

淨因三要



淨因三要

証嚴上人 著

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

净因三要/证严上人著. —上海:复旦大学出版社,2011.1

(证严上人作品系列)

ISBN 978-7-309-07369-0

I. 净… II. 证… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第113343号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社独家出版发行简体字版

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>

台湾静思书轩:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

版权所有 翻印必究

上海市版权局著作权合同登记号 图字:09-2010-400

净因三要

证严上人 著

出品人/贺圣遂 责任编辑/邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

杭州长命印刷有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 7.25 字数 95千

2011年1月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-309-07369-0/B·355

定价:20.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

出版说明

《净因三要》最初由台湾慈济文化出版社在台湾出版发行。

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，一九三七年出生于台湾台中的清水镇。一九六三年，依印顺导师为亲教师出家，师训“为佛教，为众生”。是全球志工人数最多的慈善组织——慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”四大志业。二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，通过亲手拔除人们的苦与痛，实践上人三愿：人心净化，社会祥和，天下无灾。

证严上人及慈济基金会的各种义举，得到国家有关

部门的重视和肯定。二〇〇六年，慈济基金会获得“中华慈善奖”。二〇〇八年，海峡两岸关系协会会长陈云林访台期间，特意前去拜访证严上人，并对慈济基金会在大陆的各项慈善行为，做出了高度的评价。二〇一〇年八月，经国务院批准，慈济慈善事业基金会在江苏省苏州市挂牌成立，成为大陆第一家，也是唯一的一家由境外非营利组织成立的全国性基金会。

一九八九年，证严上人发表了第一本著作《静思语》（第一集）；此后的数十年来，证严上人的著作，涵盖讲说佛陀教育的佛典系列，以及引导人生方向与实践经验的结集；这些坚定与柔美的智慧话语，解除了众多烦恼心灵的苦痛与焦躁。台湾民众有这样的说法——

无数的失望生命，因展读上人的书而回头；
无数的禁锢心灵，因展读上人的书而开放；
许多的破碎家庭，因展读上人的书而和乐；
许多的美善因缘，因展读上人的书而具足。

证严上人的著作问世后，在海内外均产生广泛且持久的影响。最近复旦大学出版社获得静思人文志业股份有限公司授权，在中国大陆推出“证严上人作品系列丛书”的简体字版，包括：静思语系列、人生系列、佛典系列三大书系。《净因三要》属于佛典系列，讲述如何及时播种“清净因”，以获得幸福美满“果”，使人生豁然开朗，处处是机会，时时有欢喜。希望能给读者以启迪。

复旦大学出版社

二〇一〇年十月

前 言

释证严

“净因三要”之主要义理体系，系以“修净因”为其实践基础；盖欲诸弟子于领悟佛家四谛十二因缘、三法印之原始佛法之外，能对佛陀之遗教，有所身心力行之凭藉。

所谓“修净因”者，乃谓箴诸学佛之人，人人以修“清净因”、行“清净因”，为其修身之准则，以“人格成即佛格成”之理念，期其登于佛性之堂奥也。

“修净因”之纲目有三：

- 一、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。
- 二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪。
- 三、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

吾人若能以“清净心”行此三事，则“人成”矣！“人成”之后，“佛成”则指顾之间可待矣。

期凡一读此文之菩萨法侣，能体念佛陀教导吾人之悲心，而有以己立立人，自度度人，则所勉于我诸弟子“人成佛成”之愿足矣。

目 录

前 言

【净因第一要】

一、孝养父母	001
孝养父母为百行之先	002
世间之孝与出世之孝	012
道在寻常日用中	025
二、奉事师长	033
生我者父母，成我者师长	034

学佛须求正知正见	039
选择良师,专心依从	050
事师应如事佛	060
三、慈心不杀	067
欲知世上刀兵劫,但听屠门夜半声	068
爱护、尊重一切生命	072
四、修十善业	079
三皈五戒是学佛根基	080
十善是为人的根本	088

【净因第二要】

一、受持三皈	101
僧是佛陀嗣法人	102

佛门六和敬的意义	113
二、具足众戒	125
以大乘心圆满三聚净戒	126
三、不犯威仪	139
人性之美,莫过于诚	140
能受天磨方铁汉	154

【净因第三要】

一、发菩提心	161
发菩提心,行菩萨道	162
五浊即净土	173
二、深信因果	177
珍惜今生福	178

知福惜福再造福	187
三、读诵大乘	191
宇宙是我们的大学	192
志玄虚漠,守之不动	202
四、劝进行者	209
以“戒”为师	210
不断点亮他人的心光	216
后记	218

