



鹰语坊  
ENGLISH

Vocabulary Book

# 职场单词书

# 我是

 MP3

附赠中英文录音

**284**  
分钟

收录超过 3 000 个单词

张慈庭 曾婷郁  
著



化学工业出版社



我是

张慈庭 曾婷郁  
著

职场单词

Vocabulary Book **书**



化学工业出版社

北京

本书专为职场人士设计，帮总是抽不出时间进修英文的你终止英语单词背了又忘的噩梦。全书有三大特色：

1. 有别于其他英语单词书从A~Z的大排列，本书所有单词按职场情景分为14篇，如：法律篇、商业贸易篇等等。需要什么就学什么。

2. 单词的解释也有别于传统的英语单词书，不仅有中文解释，还有英文解释，因为用英文学英文才是最佳的方式。除此之外，词条后附加了同义词或反义词，丰富了词汇量，也帮你更深刻地理解单词含义。

3. 书中附赠284分钟的MP3录音，特请美籍外教录制。存储于播放器中，让你上下班路上也可以背单词。

### 图书在版编目(CIP)数据

我是职场单词书/张慈庭，曾婷郁著。—北京：化学工业出版社，2010.8  
ISBN 978-7-122-09069-0

I. 我… II. ①张…②曾… III. 英语-词汇-自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第130293号

原繁体版书名：我是職場單字書，作者：張慈庭，曾婷郁  
本书中文简体字版由捷径文化出版事业有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。  
未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2010-3353

---

责任编辑：杜春阳 史文晖  
责任校对：陶燕华

装帧设计：韩 飞

---

出版发行：化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装：化学工业出版社印刷厂  
880mm×1230mm 1/32 印张13 字数384千字  
2010年10月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)  
售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

## 使用说明

别再让蹩脚英文变成职场上的绊脚石！

# 1

十四大类情景单词，分门别类记忆更轻松

本书的单词依照使用情景，共分为 14 个单元，全书收录超过 3000 个职场常见又常用到的单词。让你学好英文，提升职场战斗力！



- Part 01: 办公室篇
- Part 02: 法律篇
- Part 03: 金融理财篇
- Part 04: 科技医疗篇
- Part 05: 旅游篇
- Part 06: 健康保健篇
- Part 07: 商业贸易篇
- Part 08: 人事管理篇
- Part 09: 热门时事篇
- Part 10: 社会交际篇
- Part 11: 商务会谈篇
- Part 12: 情感交流篇
- Part 13: 教育篇
- Part 14: 新闻传媒篇



# 使用说明

## 2

每个单词除了中文解释之外，还附上英文解释。用最简单的英文来记忆单词，方能彻底了解单词的来源和定义；阅读英文解释的同时，也学会更多常用单词。所以，用英文解释记忆单词，才是真正活用英文的方法。

### applicant

['æplikənt] 名 申请者

单词英文解释

one who asks, requests, or applies for sth.

## 3

专家指出一个单词要记住、忘掉……重复七次以上，才能牢牢记住，本书附赠的MP3中收录了全书单词的精华部分；“单词、词性、中文解释”。为了让各位可以彻底了解单词，即使单词有多种词性，MP3里也会完整收录。例如：conduct有“名词”和“动词”两种念法和解释，MP3里就会念……  
conduct [kɒndʌkt] 名词 品行；操行  
[kən'dʌkt] 动词 行为；指导  
让你走路可以听、坐车可以听，不管在哪里，只要有MP3就可以立刻背单词。

MP3 Track 0001

## 4

近义词 + 反义词，  
双管齐下，词汇量倍增。

每一个职场单词都会附上该单词的同义词或反义词，让你背单词时可以同步记忆其“同/反义词”，花相同的时间，就可以得到双倍的学习效益。

名 帮助；援助

# 作者序1

## Preface

之前，我曾经在化学工业出版社出过一本和职场相关的单词书——《职场单词简单到不行》，希望广大的上班族利用短暂的工作之余的时间，就可以背好在职场上需要的单词。书一推出，立即深受上班族喜爱，许多读者通过出版社告诉我，希望可以再出一本内容更多元化，甚至可以利用上班路上的时间学习的职场单词书。

