

福州市民間藥草

第五冊

福州市医学研究所編



福州市科学技术委员会印

1964年7月21日

目 录

201	黄 花 稔	<i>Sida acuta</i> Burm.....	(2)
202	紫 珠 草	<i>Callicarpa pedunculata</i> R.Br.....	(4)
203	白 筋 花	<i>Acanthopanax Trifoliatum</i> (L) Merr.....	(6)
204	念 珠 藤	<i>Alyxia sinensis</i> champ.....	(8)
205	苦 参	<i>Sophora flavescens</i> Ait.....	(10)
206	伏 石 蕨	<i>Lemmaphyllum microphyllum</i> Presl.....	(12)
207	一 枝 黄 花	<i>Solidago virga—aurea</i> L.	(14)
208	耳 草	<i>Oldenlandia auricularia</i> (L.) F.	(16)
209	扶 桑	<i>Hibiscus rosa—sinensis</i> L.	(18)
210	老 鸦 糊	<i>Callicarpa qiradiana</i> Hesse.....	(20)
211	蘿 卜	<i>Raphanus sativus</i> Linn.....	(22)
212	紅 蘿 卜	<i>Daucus carota</i> L. Var <i>sativa</i> Dc.....	(24)
213	佛 手	<i>Citrus medica</i> L. Var <i>sarcodacylis</i> (Nool) Swingle.....	(26)
214	水 团 花	<i>Adina pilulifera</i> (Lam) Fr.....	(28)
215	芸 香	<i>Ruta graveolens</i> L.....	(30)
216	羊 蹄 甲	<i>Bauhinia paraglanca</i> Tang et Wang.....	(32)
217	樟 树	<i>Cinnamomum camphora</i> (L) Sieb.....	(34)
218	馬 尾 松	<i>Pinus mossoniana</i> Lamb.....	(36)
219	胜 紅 薊	<i>Ageratum conyzoides</i> . L.....	(38)
220	重 阳 木	<i>Bischofia trifoliata</i> (Roxb) Hook.....	(40)
221	一 匹 草	<i>Bulbophyllum</i> S.P.....	(42)
222	枫 香 树	<i>Liquidambar formosana</i> Hance.....	(44)
223	飞 揚	<i>Euphorbia hirta</i> L var, <i>typica</i> L.C. wheeler.....	(46)
224	二 叶 紅 薯	<i>Ipomoea pes—caprae</i> Roth.....	(48)
225	徐 长 卿	<i>Pycnostelma paniculatum</i> (Bge)K. Schum.....	(50)
226	雪 球	<i>Hoya carnosa</i> B.BT.....	(52)
227	蔊 菜	<i>Nasturtium montanllm</i> Wall.....	(54)
228	芙 蓉 菊	<i>Crossostephium artemisioides</i> Less.....	(56)
229	佛 甲 草	<i>Sedum japonicum</i> Sieb.....	(58)
230	菱	<i>Trapa natans</i> L.....	(60)
231	南 天 竹	<i>Nandina domestica</i> Thunb.....	(62)
232	梧 桐	<i>Firmiana simplex</i> (L).....	(64)
233	瓜 子 金	<i>Polygala japonica</i> Houtt.....	(66)
234	扁 蝠 葛	<i>Menispermum dahuricum</i> DC.....	(68)
235	羊 乳	<i>Codonopsis lanceolata</i> Bneth et. Hook.....	(70)
236	玉 簪	<i>Hosta plantaginea</i> Aschers.....	(72)
237	美 舌 藻	<i>Caloglassa lepricurii</i> (Monl)J. Ag.....	(74)
238	地 錦 草	<i>Euphorbia humifusa</i> willd.....	(76)
239	刀 豆	<i>Canavalia gladiata</i> (Jacq) DC.....	(78)
240	荳 草	<i>Polygonum orientale</i> , L.....	(80)
241	虎 耳 草	<i>Saxifraga sarmentosa</i> Linn.....	(82)
242	睡 蓮	<i>Nymphaea, tetragona</i> Georgi Var, <i>angustata</i> Casp, <i>Subr orientalis</i> casp.....	(84)
243	蓬 蘽	<i>Rubus rataegifolius</i> Bge.....	(86)
244	綉 球	<i>Hydrangea macrophylla</i> D.C. Var, <i>hortensia</i> . (Maxim) Rehd.....	(88)
245	菊 叶 三 七	<i>Gynura pinnatifida</i> DC.....	(90)
246	斑 杖	<i>Arisaema serratum</i> Schot.....	(92)
247	獼 猴 桃	<i>Actinidia chinensis</i> planch.....	(94)
248	桔 梗	<i>Platycodon grandiflorum</i> A.DC.....	(96)
249	卫 矛	<i>Euonymus alata</i> (Thunb) Regel.....	(98)
250	黄 花 远 志	<i>Polygala orillata</i> Ham.....	(100)

