

韩国第一儿童心理咨询专家为你讲述孩子的 23 种秘密心理

红孩子社区网 玉米妈妈
育儿网主编 徐才壘

倾情
推荐

청개구리 초등 심리학

妈妈要懂的 淘气孩子心理学



让妈妈每30秒就发飙一次，孩子啊，你到底在想什么？

看着淘气的孩子，妈妈是不是总想把
这个小魔怪放回肚子里重新孕育一次呢？

〔韩〕梁素英 梁希旭 ◎著
李 菡 ◎译

重庆出版集团  重庆出版社



妈妈要懂的 淘气孩子心理学



〔韩〕梁素英 梁希旭 ◎著
李 菡 ◎译

重庆出版集团  重庆出版社

청개구리 초등 심리학 The Psychology of Little Devils
Copyright © 2009 by Yang, So Young & Yang, Hee Wook
All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

Simplified Chinese language edition © 2010 by **Grand China Publishing House**

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Dasan Books Co., Ltd. through Eric Yang Agency.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

版贸核渝字 (2010) 第096号

图书在版编目(CIP)数据

妈妈要懂的淘气孩子心理学 / [韩] 梁素英, [韩] 梁希旭著; 李茵译. —重庆: 重庆出版社, 2010.11

书名原文: 청개구리 초등 심리학

ISBN 978-7-229-02963-0

I. ①妈… II. ①梁… ②梁… ③李… III. ①家庭教育 ②儿童心理学 IV. ①G78 ②B844.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第176998号

妈妈要懂的淘气孩子心理学

MAMA YAO DONG DE TAOQI HAIZI XINLIXUE

(韩) 梁素英 梁希旭 著
李 茵 译

出 版 人: 罗小卫

策 划: 中资海派·重庆出版集团科技出版中心

执行策划: 黄 河 桂 林

责任编辑: 朱小玉 朱兆虎

版式设计: 张 英

封面设计: 肖 杰 赖瑞臻



重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

深圳市鹰达印刷有限公司制版 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 023-68809452

E-MAIL: fxchu@cqph.com

全国新华书店经销

开本: 880mm×1250mm 1/32 印张: 6.25 字数: 134 千

2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

定价: 22.80 元

如有印装质量问题, 请致电: 023-68706683

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权重庆出版社在中国内地出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权所有 侵权必究

致中国读者



用平常心培养孩子

现在比韩国的酷热天气更炙热的是中国小皇帝的教育和全职妈妈增多的问题。这是因为父母们太爱孩子，为了孩子能在残酷的学校竞争中胜出并“生存”下来。我觉得不管是韩国的父母还是中国的父母，心情都是一样的。任何父母都希望自己的孩子能具有无限的潜力、迈向梦想的坚定和热情，以及良好的判断力。因为这样的孩子才可能独自解决生活中出现的一切问题，才能过上真正幸福快乐的生活。

对孩子来说，首先就是在与父母相处的时间里要愉快。相处时间的长短并不重要，重要的是在相处中，既可以让父母心情愉快，同样孩子也心情愉快；并且在这段亲密的时间里，孩子可以从父母那里得到感动，由此敞开自己的心扉。当然，与此同时孩子也会真正理解父

母爱子心切的心情，了解父母为此所作的努力和他们的苦心。所以，要做到这些，父母一定要先保持一颗平常心，因为父母的不安和动摇会立即传达到孩子那里。

这本书是以我在咨询中接待过的众多韩国儿童及他们的父母的实际事例为背景，写作而成的。我衷心地希望它能为中国的家长们提供更多的帮助。

Y So Young

权威推荐序



初识儿童心理学

育儿网主编 徐才璽

当孩子出生的时候，他是否已经具备了一定的思想？答案是肯定的。例如，初生的婴儿会因为饥饿而哭闹，孩子的每个动作、每个眼神、每个表情，无疑会因为他的心理变化而产生相应的行为变化。

当孩子逐渐长大，其心理成长也逐渐多样化，待人处事、性格等也随之不断变化。多数孩子在儿童期的成长道路上会叛逆、发脾气、讨厌上学，甚至表现出暴力倾向等，这类孩子被我们习惯地归类为“淘气”的孩子，他们往往也是家长老师感到头疼的孩子，可是作为家长，你可知道他们的淘气行为也与其心理成长有关？