刚好前阵子化学工业出版社的编辑打电话与我联系，电话中聊到出版社的英语学习书畅销作者——曾婷郁最近想要与我合作，一起出一本职场单词书，我认为这样的组合，可以在英语学习书籍创作中产生新的火花，二话不说地同意了 this 提议。

本书依照在职场上常见的使用情景，共分为 14 个单元，办公室常用单词、教育类常用单词，甚至是法律类的常用单词都有。希望读者可以通过《我是职场单词书》学会各种在职场中可能会运用的单词。

另外，婷郁跟我讨论本书的学习元素时，强烈建议在每个单词附上中文、英文两种解释，婷郁认为利用简单的英文记忆单词解释，才能够彻底了解单词的来源和定义；而且阅读英文解释的同时，也可以学会更多常用单词。

和婷郁的合作十分愉快，在双方互动的过程里，她激发了我许多新的写书理念，也让我对出版有了更深的了解。于是我也答应化学工业出版社的编辑，再次与出版社合作出书。

最后，衷心希望大家可以善用我和婷郁精心规划的书籍内容，彻底熟记职场必备词汇。要在职场很好发展，就从提升自己英语语言能力开始！

張慈辰

2010年06月

## 作者序2

### Preface

每次在书店看到化学工业出版社——张慈庭老师的书都有眼前一亮的感觉，我觉得张老师的英语学习书籍对学生都极有助益。因此，我也一直非常希望能有机会与张老师合作，创作一本让大家都喜爱，而且真正能帮助大家学好英文的语言学习书。只是一直没有找到适合的题材与张老师合作。

刚好最近，出版社的编辑帮我牵线，向我提到出版社想和我合作一本职场单词的书，我立刻表达了自己想要和张慈庭老师合作的强烈意愿，而张老师也很爽快地答应了。

在出书之前，我和张慈庭老师密切联络，沟通彼此对于英语学习的想法和计划。张老师对于英语学习的研究十分透彻，在引导读者英语学习的领域里，她算是我的前辈。张老师认为学习单词的同时，应该“同 / 反义词”一起记忆，利用相同的学习时间，记忆双倍的单词量，这样的学习效益才是最符合忙碌的上班族的。

另外，张老师跟我一起研究了目前市面上的职场单词书，发现有很多单词还是从 A~Z 排序，书上印什么，读者只能照单全收，很可能因此而强迫自己背了一些自己用不到的单词。但我跟张老师都有相同的想法，上班族工作繁忙，只能抽出零星时间学习。因此经过讨论，《我是职场单词书》将单词分为 14 种情景，希望读者可以依自己工作需求，优先记忆所需单词。用最有效率的方式，提升自己的职场竞争力。

真的很开心我跟张慈庭老师这次能合作出书，也希望以后我们还有更多的合作机会，共同为想要好好提升自己英文能力的读者们，创作更多能让大家学好英文的书籍。

Shirley  
2010年02月

# **C**我是职场单词书 **目录** **CONTENTS**

- 使用说明
- 作者序1
- 作者序2

**Part 01 | 办公室篇**.....001  
Office Vocabulary

**Part 02 | 法律篇**.....031  
Law Vocabulary

**Part 03 | 金融理财篇**.....061  
Financial Vocabulary

**Part 04 | 科技医疗篇**.....089  
Medical Treatment Vocabulary

**Part 05 | 旅游篇**.....117  
Travel Vocabulary

**Part 06 | 健康保健篇**.....149  
Health Vocabulary



Part 07 | 商业贸易篇 .....179

Business Vocabulary

Part 08 | 人事管理篇 .....205

Personnel Management Vocabulary

Part 09 | 热门时事篇 .....231

Hot News Vocabulary

Part 10 | 社会交际篇 .....259

Social Intercourse Vocabulary

Part 11 | 商务会谈篇 .....287

Business Conversation Vocabulary

Part 12 | 情感交流篇 .....311

Emotions Vocabulary

Part 13 | 教育篇 .....339

Education Vocabulary

Part 14 | 新闻传媒篇 .....369

Mass Communication Vocabulary

| 索引 .....400

# Part 01

## 办公室篇

Office Vocabulary



MP3 Track 0001

**a•chieve**

[ə'tʃi:v] 动 完成; 实现; 达到

单词英文解释

to carry out; accomplish

同 accomplish 完成

**a•chieve•ment**

[ə'tʃi:vmənt] 名 成就; 功绩

单词英文解释

a successful action; sth. carried out by boldness and ability

同 accomplishment 成就

**a•dapt**

[ə'dæpt] 动 使适应

单词英文解释

to make suitable

同 accommodate 使适应

**a•ward**

[ə'wɔ:d] 动 判定; 授予; 判给

单词英文解释

to assign, as by judicial sentence; bestow; grant after due consideration, as between contestants

