

行云 / 主编

LANGHOUERYUANGYU
QUANCHENGZHI DAO

配图

婴幼儿养育 全程指导

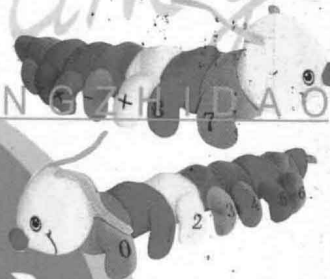


凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

行云 / 主编

LINGHUOYUANGYU
QUANCHENGZHI DAO

配图 婴幼儿养育 全程指导



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

配图婴幼儿养育全程指导/行云主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2007.5

ISBN 978-7-5345-5414-8

I. 配… II. 行… III. 婴幼儿 — 哺育 — 图解 IV. TS976.31-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第026040号

配图婴幼儿养育全程指导

主 编 行 云

责任编辑 金宝佳

责任校对 郝慧华

责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路47号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路165号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京紫藤制版印务中心

印 刷 南京大众新科技印刷有限公司

开 本 890 mm × 1 240 mm 1/32 印 张 16.625

插 页 4 字 数 500 000

版 次 2007年9月第1版 印 次 2007年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5414-8

定 价 29.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



前言

年轻的爸爸妈妈们初为父母的心情是喜忧并存的，喜的是宝宝的降临给家庭带来了欢乐与幸福，忧的是自己没有育儿经验，不知怎样养育这幼小的生命。不用担忧，宝宝并不了解你是一个育婴新手，他也不是无能的、被动的小生命。他从出生之日起就具有主动探索的潜在能力，会用哭声表达他的需要，吃饱喝足了他会满意地微笑，所以说，他已具备了与你交往的能力。只要有爱心和信心，终将成为育儿老手，新宝宝终将成为健康、聪明、活泼的好孩子。

1

宝宝期待爸爸、妈妈为他做什么呢？

初生婴儿无法独立生活，他必须依赖父母的照顾，尤其是母亲无微不至的关怀，才能正常地生长发育，养成良好的性格。那么，宝宝期待爸爸、妈妈为他做些什么呢？

- (1) 供给生长发育所需的营养——母乳及营养食物。
- (2) 保证充足的睡眠——身体及大脑的休息。
- (3) 帮助处理大小便，保持清洁——身体的卫生保健。





(4) 开发智能,汲取感官经验——脑需要的“精神食物”。

(5) 防止伤害,避免危险——安全的环境。

2

怎样在生活照料中和你的宝宝进行心灵交流?

(1) 母乳喂养是你和宝宝心灵交往的开端。新生儿来到人间,在母亲的搂抱与爱抚中立即感受到母爱与安全,增进了母婴之间的情感。新生儿的皮肤感觉出现最早,而且非常灵敏,当他投入母亲的怀抱,接触到母亲肌肤的温柔时,宝宝获得的不仅是舒适的柔软和气息,他会把母亲当成他的整个世界。从此,他每时每刻都盼望母乳的喂哺,来满足他生理的需要,同时渴望着母亲的搂抱来满足他的“皮肤饥饿”和“情感饥饿”。

(2) 母亲的柔情细语、逗乐儿声能引起宝宝的听觉反应。父母微笑的脸能吸引宝宝视觉集中。父母面对面和宝宝讲话,张嘴闭嘴多次重复的动作会诱引婴儿模仿张口动嘴的兴趣。心理学家称这种动作为“共鸣动作”。据研究证实:新生儿出生后仅 20 小时就能诱发他跟着父母做伸吐舌头的动作。这种杰出的能力显示出母婴(父婴)间的精神联系。因此,母亲不要认为喂奶或喂食仅是使婴儿消除饥饿,重要的是婴儿在与母亲的交往中获得观看、倾听、触摸的机会,产生良好的情绪,启迪模仿能力,发展感知觉,学习与他人交往。

