

幽默与口才

集锦



瞬间赢得他人好感与口才艺术

幽默是一个人智慧、学识和人生态度的综合体现。

翻开本书，幽默的艺术让你惊艳，欣欣然而细细品读。让

让你释然，给你的生活增添些许快乐。

无论你是浅尝辄止，还是深入探究，里面都藏有值得你去

一本书带你走通幽默之路

刘轶德◎编著

给你的口才插上智慧的翅膀；

甚至挖掘的幽默智慧。

中国纺织出版社

幽默与口才 集萃

幽默体现你的人生态度
幽默成就非凡人生
刘铁德◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

幽默是一种态度,是用从容、乐观的心态看待人生百态;幽默是一种处世的智慧,用机智和诙谐让自己左右风源;幽默是一种绝妙的口才技能,用幽默的方法表达自己的想法,用幽默的言语渲染气氛、化解矛盾、调节心情、处理世事,总能起到事半功倍的效果。

本书精心挑选了数百个幽默案例,以事例说理,语言诙谐,从职场、爱情、家庭、社交等多个方面,分场合、分对象地为您介绍幽默的智慧和幽默口才的使用诀窍,让您在现实生活中能快速应用幽默的技巧,让自己能说会道,大受欢迎。

图书在版编目(CIP)数据

幽默与口才集萃/刘轶德编著. —北京:中国纺织出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5064-7188-6

I. ①幽… II. ①刘… III. ①幽默(美学)—口才学—通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 264514 号

策划编辑:闫 星 责任编辑:宋 蕊 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年4月第1版第1次印刷

开本:710×1000 印张:15

字数:180千字 定价:26.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

· 序言 ·

钱钟书说：“一个真有幽默的人别有会心，欣然独笑，冷然微笑，替沉闷的人生透一口气。”

幽默对于每个人都不是陌生的话题，它是我们日常生活中不可缺少的一种语言艺术。幽默不仅有滑稽和荒诞的因素可以使人发笑，而且在特定的场合和适当的情境下还可以产生揭露和讽刺的效果，可以针对一些问题表明一些态度，从而产生一些预期要达到的社会效应。与幽默不同，滑稽是通过犀利的语言、夸张的动作或令人出乎意料的事态使人发笑，属于比较纯粹的搞笑。讽刺是用艺术的手法对一些错误进行揭露，在揭露的过程中加入个人的思想倾向，从而达到批评的效果，使人们对这些错误有更清楚的认识和理解，给人们留下更深刻的印象。而幽默除了上述两个特点外还充满了智慧，让人笑了之后经过仔细的回味悟出许多道理。

林语堂说：“我很怀疑世人是否曾体验过幽默的重要性，或幽默对于改变我们整个文化生活的可能性——幽默在政治上，在学术上，在生活上的地位。它的机能与其说是物质上的，还不如说是化学上的。它改变了我们的思想和经验的根本组织。我们须默认它在民族生活上的重要。”

在实际生活中，幽默发挥着神奇的作用。幽默能使一个人的谈吐更具有魅力，能将尴尬的氛围一扫而光，所以掌握幽默的技巧，对社交很有帮助。幽默能使人在谈判中多一份从容，恰当地运用幽默能营造良好的谈判氛围，巧妙地化解谈判僵局。在演讲中运用幽默，可以使演讲抓住人心，深入人心。在职场，幽默能使人从容地应对棘手的工作，同时能尽显人情味，有助

于与同事和上司建立和谐融洽的人际关系。掌握幽默,能使恋人更加默契,爱情更加甜蜜,更具有生命力。家庭中的幽默能缓解下班后的疲劳,能使家庭生活妙趣横生,促进家庭的和谐,甚至造就一个美满的家。在社会评论中运用幽默,可以使正面的形象更加鲜明,榜样作用更加明显,也可以使一些值得人们注意的社会问题或者不值得提倡的社会行为更加醒目地展现在人们面前,让人们引以为戒。