同 confer 授予

**a•bil•ity**

[ə'biliti] 名 能力

单词英文解释

the quality of being able to perform

同 competence 能力

MP3 Track 0002

**ac•com•plish**

[ə'kɒmpliʃ] 动 完成某事物; 做成功; 实现

单词英文解释

to succeed in doing sth.; complete successfully; achieve

同 succeed 成功

**ac•com•plished**

[ə'kɒmpliʃt] 形 优雅的; 技艺娴熟的; 有造诣的; 熟练的

单词英文解释

completed; polished; skilled; proficient

同 masterly 熟练的

**ac•count•ant**

[ə'kauntənt] 名 会计师

单词英文解释

a person whose profession is to keep or inspect financial accounts

**ac•cu•rate**

[ækjʊrɪt] 形 正确的; 准确的

单词英文解释

conforming to fact; free from error

同 right 正确的

反 wrong 错误的

**ac•knowl•edge•ment**

[ək'nɒlɪdʒmənt] 名 承认; 确认

单词英文解释

the admission or recognition of a truth

同 admission 承认

MP3 Track 0003

**ac•qui•sition**

[ækwi'zɪʃən] 名 获取; 获得物

## 单词英文解释

the act of gaining possession; that which is gained, esp. a material possession

反 loss 遗失; 亏损

## al·lot

[ə'lot] 动 (按份额) 分配; 分派

## 单词英文解释

to apportion; to assign or grant for a specific purpose

同 distribute 分配

## am·bi·tion

[æm'biʃən] 名 抱负; 期望; 野心

## 单词英文解释

an eager desire to obtain some object, as wealth or power

同 aspiration 抱负

## ap·pear

[ə'piə] 动 出现

## 单词英文解释

to come or be in sight

同 emerge 出现

## ap·pen·dix

[ə'pendiks] 名 附录; 附件; 阑尾; 盲肠

## 单词英文解释

that which is added as supplemental; the vermiform appendix, a wormlike sac

同 addendum 补遗; 附录

MP3 Track 0004

## ap·pli·ca·tion

[æpli'keiʃən] 名 请求; 申请; 申请书; 应用

## 单词英文解释

request; a written request; an act of putting to use

同 request 请求

## ap·pli·cant

[æplikənt] 名 申请者

## 单词英文解释

one who asks, requests, or applies for sth.

同 claimer 申请人

## ap·ply

[ə'plai] 动 运用; 应用

## 单词英文解释

to put into practice

同 use 使用; 运用

## ap·point

[ə'pɔint] 动 任命; 设备

## 单词英文解释

to name for an office; to equip

同 nominate 任命

反 depose 罢免; 免职

## ap·point·ed

[ə'pɔintid] 形 约定的; 指定的

## 单词英文解释

settled; fixed

同 designated 指定的; 特指的

MP3 Track 0005

## as·sign

[ə'sain] 动 分派; 分配; 规定; 指定

## 单词英文解释

to allot; apportion; set apart for a particular purpose; point out exactly

同 designate 指定

## as·sis·tance

[ə'sistəns] 名 帮助; 援助

## 单词英文解释

the activity of contributing to the fulfillment of a need or furtherance of an effort or purpose

