

专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生



# 好妈妈 胜过好老师

——好妈妈完全教子圣经

杨 艳◎编著

畅销图书  
湘少励志馆  
好评如潮

- ◆好妈妈成就孩子好习惯，好妈妈塑造孩子好品质。
- ◆100个好老师也不能替代孩子的好妈妈。
- ◆一本让你也能成为好妈妈的教子宝典。



湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生

# 好妈妈 胜过好老师

——好妈妈完全教子圣经

杨艳◎编著

*Hao Mama Shengguo Hao Laoshi*

 湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

好妈妈胜过好老师——好妈妈完全教子圣经 / 杨艳编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5358-5769-9

I. ①好… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173112号

---

**责任编辑:** 龚军辉

**出版人:** 胡 坚

**出版发行:** 湖南少年儿童出版社

**地 址:** 湖南省长沙市晚报大道89号 **邮 编:** 410016

**电 话:** 0731-82196340 / 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

**传 真:** 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

**经 销:** 新华书店

**常年法律顾问:** 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

**印 刷:** 湖南天闻新华印务有限公司

**开 本:** 787mm × 1092mm 1/16

**印 张:** 14.5

**版 次:** 2010年12月第1版

**印 次:** 2010年12月第1版第1次印刷

**定 价:** 22.80元

---

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

# Preface

## 前言

我曾看过一篇关于教育孩子的故事，甚为感动，不为别的，只为那颗平淡的心透出的浓浓爱意。

美国有一个家庭，母亲是俄罗斯人，她不懂英语，根本看不懂儿子的作业，可是每次儿子把作业拿回来让她看，她都说：“棒极了！”然后小心翼翼地挂在客厅的墙壁上。客人来了，她总要很自豪地炫耀：“瞧，我儿子写得多棒！”其实儿子写得并不好，可客人见主人这么说，便连连点头附和：“不错，不错，真是不错！”

妈妈在孩子的人生中扮演着重要的角色，不仅是孩子的启蒙老师，承担着对孩子进行摇篮教育的责任，更是孩子终生学习的引导者。



面对社会经济的飞速发展以及各种挑战，教育孩子成了摆在每位妈妈面前的一道严峻课题。

许多妈妈常常谈起一个话题：妈妈在教育孩子时应该怎样定位？看了上面的故事，我深刻体会到，这个定位就是爱。一个有爱心、懂得尊重和赞赏孩子的妈妈对孩子的成长尤为重要。

每个妈妈的教育意图都是好的。然而，当好的意图与坏的结果形成强大反差时，许多妈妈就开始抱怨了，我的孩子怎么这么不争气。他们什么时候才能变得听话呀？他们什么时候才能让我不费心啊……

妈妈眼中不听话、不懂事的孩子，往往与他们所生活的时代，接受的教育、接触的环境和事物有很大关系。有人说，现代社会，相隔四年出生的人之间就出现了代沟，他们看问题的角度和方式就不一样了。不言而喻，孩子和妈妈之间，看问题的角度、方式已经存在了差别。然而身为妈妈的我们却还在用老一套的思维和经验去引导他们、教育他们、培养他们，孩子当然不乐意了。所以育人也，一定要讲究方法。

教育的目的，在于让“不同”的孩子的潜能最大限度地发挥出来；孩子接受教育的目的，也是寻找“最真实的自己”。很多时候，不是我们对孩子的关爱不够，而是我们在教育和培养孩子时用错了方法却浑然不知。

好妈妈懂得用心去关爱孩子，这里的“用心”不是指妈妈怎样从生活上关心孩子，而是怎样去关注孩子心灵的成长。

好妈妈懂得用爱去温暖孩子，感化孩子，去做孩子的知己，做孩子学习的帮手，做孩子交往的领路人。

好妈妈疼爱自己的孩子，但从不溺爱孩子。孩子该做、能做的事她们从不去代劳；孩子做错了事，她们也绝不袒护。

好妈妈还懂得给孩子一个自由的空间，给孩子一个经受失败和挫折的机会，给孩子一段“过苦日子”的经历，更懂得如何正确处理孩子成长中遇到的问题……

作为和孩子接触时间最早、最长的关键人物，好妈妈在培养孩子的道路上会永远充满爱心，充满耐心，永不放弃，永不言败！因为她们懂得，没有任何一种力量能像母爱一样，给予孩子理想和勇气，成为他们永不衰竭的力量源泉！

