



视觉天下 SHIJUETIANXIA

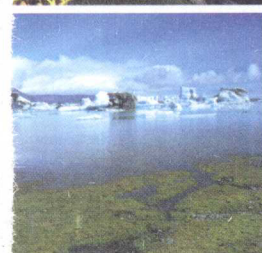
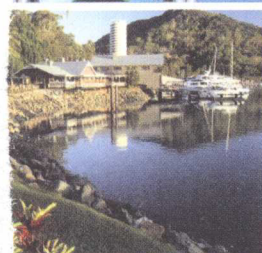
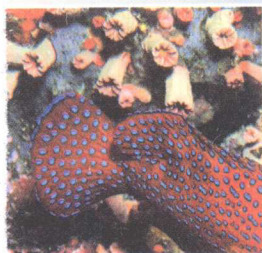
登临仙山奇石，观余晖映海、渔船满载，洒落于四大海域中的小岛，总能带给人们远离喧嚣都市的大自然气息、渔家生活的恬淡心境和海上游乐的浪漫情怀。

世界最美的浪漫岛屿

膳书堂文化 编著



CAAD 中国旅游出版社
CHINA TOURISM PUBLISHING HOUSE



视觉天下

世界最美的浪漫岛屿

SHI JUE TIAN XIA

SHI JIE ZUI MEI DE LANG MAN DAO YU

腾书堂 文化 编著

中国书店出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

世界最美的浪漫岛屿/膳书堂文化编著.-北京:
中国画报出版社, 2011.2
(视觉天下)
ISBN 978-7-5146-0026-1

I. ①世… II. ①膳… III. ①岛-世界-普及读物
IV. ①K918.44-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第013176号

世界最美的浪漫岛屿

SHI JIE ZUI MEI DE LANG MAN DAO YU



出版人: 田 辉
责任编辑: 史文良
出版发行: 中国画报出版社
(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)
策划制作: 膳书堂文化
电 话: 88417359 (总编室兼传真) 68469781 (发行部)
88417417 (发行部传真)
网 址: <http://www.zghbcbs.com>
电子信箱: cpqh1985@126.com
海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司
印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司
监 印: 敖 晔
经 销: 新华书店
开 本: 787mm×1092mm 1/16
印 张: 12
版 次: 2011年3月第1版第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5146-0026-1
定 价: 19.90元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。
版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!





P 前言

Preface

浪漫是一种优雅的生活态度，我们用浪漫的态度去寻找那些浪漫的地方。

每个人都会有一种追求美丽的态度和享受美丽的方式。从古至今，人们就寻找着最适合人类居住的地方，寻找尘世之间的伊甸园。人们在美丽的大自然中体味微风拂面的感觉，欣赏大海唯美的轮廓。而置身于海中小岛，则会让你领略到人世间绝伦的美景。

碧蓝的海水、金黄的沙滩、一串串无瑕的珍珠、海岸上闪动的贝壳，调皮的浪花还会追着你的脚和你亲热。在大海之间“飘荡”的小岛就像是一个个孩提时代关于浪漫的梦想，美得让人心动。

想象一下，在沙滩上，你和你的家人、朋友在假日温暖的阳光里，在小岛纯净的空气里，在繁茂娑娑的芭蕉叶下，尽情地嬉戏游玩，那将是身心的彻底放松，你得到的会是最为简单而纯粹的快乐。

不仅如此，独具特色的小吃、迥异的风土人情，以及那些关于海的美丽传说，还将为你的行程增添更为浓重的文化色彩。

《世界最美的浪漫岛屿》，给予你的不仅仅是一种美的享受，这里，还是你心灵放松的港湾，就如同在夏日的午后喝一杯淡淡的清茶，悠闲、舒适。又或者你已经身临其境，在文章里畅游得如痴如醉，这也是另外一种方式的旅行，一样的唯美，一样的真实。

