

黄帝内经

伤寒论

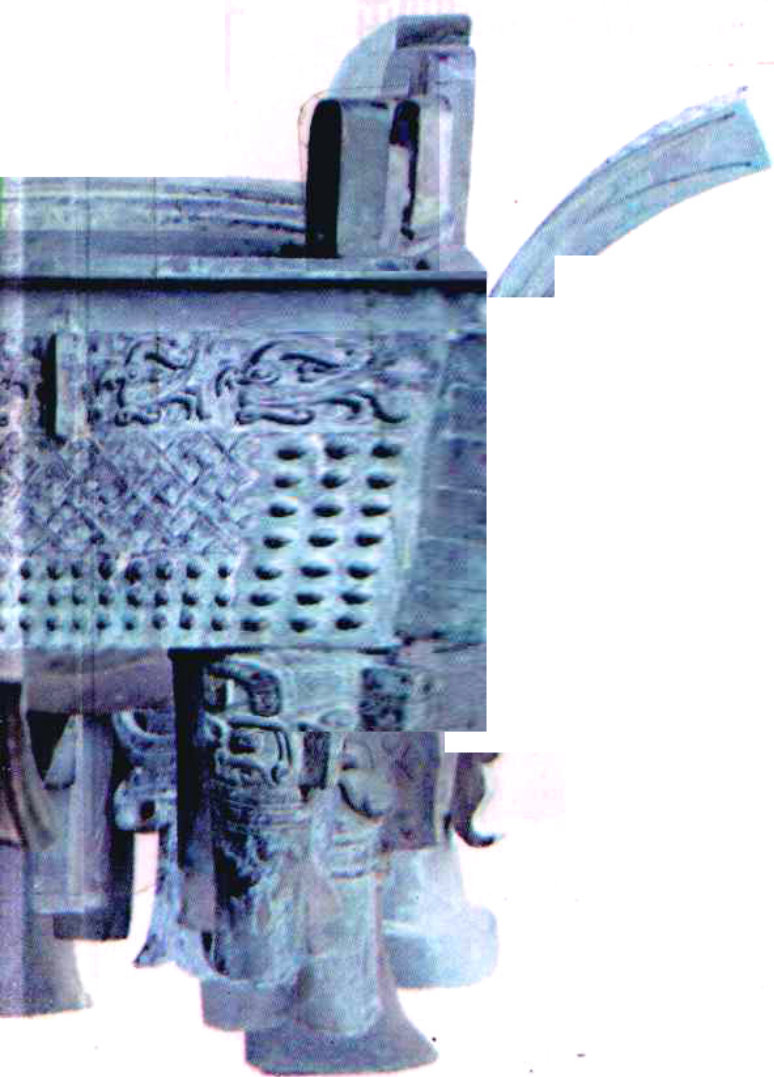
金匱要略

温病条辨

# 中医四部经典

传世中医古籍

经典浸润人生



中国医药科技出版社

# 中医四部经典



中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医四部经典/肖月等整理. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4719 - 6

I. ①中… II. ①肖… III. ①中医典籍 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 145850 号

**整理者** 肖月 徐世军 成莉 雷力民 金方

**美术编辑** 张璐

**版式设计** 郭小平

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

**网址** www. cmstp. com

**规格** 880 × 1230mm<sup>1</sup>/<sub>48</sub>

**印张** 10<sup>1</sup>/<sub>8</sub>

**字数** 402 千字

**版次** 2010 年 9 月第 1 版

**印次** 2010 年 9 月第 1 次印刷

**印刷** 河北省南宫市印刷有限公司

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 4719 - 6

**定价** 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 内容简介

《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》，传统上称为四部经典，是中医必读之书。这四部经典是我国传统文化的宝贵遗产，向为历代医家所推崇。

《黄帝内经》简称《内经》，是战国至秦汉时代的作品，包括《素问》、《灵枢经》两部分，是我国现存的一部最早的医学专著。它假托为黄帝和其臣子岐伯、雷公、鬼臾区等论医之书。《内经》不但奠定了中医的基本理论，在认识疾病、诊断方法以及治疗原则等方面，也初步构建了后世中医发展的基础。

《伤寒论》、《金匱要略》为东汉名医张仲景所著。其作用在于使《内经》的基本理论和临床实践更具体地结合，奠定了辨证论治的基础。

《温病条辨》为清代名医吴鞠通所著，吴鞠通采集历代名医贤著，去粗取精，加上自己的临床经验，并按三集分论。对温病学说的形成做出了重要贡献。

# 目 录

黄帝内经 .....	( 1 )
伤寒论 .....	(289)
金匱要略 .....	(351)
温病条辨 .....	(411)

