

# 灵枢经校注

LINGSHUJING JIAOZHU

田代华  
刘更生  
校注



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 灵枢经校注

LingShuJing JiaoZhu

田代华 刘更生 校注



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

灵枢经校注/田代华, 刘更生校注. —北京: 人民军医出版社,  
2011. 3

ISBN 978 - 7 - 5091 - 4524 - 1

I. ①灵… II. ①田… ②刘… III. 灵枢经—注释 IV. ①R221.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 236330 号

---

策划编辑: 张永泰      文字编辑: 王霞      责任审读: 陈晓平

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社      经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱      邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927243

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 北京京海印刷厂      装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 13.5      字数: 301 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~3800

定价: 35.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 《《 内容提要》



《黄帝内经》由《素问》和《灵枢》组成，为我国现存最早的医学典籍，大约成书于战国至西汉时期。《灵枢经》共12卷，81篇，所论内容十分丰富，较为详尽地论述了人体生理、病理、诊断、治疗等内容，全面阐述了五脏六腑、精神气血津液、人体气质类型等内容，成为中医基本理论的渊藪。特别是对经络腧穴理论和针刺方法的记载更为翔实，为后世针灸学的发展奠定了坚实的基础。

本书以校勘为主，注释为辅，选用明·赵府居敬堂本为底本，校注则参考了现存多种版本、注释本和相关著作。对书中异体字、繁简字、俗写字、古今字进行了统一处理，对字词古奥、音义难明，或文句晦涩、意义费解者进行了注释，并新增释篇名，以解释篇题命名之义。

本次校注汲取前人研究成果，力求校勘精审，注释

简明，冀其成为文献引用范本。书末附有重要词语和重要文句索引，便于读者检索。本书适合从事中医学理论研究及中医临床工作的专业人员参阅，也可供中医爱好者阅读。

# 前言



《黄帝内经》（《内经》）为我国现存最早的医学典籍，它集中反映了我国古代的医学成就，创立了祖国医学的理论体系，奠定了中医学发展的基础，始终指导着祖国医学的发展，直到今天仍具有重要的研究价值。

《黄帝内经》在流传过程中分为《素问》和《灵枢》两部分。《灵枢经》现存本共十二卷，八十一篇，所述内容十分丰富。该书以整体观念为指导，以阴阳五行学说为依据，较为详尽地论述了人体生理、病理、诊断、治疗的有关问题，全面阐述了五脏六腑、精神气血津液、人体气质类型等内容，特别是对经络腧穴理论和针刺方法的记载更为翔实，例如，对针法的论述，不仅强调了守神、候气的重要性，而且提出了数十种针刺方法，还详细介绍了针具使用、针刺部位、针刺深浅、针刺禁忌、针刺与四时的关系等内容，为后世针灸学的发展奠定了坚实的基础。总之，该书不仅是中医基本理论

的渊藪，也是我国优秀文化遗产的重要组成部分。

关于《内经》的作者和成书年代，一般认为并非一人一时之作。综观书中的内容，主要是由先秦多种医学著作汇编而成，所引各书成书年代不同，大约纵跨战国至秦汉时期，而最终将各种医著汇编为一书者，据《汉书·艺文志》记载，当是西汉刘向、李柱国所为。西汉时期，刘向等奉成帝之命校理古籍，医书则由李柱国整理。后刘向将校理的古籍写成提要，撰为《别录》，其子刘歆又据此撰为《七略》，班固则又据《七略》收入《汉书·艺文志》中。《汉书·艺文志》共载有“医经七家”，《黄帝内经》十八卷，即为其中之一。至于书名冠以“黄帝”，且书中以黄帝与诸臣问答阐释医理，乃是汉代的崇古之风，实非黄帝与诸臣所著，此正如《淮南子·修务训》所云：“世俗之人多尊古而贱今，故为道者，必托之于神农、黄帝而后能入说。”

