



丛书主编/汪悦

# 中医外科处方手册



ZHONGYIWAIKE  
CHUFANGSHOUCE

主编/谷云飞

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

# 中医外科处方手册



ZHONGYIWAIKE  
CHUFANGSHOUCE

主 编 谷云飞

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中医外科处方手册/谷云飞主编. —南京:江苏  
科学技术出版社, 2011. 1

(中医处方手册)

ISBN 978-7-5345-7655-3

I. ①中… II. ①谷… III. ①中医外科-验方-手册  
IV. ①R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 197926 号

## 中医外科处方手册

---

主 编 谷云飞  
责任编辑 郑 颖  
责任校对 郝慧华  
责任监制 张瑞云

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)  
网 址 <http://www.pspress.cn>  
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼,邮编:210009)  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
照 排 南京展望文化发展有限公司  
印 刷 丹阳市教育印刷厂

---

开 本 787 mm×1092 mm 1/32  
印 张 18.125  
字 数 450 000  
版 次 2011年1月第1版  
印 次 2011年1月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5345-7655-3  
定 价 42.00 元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

# 出版前言

## FOREWORD

处方用药是临床工作的核心环节之一,即使在以手术为主的外科领域,也是治疗疾病最基本和最重要的手段。为了更好地运用中医中药治疗外科疾病,提高临床疗效,我们编写了这本《中医外科处方手册》。这是一本医生在进行外科疾病诊疗时可以直接参考的中医临床书籍,强调简明、实用、新颖、规范、方便,密切联系临床实践。

本书按西医学系统分类,收集临床常见的168种外科疾病,分为12个章节。包括普通外科疾病46种、皮肤科疾病29种、肛肠科疾病9种、眼科疾病44种、耳鼻喉科疾病20种、骨科疾病20种。每种疾病均统一按概述、诊断要点、辨治原则、处方(基本处方、加减、备选处方)、警示5个部分加以阐述,内容丰富。在诊断要点中吸收西医学的各种检查诊断方法,在辨证论治中既充分反映前人的经验,又着重反映近几十年来的新经验、新方药,并设警示以告知临床中应注意的问题。

本书主要编写者均长期从事中医外科临床、教学和科研工作,全书言简意赅、文字流畅、通俗易懂,是临床医生和医学院校学生案头查阅必备之书,也是中医、西医和中西医结合医生临床实用参考书。在编写

过程中,参考了大量的书籍和期刊,在此谨向原作者表示衷心感谢。由于中医外科临床处方用药所涉及的专业知识面广量大,手册中难免存在错误和缺点,恳请读者和同行专家批评指正。

谷云飞

南京中医药大学第一临床医学院

# 目 录

## CONTENTS

第一章 体表软组织及骨化脓性疾病 .....	1
第一节 疔与疖病 .....	1
第二节 痈 .....	5
第三节 皮下急性蜂窝组织炎 .....	9
第四节 多发性肌肉深部脓肿 .....	12
第五节 急性化脓性腮腺炎 .....	16
第六节 丹毒 .....	19
第七节 浅部急性淋巴管炎 .....	23
第八节 急性淋巴结炎 .....	26
第九节 甲沟炎 .....	30
第十节 化脓性指头炎 .....	32
第十一节 急性化脓性腱鞘炎 .....	36
第十二节 掌深间隙感染 .....	39
第十三节 化脓性骨髓炎 .....	42
第十四节 骨与关节结核 .....	46
第十五节 颈部淋巴结结核 .....	50

<b>第二章 乳房疾病</b> .....	54
第一节 急性乳腺炎 .....	54
第二节 浆细胞性乳腺炎 .....	61
第三节 乳房结核 .....	65
第四节 乳腺增生病 .....	70
第五节 乳房异常发育症 .....	73
第六节 乳腺纤维腺瘤 .....	77
第七节 乳腺癌 .....	80
第八节 乳腺导管内乳头状瘤 .....	86
<b>第三章 甲状腺疾病</b> .....	90
第一节 单纯性甲状腺肿 .....	90
第二节 甲状腺腺瘤或囊肿 .....	93
第三节 急性甲状腺炎 .....	95
第四节 甲状腺癌 .....	99
<b>第四章 周围血管疾病</b> .....	104
第一节 下肢血栓性深静脉炎 .....	104
第二节 血栓性浅静脉炎 .....	107
第三节 下肢静脉曲张 .....	110
第四节 下肢慢性溃疡 .....	114
第五节 血栓闭塞性脉管炎 .....	116
<b>第五章 外伤疾病</b> .....	121
第一节 烧伤 .....	121

