

· 临床用方配伍技巧丛书 ·

内分泌与代谢疑难病 选方用药技巧

编著 王 付



YZLI 0890089077



借助现代医学技术明确病因诊断
利用传统医学方法辨证分类施治
掌握选方配伍用药的规则与技巧
发挥中医中药治疗慢性病的优势



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床用方配伍技巧丛书

内分泌与代谢疑难病 选方用药技巧

NEIFENMI YU DAIXIE YI'NANBING
XUANFANG YONGYAO JIQIAO

王 付 编著



YZLI 0890089077



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

内分泌与代谢疑难病选方用药技巧/王 付编著. —北京:
人民军医出版社, 2010. 9

(临床用方配伍技巧丛书)

ISBN 978-7-5091-4128-1

I. ①内… II. ①王… III. ①内分泌病: 疑难病—中西医结合
疗法②代谢病: 疑难病—中西医结合疗法 IV. ①R580.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 175933 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 李 昆 季巍巍 责任审读: 谢秀英
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.125 字数: 253 千字

版、印次: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

京 北



内容提要



本书为“临床用方配伍技巧丛书”的一个分册，简要介绍了甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症，以及糖尿病、代谢综合征等疑难病的西医病因病理、临床表现、诊断要点、治疗方法；重点阐述了中医对上述各种疾病的辨证分型、治则选方、配伍技巧、用药功效，每种疾病后均附有临床医案，以帮助读者加深理解。本书既体现了现代医学在诊断技术上的先进性，又反映了中医辨治慢性疑难病的疗效优势，其理论阐述简明扼要，注重联系临床实际，具有很强的指导性和实用性，适合各级临床医师及医学院校教师和学生阅读参考。



前言

内分泌疾病与代谢疾病之间的病理变化既有关联性，又有各自的病理特征，为了在临床中增进对它们的全面了解，我们将内分泌疾病与代谢疾病合编而分为上下两篇，以期能更好地运用理论知识指导临床实践。

研究内分泌疾病，首先要重视垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺和胰岛等病理变化；二要研究与心血管、肠胃、肾、脑的内分泌组织和细胞的相关病理变化；三要研究内分泌系统与神经系统、免疫系统之间的病理变化；四要研究内分泌系统之间的病理变化等。不能仅局限于某一方面，必须全面考虑，相互验证，才能认清内分泌疾病的本质，避免临床辨治用药时顾此失彼。

西医治疗内分泌疾病主要有三大方法，一是病因治疗；二是对内分泌功能异常的治疗；三是对症治疗。而中医治疗的核心是因人分型辨证，注重视研究疾病在不同阶段所表现出来的特殊症状与体征，如辨治甲状腺肿，根据其临床表现可分为瘀热蕴肺证，瘀热阻心证，肝郁瘀热证，肝肾阴虚，瘀瘀阻结证等，治疗方法可采用清热化瘀、疏肝理气、清热化痰、滋补阴血等。笔者认为只有研究疾病共性中的个性，认清疾病某一阶

段的病变本质，才能更好地选方用药，才能达到最佳治疗效果。

代谢疾病包括糖代谢紊乱、脂质代谢紊乱、丙酮酸代谢紊乱和氨基酸代谢紊乱等。研究代谢疾病既要重视代谢疾病本身的病理变化，又要重视内脏疾病对代谢疾病的影响。要全面考虑，统筹兼顾，辨清病变本质，才能确保选方用药的准确性与可靠性。

西医治疗代谢病主要有三大类方法，一是病因治疗；二是对症治疗；三是合理调整饮食及营养结构。而中医治疗代谢疾病的核心同样是分型辨证。如辨治骨质疏松症，据其临床表现可分为肝肾阴虚证，脾肾、心肾阳虚证，精血虚损证，气血虚弱、瘀血阻滞证，瘀血寒湿证等。治疗可采用滋补阴津、温补阳气、滋补精血、补益气血、活血化瘀等。