鲁迅说:“用玩笑来应付敌人,自然也是一种好战法,但触着之处,须是对手的致命伤,否则,玩笑终不过是一种单单的玩笑而已。”

想熟练地使用幽默要注意平时多听、多看,主要是通过自我知识体系的完善以及从与别人的交流中积累素材,锻炼思维。因为人们使用语言是和他们的文化素质相关的,文化知识越广,幽默语言使用得越广,也会越灵活。语言就是熟能生巧,用得越频繁,熟练程度就越高,如果不用,再怎么学也是徒劳。中国人的幽默是很有特色的,比如中国语言文字和别国不同,不是用拼音组合的,每个字都有它独特的形、独特的音与意,汉字中相同和相近的字很多,这种谐音很容易造成幽默。老百姓常常用谐音说幽默的话,外国人一般很难听明白。



本书可以让读者快速认识幽默、了解幽默、掌握幽默,提升说话的幽默技巧和表达方式。利用幽默的语言在短暂的几句对话中就能打动人心,从而让自己在工作、学习、生活中,有一个和谐、愉快的氛围。

编著者

2010年11月



目录

 第1章 幽默是一把钥匙,打开人生快乐之门	1
1.1 幽默是生活的快乐良方	3
1.2 幽默是生命的活力之源	4
1.3 用幽默战胜困境,摆脱痛苦	6
1.4 小幽默包含大智慧	8
1.5 逆境中用幽默调整自己的心态	11
1.6 幽默是一门语言艺术	14
1.7 幽默是情绪的调控师	16
1.8 幽默是生活的调色盘	19
 第2章 幽默是一种技巧:做幽默人,说幽默话	21
2.1 自相矛盾幽默法	23
2.2 妙借修辞幽默法	25
2.3 偷换概念幽默法	27
2.4 机辩、善辩幽默法	30
2.5 曲解原意,思维灵活	32
2.6 借风使舵,顺势而为	34



自吹自擂,夸大其词 36

第3章 幽默充满魔力:使人获得好感,提升个人魅力 39

小幽默折射大境界 41

幽默让你“一语惊人” 42

用幽默显示良好修养 44

幽默感让人印象深刻 46

第4章 幽默是启动键:一语中的,激活人脉 51

一句幽默,一片和气 53

幽默是增进友谊的桥梁和纽带 55

幽默使生活绚丽多彩 57

有分寸的幽默更易让人信服 59

无伤大雅的幽默拉近彼此距离 61

幽默是自我推销最好的名片 64

幽默是最好的见面礼 66

幽默是传递快乐的载体 68

第5章 幽默是言语的智慧:反击对手,轻松有趣 71

幽默是反击挑衅的利器 73

用幽默之矛反戈一击 75




“敌意”幽默的使用 77

巧妙应对,隐蔽反击 80

幽默可以不露声色地反驳对方 82

刁难面前化被动为主动 84



从容优雅地让人知难而退	86
用幽默回敬他人的“揭短”	88
用幽默化解争论的局面	91
 第6章 幽默是位和事佬:摆脱尴尬,即时生效	95
用幽默摆脱沉闷的气氛,妙语解颐	97
遭遇难堪,幽默使你“转危为安”	98
用幽默化解因失误带来的难堪	101
风趣地对待他人的过失	102
借用幽默为自己解围	104
用幽默来解释过失	106
幽默是化解困难的良药	109
抱怨的时候加入幽默元素	111
 第7章 幽默是面哈哈镜:调侃自己,征服他人	113
自嘲是最佳的幽默术	115
自嘲幽默显豁达	117
自我“调侃”,得心应手	119
放低姿态,自嘲幽默显胸怀	122
面对窘境,用自嘲找到台阶	124
用自嘲的幽默征服他人	126
 第8章 幽默是谈判的突破口:打开局面,赢得主动	129
妙用幽默营造良好谈判氛围	131
口吐莲花,变僵局为活局	132