黃 花 稔

Sida acuta Burm

〔异名〕：黃葵仔，小本黃花叶，吸血仔，四吻草，索血草，山鷄 筹，土黃花，黃花蒿，黃菊仔，勞力黃花草，黃花仔（寧德、羅源）乏力草。

〔科属〕：錦葵科 MALVACEAE

黃 花 稔 屬 *Sida* L.

〔形态〕：為多年生落叶宿根亚灌木草本；茎直立，多分枝，梢生柔毛；叶卵圓形或披針形，先端漸尖，基部渾圓，邊緣有鋸齒，叶面綠色，后面淡綠色，密被星狀毛，具有短柄，托叶兩枚互生，綠色綫狀披針形，秋冬自叶腋抽短花柄，着開黃色的花，萼管綠色，近球形，雄蕊多數，花絲下部合生成一柱，花后結果實為腎形，花期9—10月。

〔采集時間〕：全年均可收采，以秋末冬初兩季為佳。

〔产地〕：山坡、路旁、園地。

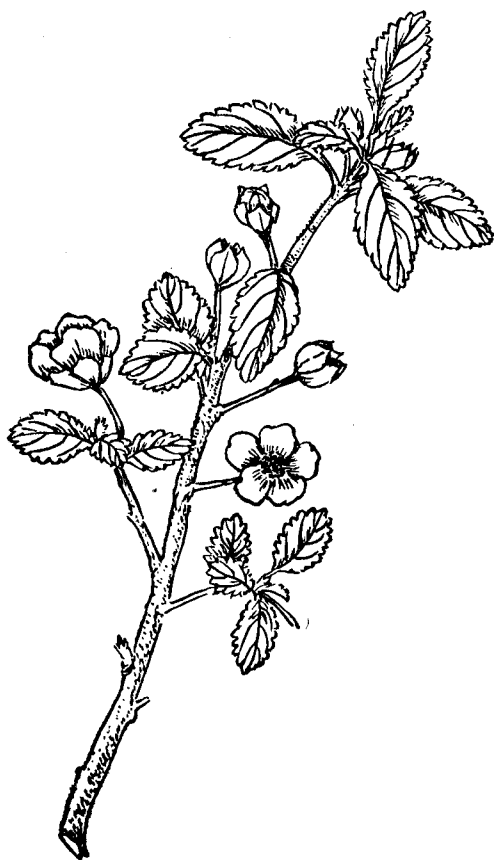
〔药用部分〕：根、茎。

〔性味〕：甘、微辛溫，無毒，入肝、脾、肺三經。

〔功用〕：行氣補血，舒筋鎮痛，補虛損，壯脾胃。

〔主治及用法〕：

1. 勞力筋骨痛：干黃花稔根茎二兩，鷄蛋一個，黃酒少許，開水適量沖炖服。
2. 陰疽結毒：黃花稔茎根二兩，紅糖一兩，開水適量炖服。
3. 外傷潰瘍：黃花稔鮮葉一握，調蜜或飯粒搗貼。（外傷出血適量杵敷創口）
4. 小兒熱結腫毒：黃花稔鮮葉一握，調糯米飯搗爛加熱外敷。
5. 疔瘡腫毒：黃花稔鮮葉一握，調冬蜜搗敷。
6. 腰痛：黃花稔根一兩至一兩半，烏賊干（即墨魚干）二個，羊肉四兩，酌加酒、水各半炖服。
7. 體質虛弱，食慾不振：干黃花稔全草一兩至二兩、墨魚干一個、酒、水各半炖服。
8. 黃疸：第一方黃花稔根（要極大的根，生用刮去表皮切片）二兩，雌鷄一只（要未孵過鷄子的把鷄炖好連鷄內脏一併并用）炖服。第二方：黃花稔全草一兩五錢，水丁香五錢，水煎一次服。
9. 頭暈昏倒：全草鮮四兩（干二兩），煎湯，調鷄蛋、冰糖服。
10. 風濕痹痛：黃花稔一兩，酒、水各半炖服。
11. 疲勞過度：黃花稔一兩，蘭花參五錢，鷄蛋一粒，酒炖服。



201 黃花稔

Sida acuta Burm

紫 珠 草

Callicarpa pedunculata R. Br.

