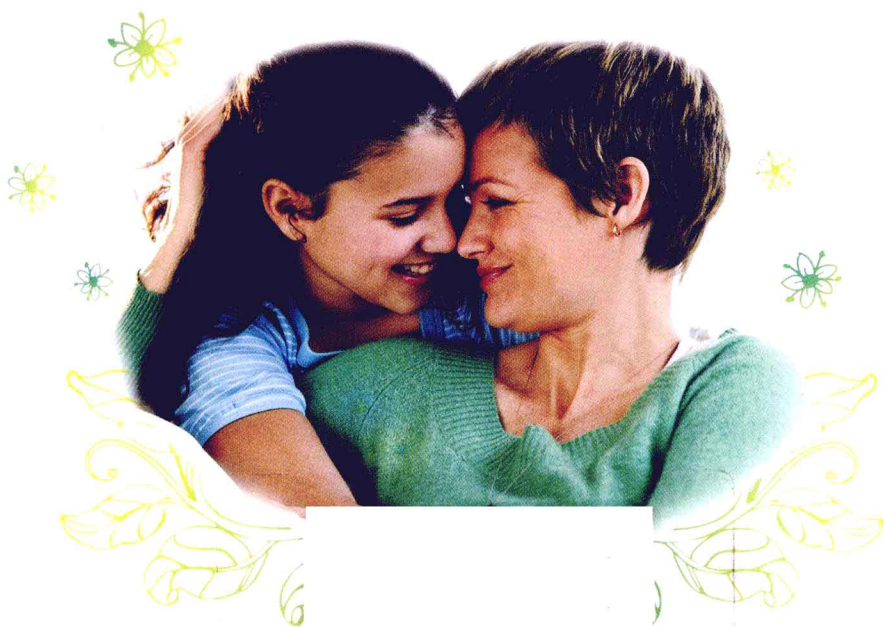


用爱将孩子的心盛满 是教育最好的出发点
父母告别『责备体质』，孩子就会更懂事

不发火,孩子才会听

给小学生父母的70个教子提案

[日] 知名教育家 亲野智可等著 袁淼译



作品累计销量超过**100,000**册 日本亲子教育畅销书作者经典力作
父母、教师口碑推荐 日本上市三年间加印15次 再创畅销记录



中信出版社·CHINACITICPRESS



不发火， 孩子才会听

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

不发火,孩子才会听:给小学生父母的70个教子提案/(日)亲野智可等著;袁淼译.
—北京:中信出版社,2011.4

ISBN 978-7-5086-2664-2

I. 不… II. ①亲… ②袁… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第021076号

“SHIKARANAI” SHITSUKE

Copyright © 2006 by Chikara OYANO

First published in 2006 in Japan by PHP Insititute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Insititute, Inc.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

本书仅限中国大陆地区发行销售

不发火,孩子才会听——给小学生父母的70个教子提案

BU FAHUO, HAIZI CAI HUI TING

著 者:[日]亲野智可等

译 者:袁 淼

策划推广:中信出版社(China CITIC Press)

出版发行:中信出版集团股份有限公司(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者:中国电影出版社印刷厂

开 本:880mm×1230mm 1/32 印 张:5.5 字 数:80千字

版 次:2011年4月第1版 印 次:2011年4月第1次印刷

京权图字:01-2010-4940

书 号:ISBN 978-7-5086-2664-2/G·659

定 价:25.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页,由发行公司负责退换。

服务热线:010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真:010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



真 不知道怎样教育孩子……
怎么说，他们都不听……

本想跟孩子快乐相处，一不留神话说重了……

您是否也有以上的苦恼？

翻开这本书之前的您又是怎样的呢？

在我为师的 23 年间，跟无数有类似烦恼的家长交流过。

实际上，大多数家长几乎每天都在束手无策当中或摸索或延续着的教育方法，有些是大错特错的。

这不仅是家长的烦恼。

我们为人师的，也在思考同样的问题。

我本人更是从执教第一天起，就在寻找解决之道。



其间也有批评得过重，孩子疏远我的情况。

我自己也有过不知如何是好，不想每天看到孩子们的时候。

烦恼当中，有一件事逐渐清晰起来。

该怎么样，才能跟孩子们快乐相处呢？

该怎么样，才能得到孩子们的信任呢？

该怎么样，孩子们才能听我的话呢？

该怎么样，不用训斥就能教育孩子们呢？

当我明白了这些问题的答案，我发现我每天都能开心地与孩子们相处了。

孩子们也益发健康茁壮地成长起来。

与从前相比，真的没有花费太多的时间和工夫。

只是注意到了从前没有意识到的教育要点。



豁然开朗只在一瞬间。

我认为，观念的改变是最最重要的。

当观念改变了，前进的方向也随之改变了。

改变了观念，修正了方向，事情的进展走上了正确的道路。

找准了方向，万事也就顺利起来。

不管什么事，在方向改变的瞬间，也是走向正确的开始。

希望通过这本书，你也能改变自己的旧有观念，修正前进的方向。

当你遇见这本书，你的教育方法就注定要发生改变。

阅读之后，我相信你能在教育的道路上获得“新生”。

亲野智可等



在第一章里面，我想试着阐述一下对教育非常重要的事情。让我们从问题的根本谈起。

为什么第一章要讲这个，是因为起步的方向是否正确，是事情成败的根本。

如果第一步就错了，那么后来不管怎样努力，也不会收获良好的成果。

如果第一步是正确的，那么后续也会沿着正确的方向前进。

先放慢脚步，寻找正确的方向，对教育孩子是绝对重要且必要的。

懂得了这一点，你的教育方法将大幅改进。





前言 IX

第一章

不做“凶凶的呵斥家长” 001

比教育更重要的是爱 003

- * 与其教育不如爱
- * 过于严格的教育会适得其反
- * 与父母亲近，让孩子们更踏实
- * 只是每天早上短短的亲子时间，就能带来这样大的不同
- * 有了弟弟妹妹，世界一下子改变了
- * 给孩子爱，跟给他们每日三餐一样重要
- * 让孩子们感受到爱是很重要的

