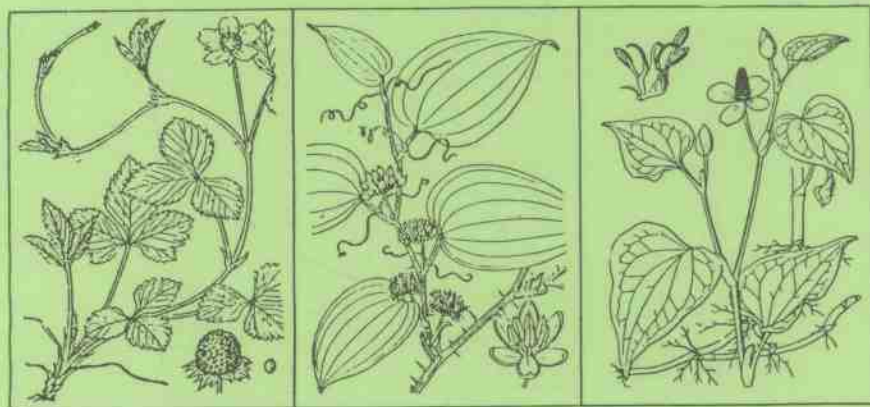


臺灣藥用植物手冊

高木村編



台北南天書局印行

臺灣藥用植物手冊

高木村編

台北南天書局印行

臺灣藥用植物手冊

定價 300 元

編著者 高木村

發行人 魏德文

發行所 南天書局有限公司

地址 台北市羅斯福路3段283巷14弄14號

☎(02) 2362-0190 Fax:(02) 2362-3834

郵政劃撥 01080538 (南天書局帳戶)

網址 <http://www.smcbook.com.tw>

電子郵件 e-mail:weitw@smcbook.com.tw

國際書號 ISBN 957-638-021-9

版次 1981年9月初版1刷

2005年4月初版8刷

印刷者 國順印刷有限公司

著作權所有・翻印必究

自序

中國醫學有數千年悠久歷史，其所使用的大多數藥材的療效，更經歷了千百年臨床應用的驗證。我國是世界上人口最多的國家，其所以能蕃衍、滋長，此優越的醫藥文化實為主要原因之一。

近世紀以來，中藥因受有機合成化學、生物藥品化學及藥理學之影響，而被許多新合成藥品所取代，曾一度式微；然近年來基於臨床藥理的進步，藥物安全性受到重視，其後合成藥品的藥害及副作用逐次被發現，使天然藥物再度為吾人所重視。尤其具有數千年治療經驗的中藥，更為各國醫藥界矚目，掀起了中醫藥研究的另一高潮。

台灣位于太平洋之北回歸線上，地處熱帶及亞熱帶領域內，因受日本暖流、東北季風與西南季風的影響，溫熱多濕，雨量充沛。加以境內高山聳峙，溪谷縱橫，兼具溫帶及寒帶的特徵，故植物種類繁多豐沛，素有「天然大植物園」之美譽。據統計，台灣自生之維管束植物多達 4477 種，加上外來的 2500 餘種，總數約近 7000 種之譜。另據最新來源的資料顯示，中藥及民間草藥約有 5700 餘種，其中植物性藥材，亦即吾人所稱的藥用植物佔 80% 以上。台灣豐富的植物資源，實為吾人研究天然藥物之寶藏也。

從事中藥科學研究，首重對藥用植物之認識，亦即基原之確定，一如地基之於建物也，基礎不固，焉能築成經久不壞之高度？！編者從事藥用植物學課程教學有年，深覺辨別植物之重要。如何提高同學對本課程之興趣，並多認識幾種藥用植物，實為開設本課程之主要宗旨所在也。

