

穴位救傷秘方



点穴解穴秘旨

少林寺秘传内外伤主方

穴位跌打生死要诀

穴位救伤秘方

(清)赵廷海 辑

学术书刊出版社

穴位救伤秘方
(清)赵廷海 辑

学术书刊出版社出版(北京海淀区学院南路86号)
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销
青海西宁印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 5 插页: 字数: 100千字

1989年12月第一版 1990年6月第一次印刷

印数: 20,000册

ISBN 7-80045-165-8/R·28 定价: 2.40元

上 篇

管 序

跌打损伤诸方。从古为技击家所秘。世传盖鲜少。然冰渊之懼。人所时有。一遭不虞。而治之不得其法。命悬呼吸矣。友人赵君兰亭。薄游吴楚。偏集良方。初不自私。欲以济世。余戚黄云海为序其书。名曰救伤秘旨。而余任开雕之责。夫亦愿家有是书。可收救伤之实效也。既而兰亭复以跌损妙方一册见示。阅其书盖高邮孙氏所刊传者。卷中分门别类。各出证治。其传甚远而且秘。诚异书也。特高邮远隔三江。去吾乡千余里。虽有刊本。何能多得。今并梓之。以广其传。亦犹刻赵君救伤秘旨之意耳。时咸丰二年岁在壬子中秋前三日黄岩管颂声堂甫赓书于米帕楼

黄 序

士君子身体发肤。不敢毁伤。乡邻有斗者。一朝之忿。或伤人。或受伤。不治则死。得治则生。生则可以息争。死则受伤者赍恨。而伤人者断颈以偿。于是更知医治之术。不可不详也。吾友天台赵君兰亭。慈详人也。尝沂江流。又尝广集医方。随宜施治。而尤怜夫受伤者之鲜良方也。盖是技击之家。以为秘藏。索赂不足。则求治不应。是以伤者多亡。君少好勇。薄游四方。遇技击之良者。必止而请教焉。故独得其详。汇抄成帙。藏之缥緗。固尝不受酬谢。而起人折伤矣。以种痘来黄。余兴管君赓堂获交焉。君因出示所抄诸方种阅其方皆世所不传。而诚可以救伤者也。遂名曰救伤秘旨。而赓堂为之出资刊布。以播诸遐方。今而后治伤之术可得而详。其将为医国之良欤。然吾尤愿人之无伤也。

咸丰元年孟夏之月苍溪教弟、拜撰

总论

六脉纲领曰浮沉迟数滑涩。浮沉以部位言。而虚实濡弱革牢六脉从之。迟数以至数言。而紧缓促结代五脉从之。滑涩以形象言。而长短洪微芤弦动伏散细十脉从之。此脉之大概也。又有解索、雀啄、屋漏、鱼翔弹石、虾游等名。皆死脉。人有四海。脑为髓海。丹田为精海。脐为气海。脾为血海。人有五馀。头发属心。血之馀。眉毛属肝。筋之馀。发属肾。精之馀。腋毛属脾。肌肉之馀。阴毛属肺。气之馀也。又指爪筋之馀。筋乃骨之馀。骨乃精之馀。皮乃血之馀。脉乃气之馀。骨节乃五脏之馀也。五脏之竅。舌为心苗。心寄竅於耳。眼为肝竅。口为脾竅。鼻为肺竅。耳为肾竅。肾又开竅於二阴焉。五脏绝症。鼻孔向上而黑者。肺绝也。嘴唇反起黑色者。脾绝也。鱼目定睛。人中陷者。肝绝也。舌尖黑色。芒刺有胎。心绝也。两耳黑色。肾囊吊起。肾绝也。以上五绝之症。不治。头为诸阳之会。正额属心。心主血。最畏见

风。若破伤风。头额发肿者即死。

十二时气血流注歌

寅时气血注於肺。卯时大肠辰时胃。巳脾午心未小肠。膀胱申注酉肾注。戌时包络亥三焦。子胆丑肝各定位。

凡损伤骨断皮破者药用水煎。皮者不破。药用酒煎必加童便以活瘀血。

发散方 凡跌打损伤先用发散为主。

川芎 枳壳 羌活 泽兰 荆芥 防风 独活 归尾 干姜 各一钱 加葱白三茎。水煎服。

十三味总方

三棱 五钱 赤芍 骨碎补 各一钱五分 当归 伤上中二部用全归 伤下部归尾 蓬术 元胡索 木香 乌药 青皮 桃仁 苏木 各一钱 若伤重者。大便不通。加大黄四钱。恐有瘀血入内涩滞。通瘀为主。用陈酒半斤煎。又加缩砂仁三钱。同煎服。

