

●畅销10年，解析性格色彩心理学的最权威读本
再版九次，销量超过500万册


世界顶级心理大师教你破译 性格色彩密码

(美) 泰勒·哈特曼◎著 曾桂娥◎译



国际500强企业、世界总裁青年协会人际关系培训指定教材!

你为什么讨人喜欢？为什么不受欢迎？
该如何与老板、同事、爱人相处？
了解自己，洞察他人，让你的交际无往不利！

 湖北长江出版集团
长江文艺出版社

世界顶级心理大师教你破译 性格色彩密码

泰勒·哈特曼◎著 曾桂娥◎译

 *The people code*



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

世界顶级心理大师教你破译性格色彩密码/(美)泰勒·哈特曼 著,曾桂娥 译

武汉:长江文艺出版社,2010.11

ISBN 978-7-5354-4648-0

I. 世… II. ①泰…②曾… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158908 号

THE PEOPLE CODE: It's All About Your Innate Motive

by Dr. Taylor Hartman

(Copyright notice exactly as in Proprietor's edition)

Published by arrangement with Margret McBride Agency, Inc.

Simplified Chinese translation copyright 2010

by Changjiang Literature and Art Press

ALL RIGHTS RESERVED.

责任编辑:陈俊帆 高娟

责任校对:陈琪

封面设计:天行云翼

责任印制:左怡 邱莉

出版:湖北长江出版集团
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:87679362 87679361 传真:87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:华中理工大学印刷厂

开本:700 毫米×1000 毫米 1/16 印张:21.25 插页:1

版次:2010 年 11 月第 1 版

2010 年 11 月第 1 次印刷

字数:254 千字

定价:32.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

心理学界终于迎来了一本有全新的佳作！我们能够运用他所提出的观点，重新理解自己和周围的人。那些智慧的洞见是穿越时空的永恒礼物！如果你今年只读一本书，帮你自己和我们所有人一个忙——读这一本！你对自己和别人的看法将会翻开新的一页。

——霍华德·艾尔帕，首席执行官，伊利诺伊州

它真的非常简单。如果不读这本书，你就不懂生活！

——戴安娜·安德森，加利福尼亚州

《破译性格色彩密码》既清晰，又富有洞见。这本书就放在我的每夜读本书架上，摆在《圣经》旁。

——威廉·克劳德医生，德克萨斯州康罗市

一些人可能会觉得这就是一本读读玩的书，的确《破译性格色彩密码》很像迪斯尼乐园，风格自然，同时又具有独特的魅力，让人惊奇地发现其中的准确性。

——丹尼尔·摩斯，威斯康辛州

这一强大的性格模式远远强过现有的任何一种性格测试。我用过迈尔斯·布里格斯性格分类法，还试过威尔逊学习法等多种性格评估模式，但是它们难以望其项背。一旦你试过这一模式，你就再也不会选择其他的了！

——唐纳利·哈特维尔，加利福尼亚州

在当今世界，追名逐利往往与实至名归混为一谈。泰勒·哈特曼却让你感到他是一个实实在在的人物。他热情可亲、魅力十足。他的演讲大受欢迎，成千上万人真切感受到他那无私的爱力量，并且受其著作的

直接影响,切实改善了他们的生活。泰勒·哈特曼博士命中注定要对世界产生奇妙并且深远的影响!

——布拉德·威利斯,犹他州

泰勒·哈特曼博士以其幽默、激情、力量和他的全部人格来与我们分享他的智慧。这让我不得不说:世界上的心理学家只有两类:其他心理学家和泰勒·哈特曼博士。

——弗雷德里克·瑙斯,加利福尼亚州

我已经在这个领域工作了很长时间,听到许多演讲。相信我,没有比他更好的了!反馈和欢呼的声音还在源源不断地传来,纷纷说它是“最好的”、“信息量最大的”、“最具灵感”、“是目前最有用的”!

