

民间实用偏方宝典



李时珍

神方大全



甘肃民族出版社

李时珍神方大全

原著(明)李时珍

甘肃民族出版社

(甘)新登字第 02 号

责任编辑:慧 如

封面设计:陈 丽

李时珍神方大全

原著(明)李时珍

甘肃民族出版社出版发行

(兰州第一新村 81 号)

天水新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张:10.5 字数:227 千字

1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7—5421—0348—2/R·42 定价:17.80 元

目 录

第一部 李时珍外科病神方大全

- 1 治风疹神方 (1)
- 2 治风气瘙痒神方 (2)
- 3 治丹毒、蛇丹神方..... (3)
- 4 治天泡疮神方 (5)
- 5 治漆疮神方 (6)
- 6 治疥疮神方 (6)
- 7 治温疹神方 (8)
- 8 治癣疮神方..... (11)
- 9 治秃疮、斑秃神方 (13)
- 10 治鹅掌风、烂脚丫神方..... (15)
- 11 治疖疮、汗斑神方..... (16)
- 12 治阴疮神方 (18)
- 13 治杨梅疮、便毒神方..... (20)
- 14 治皮肤皴裂神方 (22)
- 15 治疣目、鸡眼神方..... (23)
- 16 治腋臭神方 (24)
- 17 治头风白屑神方 (26)
- 18 治白癫风神方 (27)

19	治面上粉刺神方	(28)
20	治雀斑神方	(29)
21	螫咬伤通治方	(31)
22	治蛇咬伤神方	(32)
23	治蝎螫伤神方	(34)
24	治蜈蚣咬伤神方	(35)
25	治蜘蛛咬伤神方	(35)
26	治蜂咬伤神方	(36)
27	治人、犬咬伤神方	(37)
28	治百疮神方	(38)
29	治百疔神方	(41)
30	治疗疮、恶疮神方	(42)
31	治痈疽、肿毒神方	(49)
32	治头疮、面疮神方	(61)
33	治臃疮神方	(63)
34	治漏疮神方	(65)
35	治烧伤神方	(66)
36	治冻伤神方	(68)
37	治鼠瘻、蚊瘻神方	(69)
38	治大脖子病神方	(74)
39	治痔疮、肛漏神方	(75)
40	治脱肛神方	(81)
41	治疝气神方	(83)
42	治金镞竹木伤神方	(85)
43	治破风伤风神方	(86)
44	治软组织损伤神方	(87)

- 45 治杖疮神方 (89)
- 46 治筋骨损伤神方 (89)

第二部 李时珍妇科病神方大全

- 1 治妇科杂病神方 (92)
- 2 治月经不调神方 (93)
- 3 治闭经神方 (96)
- 4 治崩漏神方 (97)
- 5 治恶阻、子烦、子痛神方 (101)
- 6 治胎漏、胎堕神方 (102)
- 7 堕胎(附避孕)神方 (106)
- 8 治妊娠杂病神方 (107)
- 9 催生下胎神方 (109)
- 10 治带下病神方 (110)
- 11 治产后杂病神方 (114)
- 12 治催乳、回乳神方 (119)
- 13 治乳痈、乳头皮裂神方 (121)

第三部 李时珍内科病神方大全

- 1 治头痛神方 (125)
- 2 治胸胁痛神方 (130)
- 3 治心腹诸痛神方 (131)
- 4 治腰痛神方 (135)
- 5 治风湿神方 (138)

6	治脚气神方	(143)
7	治疟疾神方	(145)
8	治淋病神方	(148)
9	治小便失控神方	(154)
10	治小便不通神方	(156)
11	治大小便不通神方	(159)
12	治遗精白浊神方	(160)
13	治阳痿神方	(164)
14	治肿胀神方	(166)
15	消渴神方	(172)
16	治虚劳神方	(176)
17	治出汗神方	(179)
18	治胸腹积胀神方	(182)
19	治吐血神方	(184)
20	治尿血神方	(188)
21	治便血神方	(190)
22	治感冒神方	(194)
23	治咳嗽神方	(196)
24	治哮喘神方	(201)
25	治肺痿神方	(205)
26	治肺癰神方	(206)
27	治肺癆、骨蒸神方	(207)
28	治惊悸神方	(209)
29	治失眠神方	(210)
30	治癲狂神方	(211)
31	治癲癇神方	(212)

32	治黄疸神方	(213)
33	治眩晕神方	(215)
34	治中风神方	(216)
35	治呕吐、反胃神方	(220)
36	治呃逆神方	(225)
37	治噎膈神方	(226)
38	治便秘神方	(228)
39	治泄泻神方	(230)
40	治痢疾神方	(233)
41	治瘟疫霍乱神方	(242)
42	健脾开胃神方	(244)
43	治虫疾神方	(246)
44	治酒疾神方	(248)
45	解百毒神方	(250)

