

新加坡广超法师佛学丛书

四圣谛讲记

◎◎ 广超法师 讲述
果逸居士 笔录



新加坡广超法师佛学丛书

四圣谛讲记

◎◎ 广超法师 讲述
果逸居士 记录

图书在版编目(CIP)数据

四圣谛讲记/广超法师讲述. —上海:复旦大学出版社,2009.7
(新加坡广超法师佛学丛书)
ISBN 978-7-309-06628-9

I. 四… II. 广… III. 佛经 IV. B942

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 070249 号

四圣谛讲记

广超法师 讲述

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路 579 号 邮编 200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 陈士强

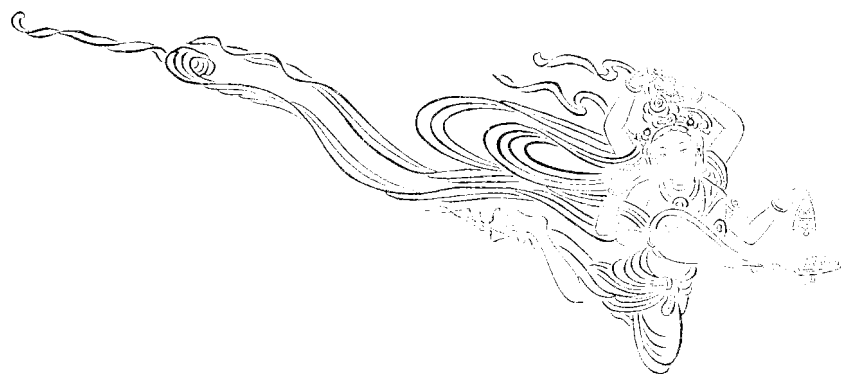
出品人 贺圣遂

印刷 江苏省句容市排印厂
开本 787×960 1/16
印张 17.5
字数 141 千
版次 2009 年 7 月第一版第一次印刷

书号 ISBN 978-7-309-06628-9/B·314
定价 32.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究



序 言

我应维权居士的要求而录制“基本佛法”的磁带——四圣谛系列；果逸居士于2001年依磁带笔录、整理成书册；这本修订版《四圣谛讲记》则由果逸、梁月娥和苏芷缙居士发心整理、修改、校对而成。在此，我先感谢四位居士的发心。

《四圣谛讲记》的目录大纲是我整理的，目的是希望让初学者能够一目了然地掌握正确的基本佛法概念，不会因为经典太多不知从何下手。看完本书之后，对佛教在修行方面所需知的基本教义有个比较全面的认识，再进一步学习各宗各派的教理。也可以此为敲门砖，深入学习佛教经典，选择适合自己的修持法门。

所谓“四圣谛”，是佛陀依人类的思惟方式，非常科学化地开示生死与解脱的因果关系。若不懂得四圣谛，必定不知佛所说的生死与解脱是怎么回事，所以，四圣谛是佛教徒必须学习的最基本佛法。



我主要是依据北传小乘佛教的法义及一些大乘的见解,作此开示。书中略说道谛中的菩萨道,加上我以现代人的知识去解释四圣谛,可能会有一些南传佛教学者不同意这些北传小乘的见解,如中阴身、罗汉有余习等。然而,我个人认为,初学者不必理会佛学家所研究的那些高深的道理,现代人只要理智地用心看完本讲记,必有所获。

释广超 2009年3月修订于新加坡





目 录

序言	1
第一讲 苦圣谛	1
一、苦——流转之苦	1
(一) 我死后何去何从?	1
(二) 宗教的再生说	2
(三) 再生的迹象	5
(四) 六道众生	11
(五) 流转之苦	16
(六) 佛弟子对再生的态度	26
二、苦——因果无常	27
(一) 因果的普遍信仰	27
(二) 因果律	30
(三) 惑业苦的十二因缘	38
三、苦——五蕴无我	54
(一) 五蕴	54



(二) 十二处与十八界	73
第二讲 集圣谛	79
一、集——烦恼迷执	79
(一) 根本烦恼	80
(二) 随烦恼	94
二、集——业海无边	105
(一) 业的定义	105
(二) 业的分类	109
(三) 业的活动	118
(四) 有业的行为但无造作者	123
(五) 业的止息	125
第三讲 灭圣谛	132
(一) 涅槃寂灭	132
(二) 趋向涅槃的四果与所灭十结	135
(三) 世间道的出离	142
(四) 出世间功德的差异	152
第四讲 道圣谛	162
一、道——以戒为师	162



(一) 皈依	162
(二) 戒律	170
二、道——净心观法	185
(一) 生起智慧的基本条件是戒和定	186
(二) 五停心观对治烦恼与增长智慧	187
(三) 修智慧的观行	200
三、道——唯一道路	214
(一) 道圣谛有三十七道品	214
(二) 资粮道	216
(三) 加行道	219
(四) 见道	221
(五) 修道	226
(六) 无学道	232
(七) 修道因缘的建立	233
四、道——方便多门	243
(一) 菩萨道	243
(二) 六波罗蜜	244
(三) 发菩提心与修菩萨道的历程	264
(四) 总结	267
后记	269





第一讲 苦 圣 谛

一、苦——流转之苦

佛教最基本的一个信仰是流转再生,所谓流转之苦,是指众生在三界六道中流转生死,不管在哪一界、哪一道都是苦的果报。

(一) 我死后何去何从?