笔者认为，内分泌疾病与代谢疾病用西药治疗虽然见效快，但因药物不良反应多，常导致病人不能坚持服用；而中医辨治用药既具有灵活性，又具有针对性；更因中药不良反应小，所以选用中药治疗具有明显优势与特色。当然，无论是中药还是西药都有其自身的特殊性与局限性。因此笔者还是赞成“中西结合，优势互补”的科学态度。临床医生要学习和掌握中医、西医这两种本领，争取尽快地解除病人的痛苦，以最好的方法提高治疗效果。

王 付

2010年4月5日



目 录

上篇 内分泌系统疾病

第 1 章 垂体疾病 / 2

第一节 垂体瘤 / 2

第二节 肢端肥大症和巨人症 / 13

第三节 腺垂体功能减退症 / 22

第四节 生长激素缺乏性侏儒症 / 32

第 2 章 尿崩症 / 42

第 3 章 抗利尿激素分泌失调综合征 / 52

第 4 章 甲状腺疾病 / 61

第一节 甲状腺肿 / 61

第二节 甲状腺功能亢进症 / 70

第三节 甲状腺功能减退症 / 81

第四节 甲状腺炎 / 91

第五节 甲状腺结节与分化型甲状腺癌 / 101

第六节 原发性甲状旁腺功能亢进症 / 111



第七节 甲状旁腺功能减退症 / 121

第5章 肾上腺疾病 / 132

第一节 皮质醇症（库欣综合征） / 132

第二节 原发性醛固酮增多症 / 143

第三节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 / 153

第6章 嗜铬细胞瘤 / 164

下篇 代谢疾病

第7章 糖尿病及其代谢紊乱 / 176

第一节 糖尿病 / 176

第二节 糖尿病酮症酸中毒 / 188

第三节 糖尿病性视网膜病变 / 197

第四节 糖尿病性周围神经病变 / 207

第五节 高血糖高渗状态 / 218

第8章 低血糖症 / 225

第9章 血脂异常和脂蛋白异常血症 / 235

第10章 肥胖症及代谢综合征 / 249

第一节 肥胖症 / 249

第二节 代谢综合征 / 260

第11章 高尿酸血症与痛风 / 271

第12章 骨质疏松症 / 284



第 13 章 水、电解质代谢和酸碱平衡失常 / 295

第一节 水、钠代谢失常 / 295

第二节 钾代谢失常 / 307

第三节 酸碱平衡失常 / 317

附录 方剂用药组成 / 330



研究内分泌系统疾病，除了研究垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺和胰岛等外，还要研究心血管、肠胃、肾、脂肪组织、脑的内分泌组织和细胞，以及内分泌系统与神经系统之间的相互调节、内分泌系统与免疫系统之间的相互作用、内分泌系统之间的反馈调节等。所以，研究内分泌系统疾病不能仅局限于某一方面，必须全面考虑，统筹兼顾。在临床辨治内分泌疾病欲取得最佳治疗效果，必须深入研究与探讨内分泌疾病的内在本质及其相互演变特征。

内分泌系统疾病是临床的常见病、多发病，亦是临床比较难治的疾病之一。根据临床诊治体会，西药对内分泌系统疾病的治疗，虽然控制症状比较明显，但长期应用西药往往有诸多的不良反应，若能合理地运用中医辨证与选方用药，则能弥补西药治病之不足。此外，根据治病需要，务必做到当用中药即用中药，当用西药即用西药，需要中西药结合治疗就结合应用，治病用药最好是既能缩短治疗周期，又能提高治疗效果。

辨治内分泌系统疾病，必须懂得辨基本脉证（主要症状），这是认识内分泌疾病病变的第一步，辨病变属性（辨证要点）则是辨清内分泌疾病病变证型的核心，而辨或然病证（可能伴随的症状）则可避免辨治内分泌疾病时顾此失彼。此外，辨基本脉证、辨病变属性、辨或然证的症状表现，前二者的症状表现只要具备1个或2个即可辨清病变证型，而可能伴随的症状则是可有可无，临证只有以此深入研究与应用，运用即可得心应手。