第二节	冻疮	125
第三节	毒蛇咬伤	128
第四节	破伤风	132
<b>第六章</b>	<b>泌尿男性疾病</b>	135
第一节	睾丸炎	135
第二节	阴囊蜂窝织炎	140
第三节	阴茎硬结症	143
第四节	男子性功能减退症(阳痿)	145
第五节	遗精	152
第六节	慢性前列腺炎	156
第七节	前列腺增生症	162
<b>第七章</b>	<b>急腹症</b>	169
第一节	急性阑尾炎	169
第二节	肠梗阻	172
第三节	急性胆囊炎和胆石症	177
第四节	急性胰腺炎	181
<b>第八章</b>	<b>皮肤及性传播疾病</b>	186
第一节	单纯疱疹	186
第二节	带状疱疹	188
第三节	水痘	191
第四节	疣	193
第五节	脓疱疮	198



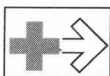
第六节	体表真菌性皮肤病	200
第七节	虫咬皮炎	208
第八节	疥疮	213
第九节	痱子	215
第十节	湿疹	217
第十一节	接触性皮炎	220
第十二节	药物性皮炎	223
第十三节	皮肤瘙痒症	227
第十四节	荨麻疹	231
第十五节	玫瑰糠疹	234
第十六节	银屑病	237
第十七节	多形性红斑	242
第十八节	神经性皮炎	245
第十九节	结节性痒疹	248
第二十节	白癜风	250
第二十一节	黄褐斑	252
第二十二节	痤疮	255
第二十三节	脂溢性皮炎	257
第二十四节	酒渣鼻	259
第二十五节	斑秃	261
第二十六节	结节性红斑	264
第二十七节	天疱疮	267
第二十八节	红斑狼疮	270
第二十九节	梅毒	274
第三十节	淋病	281

第三十一节	尖锐湿疣	284
第三十二节	生殖器疱疹	286
第三十三节	艾滋病	288
<b>第九章 肛肠疾病</b>		293
第一节	痔	293
第二节	直肠息肉	297
第三节	肛隐窝炎	299
第四节	肛门直肠周围脓肿	301
第五节	肛瘘	303
第六节	肛裂	307
第七节	肛管直肠脱垂	310
第八节	肛管直肠癌	312
<b>第十章 眼科疾病</b>		316
第一节	睑腺炎	316
第二节	睑缘炎	319
第三节	溢泪	323
第四节	慢性泪囊炎	326
第五节	急性泪囊炎	328
第六节	干眼	330
第七节	急性细菌性结膜炎	334
第八节	慢性结膜炎	337
第九节	沙眼	340
第十节	流行性角结膜炎	343

第十一节	流行性出血性结膜炎	345
第十二节	春季角结膜炎	348
第十三节	细菌性角膜炎	352
第十四节	真菌性角膜炎	356
第十五节	单纯疱疹病毒性角膜炎	359
第十六节	角膜基质炎	364
第十七节	角膜软化症	367
第十八节	表层巩膜炎	370
第十九节	巩膜炎	372
第二十节	葡萄膜炎	375
第二十一节	年龄相关性白内障	381
第二十二节	玻璃体混浊	384
第二十三节	急性闭角型青光眼	389
第二十四节	原发性开角型青光眼	392
第二十五节	视网膜动脉阻塞	396
第二十六节	视网膜静脉阻塞	399
第二十七节	视网膜静脉周围炎	403
第二十八节	糖尿病性视网膜病变	407
第二十九节	原发性视网膜脱离	410
第三十节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	414
第三十一节	年龄相关性黄斑变性	417
第三十二节	视网膜色素变性	420
第三十三节	视神经炎	423
第三十四节	缺血性视神经病变	426
第三十五节	视神经萎缩	430

第三十六节 麻痹性斜视	434
<b>第十一章 耳鼻咽喉科疾病</b>	<b>438</b>
第一节 分泌性中耳炎	438
第二节 化脓性中耳炎	441
第三节 突发性聋	444
第四节 梅尼埃病	449
第五节 急性鼻炎	453
第六节 慢性鼻炎	455
第七节 萎缩性鼻炎	458
第八节 变应性鼻炎	461
第九节 鼻窦炎	465
第十节 鼻出血	469
第十一节 急性咽炎	473
第十二节 慢性咽炎	476
第十三节 急性扁桃体炎	479
第十四节 慢性扁桃体炎	481
第十五节 扁桃体周脓肿	484
第十六节 急性喉炎	486
第十七节 慢性喉炎	489
第十八节 咽异感症	492
第十九节 复发性阿弗他溃疡	494
<b>第十二章 骨伤疾病</b>	<b>497</b>
第一节 骨折	497