——吉姆·赫尼格博士,亚利桑那州全国演讲者办公室主任

极其富有成效的主题演讲!你得到的好评如潮!你是一个独特的天才,你在这场圆满成功的大会上扮演了主要角色。

——杰恩·费尔根,默非有限公司副总裁

我参会、主持会议长达26年,但是从来没有遇到过像泰勒·哈特曼博士这样的人。他是会议主持人最可怕的噩梦!为了听他的演讲,人们会自己拖着椅子进来,或者靠墙坐下,把门廊堵得水泄不通。来自美国劳工局的听众一般不会被轻易打动,但是他们大赞他是最好的演讲家,他的信息是他们听到过的最有帮助的。每次开会时,他的会场总是爆棚,并且让只能站着的听众大声叫好,还说幸亏自己参加了这次会议。那些已经读过他的书的人从来都听不厌他的演讲!

——吉姆鲍尔·伯德,犹他州盐湖城

泰勒·哈特曼博士有效地提高了运营效率和人际关系,他是世界总裁青年协会的首席商务培训导师。泰勒为我的每家公司都带来了令人赞不绝口的效果。他的方法是我目前所经历过的打造创意团队环境最富成效的手段。

——小罗伯特·埃文,首席执行官,加利福尼亚州

我曾经在世界上最杰出的航空公司受训,在航空学校学习40个月,并且还上过3年的研究生课程,我敢说:这是我有生以来经历过的最棒的为期一天的培训项目。性格色彩密码很有效!它简单易行、通俗易懂、效果显著!

——研讨会成员,汤姆·贝,加利福尼亚州

任何能够理解这个人及其信息的人都会拥有自己的一只金鹅!他活力十足,从始至终都贯穿着他对所有人的爱。这个人说到做到!我在自己的事业和家庭生活中把他和他的著作作为指导,结果两者都大获成功。在工作中,我注重把握关键人物、打造团队精神,让我们的销售额增加了30%,创下历史纪录。在家里,我更有同情心、更专注。他大大影响了我的生活和我周围的人的生活,我爱这个人,爱他的理论!

——切特·福特尼,首席执行官,加利福尼亚州

《破译性格色彩密码》中的哈特曼性格评估是目前招聘工作中最重要的一个方面。我们坚持使用这一工具,招聘到了更好的员工。这一强大的革命性理论将会改变企业招聘、解聘和教育员工的模式。这本书已经成为我最喜欢送给别人的礼物!

——查克·戴维斯,首席执行官,加利福尼亚州

《破译性格色彩密码》具有超凡脱俗的能力，能够回答职场中最难处理的关于人的问题。他让我们更清楚地知道如何解雇人、用人、聘人，让我们学到行之有效的沟通技巧、解决冲突的妙招、团队建设、压力管理以及如何让员工和客户开心、忠诚。

——罗杰·贾斯卡，首席执行官，加利福尼亚州

哈特曼博士的著作充满活力和幽默，它行之有效、激励人心！人们觉得很容易接受他的信息，因为他真诚、诚实、恳切。这一性格模式确实有效。多棒的礼物！

——卡伦·卡明斯，内华达州

《破译性格色彩密码》点燃了来自各行各业的听众的激情！高中生、老师和父母都为之疯狂！看着学生、老师和家长欢迎性格多样性的样子已经成为我们所有人改变一生的历险！

——安娜·瓦拉斯克，夏威夷

我是中央华盛顿大学市场营销与商业教育专业的教授。我在发现《破译性格色彩密码》之前用过其他的测试方法，例如斯特朗·坎波尔兴趣量表和迈尔斯·布里格斯性格分类法等。读完《破译性格色彩密码》并且把它运用到我认识的每个人身上以后，我发现它简单易行，并且以动力为基础的理论使评估更准确、更有效、更容易理解，因此也比其他任何性格测试更实用。