第1章 垂体疾病

第一节 垂体瘤

2

垂体瘤是指垂体增生和凋亡之间平衡失控，肿瘤基因被激活，抑肿瘤基因被抑制，以及生长因子参与等多种因素，使垂体过度增殖又不能启动凋亡信号而逐渐发展为垂体瘤。本病是临床比较常见的颅内良性肿瘤。

根据中医辨证与选方用药基本辨治准则，本节所述内容不仅能治疗垂体瘤，还能治疗肢端肥大症或嗜铬细胞瘤等病证表现符合垂体瘤的基本证型者，以此若能合理选方用药，则能明显改善肢端肥大症或嗜铬细胞瘤等病的症状表现，或取得预期治疗效果。

一、西医诊断及治疗方法

【病因病理】

1. 病因 与遗传因素，下丘脑病变，垂体信号传导突变，靶腺功能衰竭，环境因素有关。

2. 病理 瘤细胞增殖和分化；单克隆生长。

【临床表现】 以睡眠异常，饮食异常，体温调节障碍，性早熟，性腺功能减退，性格改变，头痛，肥胖，视力减退，

眼外肌麻痹，昏睡，脑膜刺激征，颅内压增高为主要表现。女性可见闭经—溢乳—不孕三联征，以及流产，面部阵发潮红；男性可见阳痿、不育与睾丸缩小（精子生成障碍、数量减少、活力降低、形态异常），以及毛发稀少，乳房发育及溢乳。

【检查与诊断】

1. CT、MRI 检查 CT 扫描，采用静脉注射造影剂增强后，可显示出 5mm 大小的垂体腺瘤。MRI 检查发现有 3mm 的微腺瘤。

2. 颅 X 线平片正侧位片检查 蝶鞍增大、变形、鞍底下陷，有双底，鞍背变薄向后竖起，骨质吸收破坏。

3. 动态功能试验、免疫细胞化学检测

4. 诊断 根据临床表现与检查结果而诊断为垂体瘤。

【治疗方法】

1. 药物治疗 可选用口服溴隐亭，开始每日 2.5mg，在 1 周内可逐渐增至每次 2.5mg，每日 2~3 次；或选用奥曲肽，皮下注射 0.1mg，每日 3 次；疗程 10~14 天。

2. 手术治疗

3. 放射治疗 可选用高能离子照射，或选用直线加速器治疗等。

二、中医辨证与选方用药

（一）心脾阳虚证

【病证表现】

1. 主要症状 失眠多梦，饮食异常。
2. 辨证要点 口淡不渴，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。
3. 可能伴随的症状 头痛，或畏寒怕冷，或肥胖，或倦

怠乏力，或女子闭经一溢乳，或男子阳痿，毛发稀少等。

【治则与选方】 温补阳气，健脾养心；可选用桂枝人参汤与桂枝加龙骨牡蛎汤合方。

【处方用药】 桂枝 12g 人参 9g 白术 9g 炙甘草 12g 干姜 9g 白芍 9g 生姜 9g 大枣 12 枚 龙骨 9g 牡蛎 9g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，通常需要用药 10~15 个疗程。

【配伍技巧】 若头痛甚者，加川芎、桃仁、红花，以活血通经止痛；若不思饮食者，加山楂、麦芽，以消食和胃；若闭经者，加水蛭、虻虫，以破血逐瘀；若阳痿者，加巴戟天、补骨脂、蜈蚣，以补肾壮阳通络；若肥胖者，加茯苓、大腹皮、槟榔，以健脾渗湿，行气利水等。

【药物功效】 方中桂枝、干姜、生姜，温通阳气，调理心脾。人参、白术，健脾益气，生化气血。白芍补血，既能使气从血中化生，又兼防温热药伤血。龙骨、牡蛎，重镇安神。大枣、炙甘草，益气和缓，并调和诸药。