十四味加减方

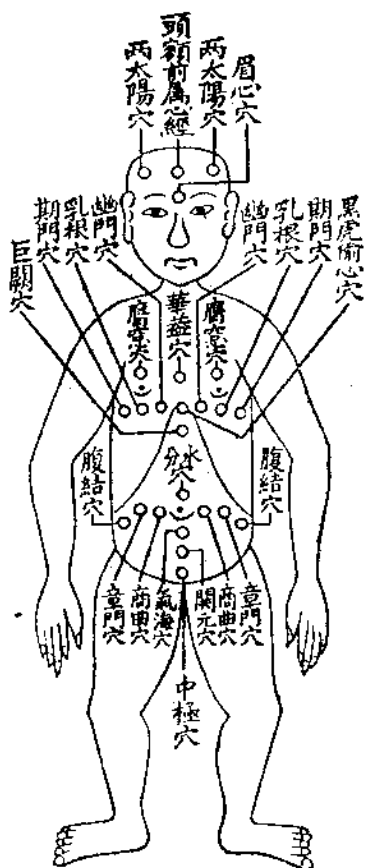
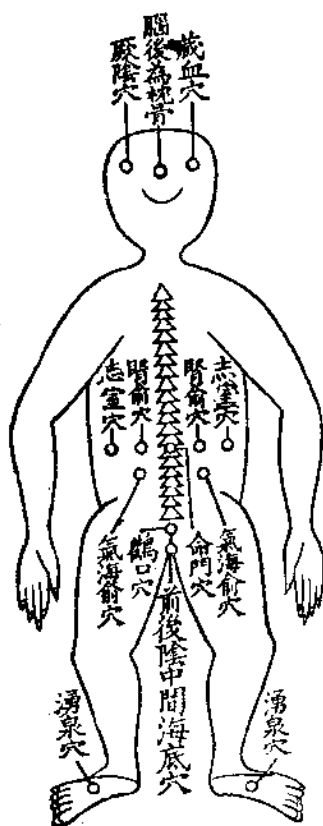
菟丝子 肉桂 刘寄奴 蒲黄 杜仲 元胡索
 青皮 枳壳 香附 五灵脂 归尾 缩砂仁各一钱五
 加皮一钱五分 广皮二钱 酒水各半煎服。

七厘散

地鳖虫去头足 血竭 硼砂各八钱 蓬术醋炒 五加皮酒炒
 菟丝子 木香 五灵脂醋炒 广皮各五钱 生大黄 土
 狗各六钱 朱砂 猴骨各四钱 巴豆霜 三棱 青皮
 肉桂去粗皮不见火各三钱 赤芍酒炒 乌药炒 枳壳 当归
 酒炒 蒲黄生熟各半各二钱 麝香一钱五分 以上各制共为末
 伤轻者服七厘重者服一分四厘。最重者服二分一
 厘。陈酒冲服。仍可加入十三味总方内服之。凡瘀
 血攻心者即醒。

飞龙夺命丹

硼砂 地鳖虫 自然铜醋炙七次 血竭各八钱 木香六钱
 当归 桃仁 蓬术 五加皮酒炒 猴骨制各五钱 元胡
 索醋炒 三棱醋炒 苏木各四钱 五灵脂酸炒 赤芍酒炒
 韭子炒 蒲黄生熟各半 破故纸盐水炒 广皮炒 川贝
 枳壳 朱砂 葛根炒 桑寄生炒各三钱 肉桂去粗皮不



见火 乌药 羌活 麝香 杜仲_{盐水炒} 秦艽_炒 前胡_炒 土狗_{不见火} 青皮_{醋炒各二钱} 以上各制共为细末 伤重者服三钱。轻者服一钱五分。老酒冲服。仍可加入十三味总方内服之。

地鳖紫金丹

地鳖虫 硼砂 血竭 自然铜_{各八钱} 乌药 土狗 元胡索_{醋炒} 当归_{酒炒} 桃仁 威灵仙_{酒炒} 川牛膝_{五钱} 麝香 香附_制 木香_{各四钱} 川续断_{盐水炒} 五加皮_炒 猴骨_制 苏木 贝母 广皮_炒 泽兰 五灵脂_{醋炒各三钱} 菟丝子_{不见火二钱} 以上各制共为细末 伤重者服三钱轻者服一钱五分。酒送下。

三十六大穴图说

凡人身上。有一百零八穴。内七十二穴不致命。不具论。其三十大穴。俱致命之处。受伤者。须用药调治之药法开后。

头额前属心经。心主血。不可损。损后最怕风。打重血不止者。血出见风发肿者。三五日或六七日

死。不见风不肿者。不死。用川羌活 川芎 防风
各一钱 加前十三味方内同煎服。再用夺命丹三四服。
愈。

两眉中间为眉心穴。打重者头大如斗。三日死。
用前十三味方加川芎 川羌活 防风 荆芥各一钱五分
煎服。如不服药者。不肿不死。浮肿出血。必死。

头额两边为两太阳。打重者七日死。或半月死。
损耳目。其血凝成脓者。不死。不可见风见风则发肿
而死。宜用川芎 川羌活各一钱 加入十三味方内煎
服。仍冲七厘散二分。再用又命丹二服。外敷桃花
散。