編著本書之目的與內容：

(一)本書專為教學、採集而編印。全書共收錄省產藥用植物1063種，每種均附插圖，並列舉其別名、

用部、效用及產地等，敘述簡明，查閱方便，參閱者可按圖識物，進而窮其理，盡其用。

(二)近年來由於經濟發達，社會繁榮，國民所得年有增加，民衆登山、野遊之風日盛。參閱本書既能增進學識，又可認識自然。誠為登山野遊者之良伴也。

(三)本書圖精文簡，書中所列產地一項，對採藥人士頗具參考價值。

(四)本書植物之整理，採用 Engler & Prantle 氏自然分類法。每科皆有編號，科以下之屬、種，則按英文字母之順序排列。

(五)本書植物圖片主要採用中外權威學者之著述，如牧野富太郎博士著「牧野日本植物圖鑑」，甘偉松教授著「藥用植物學」，劉棠瑞博士著「台灣木本植物圖誌」，李惠林博士著「Woody Flora of Taiwan」，莊清漳、黃嘉著「台灣豆科牧草及綠肥」，許建昌博士著「台灣常見植物圖鑑」及 Flora of Taiwan 諸書。并於植物圖片之下註明出處，特此向諸位著者致最高謝意！此外，承北醫四年級同學林建輝、胡淑寶、施樹昌、莊惠雄、黃琴琬、楊彬縝、鄭朝仁、韓若怡諸君，在課業繁重中，並放棄美好之星期假日，勞心勞力，協助本書查閱文獻，整理稿件，編印索引等，尤屬難能可貴。台大植物系黃華祥先生協助校對，謹以誌謝。又本書之印刷出版，承南天書局發行人魏德文藥師出力獨多，特此一併致謝。

編者學識菲薄，加以撰稿時間匆促，遺漏或謬誤之處在所難免，尚祈先進多予指正，以資日後憑以增補修訂。

高木村

民國七十年九月于台大植物系標本館

台灣藥用植物手冊 / 目次

蕨類植物門 PTERIDOPHYTA

1. 七指蕨科	Helminthostachyaceae ..	1	14. 水龍骨科	Polypodiaceae	16
2. 瓶爾小草科	Ophioglossaceae	2	15. 鳳尾蕨科	Pteridaceae	19
3. 杪欏科	Cyatheaceae	3	16. 水蕨科	Parkeriaceae	22
4. 鐵線蕨科	Adiantaceae	4	17. 裏白科	Gleicheniaceae	23
5. 三叉蕨科	Aspidiaceae	6	18. 海金沙科	Lygodiaceae	23
6. 鐵角蕨科	Aspleniaceae	7	19. 紫萁科	Osmundaceae	24
7. 蹄蓋蕨科	Athyriaceae	9	20. 蘋科	Marsileaceae	25
8. 烏毛蕨科	Blechnaceae	10	21. 槐葉蘋科	Salvinaceae	26
9. 骨碎補科	Davalliaceae	11	22. 木賊科	Equisetaceae	26
10. 蚌殼蕨科	Dicksoniaceae	13	23. 石松科	Lycopodiaceae	27
11. 雙扇蕨科	Dipteridaceae	13	24. 卷柏科	Selaginellaceae	29
12. 陵齒蕨科	Lindsaeaceae	14	25. 松葉蕨科	Psilotaceae	31
13. 瘤足蕨科	Plagiogyriaceae	15			

種子植物門 SPERMATOPHYTA

裸子植物亞門 GYMNOSPERMAE

1. 鳳尾蕉科 Cycadaceae 32
2. 銀杏科 Ginkgoaceae 33
3. 松科 Pinaceae 34
4. 杉科 Taxodiaceae 36
5. 柏科 Cupressaceae 38
6. 羅漢松科 Podocarpaceae 40