最早提出《素问》《灵枢》即为《黄帝内经》者，是西晋·皇甫谧，他在《针灸甲乙经·序》中说：“按《七略·艺文志》，《黄帝内经》十八卷，今有《针经》（《灵枢》古称）九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。”自此以后，人们多沿袭其说。如唐代王冰在次注《素问·序》中说：“班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷，《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。”考《灵枢》与《素问》编写体例一致，学术内容互有补充，语言文字特色相近，称其

出自一书不无道理。但也有人认为，《素问》《灵枢》的内容虽与《内经》有关，但绝非《内经》原本，而是对《内经》的改编或后继之作。

《灵枢经》在历代流传过程中，曾有《九卷》《针经》《九灵经》《九墟》等不同名称。如东汉张仲景在《伤寒杂病论·自序》中云“撰用《素问》《九卷》”，西晋王叔和《脉经》卷七第十二引文中注“出《九卷》”，而引文则可见于今本《灵枢经》。西晋皇甫谧撰《针灸甲乙经》曾取材于《针经》，而书中许多文字可在今本《灵枢经》中找到。唐代王冰次注《素问》时乃《灵枢》、《针经》并引，但相同的文字，往往在此篇称《灵枢》，而在彼篇称《针经》，故宋代林亿校勘《素问》时指出：“在彼云《灵枢》，而此曰《针经》，则王氏之意，指《灵枢》为《针经》也。”另外，《唐书·经籍志》尚载有灵宝注《黄帝九灵经》十二卷，林亿等校正《素问》、《甲乙经》时还引用过《九墟》，丹波元简在《灵枢识》中认为，二书也是《灵枢经》的别名，其名称盖出于道家。要之，上述诸书与今存《灵枢经》实属同一部著作。

《灵枢经》在唐宋时期曾与《针经》并行于世，内容亦无大的差异，只是至宋代已非完帙，如林亿在校正《素问》时云：“按今《素问》注中引《针经》者，多《灵枢》之文，但以《灵枢》今不全，故未得尽知也。”正由于该书亡佚较多，故宋政府在嘉祐年间成立校正医



书局时，虽将该书列为校理之书，而实际上却未进行校理。此后三十余年，高丽献《黄帝针经》九卷，此书始得流传。据《宋史·哲宗本纪》载：“元祐八年正月庚子，诏颁高丽所献《黄帝针经》于天下。”江少虞《皇朝类苑·藏书之府》云：“哲宗时，臣寮言窃见高丽献到书内有《黄帝针经》九卷……此书久经兵火，亡失几尽……今此来献，篇帙具存，不可不宣布海内，使学者诵习，伏望朝廷详酌，下尚书工部雕刻印板，送国子监依例摹印施行。所贵济众之功，溥及天下。有旨令秘书省选奏通晓医书官三两员校对，及令本省详定讫，依所申施行。”现在流传下来的《灵枢经》，为南宋·史崧献出的“家藏旧本”。但据有关专家考证，此本实系高丽所献《黄帝针经》的后继本。因为据王应麟《玉海·艺文》引《中兴馆阁书目》云：“《针经》以九针十二原为首，《灵枢》以精气为首。”而今本《灵枢经》的编排正与《针经》合。

关于《灵枢经》的命名含义，前人虽有不同说法，但以张介宾所说较为中肯。张氏云：“神灵之枢要，是谓灵枢。”此名既强调了该书的重要性，也反映了道家的学术理念。

《灵枢经》自汉代流传以来，历代多有传抄与翻刻，故其版本卷数各有不同。东汉张仲景《伤寒杂病论·自序》直名“九卷”；晋代皇甫谧《针灸甲乙经·序》称“《针经》九卷”；《隋书·经籍志》著录有“《针经》九