第四部 李时珍美容养生神方大全

1	美发生发神方	(251)
2	美容养颜神方	(251)
3	抗老延年神方	(255)

第五部 李时珍儿科病神方大全

1	治脐疮、脐肿神方	(260)
2	治脐风、胎毒神方	(260)
3	治小儿伤乳神方	

4	治小儿夜啼神方	(263)
5	治小儿口疮神方	(264)
6	治小儿喉痹神方	(265)
7	治小儿惊风神方	(266)
8	治小儿胎痫神方	(269)
9	治小儿泄泻神方	(271)
10	治小儿痢疾神方	(272)
11	治小儿疳疾神方	(274)
12	治小儿黄疸神方	(277)
13	治小儿肾病神方	(277)
14	治小儿感冒、发热神方	(279)
15	治小儿咳喘神方	(280)
16	治小儿骨蒸出汗神方	(281)
17	治小儿杂症神方	(282)

第六部 李时珍五官科病神方大全

1	治口疮神方	(284)
2	治口臭神方	(286)
3	治痒腮神方	(287)
4	治舌胀木舌神方	(287)
5	治牙痛神方	(288)
6	牙病通治神方	(293)
7	治目赤肿痛神方	(294)
8	治睑弦赤烂神方	(297)
9	治流泪神方	(298)

10	治目生翳膜神方·····	(299)
11	治雀目、青盲神方·····	(300)
12	明目神方·····	(302)
13	治眼疾杂症神方·····	(303)
14	治酒糟鼻神方·····	(303)
15	治鼻渊神方·····	(304)
16	治鼻息肉神方·····	(305)
17	治鼻衄神方·····	(306)
18	治五官衄血神方·····	(309)
19	鼻病通治神方·····	(311)
20	治脓耳神方·····	(312)
21	治耳鸣、耳聋神方·····	(313)
22	治耳疮肿痛神方·····	(315)
23	治耳疾神方·····	(315)
24	治喉痹神方·····	(316)
25	治失音失语神方·····	(320)
26	治骨物哽咽神方·····	(321)
附:古今计量单位折算法·····		(323)

第一部 李时珍外科病神方大全

1 治风疹神方

风疹，俗称风疹疙瘩。为皮肤上卒然出现的瘙痒性风团。因其时隐时现，所以又称“瘾疹”。现代医学的荨麻疹与此病相当。其特点是皮肤上突然出现鲜红色（赤游风肿）或苍白色（白游风肿）的风团，发无定处，忽起忽退，来去迅速，瘙痒不堪，消退后不留痕迹。若发生在眼睑、口唇、阴部等组织疏松处，则水肿较甚，可伴有发热、恶寒等全身症状；若侵犯呼吸道，可引起喉头水肿而发生胸闷气憋，呼吸困难；若侵犯消化道，可有恶心、呕吐、腹痛、腹泻等临床表现。

急性荨麻疹多在一周内痊愈；若转为慢性，则反复发作，治愈不易。

卒发风疹。醋浆和石灰涂之，随手灭。

荨麻疹初起。以荨麻点之，一夜皆失。

风疹遍身，百计不愈。煨云母粉，清水调服二钱良。

遍身风疹，痒痛不可忍，胸颈脐腹及近隐^①皆然者，亦多涎痰，夜不得睡。用苦参末一两，皂角二两，水一升，揉滤取汁。银石器熬成膏，和末丸梧子大。每服三十丸，食后温水服，次日便愈。

^① 隐：此指阴部。

皮肤风疹。枳实醋浸，火炙熨之即消。

2 治风气瘙痒神方

风气瘙痒，其特点是“遍身瘙痒，并无疮疥，搔之不止。”即无原发性皮肤损害，多由瘙痒搔抓后引起抓痛、血痂、皮肤肥厚、苔藓样变等皮肤损害。现代医学的全身性皮肤瘙痒病与本病大致相当。