〔异名〕：賊仔草，粗糠柴，白毛柴（閩东各县），白乳蕨（周宁），止血草（松政），白叶柴，白奶雪草（福安），紫珠花（霞浦），山枇杷，猪屎糠（永太、福清），創伤草。

〔科属〕：馬鞭草科 VERBENACEAE

紫 珠 屬 *Callicarpa* L.

〔形态〕：为落叶灌木，小枝被黃褐色星毛。叶对生，卵形或椭圆形，上面有細小粗毛，下面有黃褐色星毛，側脉成对，邊緣有齿牙及細鋸齿，具叶柄。花腋生，复聚伞形；总狀花序，具长柄，萼短钟形，四片，裂片鈍三角形，和柄共被星毛；花冠短筒狀，四裂，紫色无毛；雄蕊长于花冠两倍，雌蕊子房四室，花柱細长，高于雄蕊，柱头单一。果实为小球形山果，紫紅色，花期夏秋間。

〔采集時間〕：夏秋較佳。

〔产地〕：山間，路旁、森林地带。

〔药用部分〕：枝、叶。

〔性味〕：性平，味微苦澀无毒，入足厥阴、手足太阴等三經。

〔功用〕：消炎止血，散瘀疗伤，解郁退热，除寒祛湿。

〔主治及用法〕：

1. 跌打內伤出血：鮮全叶和实二两，冰糖一两，开水冲炖分二次服。

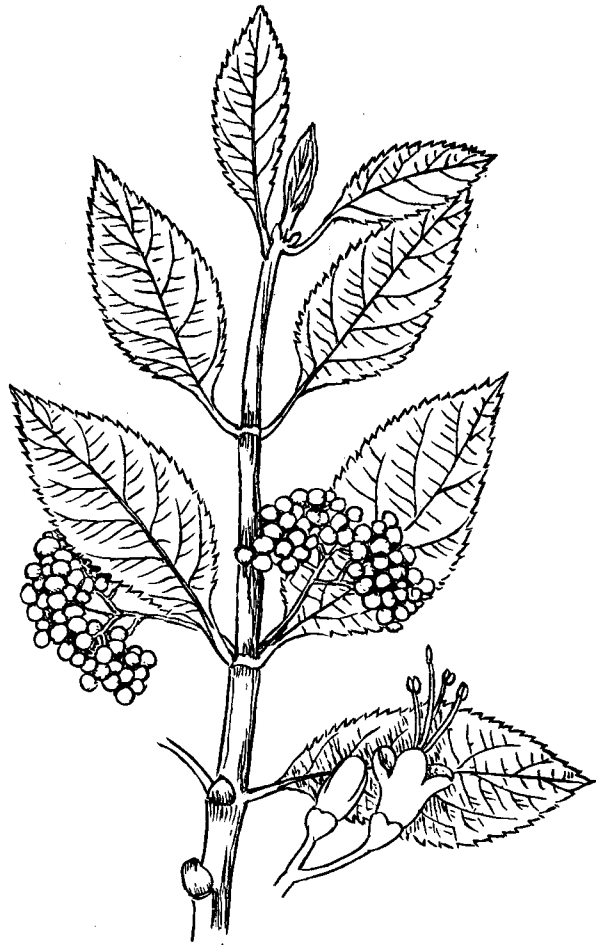
2. 刀伤出血：鮮全草一两搗烂敷出血处立止，如无鮮草用干草研細末存用，按压患处亦可。

3. 上消化道大量出血：第一方干紫珠草叶四两，水煎代茶随时飲喝。第二方紫珠草六錢炖服。

4. 肝硬化：食道靜脉曲张破裂出血，紫珠草粉末 6 錢分 6 次，4 小时服一次，或水煎代茶服。

5. 鼻衄：紫珠草粉末 6 錢分 3 次飯后用蜂蜜或生鷄蛋清調服（一日量）連服 3 日。外用紫珠草粉末 1 錢，用棉花球蘸粉末从前鼻孔填塞，右出血塞右，左出血塞左。

6. 咯血，腸風下血，妇人血崩：取鮮草五錢或干的三錢，水煎冲鷄蛋白服，或用本药末一錢配鷄蛋白一粒冲开水服，日 2—3 次，或紫珠草三錢，鷄蛋白一粒，将紫珠草搗烂調鷄蛋內服 2—3 次可止。



202 紫 珠 草

Callicarpa pedunculata R.Br.

