



中国科协科普专项资助 中国药学会组织编写

身边的用药顾问

——专家为您解答用药问题

● 主编 何红梅



合理用药 健康相伴



中国医药科技出版社



中国药学会医药信息委员会 中国药学会医药信息分会

身边用药顾问

——专家为您解答用药问题

· 主编 张树刚



中国药学会医药信息分会 医药信息分会



中国药学会医药信息分会



中国科协科普专项资助 中国药学会

SHEN BIAN

GU WEN

身边的 用药顾问

——专家为您解答用药问题

主编 何红梅



 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

身边的用药顾问：专家为您解答用药问题/何红梅主编；中国药学会组织编写. —北京：中国医药科技出版社，2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4477 - 5

I. ①身… II. ①何…②中… III. ①用药法—问答
IV. R452 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 224696 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 8 ¹/₄

字数 146 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京季峰印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4477 - 5

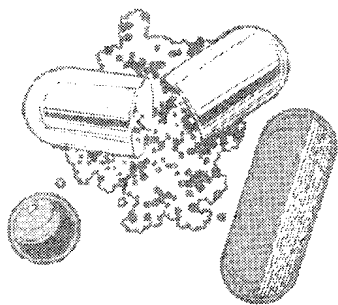
定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

随着人们生活和文化水平的不断提高，对健康的渴求也越来越强烈。疾病的预防和治疗离不开药物，而药物又是一把双刃剑，正确使用药物，可以起到防病治病、强身健体的作用，用药不当，既增加治病成本，又加重患者痛苦，造成不必要的损失，严重的还可能导致其他疾病。作为一个普通人，对药物的知识了解很有限，而作为药物的消费者，是最需要掌握基础和常规用药知识的人。就我国目前的就医条件而言，医师、药师与患者面对面地讲解医药知识，机会不多，那么一本真正的普及用药知识的图书可以弥补这一缺憾，成为大众身边的用药顾问，为更广大的人群服务，在全社会普及合理、安全、经济用药知识。

我们希望本书真正能做到语言通俗易懂、知识全面、内容丰富、准确讲解药物知识。目前有的介绍药物知识的图书，虽然定位是科普读物，但专业术语太多，像是为医药专业人员写的，



没有医药相关专业知识的普通读者不易读懂；还有的图书包罗万象，把和药品相关的知识都罗列起来，涉及的知识面太广太深。

本书编者力求把医药专业知识写得让百姓易于接受，看得懂，用得上。全书以问答的形式讲解自我药疗、合理用药、特殊人群用药、家庭药箱、用药误区等方面的知识，共解答二百多个百姓关心的用药问题。

希望本书能为百姓合理用药提供帮助。

编 者

2009 年 8 月

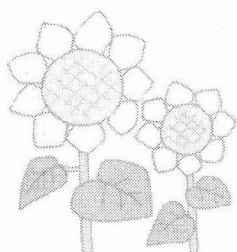
编写人员

主 编 何红梅

编写人员 司徒冰 卢海儒

张 莉 李文平

赵 宏 朱红霞



目 录

第一部分 自我药疗常识

“大病去医院，小病去药店”，这种做法对吗	(3)
什么是自我药疗	(3)
推行自我药疗有什么好处	(4)
哪些疾病可进行自我药疗	(4)
什么是处方药	(6)
什么是非处方药	(6)
为什么说非处方药及其使用说明书是有法律性的	(7)
处方药与非处方药划分的标准依据是什么	(8)
非处方药适应证（功能主治）范围是什么	(9)
一种药可以有双重身份吗	(9)
非处方药有哪些优点	(10)
如何识别非处方药	(11)

如何正确选购非处方药	(11)
自我药疗可选择哪些类别的非处方药	(12)
到哪里买药质量有保证	(12)
为什么要重视药品的质量	(13)
零售药店药师的职责是什么	(13)
药师能为我们提供什么帮助	(14)
购药时应让药师了解哪些情况	(15)
购药时如何做到“物美价廉”	(15)
购药时应注意哪些事项	(16)
家庭有必要大量购买、储藏药品吗	(17)
如何识别假劣药品	(18)
如何辨识假中成药	(20)
如何鉴别真假中药饮片	(20)
买到假劣药品怎么办	(24)
什么情况下应谨慎购药	(24)
使用非处方药前为什么要先看说明书	(26)
如何正确使用非处方药	(26)
如何掌握使用非处方药进行自我药疗的时间	(27)
非处方药都适合儿童使用吗	(27)
儿童使用非处方药应注意哪些事项	(27)
老年人使用非处方药应注意什么	(28)
孕妇使用非处方药应注意什么	(29)
非处方药绝对安全吗	(29)
同时使用处方药与非处方药，应注意哪些问题	(30)