什么是流转?我们今生做人,人从何来?死后往哪儿去?这是所有宗教家都要解答的问题。一般人只是追求生活的舒适与享受,可能不重视这个问题。可是,随着年龄的增长,人们可能会思惟人生究竟是怎么回事儿,有的人因此做出抉择,走向宗教的道路。

宗教是不是迷信?宗教有迷信的部分,也有不迷信的部分;科学也是一样,有很多人相信科学,但是科学当



中有迷信的部分,也有不迷信的部分。因为科学家的理论经常被后人推翻,你绝对相信它也不一定是对的!我这么说,是因为当这世间的许多事物不是你的能力能够分辨时,只好先听闻,然后用自己的能力和智慧来判断是否正确。如果你没有能力判断,就只好全凭相信。宗教经常讨论的一些人生问题,通常超越我们一般人的能力,这就要牵涉到信的问题。我讲流转再生,是希望你自己去认识。你不可能凭着我的几句话就深信不疑。你要根据我所讲的,作多方面的观察,寻找正确的答案。

(二) 宗教的再生说

流转的意思是:你今生并非是一个开始,也不是一个结束。众生流转于生死之中,就是一种再生现象,你的过去有很多生,生了又死,死了又生,直到今生。然后,你今生死了,还会继续生死……以现代的语言来说,众生的生生死死就是流转再生(rebirth)。如果生死只是做人,那还不算是流转。佛教阐述的再生有“六道”,你来生不一定会再投胎做人,由于过去的善恶因果,你可能成为其他生命。

再生的概念从什么时候开始?中国自古就有人相



信再生。一些神话故事就描述天人来到人间,妖精鬼怪也来人间闹,其实这就是一种再生。早在释迦牟尼佛降生印度之前,印度人就相信再生了,相信有过去生,一直生死流转到今生。

1. 《圣经》也说再生。

至于基督教,早期《圣经》也提及再生。根据《圣经》的记载,有一位先知叫做伊丽亚,他是某某先知的转世。由于《圣经》中有关再生的记载涉及果报的问题,在天主教时期,罗马的一位王后因为作恶多端而不接受果报的说法,于是把再生的部分删掉了。从此《圣经》中就没有再生的记载,但是里面还隐含着有关再生的句子。经过那次的删改,《圣经》中只剩下今生死了升天或下地狱,即只有一生的再生,不论上天堂、下地狱都永生不再死亡,这就是所谓的“死后上帝的审判”。但是原本的《圣经》并不是这样的。

2. 佛经记载再生最多。

现在,我讲个佛经上的故事:悉达多太子成佛之后,佛的祖国被琉璃王率兵攻打,释迦族人跟着释迦牟尼佛修行,很多人都不想作战了。佛知道了这件事情,认为琉璃王会造很大的恶业,因为有很多释迦族人修行证果,琉璃王去杀害他们,果报会很重,将来要堕落很久。



因此，佛就在琉璃王带领军队经过的地方等待，劝阻他不要打仗，琉璃王很尊敬佛，听从佛的劝告而退兵两次。当琉璃王第三次出兵时，佛虽劝阻，他还是坚持要攻打释迦族。原来琉璃王小的时候，他的父亲被打败，把他送到释迦族当人质，让他跟其他的释迦族小王子在一起生活。因为他是人质，经常被释迦族的小王子欺负，所以他从小就想报仇。在他继承父业，登基为国王后，就带领军队来攻打释迦族。表面上是这个原因，实际上并非如此。后来有人问释迦牟尼佛：“佛啊，琉璃王这样尊敬您，您已经劝阻了三次，为什么他还是要攻打释迦族呢？”佛就说出了整个事件的前因后果：原来在久远的过去世，释迦族人同是一个村落的村民，大家都是靠捕抓河里的鱼为生，当时被他们捕抓的鱼就是攻打释迦族的军队。当时村里有一个小孩（释迦牟尼佛的前生），有一天，村民抓到了一条大鱼——鱼王（琉璃王的前世），小孩好玩，就敲了那条鱼的头三下，结果释迦牟尼佛遇到琉璃王要攻打释迦族时，头痛了三天，这就是佛在过去世造业所受的果报。这些被捕杀的鱼群与村落的渔民，就有了很恶的因果。当渔民投生为释迦族时，琉璃王和那群鱼儿也同时出生，结果大家又再打了起来。所以表面上看那是因为琉璃王跟释迦王子的仇