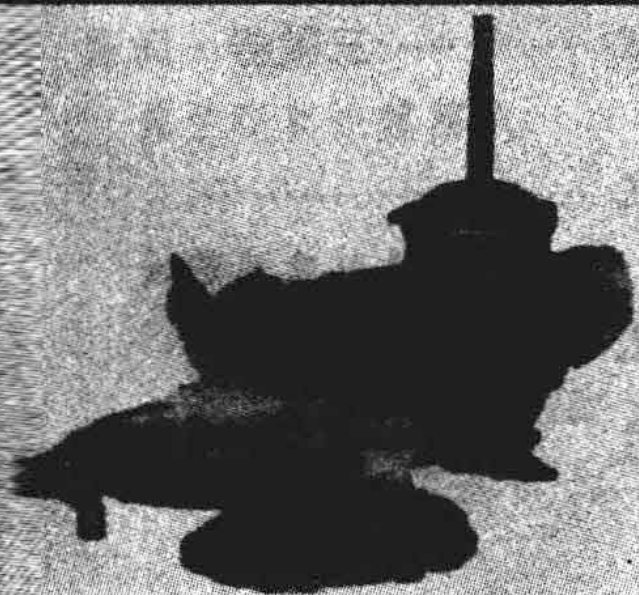


# 黄帝内经



◎素问

◎灵枢经





## 目 录

<b>重广补注黄帝内经</b>		<b>五脏别论篇第十一</b>	
<b>素问·序</b> .....	9	.....	27
<b>素问·卷第一</b> .....	11	<b>素问·卷第四</b> .....	28
上古天真论篇第一		异法方宜论篇第十二	
.....	11	.....	28
四气调神大论篇第二		移精变气论篇第十三	
.....	12	.....	28
生气通天论篇第三		汤液醪醴论篇第十四	
.....	13	.....	29
金匱真言论篇第四		玉版论要篇第十五	
.....	15	.....	30
<b>素问·卷第二</b> .....	17	诊要经终论篇第十六	
阴阳应象大论篇第五		.....	30
.....	17	<b>素问·卷第五</b> .....	32
阴阴离合论篇第六		脉要精微论篇第十七	
.....	20	.....	32
阴阳别论篇第七		平人氣象论篇第十八	
.....	21	.....	34
<b>素问·卷第三</b> .....	23	<b>素问·卷第六</b> .....	37
灵兰秘典论篇第八		玉机真脏论篇第十九	
.....	23	.....	37
六节藏象论篇第九		三部九候论篇第二十	
.....	23	.....	40
五脏生成篇第十			
.....	25		



<b>素问·卷第七</b> .....	43	<b>素问·卷第十</b> .....	60
经脉别论篇第二十一		疟论篇第三十五 .....	60
.....	43	刺疟篇第三十六 .....	62
脏气法时论篇第二十二		气厥论篇第三十七	
.....	44	.....	64
宣明五气篇第二十三		咳论篇第三十八 .....	64
.....	45		
血气形志篇第二十四		<b>素问·卷第十一</b> .....	66
.....	46	举痛论篇第三十九	
		.....	66
<b>素问·卷第八</b> .....	48	腹中论篇第四十 .....	67
宝命全形论篇第二十五		刺腰痛篇第四十一	
.....	48	.....	68
八正神明论篇第二十六			
.....	49	<b>素问·卷第十二</b> .....	71
离合真邪论篇第二十七		风论篇第四十二 .....	71
.....	50	痹论篇第四十三 .....	72
通评虚实论篇第二十八		痿论篇第四十四 .....	73
.....	52	厥论篇第四十五 .....	74
太阴阳明论篇第二十九			
.....	53	<b>素问·卷第十三</b> .....	76
阳明脉解篇第三十		病能论篇第四十六	
.....	54	.....	76
		奇病论篇第四十七	
<b>素问·卷第九</b> .....	55	.....	77
热论篇第三十一 .....	55	大奇论篇第四十八	
刺热篇第三十二 .....	56	.....	78
评热病论篇第三十三		脉解篇第四十九 .....	79
.....	57		
逆调论篇第三十四		<b>素问·卷第十四</b> .....	81
.....	58	刺要论篇第五十 .....	81

刺齐论篇第五十一 .....	81	四时刺逆从论篇 第六十四 .....	98
刺禁论篇第五十二 .....	81	标本病传论篇第六十五 .....	99
刺志论篇第五十三 .....	82	<b>素问·卷第十九</b> .....	101
针解篇第五十四 .....	83	天元纪大论篇第六十六 .....	101
长刺节论篇第五十五 .....	84	五运行大论篇第六十七 .....	103
<b>素问·卷第十五</b> .....	85	六微旨大论篇第六十八 .....	105
皮部论篇第五十六 .....	85	<b>素问·卷第二十</b> .....	109
经络论篇第五十七 .....	86	气交变大论篇第六十九 .....	109
气穴论篇第五十八 .....	86	五常政大论篇第七十 .....	113
气府论篇第五十九 .....	87	<b>素问·卷第二十一</b> ...	121
<b>素问·卷第十六</b> .....	89	六元正纪大论篇 第七十一 .....	121
骨空论篇第六十 .....	89	刺法论篇第七十二 .....	137
水热穴论篇第六十一 .....	90	本病论篇第七十三 .....	142
<b>素问·卷第十七</b> .....	92	<b>素问·卷第二十二</b> ...	149
调经论篇第六十二 .....	92	至真要大论篇第七十四 .....	149
<b>素问·卷第十八</b> .....	96	<b>素问·卷第二十三</b> ...	161
缪刺论篇第六十三 .....	96		