为何现在市场上没有中药保健药品	(30)
什么是保健品	(31)
什么是保健食品	(32)
购买保健食品时, 应注意哪些问题	(32)
如何选购和使用保健食品	(33)
药食两用中药有哪些	(34)
怎样选购中药	(35)
怎样选用滋补中药	(35)
中药有毒副作用吗? 可以随便服用吗	(37)
你知道“中药抗生素”吗	(37)
“中药抗生素”能不能代替抗生素	(38)
自我药疗要注意哪些问题	(38)
久病可以成“医”吗	(39)
什么情况下不能自我药疗, 要去医院诊治	(40)
去医院就诊, 开药时应注意什么	(40)
你能看懂医师处方吗	(42)
处方中的缩写是什么意思	(45)
在医院药房拿药时应注意什么	(46)
新药、贵药、进口药就一定好吗	(46)
购药时, 对于药品包装应注意什么	(47)
药品说明书重要吗	(48)
非处方药说明书的项目与内容有哪些	(48)
药品说明书中的哪些内容必须看	(50)
说明书中“五用”的含义是什么	(53)

一个药品有多个名称，怎样理解它们	(54)
如何区分药品的通用名和商品名	(55)
通用名相同，商品名不同的药品可以互相代替吗	(56)
说明书中【药物组成】对于用药有何作用	(56)
说明书中药品【性状】这一项有什么用	(57)
说明书中【药理作用】这一项有什么用	(57)
说明书中【适应证】这一项有什么用	(57)
说明书中的【用法用量】这一项有什么用	(58)
如何理解说明书中【贮藏】这一项	(58)
吞服、含服、嚼服有何区别	(59)
“慎用”、“忌用”、“禁用”有什么区别	(59)
怎样理解药品的规格	(60)
如何由药品的批准文号判断真假药	(61)
如何判断进口药品的真假	(62)
药品的有效期有何意义	(63)
什么是药品的“三期”	(64)
什么是药品标准	(64)
药品包装和说明书上的警示语有何意义	(65)
药物的剂量是怎么回事	(66)
何谓药物的不良反应	(67)
控释片和缓释片有什么不同	(70)
国家对新版药品说明书有什么要求	(71)
哪些因素可影响药物作用	(74)
哪些药物可损害肝脏	(75)

哪些药物可损害肾脏	(76)
哪些药物易引起便秘	(76)
哪些药物能使粪便变色	(77)
哪些药物能使尿液变色	(78)
药物与食物间有哪些相互影响	(79)
药物与饮料间有哪些相互影响	(81)
为什么不宜用茶水送服药物	(82)
哪些药物不能和醋同服	(83)
药物与酒精间有哪些相互影响	(83)
吸烟对药物的体内过程有哪些影响	(85)
你了解一些常用药物与饮食的禁忌么	(86)
哪些药物会干扰化验结果	(88)
哪些药不能和避孕药一起吃	(89)
长期服用哪些药物会伤害牙齿	(91)
你用药“遵医嘱”了么	(93)

第二部分 合理用药常识

不合理用药有哪些危害	(97)
如何做到合理用药	(98)
合理用药的一般原则是什么	(99)
新药一定比老药好吗	(100)
进口药一定比国产药好吗	(100)

“高档药”一定疗效好吗	(101)
价格低的药疗效就差吗	(101)
用药应特别注意哪些问题	(102)
有所谓的“好药”吗	(103)
什么是正确的服药方法	(104)
用药后应大量饮水吗	(105)
用药期间可以饮酒吗	(106)
可以用饮料送服药物吗	(106)
哪些抗菌药物宜空腹服用	(107)
必须弄碎药片才能服用时要注意哪些问题	(107)
中成药怎样服用	(108)
贴膏药有什么讲究	(109)
怎样能轻松撕下膏药	(110)
长期用药定期检查有什么好处	(111)
停药时应注意哪些问题	(112)
可以随意换药吗	(113)
速效救心丸应坐着服么	(114)
哪些感冒患者不宜自己选择用药	(115)
漏服药物如何补	(115)
服药后效果不理想可以随意加量吗	(117)
有些药为何越用效果反而越不好	(118)
错服药物后可采取哪些措施	(119)
如何判断药物治疗是否有效	(121)
药物在口腔中时需要注意什么	(122)