白 筋 花

Acanthopanax Trifoliatum (L) Merr

〔异名〕：苦刺，搭钩刺，三叶牌，龙江藤（福州），三加皮，白刺仔，倒钩刺，三叶刺，臭刺，拦路虎（霞浦），三叶五加，红芦刺（福鼎），三花眉（宁德）。

〔科属〕：五加科 ARALIACEAE

五 加 属 *Acanthopanax* Miq

〔形态〕：为攀援灌木，枝和叶柄俱有倒刺，枝光滑无毛，淡黄色，叶通常为小叶三枚，纸质，呈卵形或长椭圆形，先端渐尖，边缘有锯齿，叶柄短。秋季抽花梗，着开白色花，排列成繖形花序，花瓣5枚呈三角形，子房二室，花柱二枚。花后结球形的果，花期八月。

〔采集时间〕：全年均可采集。

〔产地〕：自生于山野，旷地，园边，路旁。

〔药用部分〕：根、茎、叶均可用。

〔性味〕：苦澹微寒，入肝、胃二经。

〔功用〕：清热解毒，渗湿利尿，舒筋息风。

〔主治及用法〕：

1. 风湿性关节炎：白筋花根2—4两，酌加酒，水各半炖服。或鲜根8两，猪胶1只，酒水各1斤，炖两小时分服。

2. 乳吹，乳痛：白筋花根1—2两，酌加地瓜酒炖服。

3. 腰痛：白筋花根3两和乌贼干（即墨鱼干）两只酌加酒、水各半炖服。

4. 疔疮：白筋花根1—4两，水煎服，另取叶或根一握调冬蜜，捣烂外敷。

5. 坐骨神经痛：白筋花根4两，虾蟆4个（去肠内杂物），酌加清水炖服。

6. 疮疡指疔：鲜草叶和粥捣烂敷患处，或取全草煎洗患处。

7. 黄疸病：白筋花鲜根4两，鲜菜菔2两，冰糖5钱，沸水适量炖服。

8. 疥疮：鲜根8两开水适量炖服。

9. 臀痛（跨骨扣）：白筋花根皮2两，冰糖5钱炖服。



203 白 筋 花

Acanthopanax Trifoliatum(L.)Merr

念 珠 藤

Alyxia sinensis champ

〔异名〕：瓜子藤，瓜子英，阿利藤，山紅木，过山香，春根藤，过骨边，瓜子金（閩东），瓜子根，香藤根（閩北）。

〔科属〕：夹竹桃科 APOCYNACEAE

念 珠 藤 屬 *Alyxia* Banks

〔形态〕：为多年生藤本。茎粗壮，平滑无毛，有疣状突起，叶对生或3叶轮生，有短柄，叶片卵形或倒卵形，有时为长椭圆形，先端钝形以至微凹，但有时短尖状，基部楔形，表面綠色，背面淡綠色，主脉隆起明显，边缘反卷，平滑无毛，革质，初夏枝頂着开2—4朵淡紫色的花，呈聚繖形花序，萼五裂复瓦状，裂片卵状三角形，花冠盆状，无毛。花后結生黑色浆果，呈椭圆形，有梗，有时两颗以上連成念珠状，花期5—6月。

