



随书赠 **送光盘**

让孩子在歌声和舞蹈中快乐的成长

空军蓝天幼儿园◎编写

蓝天幼儿园歌舞示范教程



蓝天幼儿园

春节晚会的歌舞明星
从这里走来

蓝天幼儿园歌舞示范教程
是您送给孩子最美的礼物



蓝天出版社
Blue Sky Publishing House



蓝天幼儿园
歌舞示范教程

空军蓝天幼儿园©编写



蓝天出版社
Blue Sky Publishing House

图书在版编目 (C I P) 数据

蓝天幼儿园歌舞示范教程 / 空军蓝天幼儿园编. --
北京 : 蓝天出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5094-0403-4

I. ①蓝… II. ①空… III. ①音乐课—学前教育—教
学参考资料②舞蹈课—学前教育—教学参考资料 IV.
①G613. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第100669号

出版发行: 蓝天出版社
社 址: 北京市复兴路14号
邮 编: 100843
电 话: 66983715
经 销: 全国新华书店
印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂
开 本: 12开(260*230毫米)
字 数: 3千字
印 张: 5
印 数: 1-8000册
班 次: 2010年06月 第1版
印 次: 2010年06月 北京第1次印刷



园长奶奶的话：

幼儿教育至关重要，但要真正读懂幼儿和搞好幼儿教育，还需俯下身来，以他们的视角思考问题。几十年里，蓝天幼儿园在幼教领域以“歌之韵”“舞之美”打开了一扇走进幼儿心灵的窗户，更连续18年参加中央电视台春节晚会，受到国家领导人多次接见。本教程不仅为全国各地幼儿教育工作者提供了良好的教案，更是一个适合幼儿在家里自学的好帮手。希望以此造福全国幼教事业！

空军蓝天幼儿园园长：

袁书华



目录



歌曲

- 01 我上幼儿园
- 02 一个拇指动一动
- 03 洗洗手
- 04 一朵白云
- 05 大皮球
- 06 大家都在睡觉
- 07 转转，跳跳，叫叫
- 08 小牙刷
- 09 小熊吹泡泡
- 10 小娃娃
- 11 摇篮曲
- 12 小蝌蚪，小青蛙
- 13 神奇的水
- 14 笑一个吧
- 15 小弟弟早早起
- 16 我给太阳唱支歌

- 粉刷匠 17
- 新年好 18
- 祖国祖国我们爱你 19
- 冬天 20
- 不再麻烦好妈妈 21
- 拉拉钩 22
- 音阶歌 23
- 小蜻蜓 24
- 小白船 25
- 样样好 26
- 我到月宫去做客 27
- 我学叔叔开飞机 28
- 小谷粒 29
- 快乐的小银燕 30
- 别小看我 31



32 乖孩子

33 一个人跳舞多寂寞

34 碰碰歌

35 小鸭

36 拉钩钩

37 摘苹果

38 伦敦桥

39 朋友，你好

40 不倒翁

41 小蜜蜂

42 欢乐舞

43 采蘑菇

44 闪烁的小星星

舞蹈

学跳舞 45

手绢花 46

摘葡萄 47

献哈达 48

小雪花 49

小马舞 50

邀请舞（朝鲜） 51

花仙子之歌 52

小红帽 53

劳动最光荣 54

尝葡萄 55

邀请舞（美国） 56



我上幼儿园

1=C $\frac{2}{4}$

汪爱丽 曲

5 5 3 3 | 5 6 5 | 3 5 6 6 | 5 - |
爸 爸 妈 妈 去 上 班 ， 我 上 幼 儿 园 。

3 5 6 | 5 6 3 | 2 5 3 2 | 1 - ||
我 不 哭 ， 也 不 闹 ， 叫 声 老 师 早 。

(学习方法见光盘)



空军蓝天幼儿园实景拍摄



一个拇指动一动

1 = E $\frac{4}{4}$

刘元孝 词

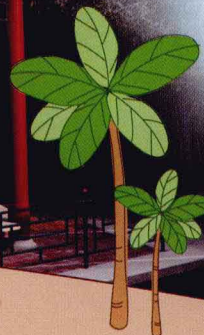
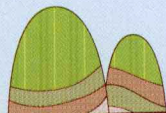
1 1 1 1 1 1 5̣ | 3 3 3 3 3 3 1 |
 一个拇指动一动， 一个拇指动一动，

5 5 5 5 5 ī 5̣ 4̣ | 3 2 1 - - - ||
 大家唱歌大家跳舞，真快乐!