打开书吧，给自己一个美丽的行程。

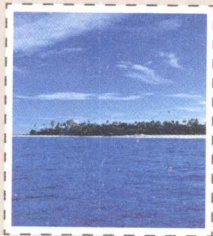


Contents



第一章 | 亚 洲

10

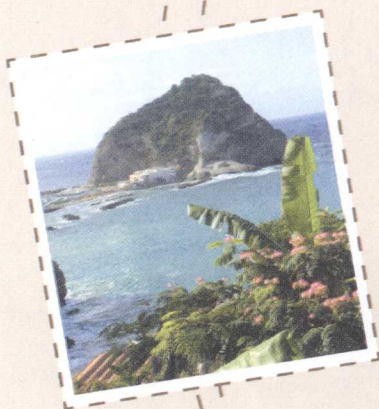


- 长山群岛——天然明珠/10
- 庙岛列岛——神话之岛/12
- 舟山群岛——千岛之乡/14
- 西洋岛——国际化的岛屿/17
- 大嵛山岛——南国海滨/19
- 台湾岛——仙女的回眸/21
- 海陵岛——南方的北戴河/25
- 涠洲岛——寻找美丽的根源/27
- 海南岛——灵动之美/29
- 西沙群岛——海上红玫瑰/32
- 南沙群岛——隐秘的美/34
- 济州岛——韩国的夏威夷/36
- 冲绳岛——斑斓的唯美/39
- 九州岛——自然与人工的美/41
- 北海道——魅力雪景/43





- 巴拉望岛——潜水天堂/45
- 长滩岛——纤尘不染/47
- 吕宋岛——拥抱大自然/49
- 巴厘岛——异域的绝美/52
- 爪哇岛——魅力海岛/55
- 苏门答腊岛——清脆欲滴的绿宝石/58
- 加里曼丹岛——走进热带雨林/61
- 帕劳群岛——最纯净的美/65
- 兰卡威群岛——俊美如兰/68
- 槟榔屿——东方明珠/72
- 普吉岛——世外桃源/74
- 皮皮岛——海洋之行/76
- 斯里兰卡——天堂的入口/78
- 安达曼群岛——清凉之旅/81
- 巴林群岛——大海上的珍珠岛/83
- 塞浦路斯岛——绚烂风情/85
- 马尔代夫群岛——大海上的一滴眼泪/88