交疹作痒。枳壳三两，麸炒为末。每服二钱，水一盞，煎六分，去滓温服。仍以汁涂。

风瘙癢疹。赤小豆、荆芥穗等分，为末，鸡子清调涂之。

风瘙癢疹，心下迷闷。巴豆五十粒去心、皮，水上升，煮三升，以帛染拭之，随手愈。

风瘙癢疹，身痒不止。用苍耳茎、叶、子等分，为末。每服二钱，豆淋酒^①调下。

风瘙癢疹。水中白石烧淬水中，纳盐三合，洗。

风热癢疹。牛蒡子（炒）、浮萍等分，以薄荷汤服二钱，日二服。

癢疹瘙痒。白蜜不以多少，好酒调下，有效。

癢疹风疮疼痛。白僵蚕焙研，酒服一钱，立瘥。

赤游风肿。忽然肿痒，不治则杀人。用野葡萄根捣如泥，涂之即消。

白游风肿。螺蛳肉，入盐少许，捣泥贴之，神效。

白疹瘙痒遍身者。小枸橘细切，麦麸炒黄为末。每服二

^① 豆淋酒：将黑豆炒焦，把酒从上淋过，即谓之豆淋酒。

钱，酒漫少时，饮酒。初以枸橘煎汤洗患处。

风气瘙痒及癰疹。《集验方》：蜂房炙、蝉蜕等分，为末。酒服一钱，日三服。《梅师方》：用露蜂房煎汁二升，入芒硝傅之，日五次。

风气瘙痒。用大薄荷、蝉蜕等分，为末，每温酒调服一钱。

身上虚痒。浮萍末一钱，以黄芩一钱同四物汤煎汤调下。

遍身风痒，生疮疥。用茵陈煮浓汁洗之，立瘥。

3 治丹毒、蛇丹神方

人体感受火热毒邪，皮肤突然欣赤成片，如丹涂之状，称作丹毒。又称火丹，火焰丹毒，野火丹毒。若发于新生儿，因其游走不定，称赤游丹毒。现代医学的丹毒，是指皮肤及其网状淋巴管的急性炎症，与本病相当。

丹毒常好发于小腿部和头面部。初起小片红斑，很快蔓延成大片鲜红，境界清楚，表面光亮灼手，肿胀疼痛，在红斑向周围扩散的同时，中央皮损由鲜红转为暗红，渐渐脱屑而愈。整个病程约5—6天。

蛇丹，是皮肤上出现簇集性水疱，排列如蛇缠，水泡周围红润如丹，痛如火燎的一种疱疹性皮肤病。即现代医学的带状疱疹。虽名称为丹，实与丹毒不同，它是由感染水痘病毒而引起的。初起为带片状的红色斑丘疹，很快转变为绿豆至黄豆大的小水疱，三五个密集成群，排列如带状，多缠腰肋部，也有见于颜面部。患部疼痛常较剧烈。部分病人皮损愈后，后遗顽固的神经痛。

赤游丹毒。麻仁捣末，水和傅之。

赤游火丹。新生荷叶捣烂，入盐涂之。

小儿丹毒。寒水石^①末一两，和水涂之。

小儿丹毒。皮肤热赤，寒水石半两，白土一分，为末，米醋调涂之。

赤白丹肿。藏器曰：以水蛭十余枚，令啞病处，取皮皱肉白为效。冬月无蛭，地中掘取，暖水养之令动。先净人皮肤，以竹筒盛蛭合之，须臾咬啞，血满自脱，更用饥者。

赤火丹毒。……芸薹^②……取叶捣傅，随手即消，其验如神也。亦可捣汁服之。

火丹赤肿，遍身者。大黄磨水，频刷之。

火焰丹毒。梔子捣，和水涂之。

火焰丹毒。水调芒硝末涂之。

野火丹毒，自两足起。乳香末，羊脂调涂。

丹毒浸淫走串皮中，名火丹。以蛭螬捣烂涂之。

丹毒肿痒。阳起石煨研，新水调涂。

丹毒瘤肿。用蜈蚣一条(干者)，白矾一皂子大，雷丸一个，百部二钱，研末，醋调傅之。

五色丹毒无常色，及发足踝者。捣蒜^③厚傅，干即易之。

五色丹毒。蜜和干姜末傅之。

丹毒外涂。白芷，葱汁调。亦煎浴。露蜂房煎汁，调芒硝。

蛇缠恶疮。雄黄末，醋调傅之。

龙缠疮毒。水缸底蚯蚓一条，连泥捣傅，即愈。

① 寒水石：此指石膏。

② 芸薹：即油菜。

③ 蒜：此指大蒜。

野火丹毒从背上两肋起者。僵蚕二七枚，和慎火草捣涂。
缠蛇丹毒。马兰、甘草搗^①醋搽之。
缠蛇丹毒。糯米粉和盐，嚼涂之。

4 治天泡疮神方

天泡疮，又叫“黄水疮”。初起如粟米小疱，溃后则糜烂流黄水，黄水到处即成疮。好发于面、颈、耳朵、手和小腿等外露的皮肤上。多因脾湿内蕴，腠理失调，热毒外袭肌表而发病。现代医学称脓疱疮，是一种较常见的代脓球菌引起的传染性皮肤病。可接触传染，夏、秋季在儿童中流行。