（二）心脾阴虚证

【病证表现】

1. 主要症状 失眠多梦，饮食异常。
2. 辨证要点 口干咽燥，舌红少苔，脉细数。
3. 可能伴随的症状 头痛，或五心烦热，或潮热，或头晕目眩，或倦怠乏力，或女子闭经一溢乳，或毛发稀少等。

【治则与选方】 滋补阴津，健脾养心；可选用百合地黄汤与沙参麦冬汤合方。

【处方用药】 百合 15g 生地黄 50g 沙参 9g 玉竹 6g 生甘草 3g 冬桑叶 5g 生扁豆 5g 天花粉 5g 麦冬 9g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，

通常需要用药 10~12 个疗程。

【配伍技巧】 头痛甚者，加薄荷、葛根，以清利头目；五心烦热者，加地骨皮、牡丹皮，以清热凉血；夹气虚者，加山药、黄芪，以益气化阴；毛发稀少者，加何首乌、熟地黄，以滋补阴血；头晕目眩者，加枸杞子、菊花、青箱子，以益精明目等。

【药物功效】 方中百合、沙参、玉竹、麦冬、天花粉，滋补阴津。生地黄清热凉血。桑叶清透虚热。生扁豆清热健脾益气。生甘草清热益气，与白扁豆相用，使阴得气而化生，并调和诸药。

（三）脾肾阳虚，瘀血阻滞证

【病证表现】

1. 主要症状 头痛，腹胀，恶心，性功能减退。
2. 辨证要点 口淡不渴，舌质黯淡瘀紫，苔薄白，脉沉弱或沉涩。
3. 可能伴随的症状 痛如针刺，或夜间痛甚，或手足不温，或畏寒怕冷，或肥胖，或倦怠乏力，或女子闭经一溢乳，或男子阳痿，毛发稀少等。

【治则与选方】 温补阳气，活血化瘀；可选用桂枝人参汤、桂枝茯苓丸与蛭虻归草汤合方。

【处方用药】 桂枝 12g 人参 9g 白术 9g 炙甘草 12g 干姜 9g 白芍 12g 茯苓 12g 牡丹皮 12g 桃仁 12g 水蛭 6g 虻虫 3g 当归 15g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，通常需要用药 8~12 个疗程。

【配伍技巧】 若闭经者，加大水蛭、虻虫用量，再用红花，以活血通经；若溢乳者，加黄芪、麦芽，以益气固摄回

乳；若腹胀者，加厚朴、枳实，以行气除胀；若恶心者，加陈皮、竹茹，以降逆和胃；若畏寒怕冷者，加附子、补骨脂，以温阳补肾等。

【药物功效】 方中桂枝、干姜，温通阳气，调理心脾。人参、白术，健脾益气，生化气血。桃仁、牡丹皮，活血化瘀。水蛭、虻虫，破血逐瘀。茯苓渗利瘀浊。当归、白芍，补血，兼防化瘀药伤血。炙甘草益气和中，并调和诸药。

(四) 肝肾阴虚，瘀血阻滞证

【病证表现】

1. 主要症状 视力减退，头痛，性早熟。
2. 辨证要点 口干咽燥，因情绪异常加重，舌质黯红少苔，脉细涩。

3. 可能伴随的症状 急躁易怒，或五心烦热，或潮热，或盗汗，或眼外肌麻痹，或头晕目眩，或女子闭经一溢乳，或流产，或男子不育，或睾丸缩小（精子生成障碍、数量减少、活力降低、形态异常）等。

【治则与选方】 滋补肝肾，活血化瘀；可选用六味地黄丸与蛭归草汤合方。

【处方用药】 熟地黄 24g 山药 12g 山茱萸 12g 茯苓 9g 泽泻 9g 牡丹皮 9g 水蛭 6g 虻虫 3g 当归 15g 炙甘草 6g

【服用方法】 每日1剂，分3次温服，6剂为1个疗程，通常需要用药12~15个疗程。

【配伍技巧】 视力减退者，加枸杞子、女贞子、青箱子、木贼，以补肝益肾明目；盗汗者，加五味子、牡蛎，以敛阴固涩止汗；急躁易怒者，加柴胡、白芍，以疏肝柔肝缓急；眼肌麻痹者，加全蝎、白僵蚕，以息风止痉；头痛者，加川芎、薄