第二章 欧洲

90

吕根岛——浪漫风景画/90

撒丁岛——淡定之美/92

西西里岛——意大利的魅力之源/94

伊斯基亚岛——珍贵的绿宝石/97

卡普里岛——妖娆的诱惑/99

美瑞岛——迈进人间仙境/101

加那利群岛——幸福之岛/103

爱尔兰岛——美丽的诱惑/106

圣灵岛——王宫后花园/108

罗弗敦群岛——山水明信片/109

冰岛——冰与火的组合/111

克里特岛——橄榄树之梦/113

圣托里尼岛——璀璨的明珠/116





亚速尔群岛——神秘岛屿/118



第三章 | 美 洲

120

百慕大群岛——美丽与神秘的化身/120

爱德华王子岛——海湾公园/122

温哥华岛——如花美眷/124

格陵兰岛——感受极光的魅力/127

特立尼达——雪茄之都/129

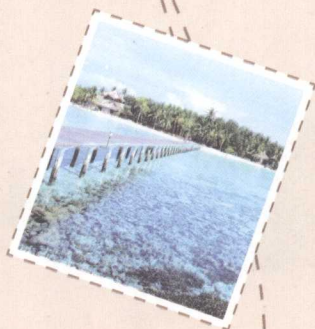
巴哈马群岛——上帝的礼物/131

库拉索岛——亲吻碧海蓝天/134

巴巴多斯岛——海滩的浪漫之旅/136

格林纳达——豆蔻风华/139

科隆群岛——自然博物馆/141





第四章 非洲

143

圣赫勒拿岛——物种天堂/143

戈雷岛——历史的遗迹/145

圣多美岛——质朴无华/147

塞舌尔群岛——绮丽清雅的归宿/150

毛里求斯——人间伊甸园/153

桑给巴尔岛——世界上最香的岛屿/156

马达加斯加——小动物们的乐园/158

杰尔巴岛——美丽的花园岛/161



第五章 大洋洲

163

大堡礁——伟大的珊瑚工程/163





塞班岛——斑斓的海上天堂/167

夏威夷群岛——把梦想留下的地方/170

关岛——爱情岛/173

塔希提岛——靠近天堂的地方/175

复活节岛——美丽与古老文明的结合/177

新西兰——万顷碧波之上的绿宝石/179

汤加群岛——看见阳光最早的地方/182

斐济群岛——太平洋的甜岛/184

新几内亚岛——恬淡纯美/187

所罗门群岛——心灵的栖息地/190



第一章

亚 洲

长山群岛

天然明珠

气候温和适中，景色秀丽迷人，鱼虾资源丰富……长山群岛宛如一颗颗未经雕琢的明珠镶嵌在我国北方沿海中，吸引着越来越多的旅游度假者。



地理位置

大连长山群岛位于辽东半岛东南，横跨黄海北部海域，共有岛屿50多个，总面积170余平方千米。

自然气候

长山群岛地处亚欧大陆和太平洋之间的中纬度，四面临海，故具备典型的温带季风气候特点，又因受海洋的调剂，气候温和适中。这里冬季不冷、夏季不热，年平均气温在10℃左右。