天泡湿疮。野菊花根、枣木，煎汤洗之。

天泡湿疮。生百合捣涂，一二日即安。

天泡湿疮(小儿)。百合花暴干研末，菜子没涂，良。

天泡湿疮。荷花帖之。

天泡湿疮。莲蓬壳烧存性，研末，井泥调涂，神效。

天泡湿疮。丝瓜汁调辰粉，频搽之。

天泡湿疮。天花粉、滑石等分，为末，水调搽之。

天泡水疮。鸡子黄熬油搽之，甚效。

黄烂疮(小儿)。赤小豆煮汁洗，不过三度。

遍身疮疱(小儿)。白茅香合桃叶煎汤浴之。

黄水疮。芋苗晒干，烧存性研搽。

黄水湿疮。真柏油二两，香油^②二两，熬稠搽之，如神。

风毒热疮，遍身出黄水。桂府滑石末傅之，次日愈。先以虎杖、豌豆、甘草等分，煎汤洗后乃搽。

① 搗：研捣的意思。

② 香油，此指芝麻油。

5 治漆疮神方

漆疮是因接触漆树、生漆及新漆未干的漆器而生发的局部皮肤的肿胀，瘙痒疼痛，起小丘疹或水疱，搔破则成糜烂，流水色黄等损害，严重的可泛发全身，并伴有发热、食欲不振等全身症状。急性期若能避免接触漆毒，可逐渐痊愈；若反复接触，则反复发作，可使病程迁延而慢性化。

漆疮属现代医学的接触性皮炎。

漆疮作痒 油调贯众末涂之。

漆疮作痒 羊乳敷之。

漆疮作痒 干荷叶煎汤洗之，良。

漆疮作痒 韭叶杵傅。

漆疮搔痒 苋菜煎汤洗之。

漆疮搔痒 芥菜煎汤洗之。

漆疮 蜀椒洗，涂鼻孔，近漆亦不生疮。

6 治疥疮神方

疥疮系疥螨侵袭皮肤所致，其特点为皮肤上出现丘疹、疱疹、主隧道。主要发生在指缝、腕部屈侧、肘窝、下腹部、阴部、股内侧等处，剧烈瘙痒，夜间尤甚。因与疥疮患者密切接触传染而发病。本章所述及的病种，基本上可以看作是现代医学所谓的疥疮，但不可等同。中医的“疥”往往有两个方面的含义：一是指传染性的皮肤丘疹损害，即疥疮；一是指剧烈瘙痒的一类皮肤病，“疥”即“瘙痒”的意思，如“干疥”，“疥鲜”之类。

疥疮瘙痒。油核桃一个，雄黄一钱，艾叶杵熟一钱，捣匀绵包，夜卧裹阴囊^①，历效。勿洗。

疥疮搔痒。巴豆十粒，炮黄去皮、心，右顺手研，入酥少许，膩粉少许，抓破点上，不得近目并外肾^②上。如熏目著肾，则以黄丹涂之，甚妙。

疥疮痛痒。煮薤叶，捣烂涂之。

疥疮痒痛。猪肚一枚，同皂荚煮熟，去荚食之。

人疥马疥。马鞭草不犯铁器，捣自然汁半盏，饮尽，十日内愈，神效。

干湿虫疥。狼毒不拘多少，捣烂，以猪油、马油调搽患处。方睡勿以被蒙头，恐药气伤面。此维扬潘氏所传方。

疥疮有虫。硫黄末，以鸡子煎香油调搽，极效^③。

疥疮有虫。猪膏煎芫花，涂之。

疥癣出疮。用河豚子同蜈蚣烧研，香油调，搽之。

疥癣出疮。藜芦末，生油和涂。

疥癣虫疮。山豆根末，腊猪脂调涂。

疥疮风虫。楝根皮、皂角(去皮、子)等分，为末。猪脂调涂。

去疥疮，杀虫。蜚卤汁^④为汤浴小儿。

小儿疥癣。藁本煎汤浴之，并以浣^⑤衣。

疥疮熏法。熟蕲艾一两，木鳖子三钱，雄黄二钱，硫黄一钱，为末，揉入艾中，分作四条。每以一条安阴阳瓦中，置被里烘熏，后服通圣散。

① 此方主治阴部疥疮。

② 外肾：指外生殖器。

③ 硫黄治疥：疗效肯定，仍为现今临床上治疗疥疮的首选药物。

④ 蜚卤汁：即蜚蠊汁。

⑤ 浣：这里是烫洗的意思。