〔采集时间〕：夏末秋初。

〔产地〕：自生山野林木間。

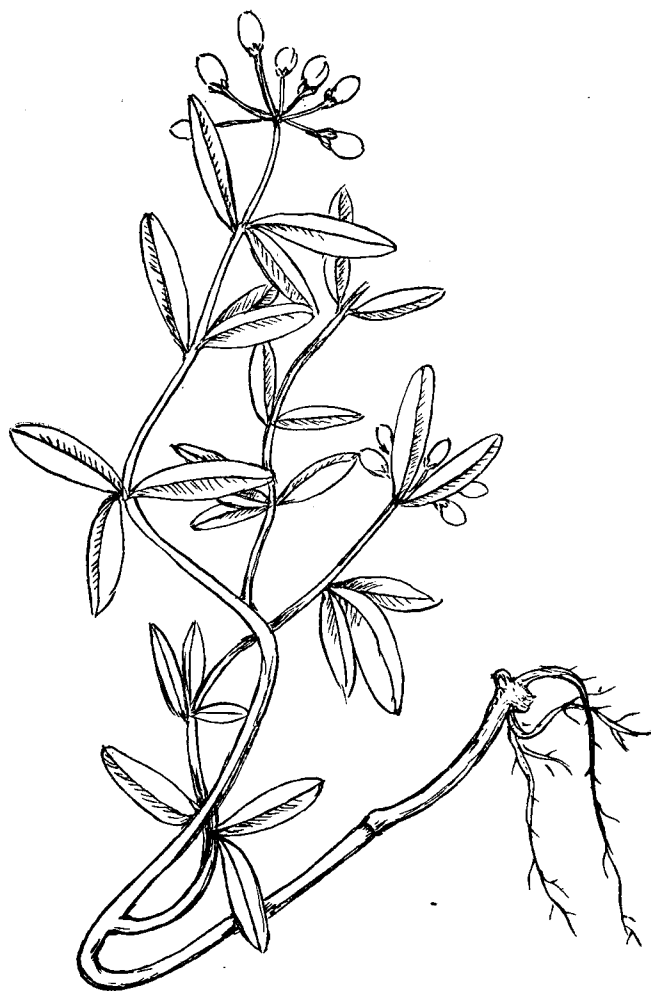
〔药用部分〕：根或全株。

〔性味〕：苦微辛温、有小毒，入肝、脾、腎三經。

〔功用〕：散結鎮痛，解毒消痛，祛風活血，舒筋通絡。

〔主治及用法〕：

- 1.風寒齿痛：念珠藤鮮根5—8錢，酌加开水炖服。
- 2.風湿性关节炎痛：第一方：念珠藤根1—1两半，猪蹄一只，酌加酒、水各半炖服。第二方：本草1两，酒、水各半煎服。
- 3.鉄打损伤：念珠藤根1—2两，酌加酒、水各半炖服。
- 4.腰痛或腰閃痛：念珠藤根1—2两，酒、水各半煎空腹服或本草4錢，紅酒4两，炖服（福鼎）。
- 5.經閉：本草3两煎湯去渣調紅糖服（霞浦）。
- 6.風痺：根1两炖酒服（罗源）。
- 7.脾虛泄泻：念珠藤根、金櫻根各1两水炖服。
- 8.坐骨神經痛：念珠藤根2两，紅花蔞荊蓉根一两，猪蹄半斤，酒一两，水适量炖服。
- 9.月里風：念珠藤根2两，紅糖一两，水适量煎服。



204 念珠藤

Alyxia sinensis champ

苦 参

Sophora flavescens Ait

〔异名〕：苦槐，山槐，先苦后甜草（福州），苦人儿草（福州）。

〔科属〕：豆科 LEGUMINOSAE

槐 属 *Sophora* Linn

〔形态〕：为落叶小灌木，根黄色，味苦；小枝绿色，无毛，有纵条纹。叶互生，奇数羽状复叶，叶轴有细柔毛；小叶对生或近对生，线状披针形至狭卵形，全缘，先端钝，稍凹或有小突尖，基部楔形或近圆形，上面绿色。无毛，下面淡绿色，有平贴细毛；小叶柄短，密生黄褐色细毛。花白色两性，成顶生总状花序；花梗及花柄密生黄褐色细毛。花萼筒状，偏斜，顶端有短三角状5萼齿；花冠蝶形，旗瓣匙形，翼瓣无耳，龙骨瓣微弯曲；雄蕊10枚近离生，基部连合；花柱纤细，柱头圆形，子房具短柄；荚果先端有长喙，黄绿色，成熟时不开裂；种子1—8粒，疏生白色短柔毛。花期5—6月，果熟期7—8月。