训斥和责备会破坏亲子关系 012

- * 训斥中丧失的东西
- * 从“必须训斥”到“远离训斥”

- * 大声训斥只会降低孩子心中对你的评价
- * 情绪化的人说话没有分量
- * 家长的话分量轻重，孩子们自有定论
- * 孩子们的评价是很公正的
- * 我的苦心经验谈
- * 束缚在孩子们的冷眼中的我
- * “不责备的教养理念”的萌芽
- * “不责备的教养理念”是什么？
- * 家庭里的“训斥教育法”
- * 家庭里的“不责备的教养理念”
- * 这样真能做到教育有方吗？
- * 放松对孩子的要求
- * 大人自己做不到还去要求孩子，会伤害孩子的内心
- * 做了不该做的事的大人们

教育孩子要有扬长避短的智慧 040

- * 教育孩子，有时需要学会睁一只眼闭一只眼
- * 要有在短处上睁一只眼闭一只眼、在长处上两眼放光的决心
- * 家长伤害孩子的语言
- * 绝对不能使用否定人格的语言
- * 对孩子表示肯定的语言
- * 有时需要简单的命令型
- * 家长的语言决定了亲子关系
- * 表扬的重要性

- * 基本上所有的孩子都没有被家长表扬过
- * 把自己变成积极思考的人
- * 和孩子一起积极思考
- * 下决心，将眼光放在孩子的长处上
- * 要有忽略短处的勇气
- * 一方手帕，不管把哪个角举起来，整方手帕都会上扬

第二章

我的五大教育心得 065

一、严厉，要具备连续性、一贯性和亲身示范性 067

- * 所谓严厉，具有一定的连续性
- * 要想连续，必须建立检查系统
- * 所谓严厉，具有一贯性
- * 所谓严厉，具有以身示范的意味

二、首先要冷静调查原因，再采取行动 076

- * 教育问题上，应该遵守的铁则是什么？
- * 比如说，早上赖床的话
- * 如果遇见了孩子学不好汉字的问题
- * 循序渐进的解决方法
- * 不要过分追求结果，淡然处之，做好该做的事

三、正确地告诉孩子做事情的原因 085

- * 说话方式上重要的两点
- * 吸引孩子注意力的实际例子
- * 告诉孩子做事的根本原因

四、回归教子育儿的本心 092

- * 想想育儿的本心
- * 究竟是什么，与从前不一样了
- * 放轻松
- * 人生计时器——孩子正处在黎明前的睡梦中
- * 人生漫漫，还有无限可能

五、家长的乐观就是孩子的幸福 103

- * 家长的压力会转嫁给孩子
- * 家长善于调节自己，是教育孩子的第一步
- * 家长自身有问题的情况很多
- * 家长一边治疗自身一边教育孩子

第三章

有益的教导让孩子成长 115

一、关于人际关系 117

- * 对朋友要友善、亲切
- * 路见不平，拔刀相助
- * 心胸开阔有勇气的人，自己首先道歉
- * 任性的孩子不快乐
- * 接受了别人的好意，也要传递给别人
- * 自己都讨厌的话也不要说给别人
- * 早上的问好带来一天好精神

二、关于生活习惯 133

- * 早起好处多多
- * 吃好早饭，才能好好学习好好运动
- * 为了大家就餐愉快，必须遵守餐桌礼仪
- * 认真刷牙预防龋齿
- * 养成按时排便的习惯
- * 做好自己的事 1
- * 做好自己的事 2
- * 会收拾整理的只有人类

三、其他各式各样的话题 153

- * 说实话，心情好
- * 坚持的力量
- * 随便丢垃圾等于丢弃美好的心灵
- * 不要快跑，注意车辆





Chapter

第一章

不做“凶凶的呵斥家长”





比教育更重要的是爱。
教育只不过在爱之后顺应而来。



比教育更重要的是爱

* 与其教育不如爱

比教育更重要的是爱。
教育只不过在爱之后顺应而来。

首先要做的，是用爱将孩子的心盛满。
让你的孩子亲身感受到你浓浓的爱。
让你的孩子亲身感受到自己对父母是多么的重要。

当孩子感受到父母的爱，这个时候就是教育最好的出

发点。

如果没有这一步，不管怎么花力气去教育，肯定效果不好。

我亲眼见过太多这样的例子了。

* 过于严格的教育会适得其反

举个例子，我们就叫这个孩子小A吧。

小A的爸爸是个十分严厉的人。

吃饭的时候必须保持端正的姿势，必须遵守餐桌礼仪。

哪怕发现筷子在饭碗和菜盘间游移，都会张口训斥。

不仅在吃饭的时候，任何事情做不好都要遭到责骂。

脱下的鞋子要摆好啊，换下的衣服要叠整齐啊，总之任何事都要一板一眼地做好。

只要出现一点点差错，就会被严厉批评。

甚至有时候还会动手。

小A的妈妈慑于丈夫的威严，也不敢上前阻止。