02

(学习方法见光盘)

空军蓝天幼儿园实景拍摄



洗 洗 手 (说白节奏)

1 = C $\frac{4}{4}$

X X X X X - | X X X X - | X X X X X - |
打 开 水 龙 头, 把 手 冲 湿, 关 掉 水 龙 头,

X X X X - | X X X X - | X X X X - |
拿 起 肥 皂, 先 洗 手 心, 再 洗 手 背,

X X X X - | X X X X X - | X X X X X - |
后 洗 手 腕, 打 开 水 龙 头, 把 手 冲 干 净,

X X X - | X X X X - | X X X X X - ||
甩 甩 手, 拿 起 毛 巾, 把 手 擦 干 净。

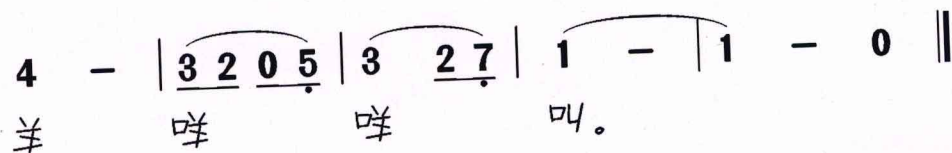
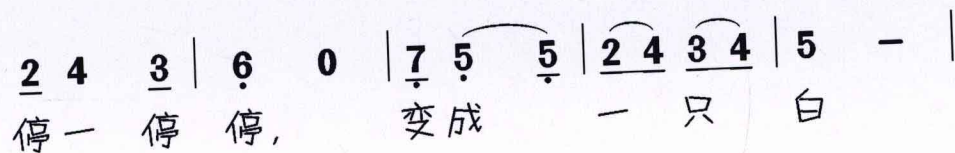
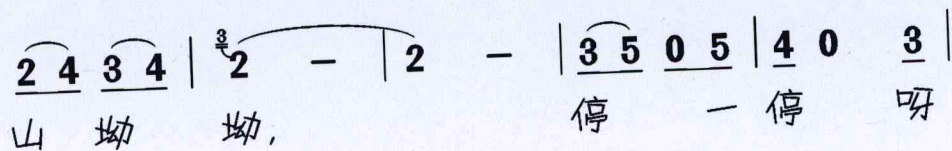
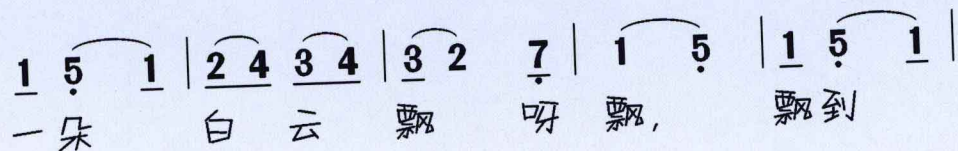
(学习方法见光盘)



一朵白云

陈镒康 词
李嘉评 曲

1 = D $\frac{2}{4}$



(学习方法见光盘)



大皮球

1=C $\frac{4}{4}$

3 5 5 - | 3 3 2 1 - | 3 5 5 - | 3 3 2 1 - |

大皮球，圆又圆，拍一拍，跳一跳。

2 2 2 - | 6 1 2 - | 2 2 2· 1 | 2 3 5 - |

拍得轻，跳得低，拍得重，跳得高，

5 5 6 5 4 3 2 | 1 1 1 - ||

我的皮球接住了。

(学习方法见光盘)



大家都在睡觉 (美国)

1 = F $\frac{3}{4}$

5̣ | 1 1 2 | 3 - 1 | 2 2 7̣ | 1 - - |
 小小小 蜜蜂在 窝巢地 里呼呼睡 觉。
 小小小 鸟儿在 巢地 里呼呼睡 觉。
 小小小 虫儿在 地 里呼呼睡 觉。

1 1 2 | 3 - 1 | 2 2 7̣ | 1 - ||
 大大大 家家家 都都都 睡睡睡 了, 睡 到 天 亮。
 大大大 家家家 都都都 睡睡睡 了, 睡 到 天 亮。
 大大大 家家家 都都都 睡睡睡 了, 睡 到 天 亮。

(学习方法见光盘)





转转、跳跳、叫叫

1 = E $\frac{2}{4}$

王金仁 词曲

<u>3 3</u>	<u>3 2</u>		1	5		<u>3 5 5 3</u>		5	-		<u>3 6 6 3</u>	
妈妈	转	一	转	呀,	爸爸	跳	一	跳,			宝宝	不
妈妈	转	两	转	呀,	爸爸	跳	两	跳,			宝宝	不
喵喵	喵!											
汪汪	汪!											