同 aid 帮助; 援助

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

## as·sis·tant

[ə'sistent] **名** 助手  
**形** 接济的; 援助的;  
辅助的

### 单词英文解释

**名** an auxiliary  
**形** helping; lending aid; auxiliary  
**同** helper 帮手; 助手

## at·tach

[ə'tætʃ] **动** (多用于被动语态)  
配属; 使附属

### 单词英文解释

to assign by authority, as to a  
military company  
**同** affiliate 使附属

## at·tach·ment

[ə'tætʃmənt] **名** 附件; 附在电子  
邮件中一并传送  
的档案

### 单词英文解释

a file which is sent along with an  
e-mail  
**同** accessory 附件

MP3 Track 0006

## au·thor·ize

['ɔ:θəraiz] **动** 批准

### 单词英文解释

to give authority for (sth.);  
sanction  
**同** ratify 批准; 认可

## au·thor·ized

['ɔ:θəraizd] **形** 权威认可的; 审定  
的; 经授权的

### 单词英文解释

endowed with authority; sanctioned  
by established authority  
**同** authoritative 权威性的



MP3 Track 0007

## ba·sic

['beisik] **名** 基本; 要素; 基础  
**形** 基本的; 碱性的

### 单词英文解释

**名** sth. basic of fundamental  
**形** fundamental; alkaline  
**同** fundamental 基本的; 根本的

## be·long

[bi'lɔŋ] **动** 属于

### 单词英文解释

to be the property, concern, or  
business  
**同** appertain 属于

## be·side

[bi'said] **介** 在旁

### 单词英文解释

at the side of sb. / sth.; next to  
**同** alongside 在……旁边

## beg

[beg] **动** 请求; 乞求

### 单词英文解释

to ask earnestly or humbly; ask  
for (money, food, etc.) as a gift or  
as charity  
**同** entreat 恳求; 乞求

**boss**

[bɒs] 名 老板

[单词英文解释]

person who controls or gives orders to workers

同 employer 老板; 雇主

反 employee 员工; 雇员

MP3 Track 0008

**break**

[breik] 名 中断; 休息

动 破裂

[单词英文解释]

名 interval, esp. between periods of work; pause

动 to separate into pieces suddenly

同 intermission 暂停; 间歇

**break-down**

['breikdaʊn] 名 故障; 损坏

[单词英文解释]

the failure of a relationship or system

同 malfunction 故障

**briefing**

['bri:fiŋ] 名 简报

[单词英文解释]

a brief report

同 abstract 摘要

**briefly**

['bri:flɪ] 副 暂时地; 简要地

[单词英文解释]

for a short time; in as few words as possible

同 tersely 简要地



MP3 Track 0009

**carrier**

['kæriə] 名 运送者(公司); 邮递员

[单词英文解释]

one who or that which transports or conveys; a messenger

同 transporter 运输者

**cause**

[kɔ:z] 名 原因; 动机; 理由; 目标; 理想

动 引起; 惹起; 使(发生); 促成

[单词英文解释]

名 one who or that which produces or contributes to a result; a principle or movement strongly defended or supported

动 to produce; bring about

同 reason 原因

**check**

[tʃek] 名 检查; 阻止; 支票

动 检查; 制止; 寄存

[单词英文解释]

名 examination to make sure that sth. is correct, safe, satisfactory or in good condition; a restraint; an order or draft on a bank for money; bill for food and drink

动 to examine by comparison, or mark as having been examined or verified; stop; to deposit for safe-keeping

同 examine 检查; 检测

## clerk

[kla:k] 名 职员; 办事员;  
【美】店员

### 单词英文解释

an official who keeps records and does routine business; an employee in an office who assists generally; salesclerk

同 staff 职员

## click

[klik] 名 滴答声 动 发出滴答声

### 单词英文解释

名 a slight, sharp sound  
动 to make, or cause to make, a short, sharp noise

同 tick-tock 滴答声

### MP3 Track 0010

## colleague

['kɒli:g] 名 同事

### 单词英文解释

an associate in office, or in a profession

同 workmate 同事

## common

['kɒmən] 名 公地  
形 普遍的; 共同的;  
共有的

### 单词英文解释

名 area of unfenced grassland which anyone may use, usu. in or near a village

形 widespread; belonging to, or shared by, more than one

同 mutual 共同的; 共有的

## commonplace

['kɒmənpleis] 名 平凡的事;  
平常话  
形 平凡的

### 单词英文解释

名 event, topic, etc. that is ordinary or usual

形 ordinary; not interesting

同 ordinary 平凡的; 普通的

## community

[kə'mju:niti] 名 团体社区; 社会

### 单词英文解释

the people living in one place, district or country, considered as a whole

同 society 社会

## commuter

[kə'mju:tə] 名 上下班往返的人

### 单词英文解释

a person who travels into a city to work each day, usually from quite far away

### MP3 Track 0011

## company

['kʌmpəni] 名 同伴; 一群人;  
公司

### 单词英文解释

one's usual associates; a group of people; group of people united for business or commercial purposes

