

张吉

辨治疑难病经验集

主编 ◎ 张吉



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

主 编 张 吉

副主编 何庆勇 张誉清

编 委 (按姓氏笔画排序)

石玉迎 刘久利 刘 蕊

邢金云 李 霁 汪燕燕

张 月 张良登 张 萍

张婉容 陈 岩 周新尧

党惠子 梁 军 逯 阳

张吉辨治疑难病经验集

图书在版编目 (CIP) 数据

张吉辨治疑难病经验集/张吉主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-117-13214-5

I. ①张… II. ①张… III. ①风湿病-针灸疗法
②风湿病-中药疗法 IV. ①R259. 932. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 138708 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

张吉辨治疑难病经验集

主 编: 张 吉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.75 插页: 4

字 数: 344 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13214-5/R·13215

定 价: 34.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

祝賀張吉教授誕辰80周年暨

工作60周年并祝

張吉辨治疑難病經驗集

問世

攻克疑難病證之法
濟生活人扶元之數

程莘農題

時年八二





作者介绍



张吉教授，主任医师，博士生导师，经人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为第二批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。于1929年5月出生于辽宁锦州。自幼读小学、中学，学习成绩优秀，并考入锦州中学。1948年12月开始学习西医，先在中国医科大学四分校（后改为承德医学院）学习二年多，1950年朝鲜战场急需大批医

务工作者因而积极投入战伤医院、医治伤员工作。先后在热河省荣军教养院、疗养院工作5年余。这所教养院是专门为朝鲜战场上光荣负伤的荣誉军人服务的。教养院、疗养院都是建设在承德郊区的小山沟里，设备极其简陋。住有百多伤病员的教养院只有一名大夫、一名护士负责他们正常的体检和疾病的医疗，每天忙个不停，不分昼夜，没有上班、下班的明显界限，只有一个信念即为伤病员服务。同时还要培训服务员、护理员，使他们掌握护理知识，照顾好伤病员。张吉同志积极工作，取得了显著成绩，受到好评，因而在1955年被热河省卫生厅评为热河省卫生模范并获得三等奖。

1956年张吉同志响应政府号召，考入北京中医学院（北京中医药大学前身），在北京学习中医六年，学习中医各科，特别是系统学习了中医四大经典著作，深入理解中医理论，体会中医理

论思想体系、哲学思想、辩证思维及整体思维方法,为进一步学习中医奠定了坚实的理论基础。同时还学习中医各科及西医基础医学等 34 门课程,在临床方面,掌握了中西医两套诊病本领,具有独立诊疗技能,能独立处理常见病、多发病及某些疑难病症,为继承发扬中医学创造了应有的条件。在北京学习期间,因负责学生班级工作,表现突出,于 1960 年被学院授予优秀学生称号。

1962 年根据支援边疆政策,张吉毕业后被分配到黑龙江省哈尔滨市,走进了黑龙江中医学院大门。到黑龙江中医学院以后得到重用,在内经教研室从事《内经》的教学工作。张吉同志对《内经》基础深厚,在北京中医学院期间,除了随本科学学习《内经》课之外,还跟随全国著名中医理论家任应秋教授专门学习《内经》“吃小灶”,任应秋教授是张吉同志的指导老师,对《素问》、《灵枢》的重点篇章进行系统和深入讲解,使他受益匪浅。因而《内经》是张吉的专长。从 1962 年至 1967 年在黑龙江中医学院内经教研室,主讲《内经》。1967 年至 1969 年任基础教研室主任,主讲中医基础课。1969 年至 1970 年在黑龙江中医学院附属医院消化科临床工作 2 年多,任主治医师,主攻消化系难治性疾病,通过中西医结合方法探讨其诊治方案。1970 年至 1971 年在哈尔滨医科大学神经科进修一年,掌握神经科疾病的检查方法及中西医结合辨证治疗方法。1972 年到 1979 年又回到内经教研室任主任。其间于 1972 年在北京参加任应秋教授主编的中医基础教材,这是第一部全国高等中医院校的统编教材。1977 年任黑龙江省中医学会委员。在此期间(1974~1976 年)在《哈尔滨中医》上发表了“病机十九条临证分析”。1978 年又发表了“脾胃本质的研究概况”一文,论述了中医脾胃学说的现代研究方法与学术价值及对临床的指导作用。1979 年从黑龙江中医学院调到北京中医学院,至今已在北京中医药大学工作了 30 余年。张吉同志先在中医基础教研室从事中医基础教