幽默谈判技巧之答非所问	135
幽默谈判技巧之声东击西	137
幽默谈判技巧之旁敲侧击	139
以静制动,关键时刻一语中的	142
善用幽默委婉表达弦外之音	144




第9章 幽默是演讲的扩音器:感染他人,赢得青睐 147

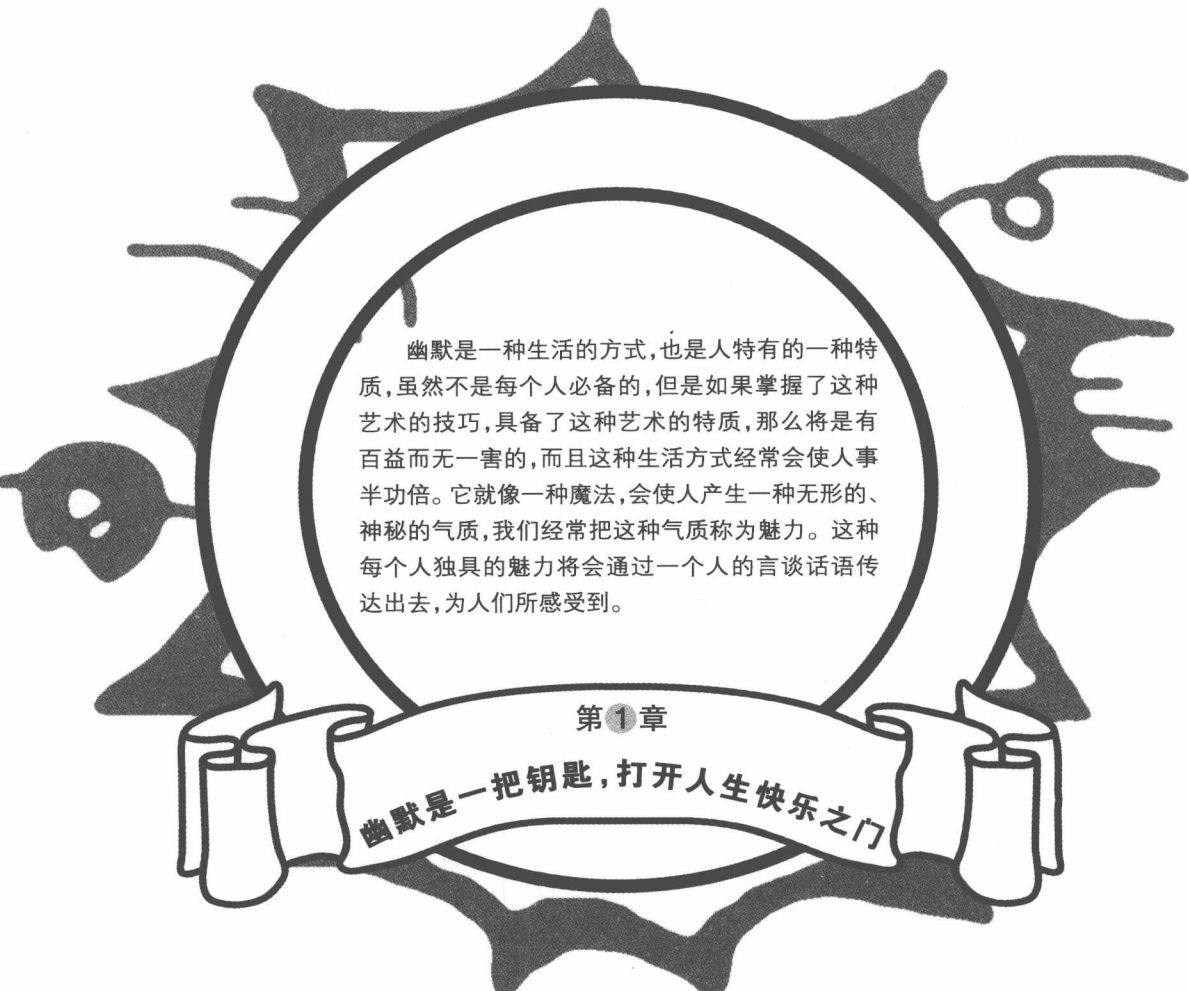
幽默开场白可以抓住人心	149
即兴妙语增加演讲幽默感	151
适当穿插文字游戏效果好	154
视觉上的幽默效果不容忽视	155
演讲过程中用幽默驾驭听众	157
插入幽默要控制好节奏	159
自然而真实的幽默更有力量	161
收集他人的幽默,提升自身能力	163