同 corporation 公司

## compartment

[kəm'pɑ:tmənt] 名 间隔间; 车厢

### 单词英文解释

any of the sections into which a larger area or enclosed space, esp. a railway carriage, is divided

同 carriage 车厢

## compensation

[kɒmpen'seiʃən] 名 补偿; 赔偿; 报酬

### 单词英文解释

compensating; sth. given to compensate

**同** indemnification 赔偿; 赔偿金

## com·peti·tive

[kəm'petitiv] **形** 有竞争能力的; 经得起竞争的

**单词英文解释**

able to compete; that which competes favorably

**同** uncompetitive 非竞争性的; 不爱竞争的

## com·pli·ment

['kɒmplɪmənt] **名** 赞美

**单词英文解释**

expression of praise

**反** criticism 批评; 批判

**MP3 Track 0012**

## con·ceal

[kən'si:l] **动** 隐藏; 对……保守秘密

**单词英文解释**

to keep sth. / sb. from being seen or known about; hide sth. / sb.

**同** reveal 泄露

**反** confess 坦白

## con·cen·trate

['kɒnsentreit] **动** 集中

**单词英文解释**

to focus (one's attention, effort, etc.) exclusively and intensely on sth.

**同** focus 集中

## con·do·mini·um

[kɒndə'miniəm] **名** 【美】各户有独立产权的公寓(大厦)

**单词英文解释**

(apartment in a) block of apartments, each of which is owned by its occupier

## con·duc·tor

[kən'dʌktə] **名** 领导者; 经理; 指挥管弦乐队; 合唱队的; (市内有轨电车或公共汽车)售票员; 【美】列车长

**单词英文解释**

a leader or guide; a director, as of an orchestra; person who collects fares on a bus; one who has charge of a car or train

**同** leader 领导

## con·sec·u·tive

[kən'sekjutiv] **形** 连续的; 连贯的

**单词英文解释**

coming one after the other without interruption; following continuously

**同** successive 连续的

**MP3 Track 0013**

## con·tin·ue

[kən'tinjʊ:] **动** 继续; 连续

**单词英文解释**

to carry on without interruption; go on existing or happening

**反** interrupt 中断

## con·ven·ient

[kən'vi:njənt] **形** 方便的

**单词英文解释**

fitting in well with people's needs or plans

**同** handy 方便的



## copy

['kɒpi] 名 复本

单词英文解释

sth. made to look like another, esp. a reproduction of a letter, picture, etc.

同 duplication 复本

## cost

[kɒst] 名 价钱; 成本

单词英文解释

price (to be) paid for a thing; the thin sacrificed to obtain or gain sth.

同 expense 花费

## costly

['kɒstli] 形 昂贵的; 贵重的

单词英文解释

costing much; expensive

同 costful 昂贵的

反 cheap 便宜的

MP3 Track 0014

## courier

['kuriə] 名 送快递的人; 导游

单词英文解释

messenger carrying news or important papers; person employed to guide and assist a group of tourists

同 messenger 信使



MP3 Track 0015

## de·cline

[di'klaɪn] 动 谢绝; 婉拒

单词英文解释

to refuse (sth. offered), usu. politely

同 refuse 拒绝

## de·duction

[di'dʌk(ə)n] 名 扣除

单词英文解释

when an amount or a part of sth. is taken away from a total, or the amount that is taken

同 subtraction 减少

## de·duct

[di'dʌkt] 动 扣除; 演绎

单词英文解释

to away (an amount or a part); reason by deduction

同 subtract 扣掉

## de·lay

[di'lei] 动 延期; 阻滞

单词英文解释

to put off; postpone; make late; hinder for a time

同 detain / postpone 延迟; 延期

## de·lete

[di'li:t] 动 删除

单词英文解释

to cross out or deliberately omit (sth. written or printed)

同 cancel 取消; 删去