〔产地〕：山坡、路边、草丛和灌丛中。

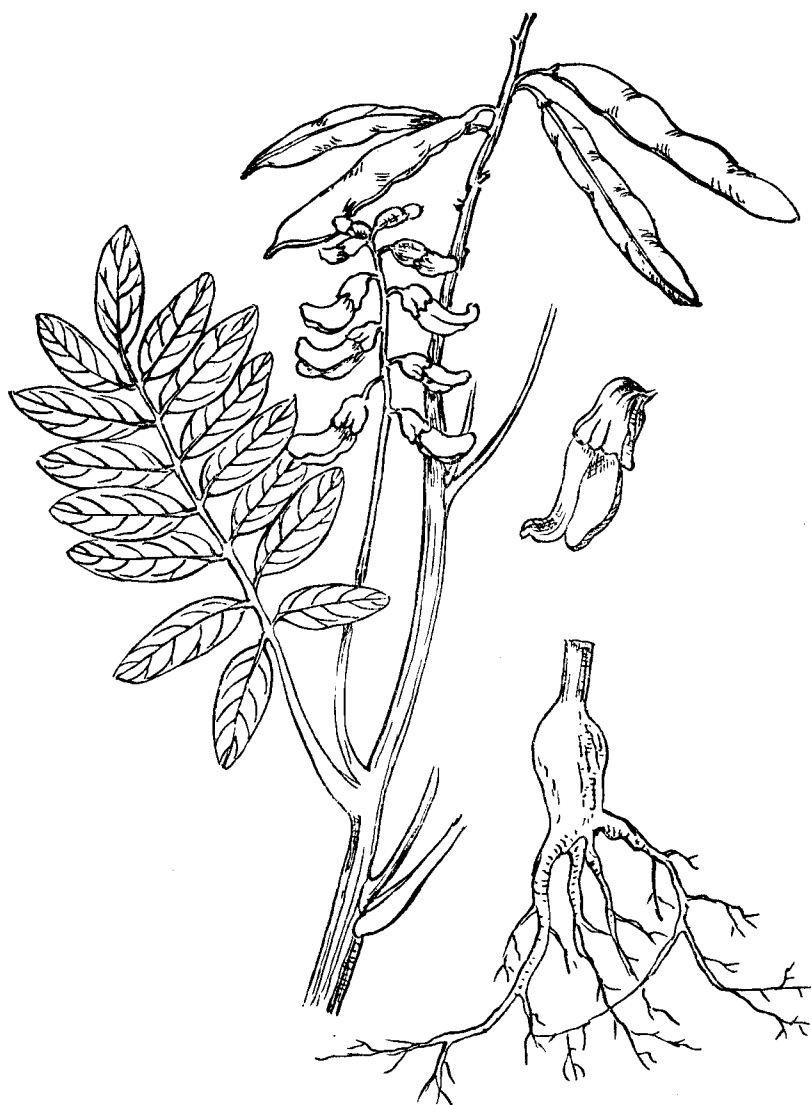
〔药用部分〕：根。

〔性味〕：苦寒无毒。入手厥阴，足太阴，少阴经。

〔功用〕：清热，泻火，燥湿，健胃，驱虫，利尿，治肠出血。

〔主治及用法〕：

1. 赤痢：鲜根一两，冰糖五钱炖服（一日量），分两次服。
2. 麻风、疥疮：鲜根二两煎汤服（一日量），可分三、四次服。
3. 女阴溃疡（狐惑病）：鲜根四两煎汤局部冲洗。



205 苦 参

Sophora flavescens Ait

伏 石 蕨

Lemmaphyllum microphyllum Presl

〔异名〕：螺髻草，抱树莲，山豆升草，血草，金指甲，風不动，金茶匙，鏡面草，錢升草。

〔科属〕：水龙骨科 POLYPODIACEAE

伏 石 蕨 屬 *Lemmaphyllum* Presl

〔形态〕：为多年生草本，根状茎細弱，长而横走，附生，疏被鱗片，鱗片薄，粗篩孔狀，淡棕色，钻形，基部寬，条裂的；叶二型；营养叶圓形，而基部亚心形，或卵圓形或为广倒卵形而基部广楔形，叶面无毛或疏被棕色，卵圓形的鱗片；叶肉质，淡綠色，干后变褐黑色；叶脉不明显，网状，孢子囊群綫形，着生中肋及边缘之間，密被盾形鱗片。