【净因第一要】

一、孝养父母

孝养父母为百行之先
世间之孝与出世之孝
道在寻常日用中



孝养父母为百行之先

修学佛法，主要是为了去除内心的污染，清净自我的心地。

所谓清净心，即人性本来没有沾染污秽的这份善性——善良的本性。既然本来就是善性，本来就清净，为什么还需要净化呢？又为何有污染与清净的分别呢？

所谓污染心，即是我们日常生活中，受人我是非所薰染、薰习，而生起计较的心理，使良善的本性慢慢趋向恶念。

修行的意义，就是要接受佛陀的教育，洗炼自我的心地，将已经沾染尘垢的心，用佛陀的甘露法雨洗涤清净；也就是在人与人相处之中，时时提起正念，修养自己的言行。

要达到清净的修养，必要“藉事练心”修净因。在人

间现实生活中，修学佛法不离三件要事：

一、孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。

二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪。

三、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

如是三事，名修净正因。

以关爱子女的心对待双亲

第一是孝养父母。

修学佛法，不离“世间法”。世间说“百善孝为先”，修净因、净业的目标，是要达到佛与圣人的境界，但仍然要从做人开始。做人要饮水思源：我的身躯从哪里来？父母如何为我付出爱心，我应该如何回报父母？

回报亲恩就是孝养父母。《论语》中告诉我们应该如何孝养父母，儒家所讲的孝养父母是尽人事、形态恭敬、殷勤、顺从，不让父母烦恼，这就是孝。

子女让父母操心者，可分为：自我行为和身体二方面。多数父母都望子成龙、望女成凤，希望子女能在社会上贡献所长、成就事业。然而，有的子女不懂得安分守

己,却将自己强健的体力用于不正当的行业,困扰自己、破坏社会,使父母心烦、焦急,并换来社会人群的唾弃辱骂,使父母蒙羞,这就是“不孝的行为”。

有的人虽然很孝顺,但却让父母非常操心,为什么呢?因为不懂爱惜生命,毁伤了自己的身体,使得父母为其担忧操心。看看医院那些挂急诊的患者,大部分都让父母非常操心:有和人打架的、有骑飞车去撞到人或被人撞的……这些做父母的为了孩子肝肠寸断外,还要负担子女打伤人或撞到人等种种心理压力。

病在儿身,痛在娘心

更有为子女罹病而担忧者。例如慈济医院加护病房曾有一位四岁半的孩子,体弱多病又患脑水肿症,目前由他的母亲照顾。这位母亲生有二子,大儿子八岁,健康活泼,小儿子却患脑水肿;为了这个孩子,造成婆婆与先生对她的不谅解,认为是怪胎,她不断受到讽刺、指责,先生更是向外求逃避。最后这对年轻夫妇不得不离婚,大儿子由先生抚养,小儿子由她照顾。

为了这个儿子，除了金钱上的负担外，她还不得不眠不休地照料他。有一天，儿子忽然从椅上跌落，被送到慈济医院急救。年轻的妈妈一个人孤孤单单地守在加护病房外，忧心如焚地以泪洗面，那双无助哀伤的眼神，令人看了实在深感同情。

后来，孩子离开加护病房移至普通病房时，我去探望他们母子。母亲因为彻夜未眠，伏在孩子床上睡着了，我走近床边伸手摸摸孩子，这小孩天真无邪又可爱，脸上时时绽露笑容，还伸出两只小手让我摸摸。此时他的母亲醒来抬头看到我，我告诉她：“你看！你的儿子已经清醒了，你的儿子这么可爱，应该不要紧的，你不要伤心啦！”做母亲的看到儿子对着我笑，还伸出手和我玩耍，宽慰地露出了笑脸。

但是，过了一天，孩子又再度昏迷送入加护病房。有位台北的委员告诉我：“这个妈妈非常可怜，为了这个孩子，日不食、夜不睡，都快生病了！”

你们看看，一个孩子从小养到大，做父母的要付出多少心血？为了孩子，她宁愿牺牲夫妻之爱，宁愿割舍健康