被子植物亞門 ANGIOSPERMAE

單子葉植物綱 MONOCOTYLEDONEAE

1. 香蒲科 Typhaceae 41
2. 露兜樹科 Pandanaceae 42
4. 眼子菜科 Potamogetonaceae 43

10. 水鼈科 Hydrocharitaceae 45
12. 禾本科 Gramineae 45
13. 莎草科 Cyperaceae 54
14. 棕櫚科 Palmae 56
16. 天南星科 Araceae 59
17. 浮萍科 Lemnaceae 63
18. 山藤科 Flagellariaceae 64
23. 穀精草科 Eriocaulaceae 65
26. 鳳梨科 Bromeliaceae 66
27. 鴨跖草科 Commelinaceae 67
28. 雨久花科 Pontederiaceae 70
32. 百部科 Stemonaceae 71
33. 百合科 Liliaceae 71
35. 石蒜科 Amaryllidaceae 82
38. 薯蕷科 Dioscoreaceae 86
39. 鳶尾科 Iridaceae 89
40. 芭蕉科 Musaceae 91
41. 薑科 Zingiberaceae 73
42. 曇花科 Cannaceae 96

43. 竹芋科 Marantaceae..... 99

45. 蘭科 Orchidaceae..... 99

被子植物亞門 ANGIOSPERMAE

雙子葉植物綱 DICOTYLEDONEAE

46. 木麻黃科 Casuarinaceae..... 105

47. 三白草科 Saururaceae..... 106

48. 胡椒科 Piperaceae..... 107

49. 金粟蘭科 Chloranthaceae..... 109

50. 楊柳科 Salicaceae..... 110

52. 楊梅科 Myricaceae..... 111

55. 胡桃科 Juglandaceae..... 112

58. 樺木科 Betulaceae..... 113

59. 殼斗科 Fagaceae..... 114

60. 榆科 Ulmaceae..... 116

61. 桑科 Moraceae..... 117

62. 蕁麻科 Urticaceae..... 124

65. 檀香科 Santalaceae..... 131

70. 桑寄生科 Loranthaceae..... 132

72. 馬兜鈴科 Aristolochiaceae..... 134

75. 蓼科 Polygonaceae..... 137

76. 藜科 Chenopodiaceae..... 144

77. 莧科 Amaranthaceae..... 146

78. 紫茉莉科 Nyctaginaceae..... 151

80. 商陸科 Phytolaccaceae..... 152

81. 番杏科 Aizoaceae..... 153

82. 馬齒莧科 Portulacaceae..... 154

83. 落葵科 Basellaceae..... 156

84. 石竹科 Caryophyllaceae..... 159

85. 睡蓮科 Nymphaeaceae..... 156

87. 昆欄樹科 Trochodendraceae..... 161

89. 毛茛科 Ranunculaceae..... 161

90. 野木瓜科 Lardizabalaceae..... 166

91. 小蘗科 Berberidaceae..... 167

92. 防己科 Menispermaceae..... 169

93. 木蘭科 Magnoliaceae..... 172

97. 番荔枝科 Annonaceae..... 176

99. 肉豆蔻科	Myristicaceae	178
102. 樟科	Lauraceae	179
103. 蓮葉桐科	Hernandiaceae	183
104. 罂粟科	Papaveraceae	184
105. 白花菜科	Capparidaceae	185
106. 十字花科	Cruciferae	186
113. 茅膏菜科	Droseraceae	191
116. 景天科	Crassulaceae	192
118. 虎耳草科	Saxifragaceae	194
119. 海桐科	Pittosporaceae	196
125. 金縷梅科	Hamamelidaceae	197
128. 洋桐木科	Platanaceae	198
130. 薔薇科	Rosaceae	199
132. 豆科	Leguminosae	265
134. 牻牛兒苗科	Geraniaceae	235
135. 酢漿草科	Oxalidaceae	236
140. 蒺藜科	Zygophyllaceae	238
142. 芸香科	Rutaceae	238
143. 苦木科	Simarubaceae	245