(3) 处理婴儿大小便,保持婴儿清洁卫生是母(父)婴心灵交往的好机会。婴儿不能自理大小便,需要一天数十次地为他换尿布。清洗臀部、洗澡、换衣等生活照顾,也要接触宝宝的身体。湿尿布使他感到“难过”,干净尿布使他感到“舒适”。多次更换尿布感受到的经验使宝宝学会了尿湿了就以哭来表示要求,换好后对着父母微笑,手舞足蹈表示满足。父母可在换尿布的过程中对婴儿说,“宝宝张开两腿,换尿布”,每次换尿布都重复,以建立条件反射。婴儿受到语言和动作的刺激,到了 4~5 个月时会自动





配合换尿布,能自己翘起两腿,抬高臀部,等待父母为其换尿布,这即是父母与婴儿交往获得的回报。同样,在洗手、洗脸、洗澡等其他生活照料中进行母婴心灵交往也会产生很好的效果,会使婴儿身体得到锻炼,增强活动能力,促使感知觉灵敏并且情绪愉快。

3

和你的宝宝
面对面地交
流,这是宝
宝最初的人
际交流。

(1)“玩”是父母与婴儿心灵交往的最好的形式。婴儿生长发育十分迅速,父母应随着婴儿智力发育的需求,适时地供给其大脑丰富的“精神食物”,各种促进脑细胞生长的刺激,使大脑能“吃饱”“吃好”,并能消化吸收。从最初认识自己的手脚、奶瓶到其他用品、玩具等,从认识母亲、父亲及家人,到感知身边环境中的人和事,开始其人生最初的人际交往。

(2) 婴儿年幼无知,随时随地都需要父母的保护,以防受到伤害。在日常生活中对婴儿的照料不可粗心大意。同样,婴儿在父母的精心照料下,也能学到关心他人的良好习惯,增长爱心,以利于未来的人际交往。

育儿是富有“生命意义的行为”,需要父母调动自己的聪明才智去学习、去研究,用母(父)爱去浇灌婴儿的心田。对婴儿来说,父母是其最亲爱的保护者、教养者和带路人,婴儿每时每刻都期待着与父母心灵交往。

老舍先生说过,在没有孩子的时候,一个人的世界还是未曾发现美洲的时候。小孩是哥伦布,带着父母到新大陆去。那么,就让我们,每一位已经具有父母身份的新爸爸、新妈妈,以幸福与好奇交织的心情,到我们这块新大陆来,一起分享和孩子在一起的愉悦与惊喜,忐忑与生气,哭笑不得与没大没小。父母们会在与孩子一起生活的时光里,看到孩子的成长,感到自己的进步。





让我们记住这些至理名言：

在实践作为家长的艺术中，一两的身教等值于一吨的说教。

我们的孩子在注视着我们的生活，我们做什么要比我们说什么更有力量。

我们做出了率直的榜样，我们的孩子就会诚实。

我们用爱环绕着他们，他们就会去爱。

我们善于谅解，他们就会宽容。

我们对体育显示出兴趣，他们就会在绿茵场上叱咤风云。

我们用微笑和闪烁的眼睛对待生活，他们就会满怀欣慰。

我们表示出友好，他们就会变得和善。

我们的言词充满进取的意志，能勇敢地面对生活的挫折、失败与不幸，他们就能学会顽强地去生活。

我们的人生肯定了我们对于生命长久而深沉的信念，他们将不再迷惘。

我们用真善美围护他们，他们将会发现生存的价值。

我们的行为像个英雄，他们就会成为勇士。

不要只是站着，只用手比划或指点着你企望你的孩子征服的高度，攀援吧，他们就会跟上来！





C o n t e n t s

目录



0~1 岁婴儿	001
新生儿是按什么分类的	004
出生时孩子的评分是怎么回事	005
新生儿的“三围”标准是什么	006
婴儿健康生长曲线图	007
新生儿会有什么样的条件反射	010
新生儿的体重为什么会暂时下降	011
1 岁内孩子体重和身长的测量方法	012
测一测,看 5 个月的孩子是否达到了以下水平	012
护理新生儿的要点有哪些	014
怎样防止新生儿发生意外事故	016
新生儿生存的第一课——呼吸	017
新生儿的皮肤感觉有哪些	019