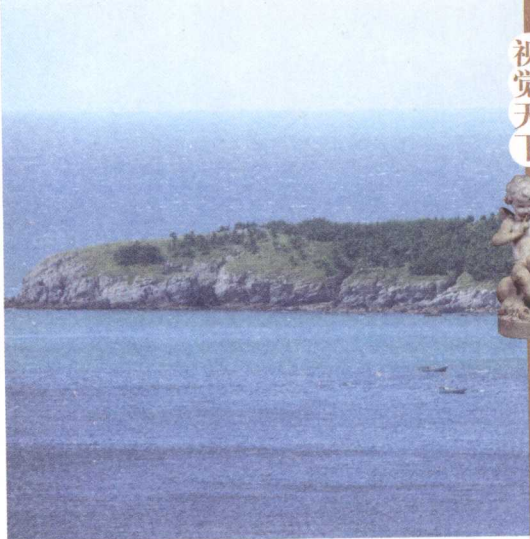
海岛风情

长山群岛地处大陆架边缘，水深一般不超出50米，这里阳光充足，海水透明度强，水温适中，冬季基本不

结冰，因此，海底植物较为繁茂。由于海底有松软的泥沙，加之适合各种贝类和鱼类生殖栖息所需的岩礁，所以，这里鱼虾资源十分丰富。

▼大连鱼虾资源丰富





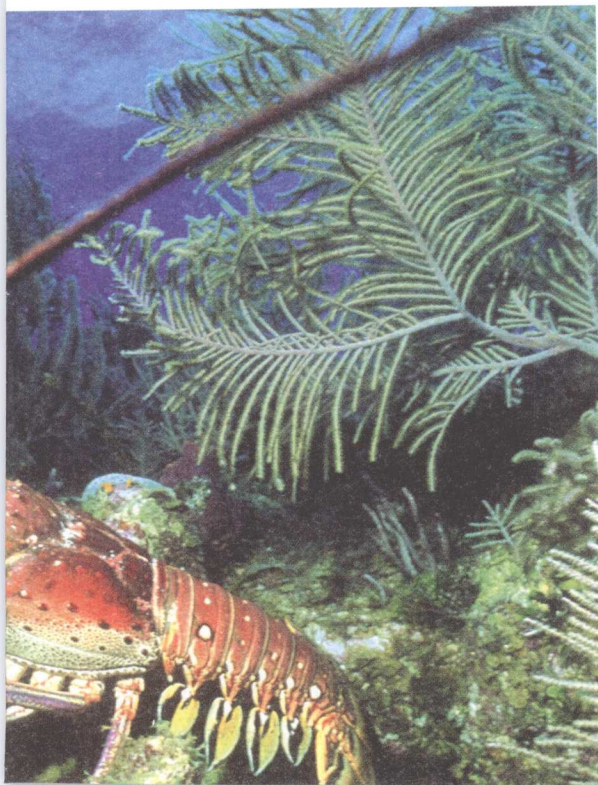
▲在大连海边看海中岛屿

暖流与寒流交汇是构成长山群岛水产资源丰富的另一个重要因素。寒、暖流交汇之时，下层的营养物质泛到上层，使上层海水中浮游生物特别丰富，这有利于大批鱼虾生息繁殖。除此之外辽东半岛和朝鲜半岛上的大小河流给这里送来了大量腐殖质，使这里水肥滩沃，浮游生物甚多，集中了大量鱼虾并促使它们迅速生长。所以，去长山群岛旅游，你可以品尝多种海鲜。长山群岛产鱼虾百种以上，其中产量较大的有鳀鱼、鱼台鱼、青鱼、黄鱼、黑鱼、鳖鱼、虾蝶鱼、牙片鱼和星蝶等。海珍品类的海参、鲍鱼、干贝、对虾是长山群岛的四大特产，尤以海参、鲍鱼、对虾产量最多，闻名国内外。

海参以刺参最为名贵，在我国主

要分布在辽东半岛南端和山东半岛北部沿海，其中长山群岛产量大，质量也最好。

看完海产我们来看看美丽的景观，在众多灿烂的景致中，值得一提的是长山群岛中的獐子岛。之所以称为獐子岛，是因为相传数百年来，这里栖息着大量的鸟兽，以獐子最多。据史料记载，在明末清初之时，这里曾有约6000多只獐子。现今虽然獐子没有了，但“獐子岛”的名字却流传了下来。獐子岛由东獐、西獐、沙包子三个村落及搭漈、大耗子、小耗子三个岛屿组成，总面积为17平方千米。獐子岛素有“黄海聚宝盆”、“黄海明珠”及“黄海一束花”等美名。岛上南面陡峭，北面平缓，50%的海岛面积由马尾松林、槐等乔木覆盖，且有17%的海岛面积为板栗及苹果树木等覆盖，全岛青翠葱绿，十分秀美。由于近年来机械化捕捞和养殖的普及，獐子岛成了远近闻名的富裕岛。



庙岛列岛

神话之岛

“东方云海空复空，群山出没空明中。荡摇浮也生万象，岂有贝阙藏珠官。心知所见皆幻影，敢以耳目烦神巧……”这是宋代诗人苏东坡对蓬莱岛海市蜃楼的现象的描绘。若有幸，在庙岛列岛你也可见到这海上奇景。



地理位置

庙岛列岛又被称为长山列岛、长岛，位于山东蓬莱县长岛以北50千米处，扼踞辽东半岛和山东半岛的渤海海峡，由许多小型的礁石和小岛组成。庙岛列岛属山东省，为渤海门户，既是旅游胜地，又是军事要道。



自然气候

庙岛列岛属亚洲东部季风区大陆性气候，冬暖夏凉，年平均气温11.9℃。



海岛风情

关于庙岛列岛的历史，据《史记》记载，秦皇汉武都曾不辞跋涉，停步歇马于丹崖山畔，望海中神山，乞求长生。有海市时，景观往往变幻莫定，方士们就对皇帝说海中有仙山，这仙山指的便是长岛。唐诗曾云：“忽闻海上有仙山，山在虚无缥缈间……”宋朝的大文学家苏东坡，当年站在蓬莱海岸上，北望长山诸

岛，不由得赞叹道：“真神仙所宅也！”《西游记》、《镜花缘》等神话小说更把这里描绘成为一个虚幻缥缈、超脱凡尘的世外桃源、海上仙境。为此，庙岛列岛中的蓬莱、方丈、瀛州自古就有海上三神山之称。

被誉为“神话之岛”的庙岛列岛的诸多景色中，以海市蜃楼最为奇特罕见。由于海市蜃楼的形成条件较为特殊，所以游客难得去蓬莱及庙岛列岛一趟，看见海市蜃楼现象更是难上加难。但是，据以前的有关记载，海市蜃楼的出现不是一点规律没有，可以初步掌握其