第10章 幽默是职场一卡通:人见人爱,步步高升 167

劝解他人,诙谐语言更有效	169
应聘时,小幽默助你脱颖而出	171
用幽默对待棘手的工作	174
幽默造就融洽职场关系	176
幽默能助人创造美好的未来	179
幽默能提升“人情味”	181
幽默的领导更受下属欢迎	183
幽默可以促成客户的合作	185



 第 11 章	幽默是生活调味剂:消除烦恼,增添乐趣	189
	“危机幽默”折射乐观心态	191
	用幽默驱散莫名的愁云	193
	幽默帮你学会笑对逆境	196
	幽默是自然流露出的	198
	幽默让生活充满温馨	200
	用幽默“沏”开人生的烦恼	203
	苦中作乐,用幽默笑对生活	205
 第 12 章	幽默是幸福缔造者:智言妙语,完美婚恋	209
	妙用幽默化解恋爱的尴尬	211
	用幽默让爱情持久保鲜	213
	幽默是爱情升温的催化剂	215
	求全责备不如幽默一下	218
	幽默促进家庭的和谐	220
	做一个妙语连珠的风趣爱人	222
	懂得用幽默经营幸福婚姻	225
 参考文献	228



幽默是一种生活的方式,也是人特有的一种特质,虽然不是每个人必备的,但是如果掌握了这种艺术的技巧,具备了这种艺术的特质,那么将是有百益而无一害的,而且这种生活方式经常会使人事半功倍。它就像一种魔法,会使人产生一种无形的、神秘的气质,我们经常把这种气质称为魅力。这种每个人独具的魅力将会通过一个人的言谈话语传达出去,为人们所感受到。

第1章

幽默是一把钥匙,打开人生快乐之门



幽默是生活的快乐良方

工作中，我们会遇到同事之间关系不好、上司不赏识自己、薪水低等烦恼。生活中，我们会遇到生活质量不高、与家人或者朋友产生矛盾等烦恼。每个人都会有自己的烦恼，这是难免的。一位睿智的哲人说：“烦恼是人驾驭不了自己而徒劳的叹息。”一位伟大的思想家说：“烦恼是人生灰暗的色调，是心灵空虚的自我表白。”无论怎样，解除烦恼，获得快乐，对于我们继续追求自己的梦想很有必要。美国韦氏大词典对“烦恼”的解释是一种旁观者的说法，不符合精神现象学的要求，对心理卫生也没有帮助，所以用感性的解除方法才是理想的方法。我们并不用费尽力气地去寻找这种解决方法，因为它就在我们的身边，它的名字叫“幽默”。

杰克非常喜欢摩托车，于是他努力工作，省吃俭用，不到半年的时间，他就用自己攒下的薪水买了一辆哈雷摩托车。看着设计独特、酷劲十足的摩托车，杰克忍不住要骑上它出去兜兜风。一会儿工夫，他骑着心爱的摩托来到了一间咖啡屋，停好车后他走进咖啡屋，点了一杯咖啡心情愉快地喝了起来。可天有不测风云，突然一辆大货车斜着开出了公路，正好撞在了杰克新买的哈雷摩托车上，而且由于冲击力巨大，摩托车瞬间便面目全非。看着那辆崭新的摩托车被撞后的残骸，杰克心里很郁闷，一想到好不容易攒钱才买到的自己最喜欢的摩托车就这么转瞬间报废了，杰克无比烦恼。这时，一位旁观者看出了杰克的心思，拍了拍杰克的肩膀劝他想开点。杰克也知道烦