——比尔·钱德勒，教授，华盛顿州

真是一种改变人生的体验！在我读了三天《破译性格色彩密码》后，对自己的认识比我接受10年咨询所学到的都要多。我对你的礼物感激不尽。我非常热切地渴望能够拥有最健康、最亲密的人际关系，我对你的

感激永远都难以用语言表达。

——保罗·纽曼,加利福尼亚州

《破译性格色彩密码》的好处无穷无尽!获得这种知识让我能够更轻松地与各种各样的人交往。我现在明白了我们所作所为背后的动因,因此也让我能够在全新的水平上与他人更有效地沟通。它彻底改变了我的生活质量!

——斯塔拉·刘易斯,华盛顿州

《破译性格色彩密码》彻底抹去了种族、宗教和文化偏见!该书中的性格色彩理论是唯一最有效的手段,让各种不同群体认识到彼此最真实的自我,而不是把对方看做普通的生物分类中的一分子。

——帕蒂·沃根,汤加

为什么在我小时候没有人像这样解释心理学呢?每个人都在讨论“行为”,而哈特曼博士在《破译性格色彩密码》中解释“动机”,他找到了关键!看这本书时,花一个小时获得的对我自己和人际关系的了解比我过去33年的人生明白的都要多。读完这本书,我无法相信它有多深厚的内容。我无法想象如果不知道一个人的性格色彩,我怎么能与她长期约会,更别提结婚或者雇用员工了。这是我有生以来看到的最棒的关系模式!

——约翰尼·希姆斯,北卡罗来纳州,夏洛特

序

你还记得第一次自己系鞋带的情形吗？记得你第一次喝流动的溪水吗？记得第一次参加运动会比赛的样子吗？你在生活中发现任何新事物的那一刻都会在你大脑中留下记忆。这些记忆会永远伴随着我们，有时候我们难免会想，如果没有了它们，我们的生活会变成什么样。

世界上有千百万人还记得他们第一次发现《破译性格色彩密码》的情形，记得自己第一次尝到了真相的味道。对一些人来说，这可能恍如昨日，但对另一些人而言，他们可能觉得它一直伴随在自己身边。当然他们会记得——就像初吻一样，会留下令人终生难忘的印象。当一个人第一次发现自己人生的核心驱动力时，他们总是兴味盎然，并且心生敬意。很多人的第一反应是：“他怎么可能这么了解我?!”

红色、白色、蓝色或黄色性格——每个人都受到一种天生的核心性格的驱动，这一驱动力决定了他/她如何看待、体验人生。20年来，《破译性格色彩密码》走近全世界的人——大多数人都是第一次真正认识自己，其深度只有色彩编码才能提供。

《破译性格色彩密码》让你以前所未有的方式看待自己和他人。一旦你使用色彩密码过滤器认识了自己，你的自我意识会发生改变，并且拥有了积极与人沟通的工具。你会乐意与每个人分享这种体验。

我们已经认识到情商在我们生活中的巨大作用。许多研究已经表明，在对成功的影响方面，情商的重要性最高可达智商的4倍。但是，对于我们的成功如此关键的一个因素，我们却远远没有完全理解它、展示它。

《破译性格色彩密码》影响着我们生活的方方面面，从招聘到约会，从

育儿到管理,从与同事协作到度过一个开心的晚宴,它都能触及我们。实际上,我们对待这些原则的态度决定了我们日常生活中千千万万人际关系的质量。我们要努力对他人和自己形成一种强大的、肯定生命的理解。只有等到你理解并且能够准确运用这本书中的丰富内涵后,你才能把这本书放下。

公司利用它来招聘和培训员工;情侣在结婚前仔细阅读它;父母以它为生活指南;学生按照它来设计自己的学习习惯;销售人员读得如饥似渴;外交家在开展对话前会重读一遍;律师根据它来组建陪审团;老师利用它来设计课堂计划、安排座位。这本书几乎能够改善你生活的任何一个方面,增加你成功的机率。

20年前,我亲眼看到它的强烈影响。今天,我非常荣幸地推出一个全新版本的《破译性格色彩密码》。这本书告诉你动力的力量,明白它如何激励自己和他人。当你认识到动力在人际关系中发挥的重大作用后,你开始理解生命的意义。享受那种带着前所未有的视角发现自己、理解他人的旅途吧!