出现最多的时间。大多海市蜃楼出现在盛夏的7月份左右。尤当雨过天晴，海面上还有云雾水汽，刮起微微的东北风时，最有可能出现神奇的海市蜃楼景观。

另外，在庙岛列岛中的万鸟岛自然保护区内，山石嶙峋，极宜鸟类繁殖和群居。在这里，种类众多的海洋鸟类搭巢筑窝，千百年来，山崖下堆积的鸟粪厚达几米，是庙岛列岛上另一大奇观。

特殊的海蚀现象，使得庙岛列岛上，各具特色的海蚀地貌应有尽有。岛上礁石有的突兀群聚，有的孑然孤立，有的像锋利的宝剑直插云霄，有的像威武的雄狮昂首伏波，有的像一

对情侣摩肩擦臂亲密无间，有的像窈窕少女凝神静坐、若有所思……这些奇礁怪石或雄浑粗犷，或古朴清幽，或玲珑剔透，神韵各具，形成了庙岛列岛的奇景。海滩之景，以北长山岛上的半月湾为最，此湾内卵石浑圆，有的洁白如美玉，有的鲜红如玛瑙，有的橙黄如蜜桔，有的绛如雕檀，有的晶莹如琥珀，有的漆黑如黛墨，颗颗卵石，均为佳品。至于大黑山岛的蝮蛇和古墓，砣矶岛上的石块，大、小竹岛的翠竹，车由岛上的鸟群，大钦岛上的蝎子等等，景色各异，你可尽情浏览。

▼山东蓬莱八仙雕塑



舟山群岛

千岛之乡

这里有“人间第一清净地”普陀山，有《射雕英雄传》中的世外桃园桃花岛，还有“海上雁荡”朱家尖、“海上蓬莱”岱山，这里就是舟山群岛。



地理位置

位于长江口以南、杭州湾以东的浙江省北部海域，分属于浙江省舟山市的普陀、定海、岱山、嵊泗4县管辖，大小岛屿有1339个，呈东北—西南方向排列，东北部以小岛为主，大岛大多集中在西南部。其中舟山本岛面积为47.2平方千米，占群岛陆地总面积的38%，为我国第四大岛。



自然气候

舟山群岛四季分明，光照充足，雨量丰沛，空气湿润，气候宜人。



海岛风情

舟山群岛是浙东天台山脉向海延伸的余脉。在1万至8000年前，海平面上升将山体淹没才形成今天的岛群。舟山群岛岛礁众多、星罗棋布，岛礁数量约相当于我国海岛总数的20%，分布海域面积22000平方千米，陆域面积1371平方千米。其中1平方千米以上的岛屿58个，占该群岛总面积的

96.9%。整个岛群呈北—东走向依次排列。南部大岛较多，海拔也较高，排列也相对密集，北部多为小岛，地势较低，分布较散；主要岛屿有舟山岛、岱山岛、朱家尖岛、六横岛、金塘岛等，其中舟山岛面积最大，为502平方千米。群岛的最高峰是位于桃花岛的对峙山，海拔544.4米。整个群岛属于低山丘陵地貌类型。海平面的升