学及科研工作。1982年又调至针灸推拿系，负责筹建工作，并担任中医基础教研室主任，主讲中医基础及针灸医籍选。1983年被任命为针灸推拿系副主任，1985年担当系主任，主持全系工作。同年被批准为硕士研究生导师，开始招收硕士研究生。1990年被批准为博士生导师，又开始招收博士研究生。近20多年来培养研究生20名，1993年开始享受国务院政府津贴。培养学术继承人、高徒二人。并兼任大量社会兼职工作，曾任全国高等中医院校教材编审委员会委员，中国针灸学会理事、中国针灸学会文献研究会理事，北京中医学会、针灸学会常务理事。在科研方面，从1987年开始国家博士点基金会科研课题“十四经脉病候及取穴规律”的研究，因而获得科研成果三等奖。1996年至1999年又进行了“针灸治疗支气管哮喘的实验研究”并取得成果。

在中医临床工作中，一直坚持门诊工作，竭尽全力为患者解除疾苦，并积累了丰富的经验。在中药研制中也取得一定成果，研制了“祛风壮骨冲剂”和“化瘀蠲痹冲剂”，诊治风湿性关节炎、类风湿关节炎数千例，取得很好疗效。

在中医理论研究上有较深造诣，是中国有名的中医针灸专家；对《内经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作有深入钻研，并编撰了《内经病候辨析》，总结《内经》180种病证，对每个病证进行精辟解释，并联系后世发展及临床辨证论治与应用，展现《内经》病候的发展源流，深入发展了《内经》学术思想。在经方方面，与人合著《经方论荟萃》一书，是以《伤寒论》六经辨证为基础，展现了《伤寒论》《金匱要略》所有经方375个，进行深入研究和讨论历代名家的应用及注释，并介绍作者应用经方的经验，对发扬中医药及经方理论有突出贡献。20世纪80年代以后在负责针灸专业教学工作以来，又钻研针灸理论，曾主编《针灸学》全国统编教学参考书，《针灸医籍选》，《针灸医经选》，《各家针灸医籍》等针灸专业书籍。撰写《经脉病候辨证与针灸论治》，开辟了经

脉病候辨证及针灸治疗的临床途径。总结多年临床治疗经验，主编《针灸镇痛机制与临床》，集中讨论了针灸治疗各种疼痛性疾病的优势，已由人民卫生出版社于2002年出版并列为向国外推荐的好书。其他尚有参编、合编中医著作20余部，发表学术论文70余篇。

在50年的工作中，张吉教授全身心的投入中医针灸临床工作，积累了丰富的治疗经验，诊治了大量疑难病症，多次获得新闻媒体的报道。张吉教授在诊治疾病方面善于应用中药和针灸综合疗法，长于治疗冠心病、脑血管病及后遗症、高血压、高血脂、面瘫、三叉神经痛、痹证等病。另外，对慢性退行性疾病，如腰椎病、颈椎病、膝关节炎、肩周炎等常见病，利用中药、针灸综合治疗，疗效满意。特别最近10余年专心研治各种风湿免疫性疾病，如风湿性关节炎、类风湿关节炎、红斑狼疮、强直性脊柱炎疗效较好；对白塞病、干燥综合征、肌皮炎、硬皮病等，也有一定疗效。另外，对神经科疾病也发挥针灸中药综合治疗的优势，如运动神经原疾病、多发性硬化症、脊髓空洞症等，对延缓病情的发展和改善症状有明显疗效。因而在《张吉辨治疑难病经验集》一书中记载疗效突出的疑难病25种，对其病因、病机、临床辨证分型、针灸中药治疗方案及有效病例，展示了初步经验与疗效成果。

由于国内外知名度较高，张吉教授经常出国讲学或进行国际学术交流，曾二次到日本、二次到意大利讲课或交流，三次去美国进行学术交流和培养海外博士研究生，二次到巴黎参加国际会议，一次到瑞士讲学，都受到同行的好评。



前 言

中医学历史悠久,源远流长,历经数千年,显示出长盛不衰的生命力。中医学具有独特的理论体系和丰富的临床诊疗技术,在世界医学史上有着重要的学术地位,是一门理论与实践融汇为一体,独具中国特色的医学科学。

余从事中医、中西医结合临床、教学、科研等工作已 60 多年,临床工作中注重疗效,坚持理论与实践相互印证。“以病人为中心”,诊病查体,细心辨证,力求实效。诊治疾病,多用针灸与中药综合疗法,对心脑血管疾病及后遗症、神经系统疾病等的疗效满意。尤其是多年来对各种风湿免疫性疾病,如风湿性关节炎、类风湿关节炎、硬皮病、红斑狼疮等多种疑难病进行了深入研究,开发新药,系统观察,获取良效。余注重总结经验,探讨诊治现代疑难病的针药疗法,欲通过此书与同道交流。其意在于继承中医学学术,深化经验,提高疑难病诊疗技术和水平,解除疑难病患者之苦痛,探索现代疑难病的辨证论治方法。