头脑后为枕骨。管十二经又名督脉。一身之主。
不可损伤。打重者脑骨髓伤多则七日。少则五日。必
死。积重者或一日即死。用前十三味方加当归 川芎
各一钱 同煎服冲入七厘散三分又夺命丹三五服。不吃
药虽愈后脑疼不止。

脑后两边属太阳经有藏血穴。近耳后。又属肝胆
经。有厥阴穴。打重者损其血。见风。又损其气。浮

肿者四十日必死。用前三味方加生地 川芎 当归
各一钱 煎服。仍冲七厘散三分。再用夺命丹三服。

心口上为华盖穴。属心经直拳打重。人事不省。
血迷心窍不治必死。此乃伤胃气。致心胃气血不能行
走。宜用枳壳三钱 良姜一钱 加前三味方内同煎
服。又加七厘散二分五厘行走心胃中瘀血。瘀血走
动。泄泻三五次即瘥泻不止。用冷粥止之。又用夺命
丹二服。全愈。如不断根。三十六个月而死。

心口中名黑虎偷穴心。属心经。上擦下拳。打重
者。两眼昏花。人事不省。用前三味方加肉桂一钱 丁
香五分 同煎。再用七厘散三分冲服又用夺命丹三服
再用紫金丹三五服。如不服药。百廿日必死。又方
金竹叶二钱 柴胡一钱五分 钩藤一钱 当归 陈皮 查
肉 苡仁 麦冬各五分 沉香 炙草 荆芥 防风各三分
加青柿蒂三个 酒水各半煎又加胆星五分 调服效。

心口下一寸五分为巨阙穴。为心募。打重者人事不
省。当用打法。向右旁肺底穴下半分。劈拳一绑。即
醒。用前三味方加桔梗八分 川贝一钱 同煎二服。

再用夺命丹五六服。又紫金丹二三服。若不愈。一百廿日死。

脐上水分穴。属小肠胃二经。打重者。不服药二十八日死。宜用前十三味方加桃仁 元胡索各一钱同煎。冲七厘散三分服。再用夺命丹三服。

脐下一寸五分名气海穴。打重者九日死。用前十三味方加木通一钱 三棱一钱五分同煎。冲七厘散一分五厘服。又加减小四味方二服。如不服药四十八日必死。

脐下三寸名关元穴。伤重者五日死。用前十三味方加青皮 车前子各一钱五分同煎。冲七厘散三分服。再用夺命丹三服。全愈。若不服药。廿四日必死。

脐下四寸名中积穴。伤重者。大小便不通。十二日死。用前十三味方加三棱 蓬术 生大黄各一钱同煎。冲七厘散一分五厘服。再用紫金丹二服。如不服药。一百零八日必死。

左乳上一寸七分为膺窗穴。属肝经。拳打重者十二日死。用前十三味方加青皮 乳香各一钱同煎。冲

七厘散三分服。再用夺命丹三服。每服三钱。仍冲十三味方内服。如不服药。四十八日必死。

右乳上一寸六分。膺窗穴。属肺经。金枪伤重者。一百十六日死。用前十三味方加木香一钱五分同煎。冲七厘散二分服。可以行走瘀血。再用夺命丹三服全愈。

左乳下一寸六分为乳根穴。属肝经。拳打重者吐血死。用前十三味方加郁金 刘寄奴各一钱五分同煎。冲七厘散二分五厘服。再用夺命丹一服。如不服药。三十四日死。

右乳下一寸六分乳根穴。属肺经。拳打重者九日死。或两鼻出血。必死。宜用前十三味方加百部 桑白皮各一钱同煎。冲七厘散一分五厘服。再用紫金丹三服。如不断根。一年必死。

左右乳下一同受伤。名为一计害三贤。三夹者死。此心肝肺三经伤也。重者七日死。用前十三味方加木香 枳壳各一钱同煎。冲七厘散三分服。再用夺命丹三服。如不断根。五十四日死。

左乳下一寸六分旁开一寸为期门穴。属肝经。拳打重者三十八日死。用前十三味方加木香 广皮各一钱五分 同煎。冲七厘散二分五厘服。再用夺命丹三服。

右乳下一寸六分旁开一寸为期门穴。属肺经。拳打重者三十六日死。用前十三味方加五灵脂一钱五分 蒲黄一钱 同煎。冲七厘散二分五厘服。再用夺命丹三服全愈。如不断根。五十四日必死。

心下巨阙穴两旁各开五分名幽门穴。左属肝。右属肺。拳打重者。名曰冲炮。一日即死。用前十三味方加白豆蔻 木香各一钱 同煎。冲七厘散三分服。再用夺命丹三服。又用加減十四味方。煎二剂。冲紫金丹三服。外用吊药敷上。如不服药。其伤必发。一百廿日死。

左肋近脐处为血门。名商曲穴。点打重者六个月死。用前十三味方加羌活 五加皮各一钱五分 同煎冲七厘散二分五厘服。再用夺命丹二三服。如不服药。一年必死。

右肋近脐处为气门名商曲穴。点打重者五个月