144. 橄欖科	Burseraceae	246
145. 楝科	Meliaceae	247
146. 黃櫨花科	Malpighiaceae	248
150. 遠志科	Polygalaceae	248
152. 大戟科	Euphorbiaceae	250
153. 水馬齒科	Callitrichaceae	258
156. 馬桑科	Coriariaceae	259
158. 漆樹科	Anacardiaceae	259
162. 冬青科	Aquifoliaceae	261
163. 衛矛科	Celastraceae	262
167. 省沽油科	Staphyleaceae	264
171. 無患子科	Sapindaceae	264
175. 鳳仙花科	Balsaminaceae	266
176. 鼠李科	Rhamnaceae	267
177. 葡萄科	Vitaceae	269
178. 胆八樹科	Elaeocarpaceae	271
181. 田麻科	Tiliaceae	272
182. 錦葵科	Malvaceae	273
183. 木棉科	Bombacaceae	277

184. 梧桐科	Sterculiaceae	278
186. 第倫桃科	Dilleniaceae	280
187. 獼猴桃科	Actinidiaceae	281
194. 山茶科	Theaceae	282
196. 福木科	Guttiferae	284
200. 檉柳科	Bixaceae	287
206. 堇菜科	Violaceae	287
207. 大風子科	Flacourtiaceae	290
208. 旌節花科	Stachyuraceae	291
211. 西番蓮科	Passifloraceae	291
213. 番木瓜科	Caricaceae	292
216. 秋海棠科	Begoniaceae	293
218. 仙人掌科	Cactaceae	293
222. 瑞香科	Thymelaeaceae	295
223. 胡頹子科	Elaeagnaceae	295
224. 千屈菜科	Lythraceae	296
228. 安石榴科	Punicaceae	297
229. 玉蕊科	Lecythidaceae	298
230. 紅樹科	Rhizophoraceae	299

231. 旱蓮科	Nyssaceae	301
232. 八角楓科	Alangiaceae	301
233. 使君子科	Combretaceae	302
234. 桃金娘科	Myrtaceae	303
235. 野牡丹科	Melastomaceae	306
237. 柳葉菜科	Onagraceae	308
238. 小二仙草科	Haloragaceae	310
241. 五加科	Araliaceae	310
242. 繖形科	Umbelliferae	312
243. 山茱萸科	Cornaceae	318
245. 鹿蹄草科	Pyrolaceae	319
247. 杜鵑花科	Ericaceae	321
250. 紫金牛科	Myrsinaceae	323
251. 報春花科	Primulaceae	326
252. 藍雪科	Plumbaginaceae	327
253. 山欖科	Sapotaceae	328
255. 柿樹科	Ebenaceae	329
257. 灰木科	Symplocaceae	331
258. 安息香科	Styracaceae	332

260. 木犀科	Oleaceae	332
262. 馬錢科	Loganiaceae	335
263. 龍胆科	Gentianaceae	335
264. 夾竹桃科	Apocynaceae	337
265. 蘿藦科	Asclepiadaceae	341
266. 旋花科	Convolvulaceae	343
270. 田亞麻科	Hydrophyllaceae	347
271. 紫草科	Boraginaceae	347
272. 馬鞭草科	Verbenaceae	350
273. 唇科形	Labiatae	358
275. 茄科	Solanaceae	367
276. 玄參科	Scrophulariaceae	373
277. 紫葳科	Bignoniaceae	377
278. 胡麻科	Pedaliaceae	378
280. 列當科	Orobanchaceae	379
281. 苦苣苔科	Gesneriaceae	380
283. 狸藻科	Lentibulariaceae	381
285. 爵床科	Acanthaceae	382
286. 苦藍盤科	Myoporaceae	385

288. 車前科	Plantaginaceae	386
289. 茜草科	Rubiaceae	387
290. 忍冬科	Caprifoliaceae	394
293. 敗醬科	Valerianaceae	395
294. 瓜科	Cucurbitaceae	397
295. 桔梗科	Campanulaceae	403
296. 草海桐科	Goodeniaceae	406
300. 菊科	Compositae	406
中文名索引		421
學名索引		446

蕨類植物門

Pteridophyta

一、七指蕨科

Helminthostachyaceae

根莖匍匐狀；營養葉爲掌狀複葉，孢子葉着生在營養葉的基部；孢子囊縱裂。



圖1 地蜈蚣（據中植誌）

1. 地蜈蚣

Helminthostachys zeylanica
(Linn.) Hook.