# Contents

## 目 录

### 第一章 好妈妈这样爱孩子

1

1. 和孩子做朋友 / 2
2. 站在孩子的角度看问题 / 5
3. 蹲下来，倾听孩子的声音 / 8
4. 尊重孩子的隐私 / 11
5. 赞美自己的孩子 / 14
6. 给孩子发言权和选择权 / 17
7. 对自己的孩子更宽容 / 20

### 第二章 好妈妈要重视孩子的品格教育

23

1. 培养孩子正确的价值观 / 24
2. 引导孩子树立远大志向 / 27
3. 培养孩子坚强的意志品质 / 30
4. 让孩子成为勇担责任的人 / 33



5. 孝敬是教出来的 / 36
6. 诚信是做人之本 / 38
7. 宽容是一种智慧 / 41
8. 教孩子做一个有原则的人 / 44

### 第三章 好妈妈要培养孩子的好习惯

47

1. 好习惯，从家教入手 / 48
2. 好习惯，从点滴抓起 / 51
3. 给孩子营造养成好习惯的环境 / 54
4. 培养孩子注重观察的习惯 / 57
5. 让孩子养成爱阅读的习惯 / 60
6. 培养孩子珍惜时间的习惯 / 63
7. 培养孩子勤俭节约的习惯 / 66
8. 懂礼貌的孩子人人爱 / 69
9. 纠正孩子的坏习惯 / 71

### 第四章 好妈妈是孩子学习的好帮手

75

1. 培养孩子的注意力 / 76
2. 增强孩子的记忆力 / 79
3. 培养孩子的想象力 / 82
4. 培养孩子的思维能力 / 85
5. 注重与课堂教育相结合 / 87
6. 做好家庭学习辅导 / 89
7. 弄清孩子学习中出现的问题 / 91
8. 为孩子营造良好的学习环境 / 94
9. 帮助孩子缓解学习压力 / 96



**第五章 好妈妈给孩子一个安全的成长环境**

99

1. 给孩子一个安全的居家环境 / 100
2. 关注孩子的饮食 / 102
3. 引导孩子安全用电 / 105
4. 教育孩子遵守交通规则 / 108
5. 关注校园暴力 / 111
6. 让孩子远离“黄色污染” / 114
7. 让孩子远离意外伤害 / 118

**第六章 好妈妈帮助孩子自立自理**

121

1. 帮孩子树立自立意识 / 122
2. 教会孩子自理的技巧 / 125
3. 告诉孩子，自己的事自己做 / 128
4. 给孩子营造自我锻炼的机会 / 131
5. 别包办孩子的一切 / 133
6. 给孩子自我选择的权利 / 137
7. 尊重孩子的合理决定 / 140
8. 培养孩子适应社会的能力 / 143
9. 放手，让孩子自由发展 / 146

**第七章 好妈妈要培养孩子的社交能力**

149

1. 做孩子人际交往的导师 / 150
2. 培养孩子的沟通能力 / 153
3. 培养孩子的合作意识 / 156
4. 鼓励孩子与人交往 / 159



5. 教孩子礼貌待人 / 163
6. 教孩子谦虚待人 / 166
7. 教会孩子处理与他人之间的矛盾 / 169
8. 帮助孩子克服社交恐惧 / 172

## 第八章 好妈妈要教会孩子理财

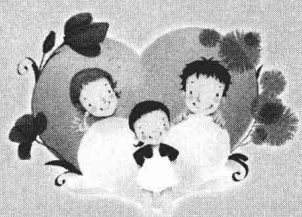
175

1. 让孩子明白钱是怎样来的 / 176
2. 向孩子公开家庭财务状况 / 178
3. 创造条件, 让孩子用劳动“挣”零花钱 / 180
4. 培养孩子正确的消费观 / 183
5. 教孩子花钱要有计划 / 185
6. 为孩子树立勤俭朴实的榜样 / 187
7. 鼓励孩子储蓄和投资 / 190