卷”；王冰《素问·序》称“《灵枢》九卷”；《旧唐书·经籍志》与《新唐书·艺文志》均载有“《黄帝灵枢经》九卷”，“《黄帝针经》九卷”，另有“灵宝注《黄帝九灵经》十二卷”；《宋史·艺文志》所载与《唐志》同；高丽所献为“《黄帝针经》九卷”；南宋史崧所献为“《灵枢经》二十四卷”；元代胡氏古林书堂据史崧本重刻时又并为十二卷，而胡氏刻本为现存最早的《灵枢经》传本。据《全国中医图书联合目录》等所载，今存《灵枢经》主要版本有：元至元五年（1339）胡氏古林书堂刻十二卷本；上海涵芬楼影印明正统道藏二十三卷本，明成化八年（1472）熊宗立种德堂仿元本重刻十二卷本，明嘉靖四年（1525）山东布政司历城田经刻十二卷本，明嘉靖间赵府居敬堂刻十二卷本，明万历十二年（1584）周对峰刻二十四卷本，明万历二十九年（1601）吴勉学校刻古今医统正脉全书十二卷本；清咸丰二年（1852）钱熙祚守山阁校刊二十四卷本，清光绪十年（1884）京口文成堂仿宋刻十二卷本等；民国期间则有多种石印本或铅印本。中华人民共和国成立后主要有：1963年人民卫生出版社据明赵府居敬堂本校勘铅印十二卷本等。此外，日本、朝鲜尚有部分刻本。上述版本对《灵枢经》的校勘颇有参考价值。

由于《灵枢》《素问》是我国最早的医学典籍，故后世引用、发挥者代不乏人。其中，《难经》曾阐发了本书的大量疑难问题，东汉张仲景著《伤寒杂病论》亦

参考了本书有关经脉的较多内容，晋代王叔和编《脉经》多取材于本书的诊法部分，皇甫谧撰《针灸甲乙经》则选用了本书的几乎全部原文，隋代巢元方著《诸病源候论》也大量选取了本书的病因病机。此后，唐代孙思邈的《备急千金要方》、王焘的《外台秘要》、宋政府编撰的《圣济总录》，以及元、明、清、近现代各种著作的基本理论及针灸部分，也多出自于本书内容。

因为《灵枢经》文辞古奥，不便理解，且在流传过程中出现了误脱衍倒等多种文字错误，故后世医家对该书进行了大量注释与校勘。据文献记载，注释《灵枢经》者首推隋唐时期杨上善，杨氏将《灵枢》《素问》重新分类加以训释，撰为《黄帝内经太素》三十卷，书中对字词的诠释较为精辟，惜今已不全。最早按原文次序注释《灵枢经》者为南宋·史崧，曾著有《灵枢集注》二十四卷，惜已失传，现只保存有他在献书时增修的“音释”，今附于《灵枢经》每卷之末。“音释”内容虽然简单，但已注意到对经文的校勘，共计有十三条，其余则是对疑难字词的注音或释义。现存系统注释《灵枢经》最早的著作，为明代马莒的《黄帝内经灵枢注证发微》，该书分《灵枢》为九卷，按原文次序分章分节予以诠释，在注释篇名、解释病名、申明字义、剖析医理等方面具有独到的见解，特别是对经脉腧穴的阐释尤为详尽，受到后世医家的高度赞赏。此后，张介宾谓《素问》与《灵枢》内容相通，互有启发，相为表里，