用部：根莖，晒乾稱蜈蚣草，倒麒麟。**效用：**爲民間消炎、退癢、行血、解熱之珍貴藥材。主治癰瘤、結核、毒蛇傷。
產地：蘭嶼

二、瓶爾小草科

Ophioglossaceae

全世界有 4 屬，我國 2 屬。
地上生或著生。根莖直立或匍匐狀。營養葉爲單葉，大型的種類有的爲叉狀或掌狀分裂，葉脈結合成網狀，又有的無營養葉，孢子葉細長，不分裂，孢子囊著生在中軸的兩側，部分埋沒在組織內而互相合著，橫裂。

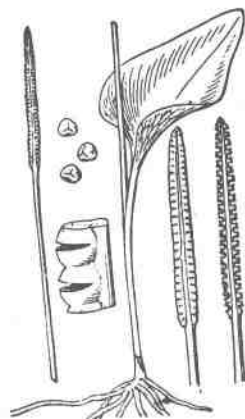


圖 2 尖頭瓶爾小草 (據牧野氏)

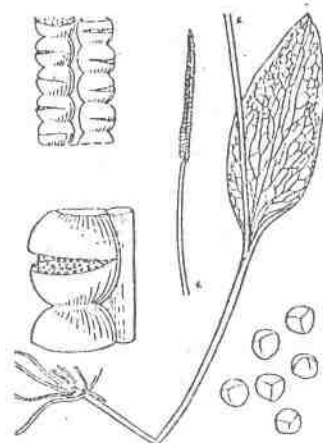


圖 3 瓶爾小草 (據中植誌)

2 尖頭瓶爾小草 *Ophioglossum petiolatum* Hook. [梗
瓶爾小草]

效用：爲兒科要藥。產地：全省平地至山地。

3 瓶爾小草 *Ophioglossum vulgatum* Linn.

用部：全草，晒乾稱一葉草。效用：爲兒科要藥，解熱消炎，治瘰癧、蛇傷、肺炎、心臟病、鮮品外用治面疔、疔瘡。產地：中央山脈、蘭嶼。

三、桫欏科 Cyatheaceae

地上生，莖一般為直立而高大，顯出所謂樹蕨類 (tree ferns) 的外觀。莖上被有鱗片，網狀覆雜的中心柱。葉叢生，大形，被有毛和鱗片，1 至 3 回羽狀分裂。葉脈通常游離。孢子囊群著生在葉脈的下表面，圓形，孢子囊托突出。有或無苞膜，有的混生有毛狀的側絲。環帶傾斜而完全。孢子為四面體型。

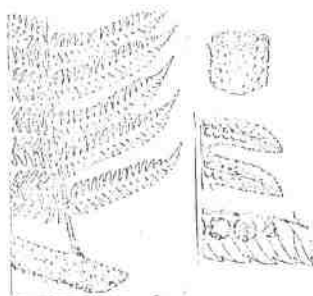


圖 4 台灣桫欏 (據中植誌)



圖 5 筆筒樹 (據劉棠瑞氏)

4. 台灣桫欏 *Alsophila spinulosa* (Hook.) Tryon

效用：治哮喘咳嗽和陳皮、豬筋肉煎傷服之。**產地：**全省山地。

5. 筆筒樹 *Sphasropteris lepifera* (Hook.) Tryon [蛇木]