当妈妈遇上淘气孩子，是严厉管教还是放任其顽皮？作为家长，我也曾经烦恼过，试图遵循“打是疼，骂是爱”

的教育观念，并试图与孩子平等交流……然而，最终的结论告诉我，面对不同的状态与环境，面对不同的孩子，家长对孩子的教育方式和方法也要随机应变。不同的事情，需要我们去充分了解；不同的孩子，更需要我们去了解和分析孩子的思考方式，如此才能做出恰当的处理与适当的教育。每个孩子都是一个特殊的个体，不可一概而论，这就是我们作为家长要学会了解孩子心理的原因之一。

《妈妈要懂的淘气孩子心理学》是一本值得推荐的书，适合所有家长去阅读和探讨。本书的作者——韩国著名心理咨询师梁素英，以一般的家庭中经常出现的“镜头”为案例，从孩子的社交成长、情绪成长、身体发育成长等各方面来展示形形色色的“淘气”孩子，带领家长充分理解和分析孩子的心理与行为，并给出了相应的解释和解决方法。

不是每一个孩子都会淘气，不是每一位家长都要去学习儿童心理学，但是，我们希望通过这本书让更多的父母对儿童心理学有新的认识和理解，对孩子的行为学会分析与教育。在教育环境存在诸多是非的环境中，我们希望每个家庭都能找到教育自己子女的最合适的方式。

祝愿每个孩子都能健康成长。

读者推荐



“我们的孩子让妈妈每30秒就发飙一次。”这是书里的一句话，但我感觉我们家孩子甚至不到30秒就会出点问题。估计小学生家长都有同感，而且一定还为此忧心忡忡。

这本书告诉我们：“父母应该从保护型父母向园丁型父母转变。”但是我们这些父母总是不能从孩子的角度真正地了解他们。虽然父母总是认为自己的做法永远是为了孩子好，是爱孩子的表现，但实际上却在某一瞬间成了拉开和孩子距离的罪魁祸首。所以书里教给父母们与其给予孩子保护，不如教给他们做事的方法。相信每位父母都会在书中找到适用于自己孩子的好方法。

Ang1213

我从来没试着去读透别人的心理，但是我却十分好奇我的孩子到底在想什么。所以当我真的不能了解孩子的行为时，我发现自己越来越离不开这本书。虽然我的

女儿现在还没上小学，但我发现《妈妈要懂的淘气孩子心理学》同样适合她。当孩子在家里做出一些惊人的举动时，与其惊慌失措还不如在这本书里找找答案。

Na2353

我真的从来没有像最近这样为教育儿子而烦恼了。

作者作为儿童心理咨询师，以多种实际问题为基础，告诉我孩子处在怎样的成长过程中，并告诉我如何理解孩子。看过此书，我觉得我并不是一位尽职的母亲。我明白了孩子也是独立的个体，所以一定要尊重他们。

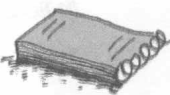
Kykkyk00

假如你是一位常常为如何教育子女而烦恼的父母，我推荐你看看这本书。

我是个每天都在与两个儿子作战的妈妈。因为太想知道孩子们为什么会这样，我为了了解孩子们而买了这本书。我发现它不像普通的教育类书籍，只是直接地告诉你试试这样的教育方法吧，或者不如那样培养。这本书抓住了孩子每次行动的心理原因，并深入分析为什么会出现某种结果，给出了更适合父母的教育方法。所以我真的很感谢这本书。

Terranf

译者序



让父母更轻松，让孩子更快乐

子女的教育一直是众多父母关注和头疼的问题，而这其中初入学校的小学生更需要父母的关注。对于环境、身体上都发生了巨变的孩子们来说，由于心理的不成熟，他们很可能将这些不适应反映在行动或语言上，这时候，我们总喜欢说：“这样的孩子太淘气。”