服药要区分饭前饭后吗	(123)
时辰服药有哪些好处	(126)
哪些药品特定时间服用效果好	(127)
哪些药品睡前服用效果好	(128)
哪些药品早晨服用效果更好	(129)
如何控制服药间隔	(129)
什么是顿服	(130)
首剂加倍有什么益处	(131)
服药用水有何讲究	(131)
外用药物有哪些讲究	(132)
如何正确服用不同剂型的药物	(133)
如何正确雾化吸入药物	(134)
含漱药物注意什么	(134)
如何正确滴鼻给药	(135)
如何正确使用滴眼液	(135)
滴不同的滴眼液要间隔多久	(135)
如何正确使用滴耳药	(137)
如何正确使用皮肤用药	(137)
如何正确经肛门给药	(137)
如何正确使用阴道片	(138)
阴道用药应注意什么	(139)
药物胶囊可以打开服用吗	(140)
为什么不能擅自改变给药途径	(140)
缓释制剂是什么意思	(142)

输液比口服药效果好吗	(142)
用药疗程如何掌握	(143)
哪些情况可以暂缓用药	(143)
如何正确煎煮和服用中药	(145)
中药沉淀物如何处理	(147)
何时是补钙的最佳时间	(148)
中药的服法有哪些	(149)
何时是中药服用的最佳时间，一天服多少次	(150)
服用中药要忌口吗	(151)
服中药应忌口的食物有哪些	(152)
中药服法有哪些讲究	(153)
服用中药有哪些禁忌	(154)
你知道一些“经典”中成药的不良反应吗	(155)
哪些中西药不宜联合服用	(158)
“偏方秘方”治大病吗	(159)
如何防治服药后的呕吐反应	(160)
你有以下几种错误的用药习惯么	(162)
服错药如何解救	(163)
什么情况下需要补充复合维生素，怎样补	(164)
消炎药和抗菌药是一回事么	(165)

第三部分 特殊人群用药

孕妇可以用药吗	(171)
孕妇合理用药有什么重要性	(171)
孕妇用药有哪些原则	(172)
哪些西药孕妇应慎重使用	(173)
孕妇禁用和慎用的中药有哪些	(174)
哺乳期妇女合理用药有什么重要性	(174)
哺乳期妇女用药有哪些原则	(175)
儿童合理用药有什么重要性	(176)
儿童用药剂量如何计算	(177)
儿童用药有哪些原则	(180)
儿童用药应注意哪些问题	(180)
儿童用药有哪“四忌”	(182)
哪些药可能影响儿童的健康	(182)
小儿为什么不能随便服用成人的药	(182)
怎样科学地给新生儿喂药	(183)
老年人合理用药有什么重要性	(184)
老年人用药有哪些原则	(184)
老年人要慎用的药物有哪些	(185)
老年人用药有哪些注意事项	(187)
老年人使用抗菌药物应注意什么	(187)
什么是过敏体质	(188)

过敏体质的人用药应注意哪些事项	(189)
肝功能不全的患者用药有哪些原则	(190)
肝功能不全的患者用药应注意什么	(191)
肾功能不全的患者用药有哪些原则	(191)
肾功能不全的患者用药应注意什么	(193)
高血压患者用药有哪些注意事项	(193)
哪些药容易使人犯困	(193)

第四部分 家庭药箱

家庭贮存药品注意什么	(197)
什么样的家庭药箱比较合适	(197)
家庭药箱贮存药品的原则是什么	(198)
家庭药箱中贮藏的药品品种一般应有哪些	(199)
家庭药箱中可常备的中药有哪些	(201)
家庭应常备哪些“中药抗生素”	(203)
家庭贮藏药品的方法是什么	(204)
哪类药品储存时需要防热	(206)
你的家庭药箱里是否缺外伤急救药	(207)
怎样识别药箱中的变质药品	(208)
如何处理“剩药”	(210)
家庭药箱需要定期清理吗	(211)
药品包装为什么不能随便更换	(212)