新生儿的体温是怎样的	021
新生儿的味觉和嗅觉是怎样的	021
新生儿神经系统发育尚不完善	022
父母怎样为新生儿做健康检查	023
新生儿的大脑是如何发育的	025
怎样保护好新生儿娇嫩的头	026
注意观察新生儿囟门的变化	028
小心对待新生儿的囟门	028
孩子囟门早闭是否正常	030
新生儿出现前囟门凸起、凹陷时应该怎么办	030
新生儿头顶部的一层厚痂是怎么回事	031
新生儿头颅血肿是怎么形成的	032
注意新生儿的有效视觉距离	033
新生儿的视觉发展是怎样的	034
如何训练新生儿的视觉能力及注意力	037
为什么不能用闪光灯给新生儿拍照	038
如何护理新生儿的眼、耳、口	039
新生儿鼻子堵塞怎么办	040
新生儿流泪不止是怎么回事	041
新生儿期易发生哪些疾病	042
新生儿脐部流水是正常的吗	043
新生儿突脐要紧吗	045
新生儿的皮肤为什么会发黄	046
新生儿有“胎记”怎么办	047
如何观察小儿原因不明的青紫	049
新生儿“螳螂嘴”、“马牙”是怎么回事	049
新生儿出生时生殖器什么样	050
为什么有的新生女婴阴道会流血	051
新生儿的睾丸未下降是怎么回事	052
如果你儿子未割包皮怎么办	053



新生儿乳房肿大正常吗	053
新生儿斜颈与颈部肿块是怎么回事	054
早产儿如何养育	055
双胞胎如何养育	055
婴儿生病有哪些征兆	056
孩子似病非病的征象	058
新生儿出现呼吸急促应该怎么办	060
给新生儿喂药时应注意什么	061
什么是预防接种	062
儿童基础免疫程序	063
婴儿在什么情况下不能进行预防接种	064
预防接种会出现哪些不适反应	065
如何正确给婴儿量体温	066
如何正确处理婴儿发烧	067
如何对高热的婴儿进行家庭护理	070
如何正确使用退烧药	070
婴儿发烧会烧坏脑子吗	071
为新生儿准备的日常用品	072
如何对婴儿皮肤进行日光防护	073
如何对婴儿皮肤进行护理	077
婴儿的皮肤薄,不要剃掉胎毛	078
为什么要经常给婴儿剪指甲	079
为什么婴儿也要刷牙	080
新生儿的生活规律是怎样的	081
新生儿睡眠的环境是怎样的	082
如何为新生儿选择安全的床	083
如何为新生儿选择被褥	084
如何为婴儿选择枕头	085
如何正确使用包被	086
新生儿穿睡袍(袋)有什么好处	087





新生儿一天需要睡多长时间	088
新生儿为什么有时会睡眠不安	089
如何培养婴儿良好的睡眠习惯	090
新生儿应采取什么睡眠姿势	091
应该让孩子养成独睡习惯	092
婴幼儿睡态可辨病	093
如何预防新生儿窒息	094
婴儿为何经常打喷嚏	094
怎样安全地给新生儿保暖	095
婴儿的服装有哪些卫生要求	096
为什么不宜给婴儿穿过多衣服	097
如何替婴儿穿衣	098
如何替婴儿脱衣	099
如何用毯子包裹婴儿	100
婴儿戴手套害处多	101
婴儿洗澡时的注意事项	102
如何为小婴儿洗澡	103
如何为大婴儿洗澡	105
如何为婴儿洗头发	106
给孩子洗澡可以加沐浴乳吗	107
如何清洁婴儿的臀部	108
妈妈如何用一只手把婴儿的小屁股洗干净	109
婴儿发生“红臀”怎么办	110
婴儿尿布和纸尿裤可交替使用	111
纸尿裤对皮肤健康的重要作用	112
如何折尿布	114
如何给婴儿换尿布	115
如何正确使用尿布	117
怎样清洗尿布	120
用海绵给你的孩子洗个干浴	121