第二节	脱位	508
第三节	落枕	512
第四节	颈椎病	514
第五节	肩周炎	519
第六节	肱二头肌长头肌腱炎	522
第七节	冈上肌肌腱炎	525
第八节	肩峰下滑囊炎	528
第九节	肱骨外上髁炎	531
第十节	桡侧伸腕肌腱周围炎	533
第十一节	股骨头缺血性坏死	535
第十二节	膝关节半月板损伤	539
第十三节	膝关节创伤性滑膜炎	542
第十四节	胫骨结节骨骺炎	545
第十五节	急性腰扭伤	547
第十六节	腰肌劳损	548
第十七节	腰椎间盘突出症	551
第十八节	腰椎管狭窄症	556
第十九节	梨状肌综合症	559
第二十节	筋膜间隔区综合症	563



# 第一章 体表软组织及骨化脓性疾病

## 第一节 疔与疔病

疔是单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染,常发生于毛囊和皮脂腺丰富的部位,如头面、颈项、腋下、背部、会阴、腹股沟等处。单发者称为疔,多个疔在一定部位或散在身体各处反复发作称为疔病。疔的临床特点为:初起以毛囊为中心出现炎性浸润结节,红肿、灼热、疼痛,继则破溃,脓出红肿渐退而愈,一般无明显的全身症状。发生于面部危险三角区的疔如被挤压或挑破,感染容易进入颅内的海绵窦,引起化脓性海绵窦静脉炎,病人可出现延及眼部及其周围组织的进行性红肿和硬结,伴有局部压痛、头痛、寒战、高热甚至昏迷等,病情十分严重,死亡率很高。属于中医的“疔”、“暑疔”、“颜面部疔疮”范畴。

### 诊断要点

1. 好发于头面颈、臂、臀等部位。
2. 皮损为疼痛色红的圆锥形结节,3~5日化脓,出脓即愈。
3. 疔病 好发于青壮年和皮脂腺代谢旺盛者,或抵抗力差、营养不良的小儿,或糖尿病患者。疔肿散在全身,或在颈、背、臀部反复发作,此起彼伏,缠绵难愈。

## 辨治原则

本病是以色红疼痛的圆锥形结节,肿势局限,脓出即愈或疔肿此愈彼起,日久不愈为主证的化脓性疾患。发病与暑、湿、热毒、正虚关系密切,但总由热毒引起,故治疗以清热解毒为大法,而正虚者需要采用扶正解毒之法。

## 处 方

1. 暑湿蕴结证:疔肿发于夏秋季节。患处结块,或起脓疱,灼热疼痛,肿势局限,破流脓水,或伴心烦、胸闷、口苦咽干,便秘溲赤等症。舌质淡红,苔薄黄而腻,脉数或滑数。治宜清暑利湿,解毒散结。

① 基本处方 清暑汤加减。银花、生地、赤芍各 15 g,连翘、黄芩、花粉、前胡、马齿苋、泽泻、滑石各 10 g,生甘草、淡竹叶各 6 g。每日 1 剂,加水煎服。

### ② 备选处方

(1) 经验方:藿朴夏苓汤加减,青蒿 20 g,藿香、厚朴、银花、连翘各 15 g,制半夏、丹皮各 12 g,甘草 6 g。每日 1 剂,加水煎服。适用于暑湿蕴结证。

(2) 三黄丸:每次 6~9 g,每日 3 次,口服。适用于暑湿蕴结,火毒较盛者。

(3) 六神丸:一岁每次 1 粒,二岁每次 2 粒,三岁每次 3~4 粒,四~八岁每次 5~6 粒,九~十岁每次 8~9 粒,成年每次 10 粒,每日 3 次,口服,温开水吞服。适用于暑疔热毒盛者。