本书由主编与随诊的学生合作完成。主编负责设计全书编写体例和内容要求以及所选疾病的分析讲解,由学生记录、整理、打印。全书分为两部分。前置总论,后设全文,共计 26 章。编写分工如下:总论由学生整理,重在阐述主编的学术思想概况与特长,辨治疑难病的思路和方法,以及对各类疑难病的概述,重点阐释疾病的因、机、证、治原则与辨证论治特色。全书所选内容皆为疑难病,以病名分章,每章从“病因病机”、“辨证论治”、“验案举例”、“体会与探索”四方面作全方位阐述。主编负责撰

写前两项“病因病机”和“辨证论治”。重点突出“辨证论治”的个人特色,强调针药并用之特长。中药方剂明示“古方今用”与加减变通之法;针灸疗法突出“经脉病候辨证”规律,取穴配伍要点,明确论治方法与特色。“验案举例”与“体会探索”两项由学生整理、记录、编写,注重阐明主编独到的学术观点、辨证思路、诊技和论治特点,举出验案结合实例论述,分析更加充分明理。此外,需要强调的是,主编长期以来,坚持针药合用,两军协同,异道夹击,一举奏效。该书撰写从构思到完成,历经数十载,总结了成功的经验,亦指出了待探索研究及不足之处,皆为可借鉴的临床记实,恳望指正。

本书在编写过程中,受到同道们的关心、指导。张宁主任医师,张彤、张治宇博士等大力协助,在此一并表示衷心感谢。

张 吉

年八十有一

2010年6月



目 录

第一章 总论	1
一、张吉治疗疑难病的思路和方法	2
二、张吉治疗各类疾病的经验概说	7
三、张吉学术思想概述.....	18
第二章 风湿热及风湿性关节炎辨治经验	23
一、中医病因病机.....	23
二、辨证论治.....	24
三、验案例举.....	33
四、临床体会及探索.....	42
第三章 类风湿关节炎辨治经验	45
一、中医病因病机.....	45
二、辨证论治.....	46
三、验案例举.....	52
四、临床体会及探索.....	81
第四章 强直性脊柱炎辨治经验	84
一、中医病因病机.....	84
二、辨证论治.....	85
三、验案例举.....	93
四、临床体会及探索	119
第五章 银屑病关节炎辨治经验	121
一、中医病因病机	121
二、辨证论治	122

三、验案例举	129
第六章 白塞病辨治经验	132
一、中医病因病机	132
二、辨证论治	133
三、验案例举	138
四、临床体会及探索	139
第七章 多发性大动脉炎辨治经验	141
一、中医病因病机	141
二、辨证论治	142
三、验案例举	148
四、临床体会及探索	155
第八章 多发性肌炎与皮肌炎辨治经验	158
一、中医病因病机	158
二、辨证论治	159
三、验案例举	164
四、临床体会及探索	168
第九章 干燥综合征辨治经验	170
一、中医病因病机	171
二、辨证论治	172
三、验案例举	177
四、临床体会及探索	182
第十章 硬皮病辨治经验	186
一、中医病因病机	187
二、辨证论治	190
三、验案例举	197
四、临床体会及探索	201
第十一章 系统性红斑狼疮辨治经验	204
一、中医病因病机	204
二、辨证论治	206

三、验案例举	213
四、临床体会及探索	222
第十二章 雷诺病辨治经验	224
一、中医病因病机	224
二、辨证论治	224
三、验案例举	229
四、临床体会及探索	232
第十三章 精神病辨治经验	233
一、中医病因病机	234
二、辨证论治	235
三、验案例举	242
四、临床体会及探索	244
第十四章 运动神经元病辨治经验	246
一、中医病因病机	247
二、辨证论治	250
三、验案例举	255
四、临床体会及探索	258
第十五章 帕金森病辨治经验	260
一、中医病因病机	260
二、辨证论治	261
三、验案例举	266
四、临床体会及探索	269
第十六章 假性延髓麻痹辨治经验	271
一、中医病因病机	271
二、辨证论治	273
三、验案例举	276
四、临床体会及探索	280
第十七章 多发性硬化症辨治经验	282
一、中医病因病机	282

二、辨证论治	284
三、验案例举	288
四、临床体会及探索	290
第十八章 面肌痉挛辨治经验	293
一、中医病因病机	293
二、辨证论治	294
三、验案例举	297
四、临床体会及探索	300
第十九章 顽固性面瘫辨治经验	302
一、中医病因病机	302
二、辨证论治	303
三、验案例举	306
第二十章 血管性头痛辨治经验	316
一、中医病因病机	317
二、辨证论治	319
三、验案例举	324
四、临床体会及探索	326
第二十一章 脑血管病辨治经验	328
一、中医病因病机	331
二、辨证论治	335
三、验案例举	344
第二十二章 脑血管性痴呆辨治经验	359
一、中医病因病机	359
二、辨证论治	361
三、验案例举	365
第二十三章 颈椎病辨治经验	367
一、中医病因病机	367
二、辨证论治	368
三、验案例举	375