荷、菊花，以行气理血，利目止痛等。

【药物功效】 方中熟地黄滋阴补肾，养血补肝，填精益髓。山药补益脾胃，生化气血，助熟地黄滋补阴血。山茱萸补养肝肾，强健筋骨，固涩精气。泽泻泻熟地黄浊腻壅滞。茯苓渗湿健脾，既助山药补气健脾益肾，又使山药固脾不恋湿。牡丹皮既能清虚热，又能制约山茱萸温不助热。水蛭、虻虫，破血逐瘀。当归补血活血，兼防化瘀药伤血。炙甘草益气和，并调和诸药。

(五) 心肝阴虚，痰热蕴结证

【病证表现】

1. 主要症状 失眠多梦，头痛，视力减退，肥胖。
2. 辨证要点 口干咽燥，肢体困重，舌质黯红，苔黄厚腻，脉沉细。
3. 可能伴随的症状 健忘，或记忆力减退，或因情绪异常加重，或急躁易怒，或五心烦热，或潮热，或盗汗，或眼外肌麻痹，或头晕目眩，或大便干结等。

【治则与选方】 滋补心肝，清热化痰；可选用天王补心丹与小陷胸汤合方。

【处方用药】 酸枣仁 20g 柏子仁 20g 当归 20g 天冬 20g 麦冬 20g 生地黄 40g 人参 5g 玄参 5g 丹参 5g 茯苓 5g 远志 5g 五味子 5g 桔梗 5g 黄连 3g 半夏 12g 全瓜蒌 30g

【服用方法】 朱砂 1g 研末冲服，因病情需要可逐渐加大用量；每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，通常需要用药 10~15 个疗程。

【配伍技巧】 失眠多梦者，加琥珀、磁石，以重镇安神；肥胖者，加泽泻、商陆，以渗利痰湿；苔黄厚腻者，加黄芩、

栀子，以清热燥湿；眼肌麻痹者，加全蝎、白僵蚕，以息风止痉；肝郁者，加柴胡、香附、青皮，以行气解郁等。

【药物功效】 方中生地黄清热滋阴养血。天冬、麦冬，清心养阴，以助生地黄养心阴。玄参凉血，助生地黄清热凉血养阴。五味子敛心气，安心神。酸枣仁补血安神。柏子仁滋阴安神。远志开窍安神。茯苓益气渗利安神。朱砂清热重镇安神。当归补血化阴。人参益气安神。丹参清热活血安神。桔梗宣畅气机，并载药上归于心。黄连清热燥湿。半夏燥湿化痰。全瓜蒌清热化痰。

（六）心肾阳虚，寒痰蕴结证

【病证表现】

1. 主要症状 嗜睡，肥胖，性功能减退。
2. 辨证要点 口淡不渴，肢体困重，舌质淡，苔白厚腻，脉沉弱。
3. 可能伴随的症状 手足不温，或头痛，或视力减退，或头沉，或女子闭经一溢乳一不孕，或男子阳痿，或不育，或睾丸缩小（精子生成障碍、数量减少、活力降低、形态异常），或男子乳房发育及溢乳等。

【治则与选方】 温补心肾，燥湿化痰；可选用右归丸与二陈汤合方。

【处方用药】 熟地黄 24g 山药 12g 山茱萸 9g 枸杞子 9g 菟丝子 12g 鹿角胶 12g 杜仲 12g 肉桂 60g 当归 9g 制附子 6g 半夏 15g 陈皮 15g 茯苓 12g 炙甘草 6g

【服用方法】 煎药时加入生姜 18g，乌梅 2g；每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，通常需要用药 10~15 个疗程。

【配伍技巧】 嗜睡者，加远志、石菖蒲、天南星，以开窍燥湿化痰；肥胖者，加厚朴、茯苓、苍术，以芳香行气，燥