恼是没有用的,于是对周围的人说:“唉,我以前总说,要是有一天能有一辆摩托车就好了。现在我真有了一辆摩托车,而且真的只有一天!”周围的人听后哈哈大笑起来,杰克自己也感觉轻松了很多。

对杰克来说,车被撞已无可挽回,但他并没有看得很重,而是转移了自己的注意力,一句自我解嘲利用幽默的力量,既减轻了自身的痛苦和不愉快,又给围观的人带来了一片欢笑,获得了生活中的快乐。

幽默能够帮助我们度过黑暗和困难的日子。我们应该注意观察生活中的某些时刻,发现其中令自己开心的因素。生活并不会轻易为我们提供快乐的理由,这时候就需要我们努力花时间去主动寻找让自己开心的事情。寻找微笑将有助于减少抑郁心态、放松心情并至少暂时远离生活的烦恼。万事应想得开,随时随地保持心理平衡,相信自己,守住平常心,处变不惊,笑口常开,快快乐乐地度过每一天。我们不应对自己过分苛求。每个人都有自己的抱负,有些人对自己的要求过高,根本非能力所及,于是终日郁郁不得志,这无异于自寻烦恼。在这个世界上,凡事不可能一帆风顺,事事如意,总会有烦恼和忧愁。当烦恼的事时常萦绕在我们心头的时候,我们要学习智者,用幽默化解烦恼,还自己快乐的生活。

幽默是生命的活力之源

充满活力的人总是让人们体会到生命强烈的节奏,就像困境中一只善意的援手,让人感到希望;就像炎炎夏日中的一阵清风,带给我们丝丝清爽;





就像寒冬中的一堆炭火,让人们感受到温暖。幽默所体现出的不肯向传统思维低头的不羁,使人们的生命不断地跳跃,充满了力量与活力。幽默可以使人积极进取、自信开朗、充满活力,是构成个人活力的重要因素。

某学生翻墙被校长捉了个正着,校长严肃地问:“你为什么翻墙?”学生挺着胸脯,指着上衣说:“美特斯邦威,不走寻常路!”校长吃了一惊,又问:“这么高的墙你怎么翻过去的?”学生抬起一条腿,指着裤子说:“李宁,一切皆有可能!”校长很无奈地说:“翻墙的滋味怎么样?”学生指着脚上的鞋说:“特步,飞一般的感觉!”次日,学生从学校的正门走出,校长故作惊奇地说道:“今天怎么不翻了?”学生指指全身说:“安踏,我选择,我喜欢!”校长却说:“我要记你大过!”学生听后很不满地问:“为什么?我又没犯错!”校长冷笑道:“动感地带,我的地盘听我的!”

这则幽默用了很多广告语,它使人发笑的地方就在于很多地方出现了与传统思维的碰撞与摩擦,从而产生了使人惊讶和感到好笑的效果。正是这其中的出乎意料和略微的荒诞不经使得幽默本身充满了活力,给人以动感。

充满活力的生活是每个人向往的,用幽默使自己保持一颗年轻的心,一颗年轻的心可以使自己一直有目标和追求,充满活力,热爱生活。用幽默时时展现自己的活力,借用这种特殊的情绪表现,使人们对生活保持积极乐观的态度。用幽默的方法对付看似烦恼的事物,让不愉快的情绪荡然无存,使自己立即轻松起来。幽默的语言是影响情绪的强有力工具,在情绪低落时,用幽默的话语进行心理暗示,可以使情绪逐渐好转。在愤怒时,用幽默的语言能使愤怒的情绪得到缓解。用幽默还可以处理好个人与家人、朋友、社会的关系,使人们时刻都生活在充满活力的幽默氛围中。