四、临床体会及探索	384
第二十四章 腰痛辨治经验	387
一、腰椎间盘突出症	388
二、腰椎椎管狭窄症	392
三、其他原因导致的腰痛	396
四、验案例举	398
五、临床体会及探索	401
第二十五章 痛风辨治经验	404
一、中医病因病机	404
二、辨证论治	405
三、验案例举	411
四、临床体会及探索	419
第二十六章 便秘辨治经验	421
一、中医病因病机	421
二、辨证论治	421
三、验案例举	427
四、临床体会及探索	430



第一章



冠 论

疑难病,又称疑难杂证、难治病,是指一般缺乏有效治疗方法的疾病。其原因大多不明,尚无特效疗法,且病程长,症状复杂,变化多端。现代医学认为其发病与遗传、免疫、代谢及内分泌失调、病毒感染、滥用药物、饮食失宜、心理失调等因素有关。疑难病是中医学界常用的一个比较古老传统的概念,具有中医辨治两方面的特点,范围颇广,概念比较笼统。临床各科都有不少疑难病。从“疑难病”字面意义上讲,“疑”主要是指辨证方面而言,症状纷杂或罕奇,证候令人疑惑,病机复杂,致使辨证难明,诊断难定。“难”主要是指治疗方面而言,或诊断不明,无法治疗;或诊断已定,疗效不佳,甚至治疗无效。在《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等众多的中医经典著作中,对一些医家困惑不解、疗效不佳、预后不良的疾病,多用“难治”、“难已”、“不可治”、“不治”、“死不治”、“逆证”、“死证”等概念来描述,这些均为“疑难病”的类似概念。随着时间的推移、现代科技的进步,中医学科自身也得到进一步的发展,有关疑难病诊治的临床报道及概念的理论探讨越来越多。中医疑难病具有以下几个特征:①临床表现繁多纷杂、罕奇。患者身患多种疾病,临床表现繁多纷杂而疑似,或症状体征奇特罕见,因而难以进行辨别、诊断与治疗。②病因病机错综复杂。患者临床常虚实互见、寒热错杂、外感内伤、表里同病、新病宿疾交织等。③证型难分难辨。患者症状纷杂,或病机复杂,或症状奇特、少见,证候变化多端、令人疑惑,往

往使医者认识不清、犹豫不决,诊断上难以下定论。④临床治疗效果不佳,预后不良,或无效。病程漫长,邪盛正衰,久治不愈,疗效不佳;或病情复杂,治疗难收预期效果,预后不良;或诊断易定,辨证易明,但目前尚无特效疗法或方药,因而无法治疗或治疗无效。治疗上,仅针对某一种或某一类病症,不能从整体调理,故易造成机体新的失衡。而中医重视整体调理,且疗法多样,除药物外还有针灸、推拿、气功、刮痧等疗法,大量实践证明,药物配合其他非药物疗法,可进一步提高疑难病的治疗效果。

本书所述为张教授临证治疗较多的疑难病,具体包括:风湿热及风湿性关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、白塞综合征、多发性大动脉炎、多发性肌炎与皮肌炎、多发性硬化症、干燥综合征、精神病、颈椎病、面肌痉挛、硬皮病、脑血管病、痛风、血管性头痛、顽固性面瘫、系统性红斑狼疮、假性延髓麻痹、腰痛、运动神经元病、雷诺病、帕金森病、脑血管性痴呆、便秘。

一、张吉治疗疑难病的思路和方法

(一)思路

1. 从痰辨证 中医有“怪病责之于痰”、“百病皆因痰作祟”之说。清代林珮琴《类证治裁》曰:“痰则随气升降,遍身皆到,在肺则咳,在胃则呕,在心则悸,在头则眩,在肾则冷,在胸则痞,在胁则胀,在肠则泻,在经络则肿,在四肢则痹,变化百端”。古代医家对痰病症状体征的描述,对临床观察、诊断、治疗疑难杂病起到了积极作用。

2. 从瘀辨证 《普济方》指出:“人之一身,不离乎气血,凡病经多日,治疗不愈,须当为之调血”,王清任称“气通血活何患不除”,唐容川《血证论》则强调“一切不治之证,总由不善祛瘀之故”。以上之论,指出调血、祛瘀是治疗久病怪病的一种方法。