泰勒·哈特曼博士

导 言

救护车和消防车顶的红灯闪烁、警笛长鸣，它们呼啸着冲向车祸现场。那天夜里，大雨倾盆。我和妻子外出共进情人节晚餐。她提醒我要系好安全带，安全地开车回家。我一辈子从来没有像那天那样开心过。我知道自己是谁，知道我前进的方向。我热爱生活，能够为家人、朋友和事业做出很多贡献。3个月前，我们刚刚搬到了南加州的一个乡村，住进了我们梦想已久的家。我们的孩子们正在开心、健康地成长。我的妻子正在充满创意地装饰我们的家，结交新朋友。我的个人事业正在蓬勃发展，我的网球正是打得最好的时候。

25分钟后，我躺在妻子的大腿上，失去了知觉。消防员用力砍开车门，努力把我们从车里弄出来，送往医院。我不认识任何人，对自己没有任何意识。我不再享有拥有身份的安全感，唯一证明我还活着的证据是剧烈的头痛。

在接下去好几周里，我努力找回自己。我感到无比沮丧、毫无价值。我没有核心性格，无法确定自己的身份。我失去了我的幽默，对孩子失去了耐心。我与妻子的感情以及对我父母的记忆全都烟消云散。我失去了生活赐予我的最大的礼物，丧失了对自我的感觉。

我平生第一次意识到——真正感到自己独一无二地活在世上——是多么令人羡慕。我几近绝望地需要身份感。没有了性格的我感到迷茫不知所措。

一周周、一月月地过去，我开始找回部分记忆。很多人给我打电话、送来贺卡，帮助我重新回忆起我们温暖的友谊。当我意识到我还能拥抱自己“蓝色性格”的妻子、感受她深沉的爱时，很多次我都忍不住热泪盈

眶。孩子们嬉闹的声音重新开始让我感到兴奋，因为这提醒了我：自己能够活着看他们长大是一件多么幸运的事情。我再一次开始看到他们的性格多么独特。我的最大的女儿特拉是红色性格的人，她非常自信，要我们重建父女之情；白色性格的萨默静静地耐心等待我的“回归”；黄色性格的女儿蜜可儿常常拥抱我，告诉我她爱我，然后跑开去玩，确信我能够好起来。我的三岁的小女儿布里安妮也是红色性格，她继续一个人玩，一点都不担心爸爸最近的混乱。看着他们，我感觉我的身份好像回来了，并且伴随着这种新身份的还有我再次生活的信念。

实际上，这个身份并不新。我只不过重新找到了那个原来的我。经过几个月的沮丧和严重的失忆之后，我感到重获新生。我又能放声大笑，重新跟朋友们开玩笑。我感到自己开始过得自在，就像客人待久了会开始有在家的感觉一样。由于我重新找到了我的性格和身份，我再次对我的生活感到满意。

新的自我意识以及对家人的各种不同性格的认识提醒了我在出事前一直在写的一本书。尽管这场事故非常可怕，其后续情况非常艰难，但是没有比这一体验来得更及时的了。它让我坚信，性格在每个人的生活中都扮演着令人难以置信的角色。它提醒了我自己的品格优点和缺点。它让我回归自我。

今天，我比那场事故之前更加敏感。以前，我太忙，没时间玩。我天天忙着做自己事业上最喜欢的事情——给病人打电话、与企业客户设计团队建设战略、发表令人振奋的主题演讲等等。现在，我与朋友共进午餐，开怀大笑，直到我们不得不离开餐厅为止。现在，我会在白天给妻子打电话，只是跟她说一句“我爱你”；现在，我会花时间与孩子们一起旅游；现在，我花时间去生活、去爱。