故将两书“合二为一”，重新分类命题，编成《类经》三十二卷，其注既参前人之精华，又抒个人之独见，可谓详悉精准，颇为后人称道。张氏为了阐发《内经》的奥义，又另著《类经图翼》与《类经附翼》两书，与《类经》相为羽翼，对学习《内经》帮助极大。李中梓则摘取《素问》《灵枢》精要部分，撰为《内经知要》，分类简明，注解平允，对初学者十分方便。清代注释《灵枢经》的医家亦较多，其中张志聪等人著有《黄帝内经灵枢集注》，黄元御著有《灵枢悬解》，汪昂著有《素问灵枢类纂约注》等，对《灵枢经》的注释各有发挥，足资后学参考。明清诸家在注释《灵枢经》的同时，还对原文进行了部分校勘，纠正了某些明显的文字错误。清代校勘《灵枢经》者尚有钱熙祚，他曾根据《素问》和《甲乙经》改正了书中的诸多错误，使其守山阁刊本成为近世最精的《灵枢经》版本。另有顾观光著的《灵枢校勘记》、孙鼎宜著的《内经章句》等，也提出了许多有价值的校正意见。特别值得提出的是，日人丹波元简著有《灵枢识》，精选历代各家校勘注释《灵枢》的内容，并于分歧处提出自己的看法，旁征博引，分析精辟，态度严谨，实事求是，解决了大量疑难问题，对研究《灵枢经》很有参考价值。中华人民共和国成立后，对《灵枢经》的校勘、注释工作取得了超越前人的成就，其中刘衡如校勘的《灵枢经》，一直受到广大医家的欢迎，而河北医学院编撰的《灵枢经校释》，

郭霭春主编的《黄帝内经灵枢校注语释》，则代表了当代研究的先进水平。

本次对《灵枢经》的整理，以校勘为主，注释为副。底本选用明赵府居敬堂本。主要对校本有：元至元五年胡氏古林书堂刻本（简称元刻本）、上海涵芬楼影印明正统道藏本（简称道藏本）、明万历十二年周对峰刻本（简称周对峰本）、明万历二十九年吴勉学校刻古今医统正脉全书本（简称医统本）、《黄帝内经灵枢注证发微》人民卫生出版社1994年校注本（简称马注本）、《类经》人民卫生出版社1980年铅印本、《黄帝内经灵枢集注》上海卫生出版社1957年铅印本（简称张注本）等。主要他校本有：《黄帝内经素问》1963年校勘本、《难经》1979年校释本、《针灸甲乙经》1956年影印本、《太素》1965年铅印本、《备急千金要方》1955年影印本（以上均为人民卫生出版社出版）等。主要参考著作有：《灵枢经校释》《黄帝内经灵枢校注语释》《灵枢识》等。

本次校勘按对校、本校、他校、理校四法进行。凡底本原文中的明显错别字，予以迳改，不出校记。凡底本原文与校本互异，显系底本讹脱衍倒者，予以校改，并出校注明据改的版本或书名；若难以确定是非或两义均通者，则不改底本原文，只在校记中注明互异之处；若显系校本讹误者，则不予处理。对书中异体字、繁简字、俗写字，一律以标准简化字律齐；对古今字，凡能

明确其含义者，均以今字律齐，以免造成歧义，如藏与脏、府与腑、支与肢、鬲与膈或隔、写与泻等。注释限于字词古奥，音义难明，或文句晦涩，意义费解者；通假字则注明本字本义；尽量不作句、段分析或医理发挥；引注一般用人名，人名不熟悉者则加用书名。对底本原附于卷末的“音释”及原文中的小字注文，一律置于相对应的校注中。新增“释篇名”一项，以解释篇题命名之意。

本次校注的目的，在于借鉴前人的研究成果基础上，并根据自己多年的研究心得，对《灵枢》进行较全面的校勘和简要的注释，使这部千古名著能以规范的版本流传后世，以便更好地为中医工作者所用。由于本人水平所限，不足之处祈望同道示教。

田代华

二〇一〇年八月于泉城

## 序



昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉，世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如《南阳活人书》称：咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢·本输》之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所流行出入者，流注也。井荣俞经合者，本输也。举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。仆本庸昧，自髫

迨壮，潜心斯道，颇涉其理。辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日锦官史崧题



# 目 录



<b>卷之一</b> .....	1
九针十二原第一 .....	1
本输第二 .....	8
小针解第三 .....	17
邪气脏腑病形第四 .....	20
<b>卷之二</b> .....	30
根结第五 .....	30
寿夭刚柔第六 .....	35
官针第七 .....	39
本神第八 .....	44
终始第九 .....	47
<b>卷之三</b> .....	55
经脉第十 .....	55
经别第十一 .....	71
经水第十二 .....	74