07

<u>2</u>	<u>3</u>	2		<u>5 3</u>	<u>2 3</u>		1	-		0	0		0	0	
转	呀,	学	个	小	猫	叫。									
跳	呀,	学	个	小	狗	叫。									

提示：请一名幼儿（一男一女）模仿爸妈。其余幼儿学宝宝。随歌词自编动作。

（学习方法见光盘）



空军蓝天幼儿园实景拍摄





小牙刷

1=C $\frac{2}{4}$

何紫词
温莹曲

1 2 3 4 5 | 6 3 5 | 5 6 5 4 3 4 |

小 牙 刷, 刷 呀 刷, 刷 得 满 嘴 白 花

5 - | 5 4 3 4 | 5 4 3 4 |

花, 张 开 小 嘴 笑 一 笑 呀,

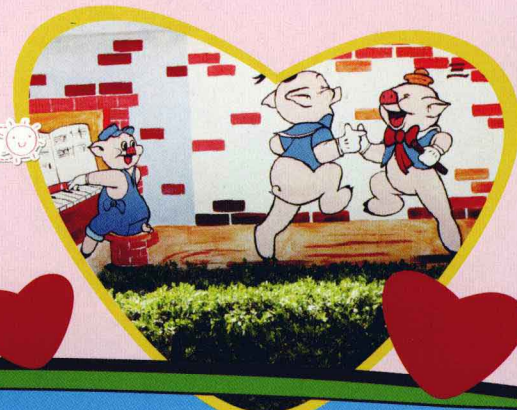
$\hat{0}$ 4 4 4 3 | 2 5 | 1 - ||

依! 露 出 一 口 小 白 牙。

(学习方法见光盘)



空军蓝天幼儿园实景拍摄



小熊吹泡泡

1=C $\frac{2}{4}$

管慧芳 词
金泉生 曲

||: 3 5 1 | 3 5 1 | 1 2 3 1 | 5 - |
咕 嘟 嘟, 咕 嘟 嘟, 小 熊 吹 泡 泡,

3 5 2 | 3 5 2 | 5 4 3 2 | 1 - |
数 一 数, 数 一 数, 一 二 三 四 五……

(5 5 4 3 2 | 1 1 0) :|| 5 3 2 1 | 2 - |
颜 色 真 不 少,

3 5· | 3 5· | 6 5· | X X· |
红 的, 黄 的, 蓝 的…… 哈 哈!

5· 6 5 4 | 3 0 2 0 | 1 2· 3 | 1 - ||
我 的 泡 泡 上 天 了, 上 天 了。

(学习方法见光盘)



小娃娃

1 = $\overset{b}{B}$ $\frac{4}{4}$

斯·维舍斯拉夫采 词
米·克拉谢夫 曲

3 3 3 5 2 2 | 3 3 3 5 2 2 | 3 5 7 5 6 3 | 3 2 2 6 5 - |

我的小娃娃，我的小娃娃，两片红红小脸像朵玫瑰花，
抱抱小娃娃，抱抱小娃娃，走到小床旁边轻轻地放下，

3 3 3 5 2 2 | 3 3 3 5 2 2 | 3 5 7 5 6 3 |

我的小娃娃，我的小娃娃，头上戴了红结
拍拍小娃娃，拍拍小娃娃，快快闭上眼睛

5 2 2 3 1 - | 5 3 0 5 3 0 | 5 2 2 3 1 - ||

像朵蝴蝶花。 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯。
好好睡觉吧。 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯 嗯。

(学习方法见光盘)

空军蓝天幼儿园实景拍摄





摇篮曲

1 = D $\frac{3}{4}$

勃拉姆斯 词曲

3 3 | 5· 3 3 | 5 0 3 5 | 1 7· 6 | 6 5 2 3 |
 摇摇 摇, 摇摇 摇, 小 宝宝 要 睡觉, 妈

4 2 2 3 | 4 0 2 4 | 7 6 5 7 | i 0 1 1 |
 妈 在 床 边 替 你 做 衣 裳, 小宝

i - 6 4 | 5 - 3 1 | 4 5 6 | 5 - 1 1 |
 宝 快 睡 觉, 妈妈 替你 做 衣 裳, 小宝

i - 6 4 | 5 - 3 1 | 4 3 2 | 1 - ||
 宝 快 睡 觉, 妈妈 替你 做 衣 裳。

(学习方法见光盘)