效用：木質部切細，用蜜炒煎服，促進血液循環、止咳。幼芽外敷癰疽，可治下痢。**產地：**全省山地。

四、鐵線蕨科 Adiantaceae

2 屬，205 種，中國僅 1 屬，約 50 種。

地上生。根莖匍匐狀或斜上，被有鱗片。葉柄暗色而常有光澤，基部有鱗片。葉身 1 至數回羽狀分裂或稀為單葉。葉面或中肋有的被有毛。葉脈遊離或稀為網狀。孢子囊著生在葉緣反捲而成為苞膜狀的裏面脈上。孢子囊群有點狀，圓形、腎形或沿葉緣著生而連接為長形孢子為四面體型。



圖 6 鐵線蕨 (據牧野氏)

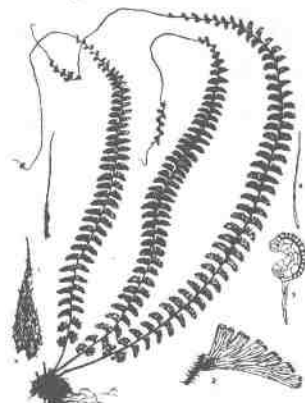


圖 7 鞭葉鐵線蕨 (據台植誌)

6 鐵線蕨 *Adiantum capillus-veneris* Linn.

用部：全草。全草曬乾稱石中珠。 **效用：**全草為解熱、利尿之上等藥材。 **產地：**全省山地。

7 鞭葉鐵線蕨 *Adiantum caudatum* Linn. [有尾鐵線草]

用部：葉。 **效用：**葉止咳，治糖尿病。 **產地：**全省山地。



圖8 過壇龍 (據甘偉松氏)



圖9 石長生 (據牧野氏)



圖10 菲律賓鐵線蕨 (據甘偉松氏)

8 過壇龍 *Adiantum flabellulatum* Linn.

用部：全草。全草連根拔起，晒乾，稱金頭蜈蚣。 **效用：**治毒瘡，研末敷之，瘡破不可擦。 **產地：**全省山地。

9 石長生 *Adiantum monochlamys* Eat.

用部：全草。 **效用：**石長生為婦科良藥。 **產地：**新竹、苗栗山地。

10 菲律賓鐵線蕨 *Adiantum philippense* Linn.

用部：葉。 **效用：**葉解熱。 **產地：**全省山地。

五、三叉蕨科 *Aspidiaceae*

全世界。46 屬，約 1050 種。

地上生，稀為著生。根莖匍匐，斜上或直立，稀為木狀，被有鱗片。葉一般為叢生，被有鱗片或被有鱗片和毛。葉柄和根莖連接處無關節，稀為在葉柄上有關節。葉身有單葉至細分裂的種種形狀，均為羽狀型的分歧。葉脈羽狀分歧，游離或網狀。孢子囊群一般著生在葉脈的下表面，亦有著生在葉脈的先端和葉脈的合點上，多為圓形或沿著葉脈而成為長形，一般具有苞膜，亦有的無苞膜。葉身顯示 2 形的種類有的其孢子囊被蓋孢子葉全面上。苞膜腎臟形，圓腎臟形。



圖 11 斜方複葉耳蕨 (據中植誌)

11. 斜方複葉耳蕨

Arachniodes rhomboides (Wall.) Ching

效用：解熱。產地：中南部山地。

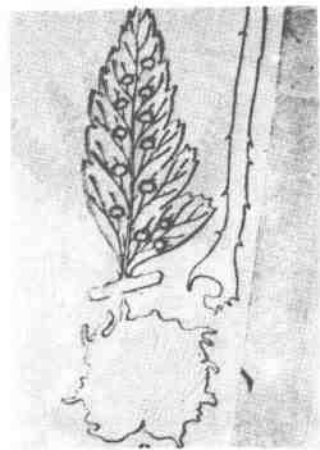


圖 12 台灣複葉耳蕨

12 台灣複葉耳蕨 *Arachniodes globisora* (Hay.) Ching

效用：根莖煎服解熱。產地：中央山脈。