用幽默战胜困境,摆脱痛苦

每个人都有过精神或者身体上非常难受的时候,我们称这种难受的感觉为“痛苦”。痛苦就像抽烟,有百害而无一益,所以我们应该减轻或者消除痛苦。每个人都有过困境,但是在困境中要有良好的心态方能摆脱困境。用幽默减轻痛苦、摆脱困境是不错的选择,在精神上痛苦时,幽默能对症下药,见效很快;在身体上痛苦时,幽默能转移注意力,用精神上的舒缓缓解身体上的痛苦。

美国作家卡森斯曾担任《星期六评论》杂志的编辑。因为长期日夜操劳,他患上了一种严重的病,经检查确诊为结合体系并发症。随后他身体虚弱,行动不便,痛苦万状。虽多方求医,但收效甚微,不少名医更为其诊断为不治之症。后来,卡森斯听从了一位朋友的劝告,在除了药物治疗外,决定采用一种奇特的幽默疗法。他搬离了医院,住进一家充满欢乐气氛的旅馆。在这里,他常常看一些幽默风趣的喜剧片,和朋友们进行幽默的交谈,听人讲一些幽默段子,使自己整天处于一种轻松欢快、无忧无虑的状态,每天都出声笑上好一阵子。卡森斯发现,一部10分钟的喜剧片可以给他两个小时无痛苦的睡眠。他还惊喜地发现,笑可以减轻发炎,而且这种“疗效”可持续很久。与此同时,他还辅以适当的营养疗法。几个月后,奇迹出现了,卡森斯居然恢复了健康。卡森斯总结了自己战胜病魔的经验,并开出一张“幽默处方”,并风趣地取名为“卡森斯处方”。其中有这样一些内容:“请认清每个



人都有内在的康复功能,具有充实内在的康复力。利用幽默制造一种气氛,激发自己和周围其他人的积极情绪,发展感受希望和信仰的信心,并培养强烈的生存意志。”这一处方的核心是以幽默来激发生活的力量、生存的意志、康复的能力,进而增强精力,战胜疾病。

卡森斯由于繁忙的工作而高度紧张,而且他又是精益求精的人,难免会在一些问题上追求极致,再加上并不是每次都是非常成功的,这样就导致他的心情受到影响,同时感到身心疲惫。卡森斯的日夜操劳,使他最终患上了结合体系并发症,身体虚弱,行动不便,痛苦万分。但是朋友的“幽默疗法”让他感受了不一样的轻松生活,幽默让他变得开朗,对生活的态度也变得豁达,这无疑让他卸掉了生活的包袱,轻松地生活,最终他奇迹般地康复了。由此可见,即使生命即将结束也不要悲观,用幽默豁达来看待这一切,反而会让生命重新焕发光彩。对凡事都斤斤计较自然会使自己钻牛角尖,精神也难免会抑郁,所以人生需要幽默,需要这种豁达的精神。

心理学家雷蒙德·穆迪在《笑,笑,笑:幽默的疗效》一书中谈到一个悲观、抑郁的病人。

这个病人是一家饼干厂的工人,有一天,该病人来就诊时比往常更加沮丧。原因是,那一周,该病人所在工厂新来的管理员下令增加饼干的产量,但这位病人知道包装机的能力难以应付饼干产量的提高。但那个新来的管理员仍然坚持要多做饼干,因此,他只好勉强把机器开到最高一档,提心吊胆地注视着机器的运转。只过了几分钟,饼干就开始向四面发射,大量的饼干,就像从机关炮里发射出的子弹一样。看到这些,新来的管理员对着他尖叫,并为这场事故而责备他。这位可怜的病人事先在这个问题上已经提醒过他的上司,但现在却受到了非常不公正的责骂。错误的谴责还在继续,而