闻大便识孩子	122
如何观察3个月内婴儿的大便次数	124
如何观察3个月内婴儿的小便	125
能训练婴儿养成定时排便的习惯吗	126
新生儿易患尿道下裂	127
婴儿大便哭闹是怎么回事	129
婴儿便秘怎么办	130
婴儿腹泻怎么办	131
孩子爱流口水怎么办	132
坚决阻断病理性“哈喇子”泛滥	133
截流“哈喇子”的食疗方法	134
孩子有奶癣怎么办	135
何时开始母乳喂养	136
新生儿的消化特点是什么	138
新生儿为什么易呕吐	138
新妈妈喂奶的秘诀是什么	140
新生儿呕吐后能马上再喂奶吗	140
如何认识婴儿的吐奶和溢奶	141
孩子不停地打嗝是怎么回事	144
如何了解乳汁是否充足	144
婴儿如何告诉你饥和饱	145
怎样安排婴儿的哺喂次数	146
要不要固定时间喂奶	147
哪些婴儿不宜吃母乳	148
孩子睡觉时吃奶弊端多	149
婴儿生病时能喂母乳吗	150
超量喂食婴儿易撑出腹泻	151
早产儿如何进行母乳喂养	152
婴儿每天需喝多少水	153
母乳喂养就不需要再喂水了吗	154





婴儿喝水为什么容易呛	154
吃母乳的婴儿还需要喂水或果汁吗	155
婴儿不宜喝豆奶	156
新生儿期是否要加喂鱼肝油	157
人工喂养的缺点是什么	158
为人工喂养的婴儿选用的食品有哪些	160
7天以内足月婴儿如何进行人工喂养	162
牛奶的调配方法是怎样的	163
如何进行奶具的消毒	164
如何用奶瓶喂婴儿	165
婴儿分哪几种气质类型	166
怎样养育不同气质的孩子	168
注意孩子成长的里程碑	170
如何培养孩子人际交往的初始方式——体态语言	172
如何解读婴儿的表达“密码”	173
如何领会孩子的哭声	176
新生儿的心理特点是什么	177
如何对新生儿进行心理护理	178
如何对新生儿进行早期教育	179
儿童家庭教育培养成功法	180
剖宫产的孩子要注意哪些心理训练	183
安抚婴儿有哪些方法	184
抱孩子的技巧有哪些	185
如何与婴儿做抱举运动	188
孩子哭的时候该不该抱他	189
可不可以摇晃孩子	190
如何对待体重较小的新生儿	190
要和初生的婴儿多说话	191
婴儿认生怎么办	192
有创意的婴儿抚触	193





婴儿每天应在户外活动多长时间	194
如何掌握孩子手部动作发育规律	194
如何打开婴儿的小拳头	198
妈妈和孩子共同做手部体操	201
民间手指游戏集锦	202
婴儿总爱拿东西往口里放怎么办	203
为什么婴儿总爱吮手指或脚趾	204
1岁以内小儿动作发育的规律	205
婴儿如何学习抬头	206
婴儿什么时候能坐	207
不容忽视的“爬”	208
做好爬行准备工作	209
怎样训练婴儿学习爬行	211
爬行启智游戏	212
婴儿什么时候会站	214
运动应从婴儿开始	215
锻炼婴儿对形影的反应	217
婴幼儿被动操(2~6个月孩子)	217
婴幼儿主被动操(7~12个月孩子)	221
如何为婴儿选择玩具	224
1个月婴儿的玩具	225
2个月婴儿的玩具	225
3~4个月婴儿的玩具	226
5个月婴儿的玩具	227
6~9个月婴儿的玩具	228
10个月婴儿的玩具	228
镜子是个好玩具	229