这次与死神擦肩而过的经历让我对生活有了全新的看法。我们所有人会以不同的方式经历着自己的危机。也许危机能够带给我们别的东西永远无法带来的奢侈礼物——突然意识到我们自己真正是谁、发现人生

的真正意义。

你们，我亲爱的读者，没有必要经历这么一场严重的事用来发现自己的身份。这里有一份精心设计的性格评估，它能够帮助你发现自己的身份、确定你的性格特征。每一种性格都有其优点和缺点，这份评估会做出详尽解释。你会得到建议，知道该如何塑造你的品格和性格，做最好的自己。我还会讨论不同性格之间的人际关系。如何在职场、婚姻以及生活的方方面面建立成功的人际关系？你会在本书中得到指导。

我们所有人都有性格和品德，我们应对它们的方式并非天生注定。不幸的是，很多人只是徒增年岁，而非真正成长。现在，你有机会去明白其中的差异。我希望《破译性格色彩密码》会指导你了解并欣赏不同的性格类型。使用下面章节中描述的性格色彩体系，你将学会如何改善你的人际关系，包括你最最重要的人际关系——与你自己的关系。

序

导 言

第一部分 你

第一章 动机决定性格

动力:性格的驱动核心/3 性格的要素/7 性格的定义/8 性格是你对生命的独特理解/9 性格是你的行为密码/9

第二章 测试你的性格色彩

发现性格的过程就像读一本神秘的推理小说/11 揭开你的神秘/11 哈特曼性格评估/14 新身份/20 二级颜色/21 人口分布与性格/22 性格过滤器/22

第三章 性格透视

红色/27 蓝色/29 白色/30 黄色/32 关于需求、愿望和动机的总结/33

第四章 性格的维度

性格/34 塑造品格/35 创意不断的激情/37

第二部分 性格色彩密码

第五章 红色:勇往直前

红色特征/41 红色劣势/49 红色优势/50 红色悖论/51 现实生活中

的红色性格人/51 红色速览/54

第六章 蓝色:完美主义

蓝色特征/65 蓝色缺点/73 蓝色优势/74 现实生活中的蓝色性格的人/75 蓝色速览/78

第七章 白色:守护和平

白色特征/88 白色缺点/96 白色优势/97 现实生活中的白色性格人/98 白色速览/100

第八章 黄色:热爱快乐

黄色特征/109 黄色缺点/117 黄色优势/117 现实生活中的黄色性格的人/118 黄色速览/122

第九章 二级色彩

第十章 你为什么讨人喜欢? 你为什么不受欢迎?

红色/140 蓝色/145 白色/149 黄色/154

第三部分 架起沟通之桥——打造成功的人际关系

第十一章 与红色性格的人交往

红—红关系/163 红—蓝关系/173 红—蓝人际关系深度解析/175 红—白关系/185 红—白人际关系深度解析/187 红—黄关系/197 红—黄人际关系深度解析/199

第十二章 与蓝色性格的人交往

蓝—蓝关系/207 蓝—白关系/213 蓝—白人际关系深度解析/215 蓝—黄关系/230 蓝—黄人际关系深度解析/233

第十三章 与白色、黄色性格的人交往

白—白关系/248 白—黄关系/252 白—黄人际关系深度解析/254

黄—黄关系/263

第十四章 彩虹组合

重量级性格 & 轻量级性格/269 亲密/270 权力/270 沟通方式/
271 自尊/271 合群 & 孤立/273 治疗干预方式/273 彩虹/278

第四部分 完善你的性格色彩

第十五章 四色性格的职场沟通与生存谋略

第十六章 让自己的色彩大发光芒的七大法则

制约行为/297 如何塑造你的品格/299 塑造品德的优势/314

附录:常见问题

后记



你