## 第九章 好妈妈必须注意的 10 个问题

193

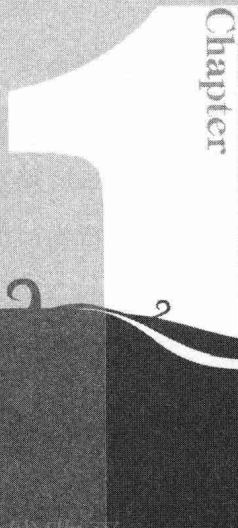
1. 早恋问题不可回避 / 194
2. 正确看待孩子与异性的交往 / 197
3. 上网成瘾有对策 / 200
4. 孩子为什么自私 / 203
5. 孩子厌学怎么办 / 206
6. 孩子说谎怎么办 / 210
7. 帮孩子克服自卑 / 213
8. 正确应对孩子的嫉妒心理 / 216
9. 正确面对孩子的青春期心理 / 218
10. 与孩子的代沟问题 / 220



# 好妈妈这样爱孩子

## 第一章

Chapter



## 1. 和孩子做朋友

家庭教育是父母和孩子在共同生活中，通过语言或情感交流来进行的。父母与孩子的相互信任是孩子听话的重要前提。

美国教育专家在家庭调查中发现，孩子对父母有特殊的信任，他们往往把父母看成是自己学习上的启蒙老师、德行上的榜样、生活上的参谋、感情上的挚友。他们特别希望能得到父母的信任，像朋友一样和父母平等地交流，他们认为，只有父母的信任才是真实、可靠的，父母的信任意味着压力、重视和鼓励，这是真正触动他们心灵的动力。从教育效果看，信任是一种富有鼓舞作用的教育方式，也是一种改变孩子不听话行为的有效的方法。

在家庭生活中，孩子与妈妈的接触更多，妈妈的信任可使孩子感到他们与妈妈处于平等的地位，从而对妈妈更加尊重、敬爱，更加亲近、信服，心里话乐于向妈妈倾吐，这既增进了妈妈对孩子内心世界的了解，又使妈妈在纠正孩子不听话行为时能更加有的放矢，从而获得更好的效果。

反之，若妈妈对孩子持不信任或不够信任的态度，就很难了解孩

子的愿望和要求，孩子的自尊心和自信心必然会因此受到伤害，他们对妈妈的信赖也势必减弱，甚至更加逆反，导致不听话行为的升级。

李英把儿子视为掌上明珠，儿子12岁了，李英却从不让他单独做事，甚至离家几步之遥的地方都不让他独去，怕孩子过马路被车碰着。孩子有几次挣脱李英的手，想独自去做自己的事，都被她硬拽回来了，孩子眼中含满了泪水。

一次，孩子想自己去书店看书，李英没有答应，孩子很认真地跟她说：“妈妈，给我一次机会，信任我吧，我肯定没有问题。”面对孩子的乞求，李英放行了。

两个小时后，孩子高高兴兴地从书店出来了，一种自豪的表情挂在脸上。从那以后，孩子能自己处理的问题，李英再也不插手了，有时还把一些重要的事情交给孩子办。孩子感觉到了妈妈对自己的信任，变得懂事多了，还告诉妈妈很多知心话，把她当成自己的一个好朋友。

这个案例告诉我们，孩子从懂事开始，便有了自己的思想，他们跟成人一样，渴望被理解、被尊重、被信任。可是，很多妈妈往往忽略了这一点，从而造成孩子诸多不听话行为的产生。

一位家庭教育专家曾指出，让孩子听话的奥秘在于坚信孩子“行”。每个孩子心灵深处最强烈的需求和成人一样，就是渴望得到赏识和肯定。妈妈要自始至终给孩子前进的信心和力量，哪怕是一次不经意的表扬，一个小小的鼓励，都会让孩子激动好长时间，甚至会改变孩子整个精神面貌。