1~2 岁幼儿 231

3 岁以前的孩子会做什么 233

想知道你孩子的体格成长指标吗 234

1~2 岁孩子发育状况 235

育儿的几个最佳期别错过 237

“奶嘴型”嘴巴好治吗 238

婴儿应在什么时间出牙 239

孩子长牙应注意些什么 240

乳牙坏了怎么办 241

乳牙、恒牙怎样分 242

牙齿发育异常有哪些表现 243

如何保护孩子的牙齿 244

1~3 岁幼儿的口腔清洁方案 245

培养孩子刷牙时的注意要点 247

给孩子选择合适的牙刷 248

给孩子选择合适的牙膏 249

什么食物营养牙 250

牙齿涂氟就是窝沟封闭吗 251

三个第一保婴儿“秀发” 251

孩子头发稀黄是病吗 252

孩子指甲的修理 254

怎样带孩子看病 255

如何使生病的孩子保持安静 256

小儿输液时的护理 256

小儿禁用的一些药物 257

如何预防婴幼儿患佝偻病 258

当孩子咳嗽在上医院之前的准备工作 260

如何给孩子止咳 260

各种咳嗽及其处理 262





巧用蜂蜜治小儿咳嗽	266
如何预防婴儿患缺铁性贫血	266
大蒜能预防“流脑”	267
哄孩子睡觉的几种错误方法	268
孩子睡觉时总是出汗是病吗	268
儿童打鼾莫大意	269
小儿睡觉磨牙是怎么回事	270
小儿坠床或坠楼怎么办	271
为何小孩会出现眼皮浮肿	272
什么是小儿手足口综合征	272
怎样给孩子拍痰	273
0~3岁婴幼儿味觉发育里程	274
婴儿何时断奶好	276
断奶期应注意些什么	277
婴幼儿断奶后的营养	278
断奶各个阶段的饮食指南	280
断奶婴儿饮食范例	281
婴幼儿添加辅食的原则	281
不同月龄的辅食范例	282
给婴儿制作辅食时应注意些什么	283
婴儿应经常喂菜汁、菜泥吗	284
奶糕能做婴儿的主食吗	285
如何给婴儿添加蛋黄	285
母乳充足还要加辅食吗	286
儿童切忌常吃葡萄糖	286
婴儿需要补充维生素吗	287
婴儿只吃奶不吃饭怎么办	287
引起小儿厌食的原因	288
怎样纠正小儿挑食、偏食	289
为何小儿夏天会拒食	290





小儿腹泻该不该禁食	291
1~2 岁孩子的心理特征	292
婴儿智力发展里程	294
家庭音乐启蒙备忘录	295
婴儿最爱听什么声音	297
1~2 岁孩子:哭是武器	298
小儿哭闹为什么有时会屏过气去	299
当孩子大声叫嚷时怎么办	300
幼儿什么时候会说话	301
如何训练幼儿张口说话	302
婴儿不爱发声是否有问题	303
怎样教婴儿有意识地称呼人	304
1~2 岁孩子的运动发育里程	304
1 岁孩子怎样迈出人生第一步	306
怎样教婴儿学走路	308
孩子用脚尖走路正常吗	310
幼儿步态异常须提防	310
不可不知的选鞋小秘诀	311
为什么要给幼儿穿满裆裤	312
为什么幼儿不宜穿松紧带裤	313
夜遗尿——不可忽视的儿童疾病	313
孩子的尿床是属于哪一种	315
如何治疗小儿尿床	316
为什么婴儿总喜欢敲打东西	317
婴儿总爱往地上扔玩具怎么办	318
幼儿竹竿操(12~18 个月孩子)	319
幼儿启蒙教育抓什么	321
儿童心理健康十忌	322
怎样与孩子玩丢沙包游戏	323
怎样与孩子玩抓豆游戏	324