〔采集时间〕：夏秋采收。

〔产地〕：山野。

〔药用部分〕：全草。

〔性味〕：甘微苦寒，入手足太阴經

〔功用〕：凉血止血，清热解毒，清肺疗咳，退热止血。

〔主治及用法〕：

1. 黄疸：伏石蕨 2 錢、生梔子花 2 錢，煎服。

2. 干咳咯血，肺痛吐衄：全草一两至二两，冰糖五錢加水煎服。

3. 跌打創伤出血：

第一方：全草 2 两水煎服或冲酒服。

第二方：取茎心搗匀后外敷。

4. 腸風下血：全草二两，扛板归二两，猪大腸半斤水煎服。

5. 風毒流注：全草二两，山油麻一两，排骨四两水煎服。

6. 流火風：全草四两，芭蕉根四两切碎，以黃蛻子一斤煎湯，將湯同上药煎服。

7. 肺热咳血：全草四两，猪肺四两，加水适量煎成一碗，分两次服。

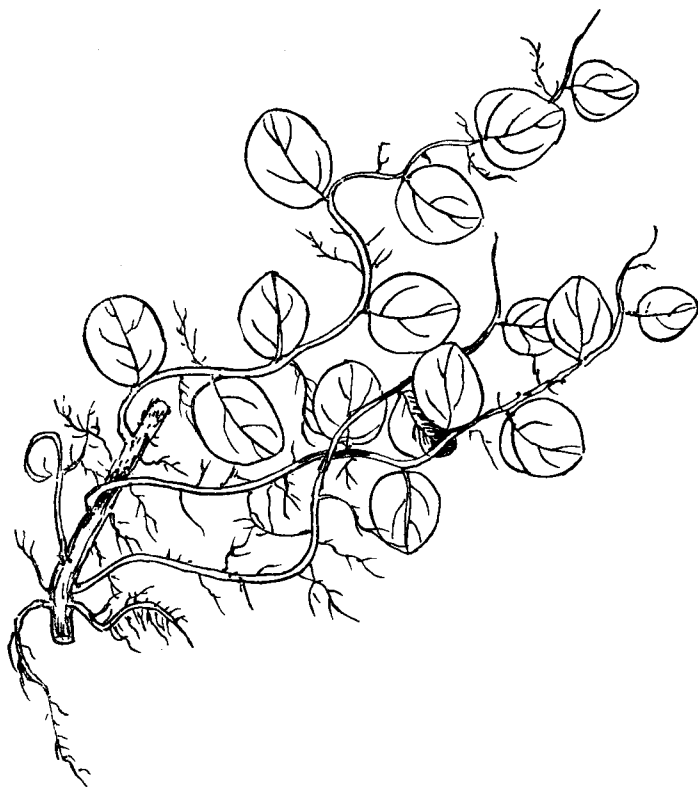
8. 風火牙痛：取茎心五錢，酌冲开水炖服。

9. 衄血、尿血、便血、子宮出血：鮮全草四两，搗烂絞汁調冬蜜服，日二次。（将乐）

10. 肝炎、胆囊炎：鮮全草四两，豆腐半斤，开水冲炖，日一剂，分二次服。

11. 肝虛火盛，視物模糊：鮮叶 14 片，鷄蛋一至二粒（不去壳）加水煮熟（去壳）吃湯和蛋，日一次。（泉州）

12. 風湿痛、鶴膝風：干全草五錢，黃酒半斤炖服，日一次。（罗源）



206 伏石蕨

Lemmaphyllum microphyllum Presl

一枝黃花

Solidago virga—aurea L.

〔异名〕：百根草，白根草（福州），黃花仔，千金黃，土紫胡（閩东），紅胶苦菜，溪边黃，水面油，蛋黃花，鷄蛋黃，塔仔草（閩东）。

〔科属〕：菊科 COMPOSITAE

一枝黃花 屬 *Solidago* L.