怨,实际上并非如此,而是整支军队与整个释迦族人之间的互相因果,他们的怨仇演变为报复行为。所以在这个世间,有很多战事都是由久远的过去世恩怨造成的。

(三) 再生的迹象

再生关系到我们的前生与来生,我们今生无法知道。但是有可能知道吗?根据佛法,有些人能够知道自己的前生。首先让我们来谈谈生命,即众生的分类。

1. 鬼魂的灵异现象。

一般人所能看到的是人间的人与动物两类众生。我们认为人是万物之灵,是最高等动物。根据佛法,生命不只这些,还有一些众生是人所看不到的;如果你看不到,就不可以说没有。比如到底有没有鬼,你不能因为看不到就说没有。你应该设法去接触遇到鬼的人,听听他们怎样说;亲自到一些有鬼出现的场所,深入了解;甚至设法去接触这些鬼。当然,佛法中所讲的鬼同一般人所讲的是不同的。

现代人把鬼叫做“灵界的众生”。所谓鬼,是另一个境界的生命。如果你接触一些民间信仰,如乩童神降,从佛法来说,这些所谓的神多数是鬼,它们降在乩童



的身上同人类沟通。这些乩童,有一些预知的能力,能够为有疑难的人指点迷津,同时能够协助人们处理一些事,所以有很多人信仰。

又比如有一人家里的墙壁上经常有一些手印,并传出怪声,他就请一位有能力看到鬼的修行人到他家看看。修行人与鬼沟通之后,知道他的一个死去的亲人遗愿未了。他按照那位修行人的话办妥一些事情后,那些现象就再也没有出现了。你可以去接触那些遇到灵异现象的人,听听他们讲述不可思议的遭遇。

2. 畜生的奇异行为。

佛经中记载了很多有关畜生的故事,我在新加坡也听到这么一个:在小坡海南街有一家金店,其对面是一家咖啡店。咖啡店的老板养了一只狗儿,可是,每天晚上这只狗儿就会跑到对面,为金店的老板看门。顾客们取笑咖啡店的老板养了一只吃里爬外的狗儿。顾客讲多了,老板越听越气恼,于是对狗儿大骂,骂它忘恩负义,不知报恩。当晚,这只狗儿托梦给老板说:“我前生是某某人,在金店当伙计,因为偷了金店的一点儿钱,结果今生堕落做狗。我为了偿还债务,所以每天晚上就过去帮忙看门。”老板在梦中问狗儿欠了多少钱,狗儿说只欠几块钱而已。隔天早上,咖啡店老板就拿了一些钱



给狗儿,让它衔去送还给金店。从此以后,狗儿就不再去看门了。像这类故事在很多地方都能听到,这些可以说明再生的种种迹象。

3. 天生的能力来自前世。

此外,有些人出世后不需要很辛苦地学习,一经教导就轻易学会。从佛法来说,这是他前世已经学过了,今世还记得。也有些人碰面时,觉得对方很面善,好像以前在什么地方见过面。从佛法来说,那是你和他在过去世有一段因缘。再者,有些动物一出世,就有生存的本能,不必教导就懂得应该怎样生活了。例如小海龟一出世,就懂得向大海爬去,游入大海,而且还会逃命求存。这说明了海龟存着一些记忆,知道生存的方法,这就是佛法所讲的在流转中带来的业习。如果说记忆藏在 DNA 里,但父母的 DNA 遗传不一样的儿女呀;而且,为何非天才的父母所生的儿女会有天才的 DNA? 所以是个人业缘通过父母带来有关 DNA。

4. 催眠的前世回溯。

另外也有报道,有些人接受催眠时往往会说出他们前生的经历和境界。有人根据这些前生的资料作调查,结果证实真的有这一回事,这是流转的证明。



5. 超感觉的回忆。

有些人则通过修行获得神通,能够知道过去世和未来世的事情。这些人会讲出你过去世是某某人,或者他们也有能力知道过去世的某某人,今生转世投胎为谁。这些流传的故事,你可能是第一次听到,觉得很新鲜,以后你可以多去了解有关流转的报道,不要因为自己没有能力证明就否定它。

6. 圣言量说有再生。

佛法说,我们对世间的知识来源有三:(1)现量,凭着自己的直觉和感觉得来的知识;(2)比量,从听闻中得来的知识;(3)圣言量,由圣人为我们阐明的知识,在宗教方面是指宗教圣者的启示,在世俗方面是指从宗教经典里可以获得人的智力所无法知道的道理。其中婆罗门教、佛教、道教,乃至基督教的经典都谈到再生。有些科学家说宗教是迷信的,他们的学说并非圣言量,有些只是当时获得暂时承认,后来又被修正或推翻。

我们往往以为从感觉器官所得来的知识才是最直接最亲切的,但是,那不一定是真实的。比方说,古代的人认为太阳是从东方出来的,然后从西方落下,这是以眼睛得来的知识,未必是对的。这世间有很多以眼睛看到、耳朵听到的事物都不一定是对。现在如果有人告诉

