亮，有的一片鲜红，艳若朝霞，姹紫嫣红；有的一片雪白，银装素裹，绚丽夺目；有的百花齐放，繁花似锦。每当晚霞映照时，火红一片，故称为“金坡岭”。

数花峰：是观花的最佳景点，也最能展现百里杜鹃的规模、气势。到了这里，你不妨数一数远处有多少个花峰，有多少种花？

落英台：杜鹃花谢后，花瓣会飘落到步道上，落英缤纷，装点大地，着实漂亮。故叫落英台。

▼杜鹃花开季节，附近少数民族的青年男女会到花丛中款款对歌，自定终身。

烂、千姿百态。

很多人说：对于未到过百里杜鹃的人来说，它是一个奇迹，到过百里杜鹃的，它是许多奇迹。因为这里的杜鹃给人想象的空间实在是太大，它温婉却又狂野，朴素却又华丽，端庄却又泼辣，典雅却又豪放……此刻，它不仅仅是一片花海，更像一只只色彩斑斓的蝴蝶在一个美丽女子的跟前翩翩起舞，又恰似一匹华丽的锦缎为这个女子增添了几抹炫目的色彩，美得极致，美得妖娆。

在百里杜鹃林内，还居住着汉、苗、彝、布依、仡佬等多种民族，因而民族风情丰富多彩，独特的民族

文化和习俗定会让你大开眼界。杜鹃花开季节，附近少数民族的青年男女会到花丛中款款对歌，自定终身。如果遇到各种民族的节日，场面更是十分热闹。届时，盛装与花树相辉映，笙笛鼓锣声齐鸣，一群群男女青年绕着花树吹响芦笙，翩翩起舞，欢腾的场面一直要持续数日。

在杜鹃花开的日子，到百里杜鹃听有关杜鹃花的传说，体验少数民族的风情，在杜鹃花海里徜徉，心情变得愉快起来，眼前的杜鹃花海如同是大地的物华，仙女的彩衣所托，天上的锦云所幻。如不是，为何会朵朵花儿这么妩媚烂漫？枝枝丫丫密密生情？



Beijing Pinggu

北京平谷

地址：北京市近郊平谷区

在那桃花盛开的地方

每到春天，北京平谷22万亩桃花争芳斗艳，灿若云霞，形成了百里桃花观赏走廊。

平谷是中国著名的大桃之乡，22万亩大桃堪称世界最大的桃园、中国最大的桃乡、首都最大的果区。每年4月中旬左右，正是平谷桃花盛开之时。此刻，数百里桃花争奇斗艳，云蒸霞蔚，绵延百里，画意天成。

远远看去，清山秀水与绚丽的桃花美景交相辉映，人与自然和谐共生，成为了春日里一道明媚的风景线。置身花海中，你仿佛可以感觉到桃花的呼吸，它正在吸纳着天地之灵气，吐露着芬芳。行走其中，拾起一朵飘落的桃

小贴士

 在北京市内乘东直门—平谷的918路公交车，在官庄路口下车，过马路向北走，换乘奔小峪子方向的20路小公共，就可以直达平谷桃花的中心区——桃花海。要是去周边多个赏花点观赏桃花，最好在本地包个车前往。

 每年4月中旬

 桃花海、小金山、百里桃花观赏走廊

平谷桃花海



花，颜色以花蕊处向外逐渐变淡，些许深红、些许粉红、些许白色，自然而不留痕迹，正应了杜子美的那句“桃花一簇开无主，可爱深红变浅红”的诗了。

在平谷看桃花，最佳的地点要数桃花海、小金山与百里桃花观赏走廊了。

熟悉平谷的人都知道，“桃花海”既是形容词又是地名，是平地赏花的最佳地点。它在平谷大华山镇小峪子村，桃花的面积有万亩，用“一望无际”来形容其壮观场面再恰当不过了。置身于桃林，徜徉于花海，极目搜寻，入眼的不光是满枝粉红的桃花，还有那微风拂落的一地花瓣。骑着自行车，穿越桃花海，更是浪漫。

小金山是一个孤峰耸立于万亩花海中的小岛，前后左右簇拥着万亩桃林，山峰海拔不高，几分钟就可以登顶，峰顶建有观景亭，可以看到成片成片的花海。从小