(4) 一粒珠:每次 1.5 g,每日 1 次,口服。活血,消肿,解毒。适用于疮疖,红肿疼痛。

(5) 七味新消丸:成人每次 2 g,每日 3 次,口服。儿童酌减,饭后服用。清热解毒,消肿止痛。适用于各部位疔肿。

(6) 马齿苋敷方：鲜马齿苋 50 g，青黛 10 g。马齿苋洗净，捣成糊状，加入青黛，研匀即成。用时将药外敷患处，厚度 1 cm 左右，用纱布包扎，1~2 小时换药 1 次，至消肿为止。适用于疔之初期。

(7) 金黄膏或玉露膏：外敷患处，每日换药 1 次。适用于疔之初期。

(8) 用新鲜蒲公英、紫花地丁、芙蓉叶、马齿苋、丝瓜叶等，选用 1~2 种捣烂，每日 2~3 次，外敷。适用于疔之初期。

2. 脾虚毒结证：多见于小儿头皮。疔肿相连，疮不敛口，宛如蜈蚣串穴，或结块迟不化脓，伴神疲乏力，面色无华。舌质淡，脉虚细。治宜健脾养血，解毒化瘀。

① 基本处方 党参、云茯苓、银花、连翘、赤芍、丹皮、当归、淡竹叶各 15 g，白术 12 g，生甘草 6 g。每日 1 剂，加水煎服。

#### ② 备选处方

(1) 经验方：健脾除湿汤合四妙散加减，生黄芪 20 g，银花、薏苡仁各 15 g，当归、土贝母各 12 g，萆薢、黄柏、白术各 10 g，生甘草 6 g。每日 1 剂，加水煎服。适用于脾虚毒结，气血亏虚者。

(2) 人参养荣丸：每次 6 g，每日 3 次，口服。适用于体质较弱者。

(3) 僵蚕饮：僵蚕 20 g，紫花地丁、蒲公英各 30 g，金银花、黄芪、赤芍各 15 g。每日 1 剂，加水煎服。适用于小儿多发性疔肿。

(4) 五五丹：掺于疮口上，每日换药 1 次。适用于蜈蚣疔脓腐较多、腐肉难脱者。

(5) 九一丹：掺于疮口上，每日换药 1 次。适用于疔溃后脓腐未尽者。

3. 湿热内蕴，外感风邪证：多见于青壮年。患部出现圆形硬结，红肿热痛，有脓头但脓水少，痛痒相兼。伴大便干结，小便短赤。舌质红，苔黄腻，脉滑数。治宜清热利湿祛风。

① 基本处方 防风通圣散加减。生石膏 20 g，生山栀、黄芩、连



翘、赤芍、蛇舌草各15g,防风、生大黄(后下)、当归、前仁各10g,生甘草6g。每日1剂,加水煎服。

⑦ 备选处方

(1) 五味消毒饮加减:银花、蒲公英、薏米各15g,紫花地丁、野菊花、滑石、黄柏、花粉、防风、天葵子各10g,生甘草6g。每日1剂,加水煎服。适用于湿热内蕴,热毒较盛者。

(2) 三黄丸、六神丸,任选1种,用法同上。

(3) 清解片:成人每次3片,每日2~3次,儿童酌减,口服。适用于毒热炽热,具有高热,口渴尿赤,便结,舌质红苔黄,脉弦数等实热证候。

(4) 六应丸:每次10丸,儿童每次5丸,婴儿每次2丸,每日3次,饭后服。适用于火毒内盛者。

(5) 蒲公英、大青叶各30g,车前子(包)15g,生甘草3g。每日1剂,加水煎服。适用于疔病。

4. 阴虚毒恋证:疔肿散发全身各处,色暗红,脓水稀少,此起彼伏,迁延不愈。伴有低热,烦躁口渴。舌质红,苔薄,脉细数。治宜滋阴解毒。

⑦ 基本处方 六味地黄汤加减。熟地、淮山药、丹皮、银花、土茯苓各15g,云苓、泽泻、连翘各10g,山萸肉6g。每日1剂,加水煎服。

⑦ 备选处方

(1) 经验方:滋阴汤合银花甘草汤加减,生地、淮山药、黄芪、银花、蒲公英、薏米、赤芍各15g,山萸肉、归尾各10g,生甘草6g。每日1剂,加水煎服。适用于疔肿散发阴虚毒恋者。

(2) 成药:知柏地黄丸,每次6g,每日3次,口服。

(3) 重楼饮:重楼20g,白头翁20g,生何首乌、生黄芪各30g。每日1剂,加水煎服。适用于疔病。

(4) 千捶膏:外贴,每日换药1次。适用于疔病。