而作为父母，特别是淘气孩子的父母，又有多少人真正了解孩子的心理和想法？换句话说，又有多少父母曾经试图站在孩子的角度，去理解和体谅孩子呢？过去对于孩子的淘气行为，很多父母采取打骂体罚、不停唠叨的教育方法，现在多数父母则采取百依百顺、宠爱溺爱，或课外请家教的方法，但这些为教育孩子而想破了脑袋、费尽了心思的父母，并没有从这些方法上收到良好的效果，有些孩子被溺爱得没了礼数，有些孩子被打骂得更

加叛逆，有些孩子在学习的重压下透不过气来。其实他们都没能享受到真正的童年快乐，也并没能在父母的“教育”下，走上完美的人生道路。那到底该如何教育孩子，才能让父母更轻松，也让孩子更快乐呢？

本书就是这样一本介绍如何了解并抓住淘气孩子的心理变化的书，让那些着急上火，却找不到正确方法的父母，从根本上解决问题。此书并不像大部分的教育类书籍，只是笼统地说明教育的方法，它不是告诉父母该这样做，还是该那样做，而是选择了孩子们经常出现的问题作为示例，有针对性地讲解，通过对孩子心理的分析，指出解决方法并让家长思考。书中以孩子在认知、社会性、心理情绪、身体发育及对学校生活的不适应等五个方面清晰地说明了孩子出现问题的根源，让那些本来就因工作焦头烂额的父母，能在闲暇时间根据自己孩子的“症状”迅速找到“药方”，并对症下药。

虽然这本书并不能说是一本解决淘气孩子心理的百科全书，但是它抓住了孩子从以家庭、父母为中心的生活环境，突然向以老师和同学为中心的社会环境转变过程中可能出现的典型问题，让那些因孩子不听话，甚至叛逆而头疼的父母从了解孩子心理开始，慢慢体会教育的方法，让人受益匪浅。

作为译者，翻译的过程也是学习的过程，更是思考的过程。虽然我还未为人母，更提不上对教育深知或精通，但通过对本书的翻译，还是深刻体会到了父母在对我的

教育过程中所付出的辛劳，同时更是对自己今后的子女教育有着极大的帮助。另外，一本书的形成不可能是一个人、两个人的成果，除了我的翻译外，也要感谢编辑们的鼓励、支持和耐心的更改指正，更要感谢中资出版社给我这样一次机会，让我在翻译的道路上更进了一步。

希望望子成龙或望女成凤的父母能通过对这本书的阅读获得智慧的种子，并在子女教育的道路上成为真正的胜利者。最后，限于译者自身的水平及经验，错漏和不足在所难免，恳请读者批评指正。

目 录

致中国读者	用平常心培养孩子	1
权威推荐序	初识儿童心理学	3
读者推荐		5
译者序	让父母更轻松，让孩子更快乐	7
序言	小学，孩子跨入社会的第一步	13

第1章

越来越明显的暴力倾向 17

在日常生活中即使只是遵守一个小规定，父母也不应该用命令或指挥的方式，而是尽量调整自己孩子的要求，找到共同点，以得出让双方都满意的结果。

- 事例1 经常和弟弟妹妹争吵 18
- 事例2 对于有暴力倾向的孩子，该怎么办？ 25
- 事例3 孩子的理想我不喜欢 30
- 事例4 爸爸太过严格 36

第2章

讨厌上学 45

要想孩子保有积极乐观的态度度过校园生活，就要长久维持以下四个环境：愉快而和睦的学习环境、多彩而自主的生活环境、友好的人际环境、舒服的校园环境。

- 事例5 面对散漫的孩子，妈妈该怎么办？ 46

- 事例 6 讨厌去学校 56
- 事例 7 孩子不愿意记录老师的要求 64
- 事例 8 对父母的提问不理不睬 71
- 事例 9 孩子在学校里打同学 76

第 3 章

突然成了叛逆儿 85

要让孩子在遵守规章制度的同时感到愉快。既不能单方面地强求，也不能经常惩罚。要鼓励孩子，增强其自信，并帮助他们在遵守规章制度后，感觉到自己有了提高。

- 事例 10 孩子对大小事都心怀不满 86
- 事例 11 突然就成了叛逆儿 94
- 事例 12 经常性地惹祸闹事 102
- 事例 13 孩子好像得了抑郁症 109