〔形态〕：为多年生草本，茎直立，光滑，暗紅色，不分枝，茎上叶互生，卵圓形至长圓形，先端尖，基部楔形或下延成柄，近全緣，叶面有疏毛，根生叶橢圓形或长卵形，先端尖或鈍圓，基部渾圓，叶片下延成翼，边缘細疏齿，有长柄，深秋，茎頂或叶腋开黃色小花，头狀花序，排列成总狀，苞片通常三层，外层苞片呈卵狀披針形，瘦果，圓筒形，光滑或有小柔毛，花期 8—12月。

〔采集時間〕：秋冬两季，花期后采集。

〔产地〕：山野，路旁或园畔較干燥地方。

〔药用部分〕：全草。

〔性味〕：微苦辛，温，有毒，入肝、胆二經。

〔功用〕：疏風解毒，退热行血，消肿止痛，散寒止呕。

〔禁忌〕：气血两虛，无外感外邪及热性病末期忌用。

〔主治及用法〕：

1. 喉痛，喉蛾肿痛：

第一方：一枝黃花根 5 錢加食盐少許，搗烂，加入米泔水、人乳适量炖 20 分钟去渣，时口含咽。

第二方：根一两搗汁，加白糖适量开水冲服。或晒干研末开水冲服。

第三方：鮮根一两搗烂，成脓者，加白烧酒浸 40—50 分钟取汁漱；未成脓者，米泔水浸取汁漱。

2. 小儿臍風：全草三錢，水煎服。

3. 小儿惊風：鮮草一两，生姜一片同搗烂取汁开水冲服。

4. 头風：一枝黃花根三錢，水煎服。

5. 疳积：全草三錢，水煎服。

6. 香港脚：干一枝黃花二至三两，加水适量煮沸薰洗半小时，每天一次。

7. 毒蛇咬伤：取叶适量搗烂，敷伤口周围，或加入石胡荽。

8. 刀伤出血：鮮草杵烂敷患处。

9. 風火牙痛：一枝黃花根、地骨根各五錢煎湯冲鷄蛋服。

10. 黃疸：全草一两五錢，水丁香五錢，水煎服。

11. 砒中毒：根一两煎湯冷服。

12. 感冒風寒：全草五錢，紅糖五錢，煎湯服。

13. 斑蛇：全草二两，紅糖一两，煎湯服。

、湿疹：（面部尤佳）全草三两煎湯服。



207 一枝黄花

Solidago virga-aurea L.

耳 草

Oldenlandia auricularia (L.) F.

—*Mueller Hedyotis auricularia*, Linn

〔异名〕：山过路蜈蚣，下山蜈蚣，蜈蚣草，行路蜈蚣，綠蜈蚣（松政），上山旗（福鼎）。

〔科属〕：茜草科 RUBIACEAE

耳 草 屬 *Oldenlandia* L.

〔形态〕：为一年生草本，茎纖弱，平臥蔓生匍匐地面，节节生根。叶对生，呈椭圆或耳形，先端漸尖，干时边缘背卷，托叶膜质，合生成一短鞘，茎叶均生柔毛。夏秋間，叶腋着开四瓣白色的小花，无柄，下部筒狀，花后結生球形小果。

〔采集時間〕：四季均可，以夏秋为佳。

〔产地〕：喜生在山野，曠地，路旁等处。

〔药用部分〕：全草。

〔性味〕：甘微苦平无毒，入肺、胃、肝三經。

〔功用〕：清热解毒，凉血鎮痛，降气通絡，利便清暑。

〔主治及用法〕：

1. 毒蛇咬伤：耳草全草一握，胡椒目一錢加水搗烂外敷，日換一次。
2. 蜈蚣咬伤：耳草全草一两，綠豆二两，酌加水煎服。
3. 大便下血：耳草全草一两和粳米一两，搗烂酌冲开水炖服。
4. 中痧呕吐（痲蛇）：耳草全草一两，酌加开水炖服。
5. 走馬牙疳：耳草全草一两水煎，另加米醋一盞漱口，每天漱口3至5次。
6. 蛇头疔：鮮草适量加米飯适量用蜜搗烂敷患处。
7. 耳內肿痛：鮮草一两，冬瓜二两，共搗絞汁調冰片二分点患处。
8. 血崩：全草四两，煎湯去渣，取汁一碗加酒适量冲服（福鼎）。
9. 伤暑头痛吐泻：耳草，竹叶菜，扁蓄等分水煎服（寿宁）。
10. 纏腰蛇：耳草一两炖烧酒，或醋涂患处（周宁）。
11. 晚期血吸虫病腹水：鮮草全株5錢至1两水煎服。
12. 小儿急性腎炎：鮮草10两（干者二两）糖二两水适量浓煎，分十次服，每日3次。
13. 脑膜炎后失窍、失語：全草二两，冰糖3錢煎服，連服15至30次。
14. 中暑头痛：全草二两，紅糖五錢煎服。