▼浙江舟山桃花岛



降，长期的海浪冲蚀，使群岛发育有海蚀阶地、洞穴。舟山岛上10米高的海蚀阶地到处可见，30米高的阶地更为清晰。

舟山群岛素有“千岛之乡”的美称，是我国沿海航线中的必经之地，现在已成为上海、宁波水运中转的卫星港。

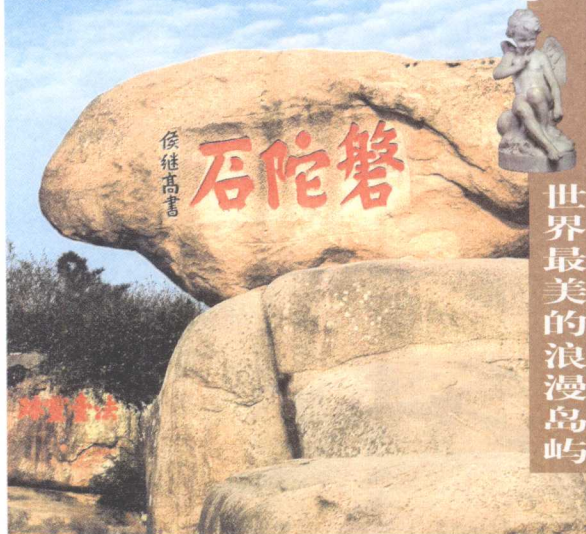
在地质构造上，舟山群岛属于华夏大陆的一部分，地层与浙东陆地相同，大多由中生代火山岩构成，还有片麻岩、大理岩等古老的变质岩和新生代的玄武岩。伴随着海平面的多次升降，这里又沉积了海相砂砾层和淤泥滩堆积。

舟山群岛是海岛鸟类的重要栖息地和候鸟迁徙的重要驿站。岛上有珍贵的、濒危的鸟类——黑鹤，有国家二级保护动物：斑嘴鹈鹕、松雀鹰、鸬鹚等。另外还有数不清的各种鸟类，实在可以称得上是鸟类的天堂。

舟山群岛风光秀丽，秀岩嶙峋，奇石林立，异礁遍布，拥有两个国家海上一级风景区。著名岛景有海天佛国普陀山、海上雁荡朱家尖、海上蓬莱岱山等。桃花岛是舟山群岛的主要景区，其主要景点有塔湾金沙、安期峰、大佛岩、悬鹑岛、海岛植物园以及拍摄《鸦片战争》而仿建的旧定海城等。

普陀山岛是舟山群岛中的一个小岛，素有“海天佛国”、“南海圣境”、“蓬莱仙境”、“海上仙山”

▼普陀山盘陀石



之称，是著名的佛教圣地。据佛教《严华经》记载的“观自在菩萨至普陀洛迦山”一说，使普陀成为观世音之圣地。唐咸通四年（863年），日本僧人慧萼从五台山奉引观世音像回国，因为风浪所阻，在潮音洞上岸，建“不肯去观音院”，成为普陀佛教开山之起始。现在普陀山有著名的普济禅寺、法雨禅寺、慧济禅寺三大寺院。

被誉为“第一人间清净地”的普陀山，四面环海，风光旖旎，幽幻独特。在这里，山石林木、寺塔崖刻、梵音涛声皆充满佛国神秘色彩。岛上树木丰茂、古樟遍野、鸟语花香，又有“海岛植物园”之称。全山共有百年以上树木66种、1221株。不仅有千年古樟，还有我国特有的珍稀濒危物种、被列为国家一级保护植物的普陀鹅耳枥。

普陀山岛的四周金沙绵亘、白浪环绕，渔帆竞发，青峰翠峦、银涛金沙环绕着大批古刹精舍，构成了一幅幅绚丽多姿的画卷。岩壑奇秀，磐陀石、二龟听法石、心字石、梵音洞、潮音洞、朝阳洞各呈奇姿，引人入胜。普陀十二景，或险峻、或幽幻、或奇特，给人以无限遐想。不少名胜古迹都与观音结下了不解之缘，流传着美妙动人的传说。

普陀山是全国著名的观音道场。对于那些四方信众而言，每年的农历二月十九观音诞辰日、六月十九观音得道日、九月十九观音出家日，无疑是朝圣佳日。届时，四方信众聚缘佛国，普陀山烛火辉煌、香烟燎绕；诵经礼佛，通宵达旦，其盛况令人叹为观止。每逢佛事，时有天象显祥，信众求拜，灵验屡现。绵延千余年的佛事活动，使普陀山这方钟灵毓秀之净土，积淀了深厚的佛教文化底蕴。观音大士结缘四海，有句俗语叫：“人人阿弥陀，户户观世音”，观音信仰已被学者称为“半个亚洲的信仰”。

▼普陀山南海观音像