妈妈信任孩子，做孩子的朋友，能够激发孩子内心的动力，让孩子体会到成功的快乐。他们会在妈妈充满信任的目光中，变得听话，

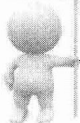


变得自信，从而以更加昂扬的姿态面对自己的人生。

那么，妈妈怎样才能做到信任孩子，做孩子的好朋友呢？

专家建议

*Khuanjia Jianyi*



1. 宽容地对待孩子的错误。当孩子不听话时，不要去斥责，而要循循善诱，晓之以理，和孩子一起分析事件的来龙去脉，指出孩子不听话的原因以及造成的危害，然后，帮助孩子改正错误。

2. 敢于向孩子承认错误。在教育孩子的过程中，如果自己做错了，应该坦率地承认自己的错误，并向孩子道歉，不要给孩子造成“妈妈不会错”或“妈妈犯错后从来不承认”的印象。

3. 树立榜样。妈妈说话算话，为孩子树立诚实不欺瞒的榜样，是构成孩子对妈妈信任的重要基础。

**请记住：妈妈是孩子最信赖的好朋友，同时，妈妈的信赖也是改变孩子不听话的最佳方式。**

## 2. 站在孩子的角度看问题

妈妈只有尊重孩子，以平等的身份对待孩子，才能实现和孩子的良好沟通，从而更有效地纠正孩子的不听话行为。

有些妈妈对孩子总像是上级对下级那样独断，只强调她们自己的观点与尊严，而不顾及孩子的想法。妈妈从来都是对的，而孩子从来都是错的，这样做，不仅得不到孩子的认同，还容易引起他们的反感和对抗。

其实，妈妈和孩子的交往，应该是平等和民主的，而不是独断。在教育孩子的过程中妈妈要尊重孩子，孩子在家庭中扮演的虽然是子女的角色，但与父母一样，他们的尊严也应该受到尊重。而尊重孩子，妈妈首先要学会站在孩子的角度看问题。

田素珍的女儿小严放学回家，就开始跟妈妈抱怨老师当着全班同学的面对她大声斥责。

田素珍听后，头也没抬地说：“你干什么坏事了？”

小严瞪起眼，生气地说：“我什么也没干。”



“不会吧，老师不会无缘无故地斥责学生。”

小严重重地坐在椅子上，不开心地盯着妈妈。

田素珍继续责问：“那你准备怎样解决这个问题呢？”

小严倔强地说：“什么也不做。”

如果再这样问下去，母女之间一定会对立起来，什么问题也解决不了，此时，田素珍改变了态度。

她用一种友好的语调说：“你当时肯定觉得很尴尬，因为老师在全班同学面前斥责你。记得我上小学时，因为在算术考试时站起来借了一支铅笔，老师便当着全班同学的面批评我，我很气愤。”

小严轻松地说：“真的吗？我也只是在上课时借了一支铅笔，老师就教训我。”

“是这样。那你能不能想办法，今后避免这样的事情发生呢？”

“我可以多准备一支铅笔，那样就不用在课堂上向别人去借了。”

“嗯！这个主意不错。”

妈妈与孩子之间的相互信任是良好沟通的前提。因此，要想成为一个合格的妈妈，必须要学会站在孩子的角度看问题，必须要尽最大的努力去获得孩子的信任。

### 专家建议

*Zhuanjia Jiantyi*



1. 对孩子保持真诚。在与孩子交流和沟通时，妈妈一定要真诚。如果是自己没有做好，妈妈可以说自己很不好，如果妈妈对孩子的某种行为感到很生气，直接对孩子表露这种感受



会比较好。

2. 丢弃成见。成人和孩子的世界是不一样的，我们不能用成人的要求来对待孩子，这样会造成亲子关系不和谐。因此，妈妈要尽可能丢弃自己的成见，试着用孩子的眼光来了解孩子。

3. 学会与孩子换位思考。站在不同的位置会看到不同的风景，处于不同的立场会产生不同的观点。当孩子遇到问题时，我们应尽量站在孩子的角度看待问题、分析问题，这样才能有效地帮助孩子。

**妈妈和孩子之间不是上下级的关系，而是一种平等、尊重、信任的友谊关系。妈妈只有尊重与理解孩子，站在孩子的角度看问题，才能赢得孩子的信任，才能更有效地解决孩子不听话的问题。**