第 4 章

无法融入朋友圈 117

想让孩子克服害羞，和朋友友好相处，父母首先要了解如何正确地与他人对话。父母可以通过和孩子进行对话练习，向孩子展示对话过程中可能出现的各种状况，让孩子体会交流的乐趣。

- 事例 14 孩子很难和朋友友好相处 118
- 事例 15 超级固执又爱发脾气 125
- 事例 16 想和孩子做朋友，却工作过于繁忙 134
- 事例 17 如果没有我，孩子就什么都做不好 139
- 事例 18 孩子的行为太没教养 146

第5章

了解孩子擅长什么 155

没有在各个方面都有天赋的孩子，也没有毫无才能的孩子。即使孩子天生聪明伶俐，也同样需要通过教育的手段进行开发和塑造。所以，给孩子什么样的教育环境比天赋更加重要。

事例 19 不了解孩子擅长什么 156

事例 20 孩子只喜欢看电视和打游戏 166

事例 21 孩子挺聪明，就是不学习 178

事例 22 孩子行为幼稚且注意力不集中 184

事例 23 孩子的要求越来越多 191

序 言



小学，孩子跨入社会的第一步

孩子上小学时，生活的中心便开始从家庭转移到了学校。也就是从这时起，孩子开始形成多样的社会关系，并且逐渐熟悉作为一个社会人应掌握的基本常识。与此同时，不仅要了解社会普遍的道德标准，还要不断开发自己的心智。所以，为了他们能成长为健康的社会人，小学就成了孩子们学习社会常识、道德标准、性别差异并完善认知能力的重要时期。

上小学以前，孩子还不能理性地思考。或者说他们即使有道德观念也更倾向于凭感情行事。而上了小学，多数孩子会变得更淘气而不好管教。有些孩子和朋友玩得正高兴，突然不知道哪儿不合心意了，扑上去就打起来；也有的孩子为了引起大家的注意，故意说谎话，想看看谁先伸手帮助自己；或者干脆不管不顾撒泼拉拽……为了能“更好地和别人相处”，孩子们尝试着各种各样的“方法”。其实一开始就熟知这些“方法”的孩子并不多，许多“方法”只是

在不断的“实践”中“成熟”起来的。

在与父母和孩子的交谈中，我听到比较多的烦恼诸如“我家孩子在学校里打同学”，“我家孩子没法和别的孩子好好相处，太小心眼”，“我家孩子对学习提不起兴趣”等。

有的父母因为孩子的问题大发脾气，甚至开始讨厌孩子。也有父母一边哭着一边说，“早知道孩子这样做的原因，我一定会更关心他（她）”，“要是早点了解孩子的内心想法，就不会是现在这样”……所有的父母都会说到这句“早知道”。他们甚至想把孩子放回肚子里重新孕育一次，再教育一次。

但是，到底什么样的父母才称得上是“好父母”呢？作为父母，不管怎么做也比不上在孩子身体或心灵疲劳烦躁的时候给予安慰。好父母并不需要有钱有权，而是能够真心理解孩子，了解孩子所处的成长阶段，知道他们为了什么而烦恼并给予帮助。

所以，父母的行为和对孩子的关怀程度会直接影响到孩子和父母的关系和幸福指数。父母首先要制造轻松愉快的亲子氛围，才能和孩子更加亲近。当父母与子女之间没有隔阂时，父母便可以更好地传达自己的想法，指导孩子的成长。当然，孩子作为一个有思想的个体，也需要父母的尊重。在养育子女的过程中，父母每一天都在与子女一起成长。

另外，要肯定孩子是独立且自由的个体，要理解孩子不喜欢被干涉，不管是父母还是其他人。当孩子被迫做自己做不到的事情时，在拒绝的同时，他们还会将内心的想法用行动表现出来。所以，想改掉孩子那些没礼貌的行为，先学着理解他们吧。

所有父母都希望将孩子培养成才，这就需要不断地鼓励、关心、