著至教论篇第七十五 .....	161	终始第九 (法野) ...	187
示从容论篇第七十六 .....	161	<b>灵枢经·卷之三</b> .....	191
疏五过论篇第七十七 .....	163	经脉第十 .....	191
征四失论篇第七十八 .....	164	经别第十一 .....	198
<b>素问·卷第二十四</b> ...	165	经水第十二 .....	199
阴阳类论篇第七十九 .....	165	<b>灵枢经·卷之四</b> .....	201
方盛衰论篇第八十 .....	166	经筋第十三 .....	201
解精微论篇第八十一 .....	167	骨度第十四 .....	204
<b>灵枢经·卷第一</b> .....	169	五十营第十五 .....	205
九针十二原第一 (法天) .....	169	营气第十六 .....	205
本输第二 (法地) ...	171	脉度第十七 .....	206
小针解第三 (法人) .....	174	营卫生会第十八 ...	207
邪气脏腑病形第四 (法时) .....	176	四时气第十九 .....	208
<b>灵枢经·卷之二</b> .....	181	<b>灵枢经·卷之五</b> .....	210
根结第五 (法音) ...	181	五邪第二十 .....	210
寿夭刚柔第六 (法律) .....	183	寒热病第二十一 ...	210
官针第七 (法星) ...	184	癫狂第二十二 .....	211
本神第八 (法风) ...	186	热病第二十三 .....	213
		厥病第二十四 .....	215
		病本第二十五 .....	216
		杂病第二十六 .....	216
		周痹第二十七 .....	217
		口问第二十八 .....	218
		<b>灵枢经·卷之六</b> .....	221
		师传第二十九 .....	221
		决气第三十 .....	222
		肠胃第三十一 .....	223

- 平人绝谷第三十二 ..... 223  
 海论第三十三 ..... 224  
 五乱第三十四 ..... 224  
 胀论第三十五 ..... 225  
 五癃津液别第三十六 ..... 226  
 五阅五使第三十七 ..... 227  
 逆顺肥瘦第三十八 ..... 228  
 血络论第三十九 ... 229  
 阴阳清浊第四十 ... 230  
**灵枢经·卷之七** ..... 231  
 阴阳系日月第四十一 ..... 231  
 病传第四十二 ..... 232  
 淫邪发梦第四十三 ..... 233  
 顺气一日分为四时  
 第四十四 ..... 233  
 外揣第四十五 ..... 234  
 五变第四十六 ..... 235  
 本脏第四十七 ..... 236  
**灵枢经·卷之八** ..... 240  
 禁服第四十八 ..... 240  
 五色第四十九 ..... 241  
 论勇第五十 ..... 243  
 背腧第五十一 ..... 244  
 卫气第五十二 ..... 244  
 论痛第五十三 ..... 245  
 天年第五十四 ..... 246  
 逆顺第五十五 ..... 247  
 五味第五十六 ..... 247  
**灵枢经·卷之九** ..... 249  
 水胀第五十七 ..... 249  
 贼风第五十八 ..... 249  
 卫气失常第五十九 ..... 250  
 玉版第六十 ..... 251  
 五禁第六十一 ..... 253  
 动输第六十二 ..... 254  
 五味论第六十三 ... 254  
 阴阳二十五人第六十四 ..... 255  
**灵枢经·卷之十** ..... 259  
 五音五味第六十五 ..... 259  
 百病始生第六十六 ..... 260  
 行针第六十七 ..... 262  
 上膈第六十八 ..... 262  
 忧患无言第六十九 ..... 263  
 寒热第七十 ..... 263  
 邪客第七十一 ..... 264  
 通天第七十二 ..... 266  
**灵枢经·卷之十一** ... 269  
 官能第七十三 ..... 269

论疾诊尺第七十四	
.....	270
刺节真邪第七十五	
.....	272
卫气行第七十六	... 275
九宫八风第七十七	
.....	277

灵枢经·卷之十二	... 279
九针论第七十八	... 279
岁露论第七十九	... 281
大惑论第八十	..... 283
痲疽第八十一	..... 285



# 重广补注黄帝内经素问·序

启玄子 王冰撰

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迹自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全，故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公华公，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难，岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世缺；重《经合》而冠针服，并《方宜》而为《咳篇》，隔《虚实》而为《逆从》，合经络而为论要，节《皮部》为《经络》，退《至教》以先针，诸如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。

乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭哲，义理环周，一以参详，群疑冰释。恐散于末学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经，开发童蒙，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，缺漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。庶厥昭彰圣旨，敷畅玄言，有如列宿高悬，奎张不乱，深泉净滢，鳞介咸分，君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望。俾工徒勿误，学者惟明，至道流行，徽音累属，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。时大唐宝应元年岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡

朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇

朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

# 素问·卷第一

## 上古天真论篇第一

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真牙生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八，

阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。八八，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。帝曰：有其年已老而有子者何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。其次有贤人者，法则天地，象似日月，辩列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

## 四气调神大论篇第二

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痎疟，奉收者少，冬至重病。秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